

东风吹，战鼓擂

山东体育“新周期”再出发

冬去春来，山东省运动健儿迎来了新的全运周期。射箭、赛艇、皮划艇项目率先告捷，在国家级赛事中创造佳绩，其中，山东射箭队在2022年全国射箭冠军赛上取得2金1银2铜，水上健儿在2022年全国陆上赛艇锦标赛上勇夺4金7银5铜。



山东体育进入十五运周期，图为十四运冠军、山东皮划艇运动员张冬。 IC photo

齐鲁晚报记者 季禹
通讯员 郭伟 李洁

山东体育抢先机

3月6日，2022年全国射箭冠军赛在海南东方落幕。经过为期7天的激烈角逐，山东射箭队在男子个人、男子团体、混合团体等项目中取得2金1银2铜，位居29支参赛队伍榜首，充分展现了山东射箭队的雄厚实力。

这届赛事的意义不止于此。此次冠军赛也是国家射箭队亚运会选拔外围赛，根据本场比赛的成绩和表现，最终全国17名运动员被选拔进国家队外围，其中山东籍运动员占得4席。

此后他们将跟随国家队备战亚运会，并能与9名先前入选国家队的山东籍运动员携手，征战不久之后的亚运会国家队选拔。目前，我省在国家射箭队的运动员人数优势明显，为亚运备战和争取参赛席位取得了先机。

更早之前进行的2022年全国陆上赛艇锦标赛，我省水上健儿同样发挥出色。省赛艇、皮划艇队员全程参与，顽强拼搏、奋力争先，获得了4金7银5铜。山东水上健儿在新周期首战中，检验了冬训的体能训练效果，展现了良好的精神面貌和技术水平。

全国陆上赛艇锦标赛是中国陆上赛艇最高级别赛事，也是2022年陆上赛艇世界锦标赛中国区的预选赛，比赛将产生中国代表2022年世锦赛的参赛阵容。省皮划艇队副总教练邱锁仁表示：“大家整体的表现可圈可点，特别是年轻队员都表现出了极强的战斗力，为下一阶段训练备战工作的开展打下了坚实基础。”

体能训练是关键

省射箭队能有如此出色的表现，得益于省射箭队对冬训的严格要求和采用的科学手段。据了解，本年度冬训，省射箭队深入贯彻省体育局“体能就是技术，体能就是战术，体能就是心理，体能就是金牌”的指导思想，将体能训练、测试对标对表国家队，强化体能、磨炼意志、苦练内功，年轻运动员的潜力得到了进一步挖掘，冬训取得了显著成效。

水上项目同样注重体能培养。据邱锁仁介绍，新周期省水上中心积极响应省局“狠抓体能、恶补短板”的要求，特地将队伍



十四运亚军、山东射箭运动员王大鹏。 IC photo

拉到省体育训练中心进行体能储备训练。训练中心也在吃住训等保障方面为队伍提供了极大的便利。

完备的设施设备、专业的科医保障、系统的训练体系给队员们带来了更好的训练体验，训练成效显著。对此，女子赛艇队员刘金超深有体会。她表示，在省体育训练中心的这段时间，经过省运动康复中心、省体育科研中心的专家会诊以及治疗，自己的伤病恢复收效明显。对于接下来的冬训，她希望自己早日回归队伍，跟上大家的步伐，为征战十五运做好全面准备。

对于在省体育训练中心这段时间的体能训练安排，邱锁仁表示，队伍每天满负荷进行三练，除周二、四、六上午有其他队伍占用体能训练馆外，其他时间段，省皮划艇队都会有队伍安排在体能馆进行不同项目的体能训练，力争通过这个阶段的集中攻坚，让队伍的总体体能状况再上一个新台阶。

战歌嘹亮开新局

全国射箭冠军赛，是山东射箭队十五运周期基础年局系统范围内参加的首场全国大赛。省科研中心、康复中心派出专家组全程跟队，给予队伍全力保障。省青

岛体育训练中心主任李前东表示，中心将进一步贯彻落实全省体育工作会议要求，以“一心一意谋金牌”为目标，以“起步就是冲刺、开局就是决战”的奋进姿态，高质量推进各项目队的备战训练工作。

迈入新周期，山东“水军”同样战歌嘹亮。邱锁仁表示，新周期要借助省体育训练中心文化建设方面的经验，不断夯实队伍思想根基，让水上中心各队伍的思想建设得到质的提升，增强思想战斗力。同时，通过省运会以及组织小年龄组的比赛不断发掘年轻队员，尽早地投入训练中，将基础夯实。中青年队员要利用冬训契机不断筑牢体能之基，对于面临伤病的老队员，充分利用训练中心的各方力量和优势资源，从诊疗、饮食等细处着手，科学合理地为他们练好冬训提供保障。

眼下，全国赛艇皮划艇全国春季冠军赛即将到来，根据规则，从今年开始，皮划艇年度全国比赛都将计入十五运积分。初心不改，奋楫前行，省水上中心主任吴俐知表示：“山东皮划艇队要想在大湾区全运会拿下五连冠，过程漫长任务艰巨，但中心和队伍上下都有决心和信心，以全新的精神面貌和更高的目标追求接续奋斗，在大战大考中奋力交出高分答卷！”

山东体育

世界竞走团体锦标赛 我省运动员成绩亮眼

日前，2022年世界竞走团体锦标赛在阿曼首都马斯喀特落下帷幕，中国队以6金4银3铜(包含个人+团体)排名奖牌榜第一，以103分排名积分榜第一。山东共有3名选手参赛，成年组女子20公里马振霞、青年组女子10公里姜蕴晏分获各自项目冠军，并助力中国队夺得团体冠军；参加男子35公里的我省选手高英超随中国队获得该项目团体银牌。据了解，本次比赛作为世界最高水平的竞走团体赛事，会集了来自不同国家的高水平竞走运动员，我省参赛运动员不畏强手，顽强拼搏，表现出了高度的技术稳定性和充足的体能储备。(宋莹 孟兔)

省运会首个新建场馆 投入使用

第十八届中国中学生篮球锦标赛(高中女子组)3月7日落幕，东道主日照一中队获得冠军。队伍中大部分都是该市备战25届省运会的参赛队员，此次实战较好地检验了前期的备战成效。与此同时，此次比赛使用的场馆——日照实验高中艺体馆，还是25届省运会首个投入使用的新建场馆。该赛事是场馆首次使用的“试金石”，既锻炼了赛事筹办队伍，同时也为即将进行的省运会测试赛、决赛积累了宝贵经验。截至目前，距25届省运会第一个冲浪项目的决赛仅剩一个月，距开幕也只有169天。日照将在省委、省政府和日照市委、市政府坚强领导下，在省体育局精心指导下，加快推进场馆建设、竞赛筹备和后勤保障等工作，以最佳状态迎接省运会到来。(金康)

省康复中心保障 “两帆”亚运备战

近日，省康复中心副主任包信通一行到省帆船队海口集训地，对我省“两帆”运动员进行为期一周的会诊，保障队伍以良好的状态投入亚运备战。据了解，由于省帆船队长期在外训练，科医保障相对薄弱，队员伤病较多。亚运会选拔赛前，省康复中心专程派专家小组有针对性地解决队伍的伤病困扰。包信通着重为正在国家队备战亚运会的20名运动员进行了会诊。他通过仔细询问队员和队医基本情况，以及科学合理地使用手法和器械，为队员逐一诊断治疗。包信通还为每名运动员出具了详细的诊断病历，给出了后续康复理疗方案。(郭伟 赵丹)

德州体育运动学校 即将开建

日前，德州市体育运动学校(德州中学)项目已通过市发展改革委批复立项，并列入全市重点建设项目，预计今年上半年开工建设，2024年底竣工，是德州市教育和体育局所属公办普通中等专业学校。据了解，项目规划总用地面积为268亩，计划总投资近7亿元。规划设计80个教学班，容纳4000名学生就读，其中高中60个班在校生3000人，体校20个班在校生1000人。该项目将成为教体融合的基地和平台，共带动体育产业和经济发展，助力德州创建“特色体育名城”。(张国文)



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:季禹 组版:洛菁