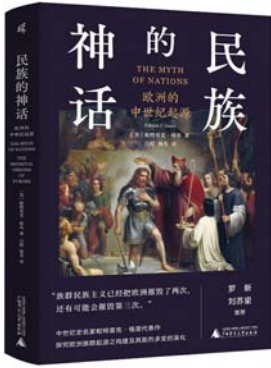


齐鲁好书榜
(3月)

本榜单从当月最新出版的文学艺术、历史传记、思想社科图书中，以人文性、思想性、趣味性为标准，筛选出一本重点推荐图书和九本好书，期待其中的某一册能够进入您的内心。

重点推荐



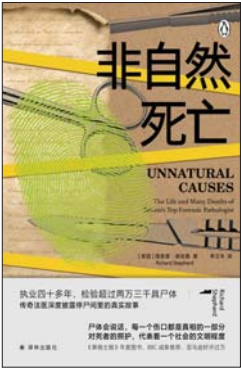
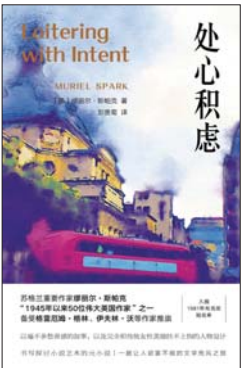
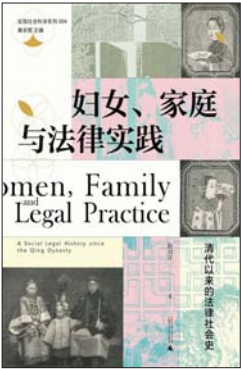
《民族的神话：欧洲的中世纪起源》
[美]帕特里克·格里 著
吕昭 杨光 译
新民说 | 广西师范大学出版社

近年来，欧洲一体化遭遇诸多波折，民族主义回潮，欧洲的身份危机和认同危机已是既成事实，验证了帕特里克·格里于2002年在著作《民族的神话：欧洲的中世纪起源》中表达的担忧。

帕特里克·格里是中世纪史领域中获得欧洲同仁认可的少数美国学者之一，以领域宽广、思想深刻和风格独特著称，在中世纪社会和文化史的多个领域产生重要影响，其多部论著成为相关领域的“标准文献”，《民族的神话》出版两年内就被翻译成法语、德语等欧陆主流语言。

格里在书中不仅考证了古典时代晚期和中世纪早期欧洲的族群演化，还阐述了民族主义史学在1800年至1900年形成的过程及其产生的灾难性影响。浪漫主义政治哲学、“科学的”历史学、印欧语文学和民族考古学等看似中立客观的学术工具，共同创造了滥用和曲解历史的民族主义史学，为族群民族主义的发展提供了历史依据。

格里从历史与学术的双重视角，解开几个世纪以来人们对于欧洲族群身份的臆想和困惑，他在书中还特别阐明了作为历史学家的道义与责任：“没有人会天真地认为，清晰地理解了欧洲族群的形成会减轻民族主义的冲突或限制它们造成的仇恨和杀戮。我们只能希望，无论是在欧洲、中东还是其他地方，当人们被号召去实现那些基于滥用历史而提出的主张时，都能更加谨慎。即使连这个目标都无法实现，历史学家仍然有义务大声地说出事实，哪怕他们的声音很可能会被忽略。”



《妇女、家庭与法律实践：清代以来的法律社会史》
赵刘洋 著
大学问 | 广西师范大学出版社
书中以清代以来妇女在家庭生活中的法律地位为视角，对与妇女权利直接相关的法律实践做了细致梳理。通过深挖诉讼档案，作者对清代、民国、1949年至当代中国不同历史时期离婚案件进行了细致而深刻的剖析，还原了大量关于妇女离异、审判诉讼等历史细节，揭示了近世以来相关法律制度与诉讼实践在妇女权利的保护或损害等方面复杂的非线性悖论关系。全书吸收了大量中外学者中国法律史研究的权威成果，并尝试与重要的学术观点对话，表现了开阔的学术视野，并融合了法学、历史学、社会学等学科的研究方法，在中国妇女史、法制史研究的探索上做了有益尝试。

《处心积虑》
[英]缪丽尔·斯帕克 著
彭贵菊 译
守望者 | 南京大学出版社
一心想成为作家的芙蕾尔·塔尔博特，一直游荡在奇异的伦敦文学圈边缘，为了谋生，她误打误撞成了古怪的“自传学会”的秘书。学会的召集人是渴望操控人心的昆丁爵士，受他控制的会员都是落魄但自以为是的英伦贵族。昆丁怂恿会员“坦诚”写下他们的“璀璨人生”，这些真假参半的传记素材先后受到了芙蕾尔和昆丁爵士的“艺术加工”。后来芙蕾尔创作的第一部小说手稿被昆丁盗走，她越来越感觉到小说正开始成为现实……这部探讨小说艺术的元小说中，作者借小说主人公芙蕾尔之口，讲述了身为艺术家，她观照世界的方式以及她对艺术创作的思考。

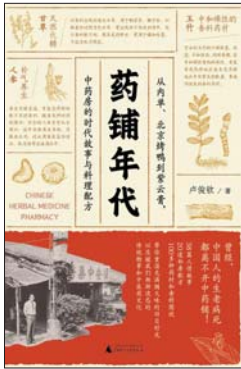
《为了生命闪耀之日》
[日]斋藤茂男 著
陈星竹 译
浙江人民出版社
一位名为滨村的护士给编辑部寄来一封信，信中写道：她所在的新生儿科室迎来了一个一两周大的婴儿，这个婴儿不光患有唐氏综合征，还出现了肠梗阻并发症，但她的父母并不想为孩子做手术，觉得任由孩子死去对大人和孩子都好……滨村护士希望能借助媒体的力量，改变父母对唐氏宝宝作出的决定。关心弱势群体的记者斋藤茂男多方奔走，找到了滨村护士所在的医院和她本人了解到事件的更多细节，并广泛寻求如律师、医疗专家方面的支持和建议。此外，他还找到了几个具有相似经历的唐氏儿家庭，写下了他们的心声。围绕这个唐氏儿的生死问题，日本社会展开了激烈的讨论，展开了对生命意义的追问、对人类不断追求进化的反省。

《非自然死亡》
[英]理查德·谢泼德 著
李立丰 译
译林出版社
执业四十余年的英国传奇法医理查德·谢泼德，曾参与调查国内外数千起非自然死亡案件，检验超过两万三千具尸体，他的首部回忆录《非自然死亡》深度披露停尸间的故事，再现国际要案震撼现场。从“9·11”事件、巴厘岛爆炸案、伦敦七七爆炸案，到亨格福德连环杀人案、戴安娜王妃车祸案等，书中记录了谢泼德执业至今所经手的国际要案，讲述了案件背后不为人知的关键细节。书中还详细呈现了一些颇受争议的案件的始末，例如杀婴、种族主义谋杀、伪装成正当防卫的谋杀等。作者运用专业知识与技术，找出证据，将凶手绳之以法，使无辜者沉冤得雪。

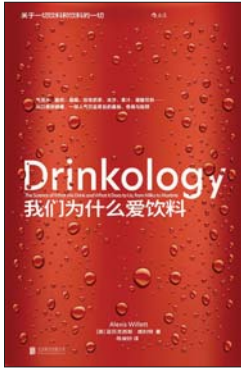
《我偏爱读诗的荒谬：现代诗的三十堂课》
廖伟棠 著
一页folio | 北京燕山出版社
资深诗人廖伟棠，出版过十多部个人诗集，斩获数个文学大奖，活跃在中国现代诗的第一线。同时，他也是专业的诗歌研究者，既熟悉古典诗，又有大量的现代诗阅读和写作经验。在本书中，他以诗人和研究者的双重视角，兼具古典诗和现代诗的两种维度，带领读者重新理解现代诗与当代生活、母语美学之间的关系，重塑诗意的力量。从策兰、米沃什、奥登，到北岛、张枣、西西……廖伟棠以诗人的第一视角，探索现代诗的群星闪耀，围绕着对新诗的十种误会，以二十种现代诗意为注脚，挑选七十余首杰出诗作，与读者一起重新发现独属于我们时代的诗心——“我们不必做诗人，但要做心中有诗的人”。



《技术大全》
[波兰]斯坦尼斯拉夫·莱姆 著
云将鸿蒙 云将鸿蒙二号机 毛蕊 译
理想国 | 北京日报出版社
波兰科幻作家莱姆的《技术大全》出版于1964年，涉及了进化生物学、物理学、信息学、热力学、控制论等方面的内容，呈现了各种突破带来的深远影响，如香农对信息论的发展、图灵在计算机领域的成果、冯·诺伊曼对博弈论的探索等，讨论了进化、宇宙、社会、现实、人工智能、创造世界等深刻的问题。出版后便如一石激起千层浪，引起了科学界的广泛讨论。如今，莱姆过于超前的预言中的互联网、搜索引擎、人工智能、虚拟现实等事物和现象已成为现实。这本书相当于莱姆的“硬核科幻设定总集”，一生创作的母题“大全”，我们可以从中洞悉他全部科幻作品的核心，还可目睹不断被现实验证的“世纪预言”——其前瞻性与批判性不仅未曾有半点失色，并且还在与当代最重要的诸多命题持续发生着共鸣。



《药铺年代：从内单、北京烤鸭到紫云膏，中药房的时代故事与料理配方》
卢俊钦 著
广西师范大学出版社
台湾顺安中药房创立于1936年，80多年来一直为邻里乡亲默默服务：从孕妇产后的七帖生化汤、小孩半夜发烧的犀牛角水，到隔壁总铺师的专属药膳配方、为街坊泡的养生药酒，病人离世后的药忏……“由生到死，千百年来，一直在药铺的门前反复上演，直到人生的最后一场‘毕业典礼’，药铺依然没缺席。”本书作者卢俊钦为顺安中药房第三代传人，从小在中药堆里长大，擅厨事，懂味道。如今的顺安中药房已改名为顺昌中药行，除了原有的业务外，也开始为客户量身打造香料配方，十余年来替不少业内人士研制专属麻辣锅香料。《药铺年代》是一家传统中药铺经历社会变迁的备忘录，也是对那个物资匮乏但充满邻里温情时代的回忆录，书中有发生在传统中药铺里的热闹故事，也有作者无私分享的私房配方，有真情，有智慧，飘散着浓浓的中药香气。



《我们为什么爱饮料：关于一切饮料和饮料的一切》
[英] 亚历克西斯·威利特 著
陈昶妙 译
后浪 | 北京联合出版公司
“0糖0卡0脂”，快乐水、小甜水……各种饮料中不仅凝聚了口感和健康的科学，背后更有营销的推波助澜。本书以最受人们欢迎的几大类饮料为框架，系统介绍了它们令人心驰神往的秘密，一口气解决饮料的“能喝吗”“好喝吗”“怎么喝”三大问题。作者从极其基础的知识入手，利用科学的数据和前沿研究成果提升对各式饮品的认识，破除“健康饮品”的洗脑包，让我们更理性地看待各种饮料，不仅戳穿了各种“健康饮品”通用的“忽悠公式”，替消费者拔草省钱，还分析了饮料公司对舆论的操控以及对国际政策的干预。



《少年抑郁症：来自17个家庭的真实案例》
真实故事计划 编
台海出版社
孩子失眠、厌学、易怒易哭，甚至自残自伤……他很可能患上了抑郁症。中国科学院心理研究所2021年发布的《中国国民心理健康发展报告（2019～2020）》显示，几乎每5个青少年中，就有1个有抑郁表现。但冰冷的数据不一定能真正呈现事情的严重性，本书首度以亲历者口述形式，记录了17个抑郁青少年的痛苦和委屈：“鸡娃”母亲将学霸女儿逼成抑郁症；父母天天吵架，让孩子自认为是累赘；校园霸凌事件击垮孩子的安全感……本书的医学顾问，原北京回龙观医院临床心理科主治医师于宏华指出，治疗孩子的抑郁，需要整个家庭都跟着改变，“与其想着孤立地改变孩子，不如改变家庭的教养方式”，矫正“功利性教育”，更多地关注孩子的心理发展规律。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：曲鹏 美编：陈明丽