

# 从“反诈警官老陈”到“普通人老陈” 为躲网暴辞职，网暴却一点没少

首席记者 郭春雨

## 对网上的谩骂 曾试图努力不去看

一个月前辞职的主要原因，其实就是网络暴力。因为警察的特殊身份，我在网络上火了之后，受到很多攻击，还有人去单位举报。考虑到给单位、组织添了不少麻烦，我今年3月底决定辞职。

以前没有火，大家不怎么关注我，现在火了，对每一句话，每个字眼都要去研究，万一说错了，风险性就加大了。

可能我一句话没说错，或者我自己对某事的理解和网友的理解不同，就会导致一些负面影响。感觉自己时刻处在风口浪尖上，压力特别大，所以就想干脆辞职，以后自己担责。我想以一名普通人的身份，继续配合公益机构做反诈与公益宣传。在自己力所能及的范围内，帮助那些需要帮助的人。

没想到，我脱去了警察的制服，还是会被网暴。作为普通人，网暴也一点都没减少。

感觉网上有些人天天追着我不放，每一次都追着评论，说各种难听的话。尤其是一些营销号，发的东西没经过任何采访和求证，但好多人就信他们胡说。

后来我才听说，他们就是故意追着热度走，故意发一些不实的东西吸引眼球，然后把这个号“养肥”了再卖掉，我不知道这个说法的真假，但也希望大家在关注一些视频号、公众号，听一些所谓的“大V”发声之前，也要注意辨别，不要随意被他们带节奏、带情绪。

网上的这些谩骂，我曾经试图努力不去看，但有时候看两眼，心情也很受影响。

比如我早上打开手机，后台好多@我和私信我的，我真是无语了。有几天我很忙，就坚持没看手机，心情就挺好。但是在家里，有时没忍住看一眼这些评论和私信，就觉得挺气愤，但也不能回骂，也不能发脾气，只能在心里不舒服。

骂人的话有很多，甚至还有博主说我“曾经头顶光环，现在成了落汤狗”，我怎么就成落汤狗了呢？

有个事，我一直想不通。我辞职的时候计划做公益，但是我刚说了这个事，就跟捅了马蜂窝一样。有些人觉得我做公益，就是骗钱。我不知道我动了谁的蛋糕。我现在都不敢说做公益这件事了，因为被骂得太惨了，就好像我犯了多大错误一样。我现在都不敢发声了，好像我说什么都不对。对于这件事，我怎么都想不通。

我也经常劝自己，如果改变不了环境，就只能去适应。只要自己做的事情不违法乱纪、不伤天害理，对得起自己的良心就行了。

## 直播收益全捐出去 我真的没有挣钱

和单位开通的官方号“反诈警官老陈”不同，我还有个人号——“老陈生活号”，这里不仅有反诈宣传，还有公益宣传以及一些生活类的聊天视频等。

辞职之前，我用“老陈生活号”参与公益直播，正在连麦PK时，一位神秘的网友接连赠送了333个嘉年华礼物，总价值近一百万元。我当时就宣布，收益全



和网络上的喧闹不同，生活中的老陈，其实是个有点“闷”的人。



老陈发出的母亲节祝福。



老陈晒出的一份捐赠证书。

部捐赠，并上传了捐赠证书。

我的所有直播，收益都是完全捐出去的，都进行了公示，清清楚楚，经得起查。而且我此前是警察，作为一名公职人员，我怎么可能去贪污这些钱？就算是我有心，只要敢动这些钱，一定会被抓起来，这是很简单的逻辑问题。

我儿子今年十岁，前几天他还问我：爸爸你挣钱了吗？你挣钱了咋不拿回家里？

我说我没挣钱，儿子说，你没挣钱，别人怎么那么说你。

我可以这样说，我是目前互联网上“最穷”的网红。实事求是地说，我没有通过直播挣到钱，反而搭进去了不少钱。

因为出名后，好多人找我求助，我自己还往里垫了一些钱。有个退伍老兵，被骗去传销了，我借给他钱；还有个困难大学生，没有生活费，我给他转过钱，现在这个大学生打的欠条还在我这里。

作为基层办案民警，我之前的主要工作是破案，平时正常上班，因为电信诈骗一般都不在本地，基本上一年365天，我有200多天都在外边出差。因此一般是在周五和双休日等业余时间直播。

我们直播没有固定时间，平时直播一场一般3个小时。直播是宣传工作，利用下班的业余时间进行。我几乎把所有的业余时间都搭进去了。

我可以拍着胸脯说，之前我的工作问心无愧，我敢自豪地说，以前作为警察，我挺为人民服务的。

## 辞职后这一个月 热度没掉

辞职时我觉得，没了警察这个身份，就没有了光环，会失去很多。但是，做什么事情也相对比较方便，也不用再怕给单位带来麻烦。我也并不觉得辞职多么可惜，之前属于被流量裹挟了。

我觉得我现在还顶不住。挣钱其实是一件很光荣的事，挣钱并不容易，不挣钱，难道靠着社会福利救助吗？挣钱就需要付出劳动，挣了钱之后还可以纳税，税收可以帮助更多的人。

感觉我挣钱就像是有一罪一样，有时我被骂得生气了，就想，等我哪一天有空了，心情好了，我就真的去挣钱，我挣钱怎么了？我觉得我会更多地回馈社会，有能力就要帮助别人。

我都快50岁了，就算是让我

花钱去享受，我还能享受啥？辞职的时候，很多人说我，“你以为是你火吗？是你那身警察衣服。没了这身衣服，你啥都不是”。他们觉得，没了警察的身份，我也就没有了热度。

还有人说不不要觉得自己很厉害，其实这些都是平台带来的。我觉得平台有作用，个人也要努力，要不为什么平台是一样的，但不能人人都火？

辞职之后，我开了三次直播。第一次就是跟大家聊天，说一下辞职的原因、以后的打算；第二次就是跟大家做个段子预告；第三次也是发的段子。

辞职之前，直播间有一两万人，现在直播间大概有5万人，最多的时候同时在线18万人。毕竟我做的是对得起良心的。

说实话，我为啥直播少，还是因为没找到好的内容。我的身份变了，不再是警察，因此我不能用以前的方式去直播了，做了也没有人看。

我的感受是，互联网还是内容为王，其他的都是假的。不过我最近突发奇想，想在新的直播内容中，把我的经历记录一下，就是成为自由职业者的第多少天，不过这个还是想法，目前还没有实践。

## 就算以后不火了 我也觉得正常

也有直播机构找到我，想要签约，但是我都回绝了。因为他们大都是以利益为主，之前也有公司通过猎头找到我，年薪几百万招聘，我也拒绝了。因为我是做反诈的，坚信一个道理，买的没有卖的精，天上不会掉馅饼。给我这个待遇，就意味着我要给他们带来更多利益。

我说算了，我还是做自己吧，就当老陈。

好多人觉得，我火是很突然、很偶然的事情，其实不是，因为我在连线之前，有了很多年办案的积累，我知道哪些内容是干货。

目前我的生活还不成问题，我现在也给一些机构和企业讲课，有些是有费用的，有些是公益的，主要也是看对方有没有这个经费，这些基本能保障我的生活。

我挺感谢家人的，我媳妇从来不会给我压力，她就算有意见也不会说，因为她觉得我现在压力已经够大了。我媳妇说想辞职就辞吧，实在不行咱们把房子卖了回老家去。可是，作为男人，我也得承担起家里的生活，毕竟我们还有房贷。

未来会不会一直有老陈的流量和热度？我觉得顺其自然。

一开始我做反诈视频，就没想那么多，现在更不会想那么多了。即使以后没有流量了，我也觉得正常。

未来还是会慢慢找适合我做的东西，也许流量不会很大，但也不会很差。

我这个人是比较倔强的，以前也遇到了很多困难。开始接触视频，什么都不会，也遇到很多风言风语，这些我都坚持下来了。现在虽然困难，但基础是好的。人还是得挑战自己，人生的意义是啥？我觉得人生经历是最有价值的。

就算以后不火了，我也很知足。

扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：于梅君 美编：继红 组版：洛菁



辞职前的老陈

到5月8日，“反诈警官老陈”辞职已整整一个月了。

“老陈”其实并不老，今年也就45岁，但他喜欢别人喊自己“老陈”：“老一点，成熟一点，接地气一点”。

“老陈”本名陈国平，辞职前是河北省秦皇岛市公安局海港分局的一名反诈民警。

去年9月，“反诈警官老陈”通过网络直播与多位主播连麦宣传反诈，并以“您好，我是反诈主播，请问你是什么主播”的开场白，迅速登上热搜话题榜。

在直播中，老陈曾经一直是“顶流”一样的存在。“您下载国家反诈中心App了吗？”在直播间，当时身着警服、一身正气的“反诈警官老陈”向主播们发出了“灵魂拷问”。原本是“正经”的反诈宣传，因为民警和网红主播的对比太鲜明，“反诈警官老陈”火出圈。数据显示，“反诈警官老陈”的账号曾单日涨粉181万，在抖音上，老陈有577.1万粉丝。

在与众多抖音主播互动后，国家反诈中心App持续保持下载量第一。

不过，今年4月8日，老陈正式从秦皇岛市公安局海港分局辞职。“主要还是因为之前流量太大，感觉在风口浪尖上，我一句话说不合适，就会给单位造成麻烦，所以就想干脆辞职。”老陈说，辞职之后不会带走“反诈警官老陈”的账号，自己准备以个人的身份去做公益。

这已不是老陈第一次饱受舆论困扰。早在去年9月8日，老陈就曾发布朋友圈告别视频，宣布停止一切直播，而直播原因，也是网络直播带来的压力。

辞职后的这一个月里，老陈读书、睡觉、喝茶，和网络上的喧闹不同，生活中的老陈其实是个有点“闷”的人，他能在家一待就是一整天，不下楼，也不怎么说话。

“之前都是用下班后的业余时间做直播，太累了。嗓子一直是哑的，眼睛也红。腰椎、颈椎都出问题了，身体消耗得很厉害。现在不用上班了，休息一下也挺好。”老陈想了想，又补充了一句，“如果不看网络上的那些评论，生活还是很好的。”

不过，因网暴辞职后，老陈并没得到想象中的清净：相反，网上的各种舆论像是一张网，紧紧地箍住了他，即便是做了很多次心理建设，老陈还是不能适应。

日前，记者对话老陈，跟他聊了聊脱掉警察制服后，作为“普通人”老陈的这个月的生活。

以下为陈国平的自述。