



为了女儿，李栋在努力工作。



戴着假肢的李栋爬楼梯送外卖。

为女儿努力奔跑，感受人间善意

双腿戴假肢的外卖小哥：

戴假肢的外卖小哥 在医院买药的视频令人心疼

近日，有网友在广西的一家医院里偶然拍到一段视频，视频中的外卖小哥匆匆忙忙赶到医院，到窗口取完药后来不及停留，便马上转身离去。他裸露在雨衣外的一对假肢，令不少网友心疼。有网友留言说：“如果他送餐迟到，请不要投诉他！”还有人发出感叹，“每个努力生活的人都值得尊敬！”

这名外卖小哥叫李栋，今年39岁。谈到网上的视频，他有点“受宠若惊”。大多数网友以为他接的是送药订单，其实并不是，他是在给自己买药。他告诉记者：“送外卖这份工作，不仅需要东奔西跑，还要上下楼梯，接受腔（假肢与双腿的衔接部件）磨损比较严重。白天送外卖时注意力比较集中，并不觉得疼痛，等下班后就会疼痛难忍，常常需要吃止痛药。”

李栋称，这段视频是中午拍摄的，他在吃午饭的间隙赶到医院，拿完药后还要继续上班。他一再向网友表示谢意。“如果不是特别注意他的腿，根本看不出是戴着假肢走路”……他从评论区感受到了网友的温暖，“这些评论还让人蛮高兴的！”说到这里，性格乐观的李栋笑了起来。

因车祸截肢 为了女儿努力生活

10年前，李栋只有29岁，他自嘲处在一个“爱玩”的年纪。一次驾驶摩托车时发生意外，他被送往医院。医生告诉他双脚保不住了，小腿以下都要被截掉。性格要强的他在手术前一个人偷偷哭了两个小时。

截肢后的李栋需要坐轮椅，拄拐杖了，他一度自暴自弃，不愿意面对残酷的现实。他把自己关在房间里，家中失去了经济来源，每天还需要支付七八十元的医药费。

长达三年的时间，他只在医院和家两个地点往来。母亲年纪大，不方便照顾他，女儿还小也需要人照顾，李栋只能独自一人坐着轮椅看病。他说，那时每到晚上就会自言自语：“我还很年轻，日子还那么长，怎么能过衣来伸手饭来张口的生活？而且孩子年纪还小，我特别想尽一个父亲的责任。”

截肢四个月后，为了不依靠轮椅和拐杖，李栋尝试戴上假肢。等到伤口稍微恢复，他能戴着假肢熟练地走路了，便重新开始工作。后来他选择成为一名外卖小哥，一个靠双腿与时间赛跑的人。

走出抑郁 成为公益组织志愿者

许多人不知道的是，李栋常吃的药除了止痛药外，还有一定的安眠药（在医生建议下服用）。他睡眠不好，车祸后引起的中度抑郁像黑色阴影一样，时常围绕着他。不过随着这两年他重新回到职场，与友

善的陌生人打交道，身体情况逐渐好转。另外为了治愈心理上的创伤，他还成为桂林市流浪动物救助公益组织的一名志愿者。李栋的微信名称是“随叫随到”，送外卖之余，他遇到街边需要帮助的流浪小动物，会无偿把它们送到动物救助中心。他告诉记者：“如果手上没有外卖订单，我基本上都会赶到现场。”

记者了解到，他之所以做流浪动物救助志愿者，是因为截肢休养期间，行动不便，他租住的房子在一楼，时常有流浪猫狗跑到窗口觅食。李栋的女儿也很喜欢这些小动物，“我和女儿会喂它们一些吃的，有时还会把这些受伤的小动物包扎好。”2020年，成为外卖员的李栋在朋友介绍下，加入了当地一家流浪动物救助组织，“这些猫狗像‘小精灵’，治愈了我的心灵。”

慢慢地，救助流浪小动物给他带来了生活的成就感。

与时间赛跑 配送迟到，客人抢先道歉

双腿穿着假肢送外卖是什么感觉？全身的重量压在假肢接受腔上，走路时，甚至能感觉到肌肉鼓起来撑着假肢。李栋说，除了胀痛还是胀痛，“刚开始送的时候会觉得很累、很疼、很苦，但跑着跑着就习惯了。送外卖有时间规定，有时候会突然忘记自己是个残疾人，有一种跑起来的冲动。之前我害怕把配送时间耽误了，还摔过几跤。”

他印象最深刻的一次配送经历发生在一个雨天。下着暴雨，到达顾客所在小区时还剩七八分钟，而恰好顾客家又在小区最里面的位置。他提前打电话说明情况，却发现是一名孕妇的订单。李栋想了想，还是决定把外卖送到家门口，“等我到达楼下时，已经超时一分钟了，更尴尬的是，那栋楼的电梯正在维修，我只能爬楼梯上去。那天我大概爬了12层楼，到她家门口的时候，顾客已经站那儿等我了。”

李栋称，送外卖的两年时间里，他感受到最多的是大家的关心，基本没有人为难他。很多一面之缘的顾客给了他尊重和理解，“如果我配送迟到，只要和他们解释，他们都会理解。刚开始，在没见到面的情况下，一些顾客可能会发脾气，但是见面后，我还没来得及道歉，他们就开头说‘对不起’，搞得我都不好意思了！”

目前他每天能送35单外卖，相比其他同事，效率确实低了许多。他最羡慕组里的一名“牛人”，创下过一天90单外卖的纪录，“他早上7点开始配送，凌晨2点才休息，累是累，但是能为家里减轻好多负担，我很羡慕他。”

谈及未来，李栋希望每天能尽最大努力送更多外卖订单，把日子过好，给女儿一个美好的生活。提到女儿，他的语气里满是自豪和骄傲，“我的女儿读书很厉害，她还喜欢学古筝。”未来，他还计划攒钱开一家宠物医院，救助更多街边的流浪小动物。

据《扬子晚报》

山东小伙张高峰火了。在短视频平台新更的一条视频中，张高峰穿着姚明效力火箭队时的同款队服，并配上“让我们在球场上相遇”的文案。因外形酷似姚明，网友纷纷评论“麦迪看了得揉眼”，甚至不少网友叫他“姚明山东分明”。意外走红，让今年30岁的张高峰有些吃惊，他在后台收到了许多私信，甚至一些附近的球友还想找他“线下约球”。

撞脸姚明，被称“姚明山东分明”：“打篮球是永恒的爱好的”

记者 田汝晔 张锡坤

球场上想打后卫的中锋

这个外形酷似姚明的小伙来自山东济宁，名叫张高峰，身高185cm，目前的职业是餐饮店主。

“我的爱好就是打篮球。”张高峰喜欢这样介绍自己。因为习惯左手投篮，他给自己起了一个独特的ID——“左手姚明”，希望通过短视频来记录自己的篮球点滴。

张高峰自小在微山湖畔长大，村里的运动设施有限，甚至连个像样的篮球场都没有。上了初中，他开始接触到篮球，但篮球运动场地依旧很简朴，“球场是水泥地，球场上就有个篮筐”。可这丝毫没有影响年仅14岁的初中生打篮球的热情。

每天都想泡在球场，张高峰觉得自己对篮球是痴迷的。他打篮球曾受过两次重伤。初三那年，他模仿NBA比赛里胯下扣篮的动作，由于操作不当，摔伤了右臂，胳膊疼了好几个月，以至于现在胳膊还不敢承重太多。读高二打篮球友谊赛时，他又崴了脚踝，伤势过重需要推拿整骨，“我疼得边叫边说以后再也不打球了”。可等伤好之后，张高峰又回到了球场，这一打就是16年。

从打球开始，大家在球场上都会多看张高峰几眼，“他们都说我长得像姚明”，也正因为酷似姚明，张高峰在球场上的位置都是中锋，“我其实想在球场上打后卫”。他觉得自己是个因长相被迫打中锋的人，可这并不影响他对篮球的喜爱。

在现实生活中，张高峰也经常被人认成姚明，甚至不少老师和同学都叫他“小姚明”。有次在小区里，

有人看到他后露出非常吃惊的表情，“姚明怎么来了？”还有不少小学生问他，“叔叔，你叫姚明吗？”张高峰会跟他们解释一番，自己只是和姚明长得有点像而已。“其实常问的是小朋友和老年人，真正知道姚明的人，就知道我身高不够。”

“姚明是我的偶像”

撞脸姚明，让张高峰觉得有些自豪，“因为姚明是我从小到大的偶像，他代表中国参加了很多比赛”。张高峰认为，用现在的话来说自己是姚明的“铁粉”。姚明的每一场比赛，他几乎都没落下，“看比赛是风雨无阻的”。上学的时候，张高峰都会在学校门口的早点店，守着电视机看比赛。那时候没有智能手机，只有新闻播报球赛的开赛时间，张高峰都和同学们记好比赛时间，只要时间允许就跑到早点店看比赛。“我有一次为了看比赛，还早起一个半小时到了学校。”

在张高峰卧室的墙上，贴满了姚明打球赛的海报，他还买过姚明同款运动手环，“姚明是无法模仿的，偶像就是偶像”。张高峰始终觉得，自己只是个篮球爱好者，和职业篮球运动员差得非常远。

张高峰也会通过看比赛模仿姚明一些打球的动作。“有的动作好学，但有的动作是练不好的。”张高峰印象最深的是2008年北京奥运会中国男篮大战美国队的那场球赛，开场姚明投的第一个三分球让中国队领先，“那个动作特别好，很激励士气，热血沸腾”。这个投篮动作，张高峰试着模仿过很多次，“但魔幻脚步不好学”。

左手投篮，三天涨粉18万

如今，张高峰依然保持着一周三到四次的打球频率。球场离家5公里，他晚上8点左右到球场，一直打到球场10点半熄灯才结束。

篮球早已成为张高峰生活中必不可少的一部分。在他看来，球品即人品，打篮球能交到很多球友，对自己的身体素质也有好处。今年2月，张高峰让朋友拍了一段自己在球场上投篮的视频，发到短视频平台，受到不少人的关注。但他真正火了是穿着姚明效力火箭队时的同款队服，左手投篮，三天时间在全网涨了18万粉丝，网友纷纷评论“麦迪看了得揉眼”，甚至不少网友叫他“姚明山东分明”。还有一些好久不联系的老同学，也打电话或发短信来问视频中的人是不是他。

自己火了，随之而来的是后台不少粉丝的私信和留言。有人问张高峰是不是真的姚明，还有人希望能见到他，甚至还有附近的人要跟张高峰“线下约球”。就在前两天，张高峰还和自己的小粉丝——五年级的小学生约了一场球。

对于自己的走红，张高峰有一颗平常心。“很多人可能觉得我长得像姚明，会关注我，我更像是沾了偶像的光。”网络的热度会过去，但对他来说，打篮球才是永恒的爱好的。对于自己将来的视频拍摄，张高峰并没有什么规划和想法，“我会一直坚持打球，也会围绕篮球拍一些段子”。张高峰觉得篮球就是生活，拍视频都会围绕篮球去拍，视频也尽量展示自己和朋友在球场上的趣事。



撞脸姚明，张高峰被称为“姚明山东分明”。受访者供图



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑：于海霞 美编：马秀霞 组版：刘燕