

## 全面构筑“心理堡垒”，守护师生心灵“绿码”

# 章丘38所中小学校实现心理课进课表

明水经济技术开发区：  
**医药及防护用品入选山东省特色产业集群**

本报5月19日讯 (记者 支倩倩) 日前，山东省工信厅公布2022年度山东省特色产业集群名单，其中明水经济技术开发区(医药及防护用品)特色产业集群入选。

生物医药产业作为明水经济技术开发区的主导产业之一，现有生物医药企业157家，其中医药类企业109家，医疗物资生产企业48家，规模以上企业18家。已形成了以科兴生物制药股份有限公司为龙头，主要从事重组蛋白药物和微生态制剂研发、生产、销售一体化的创新型国际化生物制药产业链条；以华润双鹤利民药业(济南)有限公司、济南明鑫制药股份有限公司等为龙头，从事西药制造、销售的产业链条；以山东博科生物产业有限公司为龙头，从事体外诊断设备及试剂研发、生产与经营的产业链条；以山东博科生物产业有限公司等企业为主导，从事防疫检测、物资生产为主的产业链条；以大舜医药物流有限公司为主导的医药物流产业链条，逐步构建起了上下游完备的产业集群，2021年产值超过130亿元。

下一步，明水经济技术开发区将紧紧围绕产业链条上的核心关键企业，找准薄弱点和着力点，发挥链主企业在招商引资中的引领作用，进一步加大招商引资力度，不断延链补链强链，加快壮大产业集群规模，持续提升产业链供应链稳定性、竞争力。

**章丘区劳动法律监督工作站挂牌**

本报5月19日讯 (记者 支倩倩) 近日，章丘区劳动法律监督工作站在区人社局劳动监察大队挂牌。劳动法律监督工作站是继去年劳动争议调解工作室成立以后，区总工会在强化法律监督，维护职工权益方面推出的又一项重要举措。

2021年8月，章丘区总工会在区人社局劳动仲裁大厅设立了工会劳动争议调解室，先后接待职工咨询2000余人次，为职工援助劳动争议案件576件，追回工资、经济补偿金等536余万元，有效地减轻了仲裁、诉讼的压力，切实维护了社会和谐稳定。

“劳动法律监督工作站的建立，旨在从源头上防范劳动用工风险，着力化解用人单位违法超时加班、违法裁员、社会保险缴纳等方面的矛盾和问题，更好地维护职工合法权益、推动企业健康发展。”章丘区总工会相关负责人表示。

工作虽日益受到重视，但往往关注更多的是学生的心理健康，对老师的心理健康关注不足。疫情防控期间，教师，特别是班主任，面临着工作、家庭等方面的压力，也容易出现情绪状态的起伏，老师群体同样容易出现心理问题，希望心理健康手册能帮助老师们更好地处理好工作中遇到的问题，减轻工作压力，提高工作效率，更多关注自己的身心状态，让平时操劳的身心得到休憩，走上幸福之路。”章丘区心理教研员赵鹏说。

### “云端”微课堂 为学生带上“心理口罩”

“老师，我爸爸妈妈都不在家，我很担心他们的安全。”在章丘区实验小学班主任耿肖莹心理微课《我的情绪我做主》互动时，一名学生说出了他的担忧。耿肖莹介绍，这名学生的妈妈是一线防疫人员，负责核酸的采集工作，爸爸下沉到社区做志愿者。

感受到孩子担忧的情绪后，耿肖莹在课下专门找到孩子：爸爸妈妈正在用专业的知识和敬业的态度保护我们，我们更要不断努力，调整好自己的生活状态与作息时间，以最好的方式去迎接每一天，有效地帮助孩子缓解了担忧的情绪。同时，她让学生观看有关心理微课，让学生们在有趣的心理微课中提升心理素质。“耿老师的心理微课堂，有好看的图片、动听的音乐，让我的心情得到了放松。”学生说。

据了解，疫情防控期间，章丘区各中小学幼儿园已通过班级QQ群、微信群、学校微信公众号等渠道，向广大师生和家长共推送有关情绪调节、亲子沟通等主题的心育微课231节、讲座65次、文章165篇，并且已有38所中小学校实现心理课进课表。

“为师有责，为师担责，为师尽责！疫情之下，章丘‘心理健康教育人’责无旁贷，接下来我们将用心呵护，用情感浸润，用我们的付出为孩子们开辟一片成长发展的蓝天。”章丘区教研中心副主任郭道胜说。



也启动了全区各中小学校的心理援助热线，积极组织各学校的心理健康教师做好心理支持与辅导服务工作，通过电话、网络等方式提供心理疏导服务，形成了校、区二级心理服务系统。全区居家办公和居家学习的师生、家长如有咨询的需求，不仅可以拨打区里的咨询热线，也可以随时联系本校熟悉的心理老师。

### 一本心理健康手册 为老师带来温暖的力量

“作为老师，我需要经常跟家长沟通，心理健康指导手册让我学会更顺畅地跟家长沟通，也帮助我内化自己的情绪，对我来说简直是‘及时雨’。”章丘区第二实验小学班主任韩兴凤说，线上学习期间，不仅家长和学生会可能出现烦躁、焦虑等情绪，教师也面临这个问题。不仅要上好网课，每天还要照顾好家庭，并统计各种疫情防控数据，生活压力和工作压力

集中爆发情况，让教师面临新的挑战。

为帮助教职工调适心理状态，愉快地工作、生活和学习，章丘区中小学心理健康教研交流中心历时一周组织编写了《章丘区心理健康教育指导手册》，内容涉及心理健康教育的职责与任务、学生心理发展特点及教育建议、心理健康筛查与危机应对策略、疫情防控期间常见问题与应对、线上学习期间的家庭教育指导、中高考心理辅导、教师心理健康等七大主题，并发放到每个老师手中。

“心理健康教育专业性很强，在工作过程中，常会遇到一些不太好处理的问题。”章丘区鲁能小学心理老师王芳说，《指导手册》以接地气、满足实际需要为准则，结合心理学和教育学的相关理论，从老师的实际需求出发，针对不同问题都有相对应的解答和操作建议，可以很好地帮老师答疑解惑。

“章丘区中小学心理健康

“谢谢赵老师的耐心指导，我以后尽量减少对孩子的说教，把注意力转移到做好孩子的后勤保障上，希望孩子能全力备考，在今年中考考出好成绩。”近日，章丘区一名初三家长通过拨打章丘区心理中心援助热线，大大减轻了焦虑情绪，对提供公益热线服务的赵鹏老师一再表示感谢。

自3月30日开启线上教学后，章丘区教育和体育局第一时间启动各项心理防疫工作，全面构筑“心理堡垒”，疫情防控专班设心理保障组，担当起战斗在后方的“心理大白”。

▶每天90分钟网络“陪伴”，为家长解除内心焦虑。

文/片 通讯员 李念

### 每天90分钟网络“陪伴” 为家长解除内心焦虑

“孩子一边玩手机，一边上课，不管我说什么都不听。”这是章丘区刁镇中学心理热线接到的第一个家长求助电话，接听电话的卢崇娟正是求助者孩子的班主任。

卢崇娟说，小阳的父亲常年卧床，母亲患有疾病，在学习上父母没有能力给其帮助。“他比较随性，自己喜欢的课就认真学，不喜欢的就不学。在学校的时候，老师们还能督促他，线上教学后，没有老师的监督，加上自身对学习的积极性不高，就出现了厌学情绪。”

了解了学生的基本情况后，卢崇娟“一对一”制定了一系列帮扶计划。卢崇娟的儿子跟小阳在一个年级，为了帮助小阳增加学习积极性，她建立了一个包含她和儿子以及小阳的三人学习群，并约定每天晚上6点半开始视频通话90分钟，在线陪伴小阳完成当天的学习任务。“这几天，小阳在家上网课时能认真听课了，积极性明显提高了，谢谢卢老师的帮助。”小阳母亲说。

据了解，自开展线上授课以来，章丘区教研中心除了提供区级心理热线服务的同时，

## 普集街道西山村的樱桃熟了

# “小樱桃”撬动乡村振兴大产业

文/片 记者 支倩倩

“斜日庭前风袅袅，碧油千片漏红珠。”章丘区普集街道西山村地处济南、淄博、滨州市交界处，相传始建于明朝，有500多年的樱桃种植历史，以盛产中华小樱桃闻名。

时下，正是西山村樱桃采摘季。走进一家樱桃园内，葱绿的叶片下，一颗颗圆滚滚的小樱桃色泽红润，令人垂涎；咬上一口，酸甜的滋味充满整个口腔回味无穷。

樱桃园内，果农们穿梭于樱桃树间，熟练地将成熟的樱桃采摘，处处洋溢着收获的喜悦。“近几年，西山樱桃有了名气，来采摘的人也多了，很多时候在地头上就能把果子卖出去。”80多岁的宋书和老人



村民在家门口就能把樱桃卖掉。

告诉记者，今年家里的36棵樱桃树迎来大丰收，心里很高兴。

据悉，西山村现有樱桃树5000多棵，是名副其实的“樱桃专业村”。“为了增加村民收入，

这两年我们还引进了几个品种的大樱桃。”西山村党组织负责人李永强告诉记者，为打好“樱桃”品牌，增加农民收入，在保证传统樱桃种植的基础上，他们近两年也引进了易储存、产量高的大樱桃，为村民增收再开新路子。

普集街道相关负责人告诉记者，这两年西山村坚持党建引领，将樱桃产业、乡村观光、休闲度假汇集于一体，依托“小樱桃”撬动乡村振兴大产业，促进了农民增收致富，实现了社会效益、经济效益、生态效益的共赢。

西山村的小樱桃成熟期从每年的5月10日左右，一直持续到6月5日左右。趁着天气正好，约上家人和朋友，来西山村解锁初夏的酸甜！



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑：彭传刚 组版：洛菁