



乐动周刊



找记者 上壹点

A14-15

齐鲁晚报

2022年5月22日
星期日

感
受
体
育
深
度

□ 组版：颜莉
□ 编辑：冯子涵

少帅干劲足，要冲新高度

本报记者对话青岛男篮新任主帅刘维伟

性情少帅，感激过往

刘维伟到底是一个怎样的人？回答这个问题最好的答案，或许就是上赛季稠州男篮季后赛不敌广东队后，刘维伟在赛后发布会上的那段不到400个字的“精彩发言”。

不到5分钟的发言里，刘维伟像“人间大炮”一样宣泄着自己内心的压力。这哪里像一位职业球队主帅应该做的事情。在世俗的眼光里，职业队教练在公开场合就应该温文尔雅、谨言慎言。

可刘维伟就是这么做了，这个东北男人似乎从来都不忌讳自己的真性情。刘维伟告诉记者：“我觉得自己这么多年确实是个性比较强，年轻好胜，可能有时候对自己的语言、肢体考虑不多，我本身就是比较外向的性格。”

那场发布会结束后三天，稠州男篮一纸公告再次引爆国内篮球舆论，完全摆出了跟刘维伟“打擂台”的架势。不过，真性情的刘维伟却没有发声，与稠州男篮“默契地”保持了沉默。

这件事的热度在已经成为青岛男篮新帅的刘维伟第一次带队训练、稠州男篮宣布王世龙就任球队新任主帅的消息中慢慢消散。看起来，这件事总算过去了。

不过，稠州男篮官方微博宣布新帅的消息发布不到1分钟之后，球队官方再次发声解释刘维伟离队，以及与青岛男篮签约的过程。一时间，此事似乎陷入了没完没了的状态。

但从那之后，这样的隔空对话却突然停了下来。纵然外界对此有千百般解读，在刘维伟这里，我们只听到了一种声音：“对于浙江队，我是真的只有感激，从球员到教练员，这么多年都是浙江培养了我，无论走到哪里，我都不会忘记对老东家的感情。”

所谓“休息”不是借口

虽然已经辞去了稠州男篮主帅的职务，但实际上，彼时的刘维伟和稠州男篮仍有一年合同在身，如果想要和青岛男篮签约，还需要处理跟稠州男篮之间的合同问题。

但那个时候，刘维伟压根儿就没

过去一周，青岛男篮的名字频繁出现在国内主流篮球媒体和论坛中。能让一支过去并不引人注目的球队获得如此高的关注度，你不得不感叹刘维伟自身的影响力，这位青岛男篮新帅的到来，将外界对这支球队的熟知度和期待值提升了不少一个档次。

面对记者的采访，刘维伟表示：“改变一支球队是需要时间的，但是新赛季，我们一定要让关心和支持我们的人感受到，青岛男篮未来是有希望的！”

记者 冯子涵 见习记者 金昊

往“再就业”这方面想：“赛季结束之后就回杭州了，那个时候是真的想歇歇，需要休息调理一下。而且在执教这么长时间之后，也希望停下来思考总结一下。”

然而事情显然不会像他想的这么简单。能在短短三年之内就把一群20岁出头的年轻人打造成CBA最强全华班之一，这样的教练，怎么可能不受到其他球队的关注呢？于是，从隔离的第一天开始，刘维伟的电话就没停过：“（联系我的）有五六家，很多人都打电话来问我了，联系就没断过，不过后来确定来青岛队之后，这个事儿就算过去了。”

在此前的采访中，刘维伟曾多次表示是国信海天男篮管理层的诚意打动了他，这才让他做出决定。“集团和我在电话中的联系一直没断，后来集团高管也去了杭州。那时候我就有一种感觉，人家确实是很诚意，而且是付诸行动了。后来仔细想想，这里很吸引我，也很适合我，所以最后就决定来青岛了。”

最终，在多方的共同努力下，刘维伟终于正式加盟青岛男篮，开启了自己执教生涯的新篇章，而且在官宣加盟青岛男篮后不久，刘维伟又接到了作为助教入选中国男篮集训名单的通知，可谓“双喜临门”。

拼搏精神，需要传承

在带队的首堂训练课上，刘维伟就让所有人见识了一下“刘维伟式高强度训练”，青岛队的小伙子们明显不太适应这样的强度。其实不只是他们，刘维伟初接手稠州银行青年队时的那批队员，也经历过这样的“痛苦”。

刘维伟的训练理念说起来很简单，就是“三从一大”原则：从难、从严、从实战出发，坚持科学的大运动量训练。“‘三从一大’必须加上‘科学’两个字。对球队的建设来说，这个理念是不可或缺，它是在科学理念指导下的大运动量训练。”

此外，刘维伟认为，再好的理念，再好的科技手段，如果没有训练作为基础，这些先进的理念和科技也是没有用的。

在刘维伟看来，提倡“三从一大”的理念，并不完全指大运动量，更深层的意思是要强调对老一辈运动员意志品质、拼搏精神的传承。“年轻的运动

员真的应该传承下来，老一辈运动员当年条件都很艰苦，现在生活条件改善了之后，这种精神有点缺失了，我们还是要把这种精神找回来，传承下去。”

当然，除了训练之外，刘维伟也提到了改造球队的另一方面：管理。“训练是基础，管理是保障。想在场上赢球，那就不可能离开平时训练的点点滴滴。训练保质保量，严格执行高标准、严要求的训练计划，在这个基础上，我们还需要做好管理这方面的保障工作，作息时间、饮食习惯、业余爱好等方面，也都是非常重要的。”

成为敢打敢拼的球队

据刘维伟介绍，有关新赛季的目标，他跟管理层之间也有过沟通。虽然管理层没有设置具体的成绩要求，但在球队建设方面，双方的想法不谋而合。

“最主要的就是希望能够完善从青年队到一线队的整个俱乐部体系，还有就是希望能够更多地挖掘和培养青岛本土的球员进入一线队，打造更具青岛本土特色的俱乐部和球队。”

在队伍作风方面，刘维伟也有着

自己的愿景。

“我能够让所有关心我们的人觉得，这支球队是敢打敢拼的，是充满希望的。我还要努力做好每一点，让所有关心和支持我们的人看到、了解到，他们的支持是值得的。同时也要让外界看到，国信集团在篮球俱乐部建设方面是认真的，是有自己清晰的理念和规划的。”刘维伟说。

对青岛男篮和刘维伟来说，他们的新赛季已经开启。在谈到引援时，刘维伟介绍了目前的进展以及选择标准：“外援目前还在观察中，我们还是希望最后选择的外援能够适应我们全队的打法，在拿出好的表现的情况下，带动更多的国内球员打球。当然，这也包括他们自身的管理和融入，一方面融入我们球队这个大家庭，另一方面也要约束好自己，要爱惜来到青岛男篮工作的机会。”

至于外界关心的“刘传兴是否会回归”的问题，刘维伟表示：“他（刘传兴）现在已经回到国内开始隔离了，具体的情况我不是很清楚，还要看接下来的情况发展。”

执教青岛男篮，刘维伟信心满满。(资料图) IC photo

