

“双减”实施后首次中考来了 济南：命题结合生活，不出偏题怪题

记者 潘世金

中考进入倒计时，各地将迎来“双减”实施后的首次中考。怎么看待命题工作新要求？学校教学有哪些调整 and 变化？记者对一线教师和相关专家进行了采访。

减少机械记忆试题 增强情境创设的真实性

教育部办公厅近期发布的《关于做好2022年中考命题工作的通知》指出，各地要认真落实依据义务教育课程标准命题的规定要求，坚决取消初中学业水平考试大纲或考试说明，不得超标命题和随意扩大、压减考试内容范围，严禁将高中课程内容、学科竞赛试题以及校外培训内容作为考试内容，确保依标命题、教考衔接。

此外，各地要按照“两考合一”“兼顾毕业和升学”的功能定位，科学合理设置试卷难度，要根据不同学科特点，合理设置试题结构，减少记忆性试题，增加探究性、开放性、综合性试题，坚决防止偏题怪题。

日前，济南市教育局印发《济南市2022年初中学业水平评价及学业水平考试实施意见》。意见提到，中考命题要充分落实“双减”政策，遵循“依标命题、难度适宜、教考衔接”的原则。

同时，在体现学科特点的基础上，充分考虑城乡学生学习和生活实际，增强情境创设的真实性、典型性和适切性；减少机械记忆试题和客观性试题比例；杜绝设置偏题、怪题，试题总体难度系数控制在0.7左右。

不出难题怪题 坚持“教考衔接”

山东省特邀教育督导员、曲阜师范大学(教育部)基础教育课程研究中心语文课程专家桑哲表示，意见的出台给家长、学校和学生吃下一枚“定心丸”。

比如，意见提到命题内容不能超纲，不出难题、偏题、怪题，坚持“教考衔接”的原则，意味着学生不报校外辅导班，不靠单纯的“题海战术”，也能满足中考命题的选拔要求。

此外，意见提到的“充分考虑城乡学生学习和生活实际，增强情境创设的适切性”，体现了命题的公平性，既考查了学生知识的应用能力，不能死记硬背，也要求教师在命题时要联系学生生活实际，不能凭空想象。

打破学科界限 考查学生综合能力

命题“指挥棒”发生变化后，教师教学与学生学习方式发生了哪些改变？济南市东方双语实验学校教务主任李晓蕾说，在夯实学生基础的同时，减少了机械抄写的作业内容，老师针对不同学生水平开展分层指导。

“中考命题还体现了对学生跨学科知识运用的考查。”李晓蕾举例说，往年中考物理题，曾将《岳阳楼记》中的“皓月千里，浮光跃金，静影沉璧”作为题干，以选择题的形式考查学生对反射、折射等知识的理解。“在这方面，老师也会在备课时融入不同学科的知识，为学生进行讲解。”

读书做家务明年『进中考』

烟台探索推行中考综合素质评价改革

记者 李楠楠 通讯员 卢鹏 任琳娜

2022年将迎来“双减”政策实施后的第一次中考。近日，烟台市教育局举行新闻通气会，对2022年中考政策以及未来中考改革举措进行解读，提出明年将增加体育分值，自2022年秋季入学的初一新生开始，艺术科目纳入中考，同时明确将探索推行中考综合素质评价改革，从2023年起，探索实行综合素质评价结果等级赋分，分数计入初中学业水平考试总成绩，首次将“读书”“志愿服务”“家务劳动”纳入中考，列为综合素质评价获评A等级的必要条件。

艺术科目将纳入中考 体育分值增加

改革初中体育与健康科目学业水平考试办法，推行“体质健康测试+健康教育知识测试+体育运动参与+运动技能测试”的方式。根据《山东省初中体育科目学业水平考试指导意见》，烟台市自2023年起，渐进增加中考体育科目考试分值，2023年达到60分，2025年达到占中考总分值的10%。

同时，改革烟台市初中艺术学科学业水平考试办法，采用“过程性评价+美育知识应知应会测试+专项测试”的方式。自2022年秋季入学的初一新生开始，将艺术科目纳入初中学业水平考试，成绩以等级呈现。

读书、做家务、志愿服务 等级赋分计入中考

作为高中阶段学校招生录取的重要参考，初中毕业生综合评价结果包括综合评语、标志性成果、评价等级3个方面。评价等级2022年继续采用A(优秀)、B(合格)、C(不合格)三个等级来评价。其中A等级数量不得超过学生总数的35%。

5月10日，烟台市教育局印发《关于进

一步深化初中学生综合素质评价改革的意见》，“综合素质评价涵盖德、智、体、美、劳五个方面，通过思想品德、参加体育艺术和社团活动、读书成果、综合实践成果、劳动成果等10项标志性成果具体考查。计划从2023年起，探索实行评价结果等级赋分计入初中学业水平考试总成绩。其中，读书成果、志愿服务、家务劳动是这次改革的重要突破点。”烟台市教育局基础教育科科长李忠朋说，综合素质评价改革调整了对标志性成果的考查，首次将“阅读量每学年达到150万字”“家务劳动评价达到优秀等级”“社会志愿服务评价达到优秀等级”，列为学生综合素质评价获评A等级的必要条件，在评价结果的应用上作出“等级赋分”的突破。

“细节”成改革关键词 增加对学生心理素质的考查

在李忠朋看来，综合素质评价改革主要涉及三方面，除了标志性成果考查及评价结果应用外，评价内容在做“加法”的同时，也更加精准、细化，“细节”成为改革的关键词之一。

比如增加了对学生心理素质的考查，在引导学生身心健康发展时，强调突出团队意识和协作精神；在学业水平方面，将读书内容列为“硬性规定”；在社会实践方面，强调家务劳动、志愿服务的重要性。“这是烟台对综合素质评价内容进行拓展深化的具体体现，与以往框架式的要求相比更为细化、具体、创新，对学生成长教育也更具指导性。”

“思想品德方面，增加了‘家庭美德、职业道德、社会公德、个人品德’内容，同时提出加强对学生法治意识、法治观念、法治思维和遵纪守法行为等德育成果的考查。”烟台市教育局局长蔡润圃说，烟台积极探索推进学生综合素质评价改革，在省率先发布改革意见，是在“双减”大背景下的一次有力尝试。

安利济南体验馆乔迁新址，焕新升级

打造情景化消费新模式 全方位服务消费者健康生活

自1997年在济南安家，25年来，在社会各界和广大市民的支持关爱下，安利在各方面均取得长足发展，实现了稳健增长。

安利公司不仅规范纳税，为广大市民提供就业机会，同时积极履行企业社会责任，一直致力于公益、社区宣传、大众体验等方面，并荣获近百项省、市、区级的荣誉，安利品牌也深入人心，体验馆所在的经七纬二也成为市中区网红打卡地之一。

在这里，我们见证了安利所取得的各项耀眼荣誉，一个以品质引领生活的时代，安利的产品可以照顾到美好家庭生活的不同需求，从安心的饮用水、洁净的空气、健康营养的美食、到家居的清洁，已经成为千家万户提升生活品质的重要部分。

近几年，“安利”被赋予更广泛的概念和美好的情感，安利二字不仅仅代表赋能创业者，帮助众多创业者获得稳定收入的事业机会；同时更是代表了人们对美好事物的一种分享和推荐，比如“安利你一个好故事”，安利也由一个名词成功转型为动词，被大众喜闻乐见并广泛传播。

即日起，安利济南体验馆乔迁新址，将以全新的面貌在历下区泺源大街天安时代广场迎接广大消费者并提供体验服务。新馆正北面是济南的地标——泉城广场，西邻趵突泉，南望千佛山，东眺解放阁。

新馆分为上下两层，面积1400多平方米，共设有六大区域，



安利济南体验馆新馆分上下两层，共设六大区域。



安利济南体验馆新馆



分别是：企业文化区、赋能中心、咖啡广场、品牌展示区、家居科技功能教室以及多功能会议室。将为济南市更多的创业者和消费者带来快乐，为耕耘健康理念继续努力。

伴随中国经济的突飞猛进，安利积极创新求变，成功实现了

直销模式的升级迭代，新安利是结合了个人兴趣、社群活动、生活方式解决方案的社交电商，是一种更可持续发展的模式。

此次安利济南体验馆新馆的落成，不仅打造了情景化消费体验，还加速了安利智慧化、数字化、年轻化转型和消费体验升级。

新馆落成的生活新形态，让我们感到安利正在蓬勃发展，在2022年迸发出新的生机和活力。

随着“健康中国”战略全面推进，安利发力大健康赛道，引进全新生产线、升级研发中心、改造生产基地，打造“健康促进科普基地”，培养上万名经中国营养学会

认证的“营养健康顾问”，通过技术创新、产品创新、服务创新，满足消费者对健康消费和服务的需求。

竞逐大健康赛道，安利纽崔莱有着遍布全球的自有农场和认证农场，积累了88年的从植物原料种植、有效物质和作用机制阐释全链条研发经验和成果，提供天然、纯净、安全的核心原料，从种植到生产贯彻低碳环保理念，坚持“从种子到成品”全流程质量管控体系，从筛选种子、选择农场，到有机种植、采收、萃取、生产、包装，每一个环节都做到了可追溯，为消费者提供安全有效的产品。

安利还将综合利用生命科学、基因检测、大数据、人工智能等技术，推动健康产业由“疾病治疗”转向“疾病预防”，由“传统营养”转向“精准营养”，从个性化营养方案入手，为青少年、孕产妇、上班族、中老年人、慢性病患者等细分人群，聚焦公众最为重视的核心健康问题，例如免疫、肠道、骨骼、抗衰老、减重塑形等，为消费者定制健康方案，包括个性化产品推荐、对应的运动方案、生活方式建议，还有推荐的社群活动，全方位服务消费者健康生活的方方面面。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：于梅君 美编：继红 组版：洛青