

“三研四备五流程”花开张夏

长清区第三初级中学以教研新模式带动新教改

记者 于梅

锐意课改 教研模式新探索

据长清区第三初级中学校长徐民介绍，该校教研活动是落实常规教学和推进课堂改革的主要形式之一。新的学期，他们在教师中推行了“三研四备五流程”主题教研模式。

“三研”是将教研分为三种形式，根据实际教学情况可以在一次教研活动中选择一种或者多种教研形式进行主题教研。三种形式分别为：学、评、研。

学：学习。学习后读书分享、读后感交流等。每次指定读书分享人员，做PPT进行读书分享。可以同组老师共学一本书，同读读后感，可以分享自己单独读的著作，也可以选择学校订购的学科杂志进行学习分享。评：听评课。根据课堂教学改革模式进行听评课，听评课需要有主题，就解决一个实际问题的角度来开展听评课活动。例如从四善角度评课。研：主题教研。确定一个教学问题或者学科活动开展主题教研活动。教学问题立足于通过教研探讨出解决问题的思路或者措施。开展学科活动立足于丰富学生学习生活，提升学生学科素养。一个主题可以进行一次或者多次教研。例如：语文组可以研讨学校图书室5万8千余册书应该如何利用起来；数学组研讨建模思维如何培养；英语组让学生开口的措施有哪些；其他学科如何利用有限的课时提高教学效率等等。

该校要求，主题教研，每学期必须包括课程标准、学科核心素养、作业设计（减负提质）、学考试题等内容。教研活动负责人要思路清晰，进行了哪些内容的学习和研讨？解决了什么问题？有什么

近日，地处张夏乡村的长清区第三初级中学迎来好消息！在推荐生选拔考试中，4人被大学城实验高中录取，6人被长清一中录取，8人被长清中学航天班录取。

就近期的发展与新教改工作，长清区第三初级中学校长徐民说：“教研活动是教学当中的重要环节，是教学的另一种关键形式，没有教研则没有好的教学方法。因为教研可以使教师相互借鉴、交流、促进，可以推动教师专业水平的提高，进而提高学校的教学质量。”徐民提出的“三研四备五流程”主题教研模式初步取得喜人效果。实践出真知，这所中学初三成绩说明了一切。

▼优秀推荐生表达对学校以及老师的感谢。

▶长清区第三初级中学校长徐民对推荐生表示祝贺。



成果？

所谓“四备”，是指集体备课需要至少从四个方面进行。学期初指定教学计划时进行教材整体分析，集体备课需从单元课时和作业等方面进行目标备课，从而达到教学评一体化。

备单元目标：必须先进行单元整体备课。备出一个单元或者章节的重点难点，以及着重训练学生哪方面的学科素养等。备课时目标：一个单元安排几个课时的内容，每个课时的学习目标指

定要精准。备教学过程：每个课时的具体教学内容及程序。例如：自学内容是什么，交流问题是什么，教师如何精讲，突破什么难点，落实什么重点，检测问题是什么。备作业反馈：备课组统一作业，必须达到减负的效果，作业要符合学校作业管理规定，一定精简作业。这就需要认真研讨，什么作业才能最大化地巩固知识，提升素养。

所谓“五流程”，是指程序方面的，进行教研和集体备课时需有以下五个流程：备——讲——

研——整——展。备：自主准备。由教研组长、备课组长提出教研主题或课题，指定主讲人，全体成员均进行各自梳理或备课，做研讨准备。主讲人细致准备，制作课件或者准备其他相应材料。讲：详细主讲。由主讲人以汇报或者说课的形式进行。研：全员研讨。根据各自自主准备的内容，围绕教研主题或集备课题对主讲内容进行研讨，各抒己见，交流讨论，形成共识。整：内容整理。负责人（主讲人或者组长）整理研讨结果，可

以是活动方案、教学措施、教学设计等。展示：先导展示。根据整理的研究结果进行展示。集体备课进行先导课展示；学科活动进行活动展示；主题教研进行成果展示等。

课改无止境 不断发展与完善

徐民告诉记者，“三研四备五流程”主题教研模式处于不断发展中，根据新形势和教学需要，还要不断修正提升。从目前运行一段时间的效果看，教学成绩的提升还是明显的。

5月24日，长清区第三初级中学举行“2022届推荐生欢送会”。在2022年度长清区初三学业水平考试第一阶段的大学城实验高中和长清一中的推荐生选拔考试中，长清区第三初级中学取得了优异的成绩，4人被大学城实验高中录取，6人被长清一中录取，8人被长清中学录取，学校的推荐生考试总人数增加到18人。

18位优秀推荐生在感言中表达了对学校以及老师的感谢：“在这里向默默付出，感谢你们无私的奉献和付出，让学生更加自信，昂扬成长，永远记得学校对我们无私的爱。”校长徐民首先对推荐生表示了祝贺，对学校全体初三老师的辛勤付出表示感谢，正是老师们复习备考清晰明确的方向和得力的方法措施，因材施教、适当分层，让基础不同、能力不同的学生都能接受到最适合自己的教育，努力实现自己的目标。

18位推荐生的优异成绩，为长清区第三初级中学今年的学业水平考试吹响了冲锋号，擂响了创造更优异成绩的战鼓。师生们都相信，点滴辛勤的努力，每一个孜孜不倦的身影都会在六月发出耀眼的光芒；努力储备的知识，一定会在六月的考场上绽放！

长清区为高校毕业生就业搭桥铺路

本报6月9日讯（记者

于梅 通讯员 徐军刚）

“我想找一份药物化学方面的工作，刚才跟好几家公聊了聊，还不错，这场招聘会打消了我毕业后找不到工作的顾虑。”来自济南大学的蔡亚楠拿着多份招聘简章一脸的喜悦。9日上午，2022年度驻济高校毕业生就业双向对接招聘会在济南园博园水之门广场成功举办，长清大学科技园13所高校的千名毕业生，穿梭于248家企业精心准备的248个招聘展台，在上万条招聘信息中挑选自己心仪的就业岗位。

“国家有这么多政策让就

业创业锦上添花，我们大学生只要努力就有机会梦想成真。”何志远说。何志远，来自潍坊寿光，今年七月从山东管理学院创新创业学院毕业的他没有为求职而焦虑。今年4月29日，他和校友的联合创新创业项目“山观闯匠”精酿白啤酒上线销售，还没毕业就当老板的何志远携带他的“山观闯匠”，既呼应了“敢创敢闯”的“互联网+”主题，又彰显了当代大学生创新创业的风貌和活力。

何志远口中的政策是指国家、省、市三级出台的一系列以高校毕业生就业为重点，增强学生就业创业和职

业转换能力的具体措施。

“找工作来人社！”长清区人社局局长孔凡强告诉记者，“我们人社局千方百计，多措并举，全力以赴促进高校毕业生就业创业，把人才留在长清，服务长清，助推长清成为近者悦远者来的人才之城。”

长清区人社局充分发挥就业牵头部门职能，结合广泛开展“人社干部走流程”活动，举办长清区高校毕业生就业工作论坛，局长孔凡强讲解就业政策，兑现配套文件，细化措施办法，实施专项计划，多方拓宽就业渠道，持续优化营商环境，第一时间让高校毕业生享受政策红利，

力促高校毕业生实现比较充分和更高质量就业。

据了解，在长清，“春风行动”招聘会经常举办，力促供需对接，为高校毕业生多渠道、多形式就业提供有力支持；及时的岗位见习、有求必应的技能培训，让毕业生们手握“金刚钻”，不愁找不到“好婆家”；离校未就业高校毕业生实名制登记全覆盖，“一对一”帮扶就业困难毕业生，让毕业生离校不断线、服务不断档；针对当前疫情导致毕业生外出求职不便的实际情况，积极开展12场线上“云招聘”，用好“互联网+就业”的新模式。

孩子患近视，责任在家长 吉圣凡告诉您如何配镜

青少年正处于生长发育期，一旦近视，会以每年50—150度的幅度上涨。因此，一旦发现孩子近视了，一定要懂得早行动、早防控、早见效的道理，避免视力进一步恶化而引发更严重的问题。

“孩子患近视90%责任在家长，早些配近视镜矫治是一个路子。”吉圣凡眼镜店专家特别建议，配镜前要注意“四看”。最好能及早到专业的医院做明确的检查。一看眼镜企业是否取得了眼镜产品生产许可证；二看眼镜企业的验光设备和检测仪器是否有合格标记；三看验光、制作人员是否持证上岗；四看眼镜有无合格标记（证）。

吉圣凡眼镜店专家提示您，配戴眼镜仍是目前公认的矫正眼睛屈光不正的最安全手段。眼镜的质量问题直接影响到矫正效果。一副不合格的眼镜，会引起戴镜者的视觉疲劳，加重视力减退，严重时会引起头痛、头昏恶心、消化不良、精神不振。尤其是青少年正处于发育阶段，戴了劣质眼镜后会遗憾终生。

长清吉圣凡眼镜店提示您，如何简易识别眼镜的优劣与真假：合格的金属镜架，表面光洁度良好，无划伤，两镜圈大小一致，各部件做工精细，焊接点细腻。优质的塑料架应软中有硬，手感强度适中。正规厂家生产的眼镜架都带有规格、尺寸、牌号等字样。用普通玻璃制作的镜片，侧面观察多发绿色，这种玻璃透光率低，材质不均匀，含较多杂质、条纹、气泡等，多为平凸型或平凹型。镜片面形应规则，不应出现螺旋形和霍光等。识别办法是双手持架置于眼前，镜片凸面向外，上下缓慢移动，从镜片内观察远处物体，如果大部分物体静止不动，但局部有波纹状跳动现象，说明镜片表面不平。

长清热电公司夏季供暖设备检修维护已开始

本报6月9日讯（通讯员
肖磊）近日，济南能源集团所属济南能投集团济南长清热电有限公司在做好疫情防控的同时，全面做好非采暖季供热设施设备检修维护工作。

走进长清热电公司，工作人员正在对工业泵进行检修。“这里控制着锅炉及全单位的水源供应，不能有丝毫马虎，

我们每年都会在非供热季对供水设备进行全面检修，发现问题及时解决。”长清热电相关负责人说道。

据了解，长清热电公司停暖后根据冬季设备运行情况对供热设施的检修工作做了提前谋划，今年检修项目共计300余项，现已完成全部检修项目的65%，全部检修项目8

月底完工。所有检修工作实行挂图作战，完成一件销号一件，对检修工作进行倒排工期，制定责任人，完成时限，确保按时、按质完成非供热季检修任务。

入夏以来气温大幅提高，济南也进入了“烧烤”模式，长清热电公司将无惧困难，继续展现新时代能源人战严寒、斗

酷暑的优良作风和坚韧态度，有条不紊地做好各项检修工作，为2022—2023采暖季市民安全稳定用热打下坚实基础。

 扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：彭传刚 组版：侯波