

■感恩父亲节

老婆赚钱我带娃 想想其实也没啥

两位全职爸爸讲述自己的经历和感想,希望得到更多的社会认同

文/片 记者 李静 张琪

大奎—— 曾经因此烦恼过 现在觉得不丢人

今年已经是我当全职爸爸的第四个年头。

我和妻子秋秋都是90后。2013年,我们结婚。2015年,我们的大女儿文文出生。2017年,我的二女儿意林出生。

惊喜接二连三,但困难也是隔三差五。

我和妻子老家在四川,工作地在浙江。2018年,我的事业处于上升期,经常需要出差。秋秋需要一边工作,一边照顾两个孩子,每天早起加熬夜,身体有些吃不消了。我挺心疼的。

之前的生活模式肯定要被打破,我们迫切需要解决家庭分工的问题。但是谁能做出让步呢?

秋秋之前从四川老家到浙江找我,离父母那么远,她为我牺牲了很多,我心里是很感动的。2019年,我们想回到四川老家定居,圆了秋秋的心愿。但是回到老家,意味着没有适合我的工作岗位。

最终,我们达成共识,我在家带孩子,秋秋负责赚钱养家。说实话,当初做这个决定并不容易。

成为全职爸爸,我的生活完全被改变了。我每天早上六七点钟起床,给孩子洗漱,做早饭,送孩子上学。回家以后,我再打扫卫生,帮秋秋处理一些工作。下午,我会做一些家务,然后接孩子,做饭。晚饭后,我再辅导孩子写作业,然后洗漱、睡觉。一天就这样度过。

这四年来,我学会了以前不懂的生活技能。从前我不太会做饭,但是现在我要负责一家人的三餐,而且要换着花样。我就从网上学,在实战中提升。现在,我做的饭虽然看相马马虎虎,但是味道还可以,孩子和老婆都是一致认可的。

我还了解了很多不注意的生活细节。原本,我并不在乎混着洗衣服,现在我知道衣服和袜子不能放在一起洗,深颜色衣服不能跟浅颜色衣服一起洗。

每天面对柴米油盐,面对这

离开职场,他们成了全职爸爸,在家带娃是他们的全新工作。

近年来,关于全职爸爸的话题持续升温。相比于全职妈妈,全职爸爸成了一个特殊的群体。成为全职爸爸,不仅要面对琐碎的家庭日常,还要接受来自社会偏见的凝视。与此同时,这也引发了大家对于男女在家庭分工、家庭教育等社会议题的讨论和思考。

父亲节到来之际,记者采访了两位全职爸爸。他们讲述起自己的经历和感想,也让更多人了解全职爸爸这一家庭角色背后的喜与愁。



大奎带着自己的孩子逛商店。



刘成龙与自己的两个孩子一起玩耍。

些繁琐的事情,谁都会心烦。最令我难过的事情是,外界的声音。有人说,我年纪轻轻的不去上班。有人说,我靠着老婆在养着。有时候遇到全职妈妈带孩子,她们会问我,今天你没上班啊?我就说,我今天没上班。但是我很不愿意听到别人去问这些问题,我想回避这些问题。

这四年来,我也有特别委屈的时候。秋秋工作压力特别大,难免会有情绪,我就尽量不去正面与她起冲突。等她冷静下来,事情也就过去了。但其实,我的心里还是挺难受的。

以前过着朝九晚五的生活,现在我的生活不分时间。玩游戏、跟朋友聚会,这些在我的生活里几乎都没有了。令我恐惧的是,我逐渐跟社会脱节。跟别人交流的时候,我感到社恐。有亲戚朋友来家里,我都是埋头做饭,或者打开电视,避免尴尬。

但是,我为什么还要坚持做全职爸爸呢?在我两岁的时候,父母就从四川老家辗转到了广东和浙江打工,爷爷在家带着我。父母的亲情在,但是我感觉相处起来却没有那么亲密。所以,我不想让我的孩子成为留守

儿童。现在我的两个女儿都很喜欢我。爸爸带孩子的话,也有好处,我可能会注重培养孩子的独立性,让孩子大胆尝试。

其实想想,我所经历的事情,是所有全职妈妈经历的事情。只不过,全职爸爸面对一些声音,压力会更大一些。但是,我觉得全职爸爸和全职妈妈都是应该被尊重的。虽然看上去,她们没有什么产出。其实带孩子和赚钱养家,就是一个家庭夫妻之间的分工不同而已。两个人怎么过着舒服,就怎么分工。

去年,我接触短视频平台,利用一部分空闲时间有了额外的收入。虽然说收入不高,但是不再手心朝上,说话有底气。我还有了一定的粉丝,受到大家的认可,我觉得当全职爸爸也不是那么丢人的一件事情。

目前,我还是继续当全职爸爸吧。长远一些,我还没有考虑那么多。

刘成龙—— 曾经当甩手掌柜 正努力弥补缺失

2016年,我和我老婆结婚,此

后我们就没有出去上班。我老婆在家里做微商,我是做互联网项目。

去年我的工作不太顺利,项目赔了十几万。再加上当时二宝刚一周岁,需要人照顾。负债以后,整个家的气氛就不太好。老婆说,既然你心态不好,那就在家里调整调整,把这个家搞好了,也是为我们这个家做贡献了。我就成了全职爸爸,基本上是我带娃,老婆搞事业。

说实话,我当时的心理落差很大,就感觉一个大老爷们整天围着锅台转,特别失败。

我刚开始觉得在家带娃不难,但实际上并不如此。我要送老大上学,还要在家照顾老二,另外还要负责做家务,经常把自己搞得焦头烂额。每次给孩子换尿不湿,她就会哭。孩子总是黏着我,一会儿扒我的腿,一会儿要抱抱。尤其我越忙的时候,孩子越想黏着我。有时候,一不留神,两个孩子就打起来了,我就感觉特别崩溃。

慢慢地,我积累了经验。带娃,就像工作,必须非常专心、耐心,才能把这个事情做好。并不像我之前想的那样简单。因为孩

子是能够感受到的,自己究竟是不是认真在带他。

我最大的感触,就是理解了老婆之前带老大的辛苦。她生一胎的时候,是我工作最忙的时候。那段时间,我没日没夜地忙工作,顾不上孩子。有时候还阴阳怪气地跟老婆说,我在外面这么忙,你不过就在家带孩子。从我带娃以后,我才真正体会到这不是玩耍和享受。我感觉比我之前工作赚钱还累,主要是心累。当时老婆带老大的时候,她才二十多岁,本来她自己还是个小女孩,我却看不到她的付出和牺牲。

原本,洗衣服和做饭,我都不成问题。结婚以后,这些都是老婆在做,我成了“甩手掌柜”。现在,我又把这些拾回来了。

回头想想,刚结婚的时候,我那种年轻和自由的心态还在,基本上每个月都会出去跟朋友聚聚玩玩。结婚以后,我只能一个月出去一两次,很多时候甚至不想出去。因为我一出去,老婆带两个娃也忙不过来。身边的朋友都有家庭了,大家各自照顾各自的家庭吧。

两个孩子现在跟我关系特别好。老大小时候,我有些缺席,我正努力弥补。那时候是第一次当爸爸,心态不稳定,对很多事情都不娴熟。现在,照顾起孩子来,我还是很有经验的。毕竟人都要成长,我对父亲这个身份有了更深刻的认识。

孩子说一些童言无忌的话,或者做出一些表情,就会逗得你特别开心。前几天,孩子回爷爷奶奶家住了一段时间,她就光喊爸爸,整天喊爸爸,做梦都喊爸爸。我觉得,付出的都值得了。总之,陪伴孩子成长的过程,开心多于烦恼。

每个家庭情况都不一样,不一定就得男主外,女主内。妻子想做事,丈夫为了支持她,退到家里,把家里搞好,也是很正常的。这都是给家里做贡献。毕竟日子是过给自己的。

老二明年要上学了,我就可以做一些自己的事情。我已经三十岁了,还想继续赚钱养家,让妻子孩子、爸爸妈妈都过得好一点,主要就是为这个奋斗吧。

市场“有点冷” 但爱“不打折”

情感表达方式多样化,父亲节商业氛围相对冷清

记者 孟杰

19日,父亲节到来。相比母亲节前的热闹氛围,今年的父亲节仍旧有点“遇冷”。记者走访调查发现,父亲节的氛围在线下市场几乎找不到“存在感”,线上也仅有少数商家打出“父亲节”的旗号来促销。

机和剃须刀两种适合送给父亲的礼物,店内所有款式的打火机均享受八折或八五折的优惠,剃须刀也可以抹去零头,但这两天的销量很一般。“昨天打火机卖出去了四五个,剃须刀卖出去两个。”老板称。

一家皮包店的老板也告诉记者,相比于母亲节前的销量,店里的男包目前还没有出现销量递增的趋势。“这两款现在都有折扣,一个偏商务,一个偏休闲。”对于为何父亲节市场远没有母亲节热闹,这家皮包店的老板认为原因在于:送给男性的东西本来选择性就少。

礼物选择单一偏“实用”

相比于线下的冷清,6月19日

的父亲节能不能搭上线上6·18的“顺风车”?

记者在一购物平台搜索“父亲节礼物”,销量前十虽然款式和品牌不同,但全部都是“剃须刀”。在“父亲节送什么”一栏里,平台给消费者推荐的也是剃须刀、腰带、按摩椅、加热护膝、手表、保温杯、打火机等。

“送什么礼物我也很犯愁。”市民张女士告诉记者,母亲节有带有专属意义的康乃馨,情人节有象征浓烈爱意的红玫瑰,唯独父亲节,不光没有代表性的专属物件儿,可选择性也不多。

最后,张女士为父亲挑选了一款加热护膝。“年纪大了,腿脚都容易受凉。”在平台推荐的众多

礼物中,张女士选择了她认为父亲最有可能用到的一款。

“去年送了一个钱包,前年送了一块手表,今年送剃须刀吧。”跟张女士一样,唐先生在为父亲选择节日礼物的时候,也将实用性摆在了首选的位置。

表达方式多,情意不打折

虽然为父亲买了礼物,但张女士在这个过程中也反思了一下自己。她认为,母亲节除了送花,她们也很容易根据母亲的喜好去挑选礼物,父亲节之所以犯难,也暗示着自己平时对父亲的关心不够,不够了解父亲的喜好。“我在济南工作,上一次见到爸爸还是过年的时候,平时打电话也都是跟妈妈聊天。”张女士称,忙完手头这个项目,她打算回家一趟,好好跟爸爸说说话。

唐先生也意识到了这一点,称自己上一次回家看到自己前两年买的礼物一直在“吃灰”,想给父亲买衣服竟然也不了解父亲的尺码,作为儿子,很是愧疚。这个父亲节,他打算把爸爸妈妈接到家里,再做一桌好菜,让他们好好享受一下天伦之乐。

在采访过程中,记者发现,虽然父亲节的市场反馈相对“冷清”,但大家对父亲的爱却没有减半。很多人会选择直接发红包、给爸爸打电话、为爸爸定制“超人蛋糕”等多种方式来表达自己对父亲的爱。



扫码下载齐鲁壹点

找记者 上壹点

编辑:马纯潇 组版:侯波