

# 国家发改委：有底气有信心有能力继续保持物价运行在合理区间 全年3%左右CPI预期目标可以实现

7月14日，国家发展改革委举行上半年经济形势媒体吹风会。国家发改委价格司有关负责人表示，今年下半年，虽然物价运行面临的不确定、不稳定因素仍然较多，但我国有底气、有信心、有能力继续保持物价运行在合理区间，全年3%左右的CPI预期目标

可以实现。

下半年稳物价的底气，在于我国商品和服务市场供给能力总体充裕，煤炭优质产能持续释放，粮食生产实现“十八连丰”，今年夏收小麦产量高、品质好，生猪产能总体合理充裕，近期能繁母猪存栏还在进一步增加，牛羊禽蛋

和蔬菜水果生产正常、供给充足，保供稳价具有坚实的物质基础。

国家发改委价格司司长万劲松表示，大家可以感受到，近几年，经过应对疫情做好生活必需品供应的实践、应对国际大宗商品价格大幅波动冲击的实践，各地保供稳价工作体系逐渐完善，

应急调控能力明显增强。

国家发改委表示，下一步将继续密切跟踪物价总水平和重要商品价格走势，持续加强市场监管，抓好各项保供稳价政策措施落地见效。同时，及时足额发放价格临时补贴，切实保障困难群众基本生活，牢牢兜住民生底线。

万劲松表示，今年下半年，受国际通胀高企、乌克兰危机、新冠肺炎疫情等因素影响，我国物价运行面临的不确定、不稳定因素仍然较多，但我们有底气、有信心、有能力继续保持物价运行在合理区间，全年3%左右的CPI预期目标是可以实现的。据央视

高温事件已持续超30天，影响超过9亿人

## 范围广时间长强度大，还要热多久？

### 多地出现40℃以上高温 历史纪录频频被打破

国家气候中心监测显示，6月13日以来，我国出现区域性高温天气过程，范围广、持续时间长、极端性强、影响大。截至7月12日，高温事件已持续30天，覆盖国土面积达502.1万平方公里，影响人口超过9亿人。

尤其7月7日开始，南方高温异军突起，江浙沪和川渝一带成为全国高温中心，多地出现了40℃以上的高温，高温的历史纪录频频被打破。

上海：7月13日徐家汇站气温达到40.9℃，追平1873年以来徐家汇站观测史上最高值。7月5日至7月14日，上海已连续10天最高气温超35℃，其中3天超过40℃，7月上旬出现三个40℃+，在上海历史上尚属首次。

重庆：7月10日重庆高温攀升到40℃，此后高温不降，到今天为止已经连续5天气温突破40℃。并且，重庆的热不分昼夜，13日早晨，重庆沙坪坝的最低气温33℃，14日33.2℃，连续两天刷新当地最低气温的最高纪录。

浙江：6月26日至7月12日，浙江中北部高温日数破历史同期最多纪录，极端最高温最大值出现在余姚，达到41.6℃。7月12日，杭州气温突破40℃，创下最早40℃高温纪录。浙江全省当日发布54条高温红色预警，打破高温红色预警日发布量最高纪录。

江苏：7月12日，江苏发布了今年首个高温红色预警，全省大部地区持续高温，截至当日16时，284个乡镇（街道）超40℃，最高达43℃，出现在苏州金阊街道。

受高温天气影响，各地中暑、热射病多发。据不完全统计，7月以来，浙江、江苏、四川等地多人确诊热射病，且已有因此死亡。

### “上蒸下煮”闷热难耐 高温天还将持续数日

中国天气网气象分析师王伟跃表示，太阳辐射强，副热带高压强盛正是此轮南方高温酷热天气的幕后推手。一般来说，副热带高压内部盛行下沉气流，晴朗少雨，太阳辐射可以更多到达地面，使得地面和近地面大气获得更多热量，就像给地面盖上了一个大蒸笼。目前副热带高压的位置比常年同期偏北，强度也偏强，而且长时间控制四川盆地东部到江南、华南北部等地。加上暖湿气流强盛，空气湿度大，气温猛烈上升，体感上蒸下煮，闷热难耐。

国家气候中心表示，目前正在持续的拉尼娜事件为今年6月以来南方高温的发生发展提供了重要的气候背景条件，尤其是7月中纬度暖高压带发展加强，导致出现大范围的高温天气。根据统计分析，在多数拉尼娜事件次年夏季，西太平洋副热带高压易偏北。

7月6日以来，中央气象台已经连续9天发布高温预警。预计至17日，四川盆地东部、江淮、江汉、江南、华南等地的高温晴热天气仍将持续，大部地区日最高气温一般为

热热热！近来，我国多地气温火力全开，40℃+的最高气温搭配30℃+夜温，日蒸夜煮热得无法喘息。网友表示：江浙沪都热成了“工折户”，重庆从“火炉”变“熔炉”，走在路上的都是“熟人”……此轮高温究竟有多强？未来还会持续多久？是什么原因导致今年如此罕见高温过程？



7月14日，在上海市徐汇区一处核酸采样点，核酸检测人员的脚下放置冰块用于降温。 新华社发

### 医生提醒

## 再热空调温度也不能开太低

不能低于20℃，以此锻炼提高耐热能力

如何更好地预防热射病？上海嘉会医疗全科医生翟霄燕分享了一些贴士：高温天气下尽量避免在11—16时外出，如必须外出则要做好防暑防晒准备；保证充足睡眠，可以通过佩戴眼罩等方式改善睡眠环境，从而保证睡眠质量。

翟霄燕告诉记者，温度的突然变化，会使人体倍感压力，要有意识地让自己去接触一些高温环境，适当关闭一段时间空调。此外，再热的天气空调温度也不能开太低，应在26℃左右，不能低于20℃，以此锻炼提高自己的耐热能力。

热射病又称为重症中暑，是一种非常凶险的急症，主要是指因高温引起的，人体体温调节功能失调，汗液不能及时排出，体内热量过度积蓄，引起皮肤干燥、肌肉温度升高症状，从而引发神经器官受损，出现局部肌肉痉挛、高热、无汗、口干、昏迷、呼吸困难，甚至呼吸衰竭。

等症状。它有3个突出特征：高温（体温超过40℃），没有汗液排出，意识模糊、惊厥，甚至无反应。

“人体温在37℃时，机体产热和散热相对平衡，身体机能也最稳定。在体温有所升高时，也能有一个调节的机制，当超过一定极限时就会导致机体器官不耐受，产生器官衰竭。”翟霄燕表示。

“户外长时间作业的环卫工人、建筑工人；长时间待在封闭房间、汽车里的人；患有慢性病，特别是心脑血管疾病的人；年老体弱者、儿童和孕妇等，都是热射病的高危人群。”翟霄燕提醒：“如发现热射病症状的患者，需第一时间将患者转移至阴凉通风处，然后让其平躺、物理降温、补充水分（盐水最佳）等，同时及时拨打120急救，且在急救途中救治不能停歇，注意防止抽搐产生的外伤害。”

据中新社

35℃至38℃，局地可达40℃以上。

17日起，四川盆地将有降雨出现，高温天气减弱。18日，长三角周边地区或迎来降雨，高温天气有所缓解，但江南东南部、华南东部还将持续高温闷热天气。21日之后，南方地区高温将再次发展，范围扩大，福建、江西、浙江南部等地日最高气温可达39℃~41℃。

国家气候中心预计，7月27日至8月11日，我国大部地区气温较常年同期偏高，其中内蒙古西部、上海、江苏、浙江北部、安徽、江西北部、山东南部、河南大部、湖北、湖南北部、重庆、四川东部、贵州北部、西藏、陕西南部、新疆北部等地偏高1℃~2℃。上述部分地区高温日数偏多，可能出现持续时间较长的高温天气过程，需防范高温热浪对人民生产生活和电力供应的不利影响。

### “热死人”并不是开玩笑 罕见高温下要防热射病

罕见高温频发，浙江、四川、江苏等地多人确诊热射病，让大家警醒——夏天“热死人”真不是开玩笑的。

据报道，7月10日，四川大学华西医院连续收治了3名热射病转诊病人，其中一人因病情来势汹汹，多器官衰竭，在转诊至华西医院时就发生呼吸心脏骤停，虽经全力抢救，但最终不幸去世。

7月6日，一名49岁的男性患者被送往浙江丽水市中心医院，他在车间工作时突然昏倒，入院时体温40.7℃。经检查，该患者多脏器功能衰竭并伴有弥散性血管内凝血，经过31个小时抢救，于8日凌晨去世。

热射病通俗的解释就是最危险、最严重的中暑，它会导致中枢神经系统、肌肉组织、凝血功能、肝肾功能、呼吸功能、心血管功能等全身性问题，极易引发多器官衰竭，热射病的病死率介于20%至70%，老年患者可高达80%。

20世纪90年代末以来，我国高温天气呈明显增多趋势，高温引发人员病死事件并不罕见。

2003年夏季，长江中下游地区、华南北部及四川东部、重庆等地出现38℃~40℃高温，局部地区极端最高气温达40℃~43℃。持续高温使中暑人数明显增多，据金陵晚报报道，当年南京日均中暑达300人。

2006年夏，川渝出现高温热浪。据中国青年报报道，8月14日一天重庆就有6000多人中暑。到了次日，中暑人数升至1.4万多人。

2013年我国南方遭遇罕见高温热浪，导致上海、湖北、江苏、江西、浙江、湖南等多地出现中暑死亡病例，呼吸系统疾病和心脑血管系统疾病人数猛增。根据上海市疾控中心数据，截至当年7月30日上海非职业性中暑死亡患者就已超过10人。

综合中国天气网、新华社、中新社

### 疫情速递

临沂新增病例大幅减少  
社会面已实现清零

7月13日0时至24时，临沂市新增本土无症状感染者18例，其中兰陵县报告15例、兰山区报告3例，均系集中隔离点检出，社会面已实现清零。目前，上述18例无症状感染者已闭环转运至市级定点医院隔离观察治疗。

本轮疫情人群和地区聚集性明显，传播链条基本清晰，波及范围局限。在连续5天病例数波动性上升后，12日、13日发现病例数继续减少，新发阳性感染者均来自于集中隔离的重点人员，未发现社区传播风险，临沂市疫情形势趋于平缓。

据省市疫情处置工作临沂现场指挥部调度会议通报，当前临沂市疫情防控处置工作取得阶段性胜利，但同时也清醒地看到，社会面、隔离点、风险区以及外防输入等方面防控压力依然很大。全市各级各部门要充分认清形势，切忌懈怠放松、盲目乐观，继续保持以快制快、尽锐出战的工作状态，一鼓作气、乘势而上，齐心协力、全力以赴，以更大力度抓实抓细疫情防控各项措施，坚决打赢这场疫情防控歼灭战。

（山东防疫）

青岛城阳本土无新增  
社会面传播基本排除

记者 李自强

7月14日17时，青岛市城阳区召开疫情防控新闻发布会。记者从发布会上获悉，7月13日12时至7月14日12时，城阳区无新增本土确诊病例，无新增本土无症状感染者。截至7月14日12时，城阳区共发现本土确诊病例2例，均为轻型。目前，均在定点医院接受隔离治疗。定点医院坚持“一人一案”“一人一策”，结合奥密克戎毒株感染特性，对患者实施科学化、个性化治疗。目前2名患者病情稳定。

截至7月14日12时，辖区内密切、密接的密接及相关重点人员新一轮核酸检测已完成，结果均为阴性。组织开展的应检尽检人员和愿检尽检人员核酸检测，结果均为阴性。

对集中隔离场所、冷链和非冷链专仓、接触入境人员和物品人员、发热门诊、定点医院五大类重点领域闭环管理情况开展大检查。同时，以点带面对全区疫情防控措施落实情况进行全面督导检查，确保落实到位。经专家组研判，本次疫情社会面传播风险基本排除，风险总体可控。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：彭传刚 美编：马秀霞 组版：刘森