

『寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动』走进张店银都花园社区

# 中医诊疗服务送到居民『家门口』



记者 李梓博  
通讯员 王明光

关爱老年群体,关注老年健康。7月30日,由淄博市卫健委、齐鲁晚报·齐鲁壹点主办,张店区卫健局、山东华信宏仁堂、银都花园社区承办的“寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”第一站走进张店银都花园社区,开展健康义诊,免费赠药,走访慰问等活动,并看望社区百岁老人陈德梅。

张店区卫健局政宣科科长高从丛,山东华信宏仁堂医药连锁副总经理张旭,银都社区党委副书记孙婷等参加活动。

此外,本次活动还得到了淄博市中医医院的大力支持,派出中医专家为居民脉诊,并开展用药指导。

30日一早,齐鲁晚报·齐鲁壹点及宏仁堂工作人员便早早赶到银都花园社区,开始准备工作。上午八点半活动正式开始,淄博市中医医院专家现场为居民脉诊,并开具中药方。宏仁堂工作人员现场为居民测量血压血糖,慢性病检测,幽门螺杆菌检测等,此外现场还赠送了爱心药箱、常用药品、口罩、手提袋等。

不到3个小时的时间,现场共为几十名居民提供健康义诊服务,活动受到了居民的欢迎和好评。

“我一直有糖尿病,常年吃药,最近想调调药,听说有中医义诊活动,我来现场看看。”居民刘女士说。

“真的非常方便,在家门口就能享受到免费的义诊服务,工作人员很专业,也很热心,不仅告诉我平时饮食注意事项,还给我开了中药方,非常感谢他们。”另一名前来参加义诊的居民高先生说。

义诊期间,华信宏仁堂副总经理张旭等走访慰问了社区104

岁老人陈德梅及另外4户居民,给他们送上了油、米、爱心药箱等物资,并为老人进行健康查体。

陈德梅,1918年10月出生,今年104岁,除了耳背以外,身体状况良好,日常生活基本都能自理,还能自行下楼。儿子马成华介绍,老人并没有独特的养生方法,饮食不挑剔,一日三餐就是家常饭菜,每天早上一个鸡蛋,喜欢吃面条、稀饭等稀的食物。平时也会吃一些水果。睡眠方面,老人睡眠质量很好,晚上七点多就睡觉,第二天六点多起床。

对于长寿秘诀,马成华认为,最重要的是母亲心态好,不挑剔,不生气,不与人争执。老人非常乐于助人,是小区里的热心肠,以前邻居住院,老人帮着看孩子、做饭。

此外老人还自创了一套按摩操,每天早晚用梳子梳头,并且边梳边敲打,还按摩耳朵,多年来一直坚持。

银都花园社区党委书记于敏表示,社区老人比较多,义诊活动非常接地气,老人不用出小区就能得到中医脉诊,慢性病检测等服务,给老人提供了便利,活动也体现了宏仁堂关爱老年群体,关注老年健康的社会责任。

“今天看望了百岁老人,开展了社区义诊,把健康带给群众,把幸福传递给更多人,这是宏仁堂一直秉承的企业使命。希望以此引发全社会关爱老年人,引导市民合理用药,倡导健康生活方式,让大家在和谐有序的环境中生活更幸福。”华信宏仁堂副总经理张旭说。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:曲惠莹 美编:刘薇薇



## 百岁老人档案

104岁陈德梅:

### 心态随和爱干净 自创按摩保健操

陈德梅,1918年10月出生,现住张店区银都花园社区。

如今104岁的陈德梅,除了有些耳背以外,身体状况良好,生活基本自理,尤其头发十分有光泽。虽然年过百岁,但是老人精神状态非常好,平时会看看报纸,看看京剧。

小儿子马成华介绍,老人并没有独特的养生方法,对饮食也不挑剔,一日三餐家常饭菜,每天早上一个鸡蛋。睡眠方面,老人睡眠质量很好,晚上七点多睡觉,第二天六点多起床,起床后自己洗脸刷牙,然后吃早饭。

“她吃东西很自律,定量吃,只要吃到了量,再好的东西也不多吃。”马成华说,老人还非常爱干净,每天早晚都会刷牙洗脸,衣服经常换洗。对于长寿秘诀,马成华认为最关键的是老人心态好,对任何东

西都不挑剔,很随和,不与人争执,而且乐观豁达。老人还非常乐于助人。

此外,老人自创了按摩保健操,每天早晚两次用木梳梳头,每次十分钟,其间还用梳子敲打头部。平时还经常按摩揉捏耳朵,两只手互相按摩。马成华说,多年以前老人的白头发特别多,自从按摩后,头发变黑了不少。

陈德梅老人一生经历丰富,经人介绍认识了丈夫,抗日战争时期,她跟随丈夫奔赴前线,丈夫在沂蒙山区抗击日寇,她作为家属在后方做后勤工作,缝炸药包、做饭、做地雷等都干过。

新中国成立后,她跟随丈夫来到淄博。老人有四个孩子,一女三子,儿女都十分孝顺,家庭关系和睦,目前老人主要由小儿子在身边照顾。



关爱老年群体,关注老年健康。“2022寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”正式启动。活动由淄博市卫生健康委员会、齐鲁晚报·齐鲁壹点主办,山东华信宏仁堂医药连锁有限公司等承办。活动将在全市范围内寻找百岁老人,报道他们的事迹经历和养生秘诀,把健康养生知识传递给更多人。同时,华信宏仁堂将开展爱心义诊、中医诊疗、免费赠药、走访慰问等系列活动,把便捷的医疗服务送到群众家门口,提升群众健康获得感和幸福感,提升群众满意度。