

跟着私教健身半月,16岁男孩患上腰突

商家愿意退还剩余费用,但不认为训练有问题

壹点帮办

爆料平台: 齐鲁壹点情报站
爆料热线: 13869196706

为群众办实事

记者 张晓鹏 李自强

家属质疑训练强度过大 要求退费并赔偿

“今年7月7日,我跟16岁的外甥小张在国信健身报名一对一私教锻炼身体,总共花了10080元。报名次日开始训练,频次隔天一次,每次课时一小时。其间进行过拉伸、平板支撑、负重、战绳、卷腹、半蹲等项目。7月24日起,小张开始出现小腿外侧疼并伴随双侧腰痛,跟教练反馈疼痛情况,教练称无大碍,并使用筋膜枪给进行过按摩。”15日,壹粉王先生反映,8月4日,因疼痛加重必须就医,他陪同外甥小张来到山东大学齐鲁医院(青岛院区)进行了相关检查。医院在排除了腿部问题后建议进一步做腰部检查,之后,核磁共振报告结果显示为腰椎间盘突出L4-5突出,椎间盘后缘纤维环裂隙。王先生说,目前已对小张进行针灸复位等康复治疗,花费2000余元,后

日前,壹粉王先生反映,他16岁的外甥小张7月在国信健身找私教锻炼身体,训练半月后,小张被医院诊断为腰椎间盘突出症。家属质疑训练强度过大,且整个过程中机构始终未出具训练计划,训练很不科学,要求机构退费并赔偿。对此,国信健身表示愿意退还剩余课时费,但治疗费用需双方再沟通。

▶ 小张就是在这家健身中心报的私教课。



续治疗费用暂时无法预估。

王先生称,过程中,他曾多次跟教练提出要在保障安全的前提下以适度锻炼为主,不能高负荷高强度对孩子进行训练,并要求有针对性地做出训练计划。遗憾的是,直到出事之前,机构跟教练都未按要求照做。“16岁的孩子在整个训练过程完全跟我的训练科目一样。我作为一个成年人有时候都感觉强度太大吃不消,更何况对一个孩子而言,这样是否科学、恰当?难免让人不能信服。”王先生补充说,目前他们希望国信健身能退费并赔偿后续治疗费。

记者从王先生提供的一份小张在山东大学齐鲁医院(青岛院区)就诊的核磁共振报告单上看到,检查部位:腰椎磁共振平扫。影像所见:腰椎间盘L4-5突出;L5-S1椎间盘突出,椎间盘后缘纤维环裂隙。“医生的解释是,这是一处新发的运动后损伤,后缘纤维环裂隙本身为不可逆性损伤,后续在工作、生活以及运动过程中,随时都可能再次出现腰椎滑脱或者突出的症状,这样的后果对一个刚满16岁的孩子而言,难免有些残酷。”王先生内疚地说,他本想利用暑期带外甥

增强一下体质,发生这样的事让他很难面对小张的父母。

健身机构愿意退费 但治疗费需再沟通

15日中午,记者跟随王先生一同来到位于国信体育馆内的国信健身,教练盖先生解释,会员小张发生这样的问题是他未曾想到的。他认为自己给会员的训练强度并不大,不能认为腰突症就是训练强度大造成的。“训练期间我会跟会员沟通,如果感觉训练不适要及时跟我反馈,但过程中小张从未告知不适。”盖先生说。

王先生的诉求能否达成?当日,记者联系了国信健身负责人金经理,对方表示,教练是正规教练,必须持证上岗。涉及会员退费问题,金经理说,目前孩子的身体状况已经不适应继续训练,因为孩子的身体原因,愿意退费。“出现这样的情况,我们都不愿意看到。之后我们会与健身教练进行沟通,扣除已上的课时,剩余费用肯定会全额退款。”国信健身负责人金先生补充说,至于后续治疗费用,双方需要沟通一下进行确认。“这块费用健身中心做不了主,我们需要报给公司,如果是我们的原因,会由公司层面来处理,给会员一个合理的解释。”金经理表示。

针对此事,记者将持续关注。

外甥女婿悉心孝养姨妈14年

嘉祥这名男子的孝心为孩子带了好头,他也因此被评为“中国好人”



见习记者 陈睿潇 记者 丁安顺

姨妈偶尔打人 他从未抱怨过

14年前,杨继宏的姨妈曾一人独居在孟姑集镇大理村的小泥瓦房内,房子不足30平方米,夏天像蒸笼,冬天像冰窖。

杨继宏和妻子经常邀姨妈到家中小住两三天。2008年,老人得了小脑萎缩,意识逐渐不清晰。“一天早上,姨妈来敲我们的门,着急地说钱被人偷了,门被人砸坏了。”杨继宏夫妇急匆匆地赶回村里,发现钱还在。此事引起两人的注意,姨妈的意识可能出了问题,于是他们把姨妈接回自己家照顾。

“她有时候可‘拼’了,我喊她姨,她也喊我姨。”杨继宏妻子赵宏回忆,姨妈意识时常不清晰。有时老人会拿起拐杖打杨继宏,打得他身上多处淤青,杨继宏从不抱怨,只说是“老小孩”便作罢了。

赵宏回忆,姨妈每天的活动是反反复复地数仅有的那几张纸币,直至将纸币数得褪了色,还担心钱不见了。杨继宏发现后,悄悄地更换了新钱。老人平时要服用多种药物,杨继宏半个月就去买一次,14年来药没停过。

30多个不眠之夜 换来老人奇迹脱险

2016年,老人的小脑萎缩症状更加明显,加上股骨颈摔断,老人常年卧床不起,而且失去了语言能力,表情也没有了变化。

杨继宏为老人买了新床,放在卧室门口,“这样离得我们近,我们睡觉从来不开门。姨妈一有动静,我们就起来。”杨继宏说。

初次照顾瘫痪在床的老人,杨继宏夫妇难免手足无措。他们一点点地学,坚持了4年。“布置好新床,又生怕老人生褥疮,

“要想子女孝,自己先敬老。善待老人是我们应该做的,也是想给孩子带个好头。”嘉祥县的杨继宏是远近闻名的好外甥女婿,照顾孤苦无依的妻子姨妈14年,用细心、真心、孝心肩负起姨妈的晚年生活,曾被评为2022年第二季度“中国好人”。



杨继宏在悉心照顾姨妈。受访者供图

就给她垫了四床被子,结果第一天晚上就出现褥疮,我们心急得打了急救电话。”

为让老人少受罪,杨继宏四处咨询,买了医用灯、疮膏、充气床垫。老人改用尿垫,这意味着他们要付出更多,老人白天每2小时翻次身,夜里3小时换一次尿垫。老人卧床4年,再未出现褥疮。

2019年8月,老人突发高烧,出现肺积水、肺功能衰竭症状。因病情严重,加上上年事已高,医生说救治难度过大。在医生的指导下,杨继宏和妻子居家细心呵护老人,经过30多个不眠之夜,老人奇迹般脱离了危险。

“他几乎不参加聚会、应酬,一下班就回家照顾老人。买菜、做饭,每天都不重样儿。”杨继宏的同事、嘉祥县供销社监事会副主任李新刚告诉记者,老人卧病在床只能吃流食,杨继宏便将饭菜打成泥喂给老人。

老人安然离世 夫妇时常怀念

同在一个屋檐生活14年,杨继宏在点滴生活里尽心尽孝,默默付出,妻子都记在心里。

“我最感动的是老人瘫痪后身体很

重,每次帮她翻身很困难,他每次都帮着给姨妈翻身,包括处理大小便,从未有过怨言。”赵宏回忆,他们的女儿深受父亲言传身教,虽在外地工作,也常常回来看望父母和姨姥姥。

杨继宏介绍,父亲是教师,常说“扶老养老传家久,尊老敬老世泽长”。年幼时,父亲常看望奶奶,给奶奶买上爱吃的包子。这种“孝老爱亲”的家风,一直烙在他的心中。

今年7月17日,92岁的姨妈安详离世。“养成生物钟了,现在也是夜里每3个小时起一次,然后不自觉地往门口那儿看看,走过去才想起来人已经不在。”杨继宏说,现在每天做饭,时常会想着给姨妈做点什么吃的,打个鸡蛋蒸羹,鸡蛋打到碗里才意识到人不在,心里空落落的。

“平时过日子想不起拍照,也没有记录的习惯。老人离世后,家里变冷清了。”杨继宏说,唯一的念想是之前采访的视频已刊发,他和妻子不时便拿出来看看。



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑:魏银科 美编:马秀霞 组版:侯波

烟台毓璜顶医院莱山院区正式启用

本报烟台8月18日讯(记者 孙淑玉 钟建军) 烟台东部和威海地区居民可就近享受到省级区域医疗中心的优质医疗服务了!18日上午,烟台毓璜顶医院莱山院区正式启用,烟台毓璜顶医院开启“一院三区”发展的新格局,新院区将打造成集医疗、教学、科研、预防于一体的医学新高地。

作为烟台市最大的三级公立医院和省级区域医疗中心,烟台毓璜顶医院优质医疗资源丰富且相对集中。按照国家深化医改、推进公立医院高质量发展的基本要求,以及烟台市委、市政府优化区域医疗资源布局的决策部署,烟台毓璜顶医院积极推进分院区建设,以芝罘区总院区为核心,分别向东部莱山区(莱山院区)和西部黄渤海新区(八角湾院区)辐射,构筑发展新格局。

烟台毓璜顶医院莱山院区位于莱山区双河西路59号,一期工程建筑面积14.8万平方米,编制床位1000张。莱山院区以综合性医疗服务为基础,突出高端肿瘤医学特色,学科门类齐全,专科特色明显,与总院优势互补、协调发展。

据介绍,莱山院区技术水平和医疗质量与总院区一致。总院区医学影像中心、检验检查中心、病理诊断中心、消毒供应中心、后勤服务中心等,为莱山院区提供一体化、同质化服务。大型检查仪器设备实行跨院区预约服务,两院区互认检验检查结果。统一的药品/耗材招标采购、管理平台,院区间可进行处方流动、药品共享与配送。建立两院区之间患者转诊、会诊机制,为患者提供诊疗一护理一康复连续性服务。

烟台毓璜顶医院莱山院区的启用,将有效缓解辖区居民看病难的问题,进一步满足广大群众对优质医疗资源的需求,标志着烟台毓璜顶医院向高质量发展又迈出了坚实的一步,对于加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局,构建烟台市优质高效的医疗卫生服务体系具有重要意义。