

初心·医心

2022年 中国医师节 特刊

济宁市中医院市级名中医、心血管病科副主任医师王建明 衷中参西，巧除顽疾

记者 褚思雨 郭纪轩 通讯员 王碧辉

心脏，拳头大小，它功能活跃，却又结构复杂，它的健康与否直接关系到生命安全、生活质量。济宁市中医院市级名中医、心血管病科副主任医师王建明遵循西医诊疗指南，严守中医思维，临床注重辨病与辨证相结合，在高血压病、冠心病、顽固性心衰、心律失常、亚健康等疾病治疗方面积累了丰富经验。

每周二全天，周日上午是王建明的门诊时间，预约来找他就诊的患者络绎不绝。“上次开得中药都喝完了吗？现在胸部憋闷好些了吗？”“这个中药饭后半小时服用，服药期间不能吃生冷的食物。”……坐诊中的王建明耐心细致地询问每位患者的病情，仔细交代注意事项，力求让患者满意而归。

前来复诊的申女士对王建明的医术赞叹不已。她一年前出现阵发性心悸，情绪激动时症状加重，每次持续两分钟左右，每周发作2-3次，行冠脉CT检查未见明显异常，动态心电图示其心律失常，室上性心动过速。期间多次服

用药物调理，但效果不理想。3月中旬，申女士再次出现心慌症状且持续时间长达20分钟，经朋友介绍来找王建明诊治。“心律失常的常见诱因是感冒、情绪波动或者劳累过度，发作时常伴有胸闷、气短、眩晕等症状。您前期检查已排除冠状动脉狭窄问题，考虑心脏传导系统有些异常。”王建明耐心向患者解释发病原因、常见症状及下一步治疗方案等，并结合患者体质，根据多年的从医经验，为其“量身定制”中药汤剂。经过14天的中西医结合治疗，申女士心慌症状明显改善，自觉体力增加，睡眠质量也好了，随访3个月未再复发。

对于治疗胸痹心痛、眩晕和心衰病等疾病，中西医结合治疗有着举足轻重的作用。王建明在西医指南的基础上遵循中医辨证思维，应用中药汤剂、中药代茶饮、穴位贴敷等中医疗法，改善患者体质，减少药物不良反应，达到增效减毒的目的。

一位72岁顽固性心力衰竭的女性患者，合并有糖尿病，高

血压病，肾功能不全等多种慢性疾病，由于经常应用利尿剂，出现利尿剂抵抗现象，反复出现胸闷、憋喘、双下肢水肿、睡眠差等，患者每月均需要住院调理，痛苦不堪。王建明采用温阳利水、活血化瘀之法，同时与煎药室沟通，将中药浓缩至100ml，早晚各一次温服，服用后患者小便量明显增多，食欲逐渐好转，配合中医特色疗法后病情逐渐趋于稳定，近5年仅住院两次。

“很多心血管病患者，由于长期受到疾病困扰，出现情绪低落、睡眠障碍等，进一步加重心脏问题。”为此，王建明提出“双心同治”理论，在中西医结合治疗患者疾病的同时，“双管齐下”为患者诊疗心理问题，许多患者在疾病得到治疗后，心态也从抑郁转为乐观。

每一次坐诊，王建明诊室外总是排着长队，持续坐诊到中午1点或者晚上7点是常态，不仅济宁市区，梁山、鱼台、微山等周边县市区的患者都纷纷前来找他诊治，来诊治的患者中不乏其他



杂症。54岁的患者张女士，血压波动明显，颈部僵直，小便短赤。王建明为其开具葛根、玉米须等中药代茶饮，患者服用两周后，不仅血压平稳，且急躁易怒的脾气明显好转。

诊疗过程中，王建明一直坚持能通过中药代茶饮、药膳以及健康的生活方式来调理身体，能不吃药就不要吃药，能用便宜药就绝不用贵药，想尽一切办法减轻患者负担。“生病是不幸的，但是能遇到王院长这样认真仔细，对每一个患者都不厌其烦讲解、耐心疏导的医

生又是幸运的，找他看完病就觉得病好了一半。”这是患者对王建明的一致评价。

从医近20年，王建明收获了不少荣誉，不仅是医院最年轻的业务副院长，还先后获得山东省抗击新冠肺炎疫情先进个人、山东省中医药高层次人才、济宁市名中医药专家等称号。谈及未来，王建明表示，将继续发挥中医药特色，深究“双心同治”心系疾病，真正做到西医逐潮流、中医有特色，做一名现代化的中医人，为患者提供优质高效的医疗服务。

济宁市名中医药专家、市中医院针灸一科副主任医师王梅生 一心只在三指间，手持银针解病痛

记者 褚思雨 郭纪轩 通讯员 王碧辉



针灸，是中医特有的一种“内病外治”手段，济宁市名中医药专家、济宁市中医院针灸一科副主任医师王梅生不断精研医道，追求精湛医术，尤其擅长针灸结合治疗颈肩腰腿痛、中风恢复期面瘫以及脾胃病、妇科等疾病。她凭借手中的一根根银针，为无数患者解除了各种“说不清道不明”的痛苦，每天慕名找她就诊的患者络绎不绝。

忙碌地用各种针法，解除患

者的病痛，这是王梅生的日常工作。热情周到的服务，令人满意的效果，更是她给不少患者留下的深刻印象。选穴、消毒、扎针，动作娴熟，一气呵成。“王医生医术好，对患者也好，每次都耐心地讲解一些注意事项。”51岁的刘先生提到王梅生就竖起大拇指，言语中充满了感激之情。刘先生因膝关节炎，膝关节疼痛，行走不方便，四处求医问药但效果均不明显，经朋友介绍来

到济宁市中医院找王梅生治疗，“王医生给做了一周针灸治疗后，膝关节疼痛明显减轻，走路也不觉得像针扎一样刺痛了，也敢上下楼了。”

而前来复诊的患者王奶奶对王梅生的技术同样赞叹不已。3个月前，老人患上带状疱疹，疱疹结痂愈合后，带状疱疹后神经痛却把她折磨得整宿睡不着觉。“疼痛发作时像针刺、刀割、火烧一样，每天发作好几次，疼痛时间还越来越长，吃了很多止痛药都没有效果。”在家属陪同下王奶奶来到济宁市中医院针灸科就诊。王梅生接诊后，详细询问了老人的病史并完善检查，诊断为肝经郁热、脾虚湿蕴以及血瘀气滞导致的腰腹部带状疱疹后神经痛，并为其辨证开方，采取血罐、火针、中药、普通针刺的四联结合疗法，改善其局部血液循环，促使阻滞的神经畅通。两个疗程后，老人的带状疱疹后神经痛彻底康复。出院时，老人握着王梅生的手连连感谢。

在王梅生看来，中医是一种辨证医学，尤其是针灸治疗，阴阳平衡特别重要。“每位患者症状不同，体质不同，在诊疗前要先明确患者发病的原因，通过辨病、辨证、辨经、选穴，才能制定针对性、个性化诊疗方案。”她介绍，中医针灸因具有疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪等功效，广泛应用于内、外、妇、儿、五官科等科室多种疾病。尤其在治疗面瘫、三叉神经痛等内科疾病方面，通过火针、浮针、针药结合等手段，针灸能起到标本同治的效果。

患者李女士因三叉神经痛持续5月余，深受病痛的折磨，突如其来的病症更让她的情绪极度压抑。王梅生接诊后仔细询问检查其病情，结合脉象精准辨证，诊断为阳虚络阻之面痛。根据患者情况，王梅生运用中药以麻黄附子细辛汤打底佐加活血养血之品，针灸取穴时综合考虑，一方面调中焦脾胃以升清、降浊，考虑到患者症状较重，为避免患侧过度刺激，精选少许穴位配合神庭、本

神、四神聪等穴位调神安神，并根据病情间断使用火针治疗。内外兼治两个疗程后，患者疼痛明显减轻，避免了手术之痛。

初心坚守中医梦，作为中医学博士、济宁市名中医药专家、全国第五批名老中医药专家学术继承人，王梅生始终秉承着“传承精华、守正创新”的理念，在原有擅长的传统中医疗法之上，不断汲取医学精华，丰富自己的医术，将中医药文化发扬光大。她深入学习了刺血拔罐、“火针”“浮针”等新型针法并熟练运用，她用一根根细小的银针和一颗博学的仁心，在从医之路上不断历练。谈及未来，王梅生表示，将继续不断突破自己，深究脑血管疾病及妇科疾病领域的中医疗法，努力为患者提供优质高效的中医药服务。

扫描下方二维码，点击下载齐鲁壹点找记者上壹点

编辑：李锡巍 组版：李腾 校对：易雪

齐鲁壹点

累计下载量突破6100万+

6100万

壹点情报站

情报站“情报员”超过22万人，日均生产PUGC内容5000多条，已经成为山东最大的UGC聚合平台、山东最大的正能量挖掘和全网分发平台。

“问壹点”栏目

“问壹点”栏目，上线专家超过1000名，包括壹点问暖、壹点问考、壹点问法、壹点问财等17个子栏目，为用户线上解决问题。

壹点号

壹点号汇集了来自山东以及全国的自媒体大V，目前已经入驻12000多个，包括个人号、党建号、政务号、教育号、企业号、健康号六大类，日均生产PUGC内容900多条。

壹点公益频道

壹点公益频道有6200+个公益组织或个人入驻。

综合传播力

中央网信办《网络传播》杂志全国主流媒体APP传播力排行榜第二名，全国溯源单位移动端综合传播力排行榜第四名。

日均活跃用户100万+
山东最具影响力新闻客户端

