

初心·医心

2022年 中国医师节 特刊



# 不倦探索，仁心仁术护妇幼健康

## 任城区妇幼保健院深化中医、妇幼共融，让优质医疗走心更贴心

记者 褚思雨 房体朔 通讯员 何双胜

妇幼领域卫生健康工作事关千家万户，提升妇幼领域中医药服务能力是民生工程、民心所向。近年来，济宁市任城区妇幼保健院紧跟国家中医药传承创新发展步伐，将中医特色与优势融入到妇幼医疗保健服务中，基本实现了中医适宜技术与妇幼健康服务“全链条、全过程、全生命周期”的融合。如今，医院用一项项中医适宜技术，中医药服务绘出了一幅日新月异、守护健康的发展新画卷，走出了一条独具特色的“妇幼+中医”共融发展之路。与此同时，该院医务工作者们追寻传承医院宝贵精神矿藏，以医院创新发展理念及方向为指引，通过将现代医学与中医中药融合贯通，取长补短，持续优化拓展临床诊疗，用专业与精诚呵护着妇幼健康。

### 中医产后康复科李燕云 辨证施治，塑造美丽有型的妈妈

踏入任城区妇幼保健院中医产后康复科，扑面而来的袅袅中草药香气让人心神安宁。抱着两月龄的宝宝，市民韩女士在家人陪伴下来做第5次产后康复，从备孕、怀孕到分娩、康复，她对该院医护人员无微不至的关怀和闭环式的全生命周期服务给予了高度评价。

“韩女士产后42天里一直坚持锻炼及控制饮食，结果哪都瘦了，肚子却依旧‘孕味十足’，且久坐后腰也会痛，甚至还有漏尿的情况。”中医健康养生部中医产后康复科主治医师李燕云介绍，像韩女士这种情况，根源就在于“腹直肌分离”。正常情况

下，产后腹直肌分离现象可于产后6至8周恢复至小于2指，但韩女士产后腹直肌分离距离约4指半，属于比较严重的腹直肌分离，需要及时就医。考虑其尚在哺乳期，李燕云为其制定了个性化康复方案，以中医康复按摩手法疏通全身经络为基础，重点点按气海、天枢、关元等穴位，以刺激腹部肌肉，强化肌群。同时配合低频电刺激和频谱电刺激等现代康复技术，让分离的肌群慢慢恢复正常。如今，一个疗程的产后康复治疗完成后，韩女士身形较诊疗前有了明显变化，看见久违的腰身，韩女士心情也豁然开朗。

“产后康复面对的大部分是新手宝妈和高龄产妇，生产给她们带来的不仅仅是身体上的疼痛，更多的是身材走样和心理上的压力。帮助她们进行康复训练、解除痛苦，得到她们的认可，我内心的成就感油然而生，这也是激励自己不断前进的动力。”从事产后康复工作19年，李燕云对所热爱的这份职业，有着自己独特的想法。她敢于思考，也敢于实践，对于产后疾病如产后疼痛、产后腹胀、盆底功能障碍、产后尿潴留、耻骨联合分离及腰肌劳损等诊治，在临床上积累了丰富经验。



“中医产后康复的重点就是在于辨证施治。在治疗过程中，由于患者个体证候不同，经分辨病因，进而通过经络循行、针灸、按摩等方法刺激人体经络和穴位，促进血液循环，调理脏腑功能，该绿色疗法得到了众多宝妈

的青睐和认可。”李燕云说。作为一个年轻的中医传承人，自己将在今后工作和学习中，努力把中医与产后康复深度融合，探索全方位、多模式的诊疗方法，为呵护女性朋友的身心健康竭力前行。

### 中医儿科鞠静 精研医理，特色疗法守患儿健康



在青年医生一代里，身边的同事说起鞠静，第一时间里都会将“踏实、稳重、果断”等词

汇与她联系起来。在中医健康养生部中医儿科工作8年，医师鞠静倾心研磨医理，跟师培训，

在中医药技术与临床实践相结合上逐步形成了自己的特色思维和诊疗思路。通过将针灸、小儿推拿、穴位贴敷等中医适宜技术灵活应用，于细微处显精湛技术，守护儿童健康成长，赢得了患儿家属的信任与口碑。

小儿斜颈又称为儿童先天性肌性斜颈(俗称“歪脖子”)，是中医儿科的常见病之一。“小儿斜颈是由于一侧胸锁乳突肌纤维性挛缩，导致颈部缩短并向一侧偏斜畸形，中医认为血脉运行不畅，气滞血瘀是发生斜颈的机理。”鞠静介绍，小儿斜颈虽不致命，但会影响功能性器官的发

育，易引起器官畸形。临床上，中医推拿疗法以中医辨证理论为基础，对于治疗小儿斜颈有独特优势。通过推拿手法作用于特定穴位，能起到舒筋活血、通散瘀结的目的，还有利于功能恢复和症状改善，多数患儿可完全治愈。

对于治疗小儿发热、咳嗽、腹痛、腹泻、遗尿等常见病和多发病，该院中医儿科以中医药治疗为主，并突出中医内服外治特色，开展了中医食疗、穴位敷贴、小儿推拿、中药药浴、中药内服、拔罐等疗法，不仅能最大化减轻患儿痛苦，且副作用

相对较小，更加安全。同时在儿童亚健康、增智助长方面，通过贴敷、推拿、药浴等中医特色疗法，可激发小儿机体自身的调节、扶正祛邪，起到未病先防的作用，进一步促进儿童生长发育。

满怀仁心，大爱无垠。在鞠静看来，医学是一个需要不断创新知识和总结临床经验的科学，也正是基于对专业的热爱，她始终保持着高昂的激情，在专业领域不断探索，让中医国粹大显身手，为患儿撑起强力“保护伞”，以己之术，帮助更多患儿走向康复。

### 中医疼痛专科门诊赵南星 抱诚守真，让患者疼痛渐行渐远

疼痛作为人体受到伤害或罹患疾病的重要信号，在国际医学界，被列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的“第五大生命体征”，困扰着不少患者。在任城区妇幼保健院中医健康养生部中医疼痛专科门诊，31岁的张女士做完最后一次针灸理疗后，连连称赞医师赵南星医技高超。张女士产后不足一月，反复发作的腰痛让她来不及享受宝宝到来的喜悦，“我刚生完孩子一周时，腰臀部突然像针扎般疼痛，休息后能稍缓解，抱了孩子后又加重，在家按摩、贴膏药折腾了半个月，不仅没有好转，症状反而加重，走起路来右脚一拐一拐，非常愁人。”一次正巧带着宝宝来医院中医水育馆的她，听闻该院新开设的中医疼痛专科门诊在

治疗疼痛上颇有特色，便抱着试试看的心态前来就诊。

“当时根据患者症状描述及专科查体，初步诊断为骶髂关节功能紊乱导致的骶髂关节炎。”明确诊断后，赵南星立即为张女士制定了针对性治疗方案。考虑患者为产后哺乳期，他首选中医针灸、推拿、磁疗等物理疗法，通过六经辨证和局部辨证，选取骶部或腰部的相关穴位，以达到活血散瘀、舒筋通络等功效。经过6天的治疗后，张女士疼痛明显减轻，下地行走也恢复如常。

今年6月中旬，任城区妇幼保健院中医健康养生部中医疼痛专科门诊正式开诊，诊疗范围涵盖头痛、颈椎病、腰痛、肩周炎、痛经、带状疱疹等各类急、慢

性疼痛，以及失眠、头晕、耳鸣、面肌痉挛、面瘫、中风偏瘫后肌痉挛等非疼痛性疾病。通过针灸、推拿、刮痧、拔罐、艾灸、中药熏蒸、穴位贴敷、穴位注射等中医适宜技术，配合超短波、中频电刺激、磁疗等先进仪器设备，帮助疼痛患者解决疼痛问题，提高生活质量。

面对各类疼痛疾病，赵南星总是不遗余力、绞尽脑汁，为患者寻找最有效、最省钱的治疗方法，用过硬的技术和医者的担当，让患者无助的脸上重新绽放出笑颜。外出进修3年，他深耕中医适宜技术，在中医内、外治法相结合治疗方面积累了丰富经验，尤其在对颈椎病、腰痛病、肩周炎、膝关节炎、带状疱疹、痛经等疾病的针灸



治疗方面，有着自己独到的见解和诊疗能力。谈及未来，赵南星踌躇满志、充满无限的憧憬，“为患者‘止痛’之路永无止境，希望通过自己不断努力，积累丰富的临床经验，让疼痛患者早点摆脱疾病纠缠。”



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑：李锡巍 组版：李腾 校对：易雪