

“济阳大姐”跳水勇救儿童获天天正能量奖 年过半百的她说要去学游泳帮更多人



“济阳大姐”勇救落水儿童

文/片 记者 姜凯

“救命啊，谁会游泳啊？”近日，在济南济阳区，一名儿童不慎落入水中，就在危急时刻，一位大姐毫不犹豫下河救人。9月29日，齐鲁晚报·齐鲁壹点报道的《危急时刻！她纵身跳水救人，事后才想起自己不会游泳》，引发广大网友的点赞。10月13日，阿里公益天天正能量联合齐鲁晚报为“济阳大姐”王洪美颁发了正能量特别奖及5000元正能量奖金。



勇救落水儿童的“济阳大姐”王洪美。

9月24日上午，王洪美正在务农，本打算收工回家做饭。这时有位大哥匆匆找到她，说有三个不认识的小孩在河边玩耍。“当时特别担心孩子出事，就想着到河边把他们劝走。”王洪美听闻村民求助，便立刻骑上电动三轮车赶到现场。

王洪美回忆，到现场后，就听到有人喊“救命”，她心里一惊，急忙跑到岸边，来不及脱鞋脱衣服，把手机往岸边一扔，纵身跳入水中，直到把落水者拉上岸，“我下了水才想起自己不会游泳，可看孩子在水里一上一下的，心里特别着急。”王洪美说。

为弘扬社会正气，传递正能量，10月13日，齐鲁晚报联合阿里公益天天正能量授予王洪美天天正能量奖，并为她颁发5000元的正能量奖金。“她忘了危险，忘了害怕，用一次奋不顾身的跳水，渲染了朴实农民的无私无畏。感谢她！为她救人性命的善举，更为她带给我们的纯粹感动。”阿里公益天天正能量在颁奖词中写道。

“这件事能让这么多人关注，心里还挺不好意思的。”王洪美得知获奖后感到很意外，“我其实就是做了一件力所能及的事儿，真没想到会有这么大的反响。如果其他人看到，肯定也会毫不犹豫跳入水中。”王洪美告诉记者，以后她会继续做更多正能量的事，“我虽然今年51岁了，但我决定学习游泳，以后帮助更多的人。”

据了解，天天正能量是阿里巴巴集团联合齐鲁晚报在内的全国150多家主流媒体共同打造的知名公益平台，以“传播真善美，弘扬正能量”为宗旨，通过奖励小而美的凡人善举，唤醒人心、激励善行，推动社会向善向暖。自2013年至今，天天正能量已累计投入公益金9900多万元，有上万名各行各业的基层群众获奖，这些普通人的故事成为人们学习和效仿的榜样，影响和带动着越来越多的人向善看齐。

文/片 记者 姜凯

养老院安家，她是老人们的“好闺女”

“孝星”院长隋爱荣一住就是20年，过年过节也在一起



记者 马媛媛

这是她和老人共同的家

10月4日，正值重阳节。隋爱荣为养老院的老人们准备了丰盛的午餐，为老人们过节。

隋爱荣今年62岁，是潍坊市潍城区隋和缘老年服务中心院长。2002年从银行退休后，她发现一些空巢老人因子女不在身边，饮食起居无法得到及时照料。有的子女即使想尽孝心，但又苦于工作没有时间，不能很好地照顾老人，她毅然拿出多年积蓄创办隋和缘老年服务中心，挑起了为老年人服务这个沉重的担子。

隋爱荣告诉记者，建院初期，由于缺少资金，工作人员少，她既是炊事员，又是护理员。从给老人做饭、喂饭，到为老人洗澡、处理大小便……院内大小事务都是亲力亲为。从此，养老院就是她的家。从2002年敬老院创办开始，她就跟老人同吃同住，成了老人们的“闺女”，这一住就是20年。

每逢佳节，在万家灯火、家家团聚的时刻，隋爱荣都是在老人身边度过的。对于她来讲，这里才是她的家，她离不开这些老人，同样院里的老人也离不开她。隋爱荣的女儿和丈夫也特别支持她的工作，一直追随着她，一家人在养老院过年已经成了平常事。

她待老人如同亲生父母

在20年的工作中，她怀着对养老事业的一份情怀，用真挚的爱心，像对亲生父母一样对待每一位老人，关心老人生活的每一个细节，关注每一位老人的情绪变化，让老人的晚年生活得到满足，在精神上得到抚慰。

陈阿姨患严重的老年痴呆症，大小便不能自理，家属曾送老人去过几个养老院，都被拒之门外。来到隋和缘后，看到老人

在老人们眼中，她是养老院的“好闺女”，是老人们的主心骨。在养老岗位上干就是20年，她怀着对养老事业的情怀，用真挚的爱心，像对亲生父母一样对待每一位老人，让老人的晚年生活得到满足，在精神上得到抚慰。她就是潍坊市潍城区隋和缘老年服务中心院长隋爱荣，近日，第十届“潍坊市十大孝星”揭晓，她榜上有名。



今年国庆节，隋爱荣院长和老人聚餐庆祝节日。受访者供图

的情况和家属无助的眼神，隋爱荣收下老人，“谁也不知道自己老了以后会是什么样子，将心比心，老人一定也不希望自己这样。”隋爱荣说。

照顾失智老人，说起来容易，真正做起来并不简单。老人睡眠不好，她就两个凳子并起来，依偎在老人身上轻轻地拍着老人的肩膀。“那时候老人就像个孩子，睡得特别安稳。”隋爱荣说，半年下来，老人身体逐渐有了好转，对她也更加依赖，经常把她误认成自己的女儿。老人的五个女儿都不在潍坊工作，看望老人时间很有限，得知老人状态已经稳定了很多，甚至能认人了，家属对隋爱荣有道不完感激，一来二去就成了好朋友。

隋爱荣不歧视、不放弃、不抛弃任何一位老人。大年夜，她给失智老人分饭，老人把盘子扔到她脸上，顿时血流如注。护理员都忍不住了，但隋爱荣顾不上擦去脸上的鲜血，捂着伤口，先安抚老人，并教育护理员对老人要有耐心。看到这一切，护理员既替她委屈，又从心底里钦佩她的处事方式。

前几年，养老院接收了十几名三无老人，去接这些老人时，工作人员发现这些老人卫生状况非常差，甚至在行李里都爬满了蟑螂。看到这种情况，雇的车辆司机明确表态拒载。隋爱荣没有办法，说服自己的员工，自己开车将这些老人接到院里，给老人洗澡、消毒，重新给老人配备了新的衣物、被褥、物品，让老人逐渐养成了良好的生活习惯。

院里的老人性格各异，有一些老人刚开始对这种集体生活

还不适应，隋爱荣从沟通入手，苦口婆心地讲道理，疏导矛盾与怨气。她对老人的照顾比老人自己的子女还周到，不知不觉中，老人们把这里当成了“家”，隋爱荣也成了大家的“好闺女”，老人们的主心骨。

让老人感受到生活充实

隋爱荣院长在院里设立了安宁疗护室，为需要的家属提供临终关怀，并在老人去世后，为老人提供擦洗、穿衣等服务。在院内去世的老人都是隋爱荣亲自送走的，她说这些老人跟她都有感情了，就像自己的亲人一样。

为了更好地保证老人们的生活质量，隋爱荣了解每一位老人的生活习惯、饮食喜好。对每一位入住老人，她都视作自己的叔伯长辈，待若父母亲人。对行动不便的老人，要比对待自己家人更细心、更耐心。对待腿脚不方便的老人，行走时要求护理员必须跟着搀扶；手臂不方便的，穿衣、系纽扣由护理员帮助；针对老年人牙齿不好，吞咽能力差的特点，每顿饭都搭配有稀饭和汤菜，荤素配置合理，满足每一位老人的营养和口味。

隋爱荣深切了解老人对精神生活的迫切需求，带领大家完善了院内文化娱乐设施，购置了各项体育健身器材，鼓励老人积极参与各项唱、跳、文、娱活动，根据老人的不同情况建立各自的健身康复方案，同时鼓励身体状况允许的老年人力所能及地参与院内种植活动，让他们感受到生活充实而又有存在感，实现真正意义上的老有所乐，老有所为。

文/片 记者 姜凯

“国庆节的时候，在市场买了大闸蟹尝鲜，价格不低。”家住济南市中区的张先生说。近日，记者调查发现，目前上市的大闸蟹与往年相比，个头偏小，产量偏少，每斤价格也普遍上涨了2—3块钱。根据重量和产地不同，大闸蟹每斤售价为25元至120元不等。

每斤比去年高3元 预计价格还会涨

10月11日上午，记者走访了市内多家海鲜水产市场。作为济南最大的水产综合市场，进入济南海鲜大市场交易的车辆络绎不绝。在地下负一层的海鲜售卖区，数十个店铺售卖大闸蟹。只要看到有顾客在门口驻足打量，老板就会上前打招呼：“看中哪种，买回去尝尝。”

“这些蟹是什么品种？分别怎么卖？”记者在一家海产店铺询问。店主指着大闸蟹依次介绍起来，“这都是从江苏来的，3.5两的公蟹批发价是25元一斤，4两的批发价是30元一斤；2两的母蟹批发价是30元一斤，2.5两的批发价是35元一斤。”店主称，因为母蟹现在有蟹黄，公蟹的蟹膏还不够肥美，母蟹更受消费者青睐，一般更贵点。

“今年南方温度普遍较高，导致部分大闸蟹缺氧死亡，直接影响了螃蟹的产量和质量。”店主介绍，大闸蟹不仅个头比往年要小些，产量也有所减少。“与去年同期相比，今年小规格的大闸蟹一斤高2—3块钱，大一点的高4—5块钱。”该店主预测，以他三十多年售卖大闸蟹的经验，之后的十天半个月，价格还会上涨。

采访中不少业户表示，今年产量低，销量也不如去年。“现在行情一般，一天能批发80多箱，大约5000斤，比去年少了。”

阳澄湖大闸蟹按“只”卖 品蟹旺季即将到来

目前，济南市场上大闸蟹的产地以江苏、济宁微山湖及东营等地区为主。今年阳澄湖大闸蟹开捕时间在9月22日、23日，那么阳澄湖大闸蟹在济南的售卖情况怎么样？在济南做阳澄湖大闸蟹批发的邵先生告诉记者，目前阳澄湖大闸蟹的产量与去年相比，下降了大约10%，但价格与去年持平。

“我目前批发的阳澄湖大闸蟹，母蟹2.5两，是55元一只，公蟹3.5两，是68元一只。”邵先生介绍，大闸蟹每增长一两，价格也是大幅提高，“公蟹从3.5两到4两，价格也是从68元涨到120元，涨了近一倍。而3.5两—4两的母蟹，价格在80元—90元。”邵先生说。

在经四路鑫马鲜生超市，记者看到，保鲜柜上整齐地摆放着“五花大绑”的大闸蟹。其中，在阳澄湖大闸蟹区域，3.8—4.2两的公蟹和2.8—3.2两的母蟹，每只均卖73.9元。标注来自黄河口地区的大闸蟹，2.3—2.7两的母蟹每只售价29.9元，1.8—2.2两的母蟹每只只售17.9元。

“现在母蟹已经成熟了，公蟹还需等到月底才可以。”济南蟹状元大闸蟹专卖店工作人员告诉记者，这个月底到11月底是大闸蟹最肥美的时候，“蟹黄蟹膏”都会成熟。



阳澄湖大闸蟹按“只”卖。

想吃肥美的大闸蟹要等到本月底

今年产量少价格高，现在个头还小

单县：推广新婚礼，弘扬时代风气

近日，单县首届“善喜缘”新时代文明实践集体婚礼举行。这是单县聚焦群众关注的大操大办等问题，将移风易俗、文明实践、美德健康生活方式统筹推进的一个生动缩影。

据了解，单县制定了“零彩礼”家庭奖励办法，扎实开展婚事新办志愿服务，成立移风易俗专项治理工作组进行推进。在全县开展“反对浪费、文明办事”专

项行动，在党员干部中开展“树新风、兴万家”移风易俗专项行动，设立移风易俗基金，对“零彩礼”“低彩礼”家庭在落实就业、创业、子女就学、典型选树、表彰慰问等方面进行奖励激励。在全县推广普及“新时代文明实践结婚礼堂”“义务红娘”等文明模式，打造出“善风和畅”移风易俗品牌。

(谢丽)

扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑：武俊 组版：侯波