

急救知识跨越千里 “飞入寻常百姓家”

章丘区人民医院医生张帅以“急救进万家”谱写鲁渝情深

急救不单单是医院和医生的事情，更是与每个人息息相关。医院和医生的数量是有限的，能力也是有限的，救护车的速度再快，医院的设备再好，医生急救的水平再高，也需要现场的你最初妥善的处理。广泛普及急救知识，提高人民群众急救意识尤为重要。

张帅，章丘区人民医院急诊内科副主任，一名从事急诊工作十几年的急诊内科医生，也是一名正在重庆武隆区人民医院参与东西部协作的帮扶医生。如何提高全民急救意识，更好地向群众普及急救常识，一直困扰张帅。“从事急诊科工作十几年，经历太多生生死死。看着一条条鲜活的生命因抢救不及时，永远消失在自己面前，让我们每一位急诊科医生都心痛不已。从那一刻起我们萌发了传播基本的急救知识与技能到每个人手中去的初衷。”张帅说。



跨越千里，从济南章丘到重庆武隆，张帅说，改变的是工作环境，不变的是责任和使命。

通讯员 秦慧聪

不负韶华只为初心 “急救进万家”应运而生

2017年3月，章丘七中向章丘区人民医院急救中心团队发出联合开展校园安全教育的活动邀请，团队欣然赴约。按照学校需求，面对近千人的现场，急救中心团队分别进行了现场面对面心肺复苏演示、校园常见外伤、烧伤烫伤的应急处理。针对日常生活中突发疾病、创伤、心脏骤停等常见情况的处理，采取讲解、演示和实际操作相结合的方式，为同学们进行了深入浅出的培训，使得师生们对心脏骤停及各种突发意外时应做的处理有了基本了解，培训得到师生们一致好评，从此深入学校、社区、厂矿开展“急救进万家 科普走基层”志愿服务活动，成为急救中心团队的常规公益项目。

章丘下辖18个镇街，坐拥十数所大学的大学城，“急救进万家”团队从成立之初，就意在将基本急救知识送到每个人手中，让每个人都掌握基本急救知识与技能，让每个人面临意外发生时都能以援手而不是无奈和等待。

担当尽责“救”在身边 关键时刻大显身手

“滴嘟、滴嘟、滴嘟……”紧急的救护车叫声打破夜的宁静，而张帅和同事早已急切地等候在急诊室门口。“患者男，52岁，心脏骤停30分钟。”120急救人员进行简单有序地介绍，“家属一出现意外情况时就开始了心肺复苏，一直未间断，在车上我们做了心电图，心跳已经恢复。”

张帅和同事把病人安全转运至抢救室，马上检查病人的瞳孔，未散大，立即对患者进行了气管插管、呼吸机辅助呼吸，建

立静脉通路。心电图检查提示为急性广泛前壁心肌梗死，病人很不幸发生了心源性猝死，但经过有效及时抢救，创造了生命奇迹，在急性事件发生30分钟后恢复了生命迹象。

将病人转运至监护室后，张帅刚想松口气休息一下，突然发现病人家属含泪花地望着自己，刚想去安慰几句，却被家属抢了先，“医生，您还认识我吗？在广场上，是您手把手教我和孩子心肺复苏的。”张帅脑海中回想起百脉泉广场上那一幕，“急救进万家”走进百脉泉广场时，他曾指导一对母子学习心肺复苏要领，孩子学得非常认真，临走时还深深地鞠了一躬表示感谢。“我就是那位母亲，当我丈夫出现意外时，我给他做了心肺复苏，谢谢您，是您救了他。”“瞬间，一种自豪感油然而生！我骄傲，我是一名急诊科医生！我自豪，通过团队共同的努力，挽救了一条生命！”张帅说。

培训中，他们根据培训对象和时间的不同及时调整培训方案。走进校园面对孩子时，重点教会孩子如何寻求帮助，如何有效自救和施救；当暑期来临，走进厂矿，则会进行触电应急救援及中暑知识相应宣教；走进乡村，针对留守老人因为儿女不在身边、行动不方便，则以日常生活中常见的老年病诊治为主要内容，尽可能做到通俗易懂，易于接受。

五年来，“急救进万家”志愿服务活动足迹遍布章丘区的136家单位，受益人群近万人。通过扎实的工作和良好的培训效果，他们赢得大家认可，获得良好社会效益。2018年“急救进万家”加入“中国急救白金十分钟”志愿者项目。2019年在山东医师协会年会上，荣获“科普大赛一等奖”。2020年在全国医院人文管理路演大赛中，荣获年度人文百强奖。2021年在中国医师协会全国青年医生健康科普大赛中荣获优胜奖及最佳风采奖。

从章丘到武隆跨越千里 用行动谱写鲁渝情深

2022年5月，受医院委派，张帅参与鲁渝东西部协作项目，来到重庆市武隆区人民医院。武隆区幅员面积2901.3平方公里、常住人口35.67万人，境内有世界自然遗产“喀斯特芙蓉洞”和国家5A级旅游景区“天生三桥”，旅游旺季人口可增长到250万。

来到武隆区人民医院后，结合当地地广人稀、群众看病难的现状，张帅与院领导、急诊科同事商定，将在章丘已经开展成熟的“急救进万家，科普走基层”这项公益活动开展起来。从制定方案到流程的审核都做到精益求精，制作宣传页、拍摄科普宣传片。面向偏远山区老年人，针对性开展送医、送药上门和慢病防治；对卫生院医师及乡医，则进行心肺复苏术培训，多种外伤简单处理、包扎知识普及，截至目前已开展志愿服务活动十三场次，获益人群近六千人，受到当地群众一致好评。

“急救进万家”活动的重点除了乡村、社区学校外，结合武隆实际，张帅带领志愿服务团队走进仙女山机场候机大厅，现场为工作人员及乘客演示AED应用及心肺复苏操作，真正将服务做到实用有效。

跨越千里，从济南章丘到重庆武隆，张帅说，改变的是工作环境，不变的是责任和使命，是急救进万家的初衷——传播基本急救知识与技能到每个人手中。他将时刻牢记自己作为一名共产党员的初心使命，真正走入群众中为老百姓服务，用实际行动谱写鲁渝情深。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：彭传刚 组版：侯波

章丘区妇幼保健院 免费“两癌”筛查门诊开诊

记者 支倩倩

近日，记者从章丘区妇幼保健院获悉，为促进“两癌”早发现、早诊断、早治疗，提升广大妇女健康水平，即日起医院面向全区35—64岁周岁(按身份证出生日期计算)的农村妇女和城市低保妇女开展免费宫颈癌、乳腺癌筛查工作。

乳腺癌和宫颈癌是目前危及妇女生命健康的两大隐形杀手，在女性恶性肿瘤中分居第一、二位。我国抗癌协会公布的数据显示，我国子宫癌的患病率和死亡率已占世界的三分之一，对女性健康和生命构成严重威胁，是女性健康的主要杀手，只有检查才能够达到早期发现、早期诊断、早期治疗。早期发现的乳腺癌与宫颈癌，90%以上都能治愈，所以说“两癌筛查”是保障女性健康的重要“保护伞”。

宫颈癌筛查项目

1. 妇科检查，免费。
2. 宫颈癌初筛。宫颈脱落细胞液基细胞学(TCT)检查免费，需要增加HPV等检测项目的，遵照自愿自费原则。
3. 阴道镜检查。对妇科检查或宫颈脱落细胞学(TCT)检查

结果异常或HPV16/18阳性者进行阴道镜检查，免费。

4. 组织病理学检查。对阴道镜检查结果异常或可疑者进行组织病理学检查，免费。

乳腺癌筛查项目

1. 乳腺彩超检查(免费赠送甲状腺彩超检查)，免费。
2. 乳腺X线(钼靶)检查。对乳腺彩超检查分级0级以及3级者，进行乳腺X线(钼靶)检查，免费。
3. 对乳腺彩超分级为4级、5级者及乳腺X线(钼靶)检查异常需要组织病理检查的不属于免费范围。

注意事项

检查时须携带本人身份证(城市低保妇女携带身份证和低保保证)以核对身份。

查体避开月经期，查体前三天不要阴道灌洗、用药，24小时内禁止性生活、阴道检查。

有乳腺及宫颈病史者，请尽量携带既往病历及相关检查报告单。

近3年在章丘区(包括其他乡镇社区)做过免费两癌筛查者不能参加此次筛查。

根据疫情防控要求，请佩戴好口罩，就诊时间隔一米。

助力儿童友好城市建设

章丘区妇幼力量用心用情 促进儿童健康成长全面发展

通讯员 郑璐

自儿童友好城市创建以来，章丘区妇幼保健院勇担职责使命，将儿童全生命周期健康管理纳入儿童公共服务议事日程，不断创新服务方式、提升服务能力，着力从0-6岁儿童健康管理、儿童早期发展、儿童免疫规划、残疾儿童康复救助等方面提升儿童健康水平，为创建儿童友好城市贡献妇幼力量。

儿童健康管理 保障孩子茁壮成长

章丘区妇幼保健院作为全区儿童健康管理的业务指导中心，承担着全区近70%的新生儿访视工作，入户进行产后及新生儿访视的工作人员充分发挥医院龙头作用，通过产后入户访视，组建“家庭医生”小组，为母亲进行产后健康检查、母乳喂养情况、婴儿护理情况、为婴儿健康体检并接受母婴健康状况的咨询及处理、指导母亲及其家人做新生儿抚触、按摩，切实将这项工作做到实处，护佑新生儿的健康，同时架起从医院到家庭的桥梁。

儿童保健门诊为辖区内0-6岁儿童提供系统化健康管理，包括儿童体格生长监测、神经心理发育评估、营养与喂养指导、智护训练、视力听力保健、龋齿早筛等检查，定期深入幼儿园为在园儿童进行健康体检，全面保障0-6岁儿童健康。

联合明水眼科医院、协助镇街卫生院，深入幼儿园免费为在园儿童进行屈光检查和视力筛查工作，儿童保健门诊针对筛查出的弱视儿童推出特色中医理疗，不断提升眼保健服务能力。

发展特色专科 延伸儿童保健服务

儿童保健科在全面满足0-6岁儿童基本公共卫生服务项目的基础上，不断加强工作内涵建设，

延伸儿童保健服务，开设营养和生长发育门诊、发育行为门诊、高危儿随访门诊，营养门诊针对针对生长迟缓、身材矮小、性早熟等儿童进行原因分析及干预指导，及时予以确诊和规范诊疗。

开展“关爱健康、助力成长”儿童生长发育义诊和“春风计划”儿童生长发育相关疾病线上科普行动等活动，让更多的患儿受益；发育行为门诊针对心理发育过程中的偏离问题及时进行咨询及指导，对发育异常儿童及时转诊儿童康复训练。

婴幼儿沐浴中心不断拓展服务范围，在常规婴幼儿沐浴游泳的基础上开展了黄疸、湿疹药浴，通过中药药液的透皮吸收发挥药理作用，加上药液的温热作用，达到治疗的目的，在黄疸、湿疹辅助治疗中充分发挥中医中药特色。

免疫预防接种 筑牢儿童防护屏障

章丘区妇幼保健院预防接种门诊承担全区0-7岁儿童预防接种工作，免费为适龄儿童接种疫苗，确保接种率，为儿童健康筑牢防护屏障。

开展乙肝疫苗、宫颈癌疫苗接种工作，济南市在校七年级适龄女生宫颈癌疫苗首针接种启动仪式在章丘区妇幼保健院召开，预防接种门诊承接了四中初中部、实验二中等8所学校接种任务，为1500名适龄女生免费接种宫颈癌疫苗，同时扎实开展对学校、学生、家长开展宫颈癌防治相关政策和核心知识的宣传教育。

章丘区妇幼保健院自承担残疾儿童康复救助工作以来，按照济南市残疾儿童基本康复服务目录及规范，对残疾儿童制定个性化的康复训练计划，为智力、脑瘫、孤独症残疾儿童提供优质的康复救助服务。已累计为700余名残疾儿童进行康复训练，使许多残疾儿童达到康复目标或者减轻残疾程度，为融入正常的生活、学习打下良好基础。