

# 四菜一汤66元，“上门代厨”能走多远

## 下单的多是年轻人，安全卫生问题最受关注

记者 刘桂斌

### 代厨： “闲暇时间做兼职， 不求赚钱，图个乐”

打开某平台APP，搜索济南“上门代厨”，各种各样的帖子让人眼花缭乱，图片上是代厨者自己做的可口的美食，下面的文字标注着价格。1-6个菜66元，1-8个菜88元，洗碗加打扫卫生40元……并且都要求了食材要客户自备，或者加钱代买。

今年30多岁的张丽辉是一名企业员工，早在去年夏天，他就开始在平台上晒出自己上门代厨的“广告”，至今，张丽辉一共接了10单左右。

“我自己很喜欢做饭，平时也爱在家研究菜谱，因为下班之后有很多空闲时间，就想着能不能将自己的爱好变现，所以就在网上晒出我可以提供上门做饭的服务。”张丽辉表示，做这个工作是兼职，满足爱好的同时，还能挣点钱，两全其美。

“我在价格上没有固定的标准，接单时我会和顾客商量商量，根据距离远近，做多少菜、是否难做等因素，与顾客商量出一个双方都能接受的价格。”张丽辉说，时间会比菜品数量更重要，如果自己一个小时就能做完，大约在60元左右，比较难做的要100元左右，如果需要餐具清洁需要额外加钱，大约20元。

“我在去顾客家做饭之前会提前准备，换一身干净的衣服，顾客比较在意的话，也可以穿上鞋套。今年我还专门办了健康证，就是为了让顾客放心。”张丽辉说：“我是男的，有时候也会去女性家里做饭，遇到这种情况，我都会提前告知，对方同意了我才会去。”

要想得到上门代厨的服务，需要提前和“大厨”预约，互相约定上门时间，商量价格，告知上门地点并且确定菜谱。“我最会做的是家常菜，炖排骨、酸辣土豆丝、



在家里就能吃到“大厨”做出的饭菜，上门做菜四菜一汤66元。近日，“上门代厨”成为不少网友关注的热点。在济南，也有人从事这一“新职业”，买菜做饭一条龙服务，让顾客坐在家就能吃到大餐。

代厨者制作的饭菜。  
受访者供图

辣子鸡这些都没问题，不少顾客说我做的菜比饭店做的还好吃。”张丽辉说。

### 顾客： 主要是聚会场合 吃着干净放心

“做得好吃吗？”“老师，怎么联系？”在某平台的评论区下，前来询问的大多是20多岁的年轻人，不少人表示，一顿饭66元的价格不算贵，自己请长期做饭的阿姨要比这个贵。

“我服务过的都是年轻人，大都20岁出头，有刚刚毕业的，也有已经参加工作的。”张丽辉表示，

自己接的单当中，朋友间在家聚会需要做饭的情况比较多，大约一次做8个菜，收费120元左右。

“他们四五个人，不愿意出去吃饭，但在家吃又不会做，所以就下单找我了。”张丽辉说，找他做饭比下馆子便宜，同时做饭的时候他们都能看见，吃着干净、放心。

“有一次我印象比较深，做完饭之后顾客让我坐下来一块儿吃，气氛到了也拒绝不了，我们就一块儿吃吃饭，聊聊天。”张丽辉笑着说，和不同行业的人一起交流交流也挺好的，可以拓宽视野。

今年23岁的齐晓佳做了一个多月的上门代厨，平日里有不少

人前来咨询，目前已经做了3单。“我喜欢做饭，能将爱好作为自己的职业是很幸福的。”

“前来咨询的还是年轻人居多，他们比较追求精致的生活，和朋友聚会吃饭的时候，觉得在家比较舒适，氛围比较好，但自己做饭的水平不太行，就找到了我。”齐晓佳说，自己主打四菜一汤，价位88元，鲁菜也比较精通，可以根据顾客的需求调换菜品。

“我现在是兼职做上门代厨，目前在济南想全职做代厨的话还不行，没有专门的平台，也没有相关的规范。并且济南了解代厨的人不多，下单的人比较少。”齐晓佳说。

### 专家： 安全、卫生存隐患 行业需加强规范

在某平台搜索“上门代厨”或“上门做饭”，全济南范围内共有134个搜索结果，全山东范围内有303个结果。在一线城市中，全北京共有815个搜索结果，深圳共有259个结果。山东财经大学工商管理学院副教授张晴表示，目前上门代厨的消费群体是中、高端群体，城市发展越好，市场空间就越大。

“这个行业的前景还是不错的，现在特殊时期，很多人不愿意出去堂食。并且现在很多饭店是半成品的预制菜，对于部分人来说不符合私人化定制的要求，所以上门代厨是个很好的选择。”张晴表示，目前上门代厨比较适合中、高端市场，并且以年轻人居多。中老年人群大都会做饭，对代厨的需求较低。“现在很多白领的生活压力比较大，回家之后不想做饭，同时还有一些宴请朋友的需要，所以年轻人会是代厨的主要消费群体。”

上门代厨虽然为顾客提供了便利，但也有不少人担心其安全问题，在某平台评论区当中，“我是女生，感觉叫代厨有点危险。”“卫生问题能达标吗？”等问题也有很多。

“上门代厨作为一种新兴的行业，还是存在不少问题的，例如无法确定上门人员是否健康、是否有其他意图。同时对于独居的人来说，让一个陌生人上门代厨还是有很大危险性的。”张晴表示，目前没有关于代厨的专业平台，也没有规范从业人员的相关条例，同时在上门代厨时也没有任何合同上的约束，“当买卖双方出现纠纷时，没有相关条约可以参考。”

“如果想让上门代厨行业良好发展的话，首先要进行市场调查，看看是否有潜力发展壮大，如果可以的话，就要进行相关行业规定，保证从业人员的规范性，保障消费者的权益。”张晴表示。

# “申聪案”有新进展，案犯房产下月网络法拍

## 申军良收到执行裁定书，有望获得民事赔偿

文/片

记者 李静 张锡坤 孙雪萌

11月16日，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从申军良处获悉，申聪案有了新进展。申军良说：“前两天，我们家收到了广州市中级人民法院寄来的执行裁定书，在法院、检察院等有关部门不断努力下，最终查明申聪案中一名主要案犯与其同为贩子的妻子名下有一处可执行的房屋资产，该房产将于12月12日进行网络法拍，拍卖之后的款项中，一部分将用来支付我们受害家庭在该案中的民事赔偿部分。”

申聪被拐案一度成为社会关注的焦点。2016年3月，周容平、张维平等5名“人贩子”被警方抓获。2018年12月，广州中院作出一审判决。法院经审理查明，2003年至2005年期间，被告人张维平通过刻意搭讪结识被拐儿童的家长，趁其不备抱走小孩，并贩卖牟利，累计作案8宗；此外，被告人周容平提议，与杨朝平、刘正洪、陈寿碧密谋策划，闯进出租房内，将被害人母亲捆绑，强行抱走申聪后交给张维平贩卖。

一审期间，申聪还没有被找



申军良收到执行裁定书。

到。申聪的父母申军良夫妇提出附带民事诉讼，要求各被告人赔偿损失300万元。广州中院当时认为损失情况无法查明，驳回其诉求。

广州中院以拐卖儿童罪判处张维平、周容平死刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；判处杨朝平、刘正洪无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；判处陈寿碧有期徒刑十年，剥夺政治权利三年，并处罚金三千元。

一审判决后，申军良夫妇和5名被告人均提出了上诉。上诉至广东高院后，申军良夫妇提交了新的票据等证据，索赔数额调整为481万余元。

漫漫寻子路，申军良走了15年。2020年3月7日，在广州警方的安排下，申军良与儿子申聪见面认亲。截至2021年10月，被张维平等拐卖的9名儿童，已经找回6人，仍有3人未寻回。

2021年12月10日，广东高院对此案作出二审判决。广东高院维持了一审法院对张维平、周容平、杨朝平、刘正洪、陈寿碧等5人的定罪量刑；撤销广州中院关于

驳回申军良夫妇诉求的判决，判决张维平、周容平等5名原审被告连带赔偿申军良夫妇物质损失39.5万元。

此前的案件审理中，据张维平交代，他拐卖的9名儿童，都是通过“梅姨”找到买家。目前，“梅姨”的身份尚未查明。

申军良告诉记者，在收到执行裁定书的那一刻，一家人无比地激动和感恩。“申聪案终审判决后，因为当时还没有调查到几名人贩子有可执行的资产，所以对于能否可以拿到民事赔偿这一块，我们起初并没有抱太大的希望。毕竟在拐卖妇女儿童案件中，支持刑事附带民事赔偿的案件并无前例，所以我们提出民事赔偿时，更多的想法是希望通过我们的行动可以给予其他寻子家长以启发，同时警示还没有落网的人贩子早日投案自首。”



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：武俊 美编：马秀霞 组版：颜莉