

# 与病毒贴身较量的“侦察尖兵”

## ——记聊城市第五人民医院检验科副主任兼核酸实验室主任赵培沛

□ 王长新

### 牢记“业精于勤荒于嬉”良训 将不可能变为现实

2006年，赵培沛以优异的成绩毕业于济宁医学院医学检验专业，接着走进了聊城市第五人民医院检验科，从事检验工作。

参加工作后，赵培沛始终牢记“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”自古良训，他深知只有通过不断学习创新，才能提高自身素质，提高业务能力，才能和临床有效对话。于是，他把学习作为提高自身素质和努力的检验与挑战，虚心向老同志学习，向实践学习，取人之长补己之短，进一步增强了对检验实践的认识和感知能力。他非常注重和临床沟通，时刻以谨慎的工作态度处理好每一个待验标本，对检测结果与临床诊断不太相符的结果，他第一时间向科室主任反映，坚持做到复查，确保发出检验报告的准确性。

2018年12月，他来到山东省立医院临床医学检验部，跟随微生物检验科主任金炎进修学习。赵培沛十分珍惜这个难得的学习机会，他刻苦用功、勤学多问，每天提前上班，看片子、作药敏、整理数据，等其他带教老师来了后，对照标本、看片子。他总是最后一个下班，根据带教老师的指导意见，反复揣摩研究，直到弄明白为止，甚至春节他也加班加点学习，尽可能的多学习一些知识。进修结束时，他获得省立医院颁发的“优秀进修医师”的荣誉称号。

回院后，赵培沛立足于专业，把所学先进理念和技术运用到实践中，并结合本院眼科特色，主导开展了以眼部标本(如角膜刮片、房水、玻璃体等)病原微生物检测，通过标本涂片染色、培养、药敏实验、分子检测等方法，为感染性眼病的诊疗及愈后监测提供了科学依据。在角膜炎、眼内炎、葡萄膜炎等病原体检测方面积累了丰富经验，并且每季度在全院发布一次眼部标本的病原菌分布和抗菌药物敏感性监测报告，得到了临床医生的认可和赞誉。

开展分子检测项目，填补了医院空白。充分利用核酸实验室资源，开展了HPV(人乳头瘤病毒)、呼吸道病毒6项检测(甲流、乙流、腺病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、肺炎支原体)、结核DNA检测，填补医院在分子检测的空白，特别是HPV检测，告别了过去HPV检测需要外送第三方实验室的历史，得到临床医护和患者的高度认可，为临床治疗宫颈病变提供重要的依据。

将不可能变为现实，微生物药敏数据成功纳入全国细菌耐药检测网。医院实验室是否按卫生行政部门规定向本辖区监测网报送抗菌药物临床应用和细菌耐药监测的信息，是等级评审的一项重要内容。上报全国细菌耐药检测网，对实验室所报告的病原菌药敏数据、仪器设备、阳性菌数、苛养菌数、血培养送检率等，都要求非常严格，之前都感觉是不可能完成事，通过努力，微生物实验室在这方面取得了突破性进展。

赵培沛通过对专业的不懈追求和对工作的兢兢业业、一丝不苟，逐渐成为科室业务骨干，并先后担任检验科生化免疫组、临检组、血库、微生物组组长。

### “选择了医学， 就是选择了奉献”

成功总是属于最勤奋的人。2020年7月，医院为进一步巩固疫情防控成果，提升医院核酸检测能力，推选赵培沛筹建PCR实验室。

任务就是命令，效率就是生命。接到任务后，赵培沛勇当先锋、敢打头阵、靠前工作，他认为作为一名医务工作者，选择了医学，就是选择了奉献。于是，他以极大的热情和对知识的渴望参与了整个实验室的筹备、建设和验收。从硬件设施、仪器设备选用、上级医院学习、实验室制度制定、生物安全、模拟实验、实验性能验证等，他都付出了很大的心血和汗水。

他们并不直面群众，却用手与心撑起了隔离病毒最坚实的防火墙；他们站在离病毒最近的地方，和标本作伴，与实验室为伍，用忠诚和担当赶赴这场共同的战“疫”。作为聊城市第五人民医院检验科副主任兼核酸实验室主任，赵培沛就是这群“病毒猎手”中的一位，是行走在“刀尖”上的勇士，正是这样一个个舍身忘己，甘居幕后的“战士”，在平凡的岗位上做出了不平凡的战绩，为全市疫情防控工作铸就了一道坚实的防线。为此，他先后荣获山东省立医院优秀进修医师、聊城好医生、聊城市卫生健康系统优秀青年、聊城市临床检验技能竞赛个人二等奖，连续5年获得医院先进个人等荣誉称号。



在实验室验收前的一个月，他几乎每天都加班，完善实验室各方面的程序和细节。他白天忙于检验科的正常业务，积极保持协调、对接、沟通、安排；晚上则集中精力加班加点，整理系统文件、生物安全防护措施、质量保证和技术人员资质等方面资料。终于在院党委的支持和科室齐心协力努力下，一次性顺利通过二级生物安全实验室和临床基因扩增检测实验室验收，成为符合国家卫健委要求开展新冠病毒核酸检测的实验室，提升了核酸检测速度，大大缩短了患者确诊时间，为聊城打赢疫情防控阻击战筑牢了又一坚硬基石。

实验室顺利通过验收后，赵培沛就和同事们投入到紧张的核酸检测工作中，从标本采集、送检，实验室检测，报告审核，每一步都不断进行改进优化，努力让自己成为了一名“病毒猎手”。也自那一天起，他就扎根在实验室，和同事们一起站到了离病毒最近的地方，宵衣旰食，夙夜在公，全身心投入到服务保障核酸检测工作中。

2021年8月，赵培沛被任命为检验科副主任兼核酸实验室主任。作为核酸检测的负责人，他以身作则带领团队人员积极参加上级医院组织的核酸检测知识培训，努力学习更新核酸检测方面的内容，积极参加省临检中心室质评，并取得优良成绩。既要保证检测速度，又要做好复核工作，赵培沛深知责任重大。自医院核酸检测实验室投入使用后，赵培沛便带领团队成员，发扬苦干实干的作风，日夜奋战，冲锋在前，以最快的速度投身到“核酸战役”中。为让每一份报告都准确可靠，他们从实验室消杀、试剂配制、生物安全柜使用、标本提取、扩增分析、读取数据、信息核对，到最后上传结果，每一项工作都要进行详细梳理，每一个步骤都严格把关，坚决杜绝遗漏差错，确保高质量、高标准完成核酸检测任务。

为满足市民群众需要，赵培沛不断优化实验室流程，增加实验批次，快检快出快传，创新每一个工作方法，协调沟通解决每一个棘手的问题。从标本接收，到核酸提取、扩增、曲线分析，报告结果，从实验室消毒、医疗废物高压灭菌到室内质量控制和室内质量评价，他都有针对性的制定了详尽的流程和制度，并对所有工作人员提出严格要求，责任落实到人，定期监督检查考试。就是在核酸检测工作量相当大的情况下，依然坚持每月开展一次业务培训以及现场应急模拟演练，坚决把好质量关，慎重发出每个报告，杜绝假阴性、假阳性，守牢了生物安全和院内零感染的底线，做到了自己安心、家人放心、领导同事放心。

### 让每个人都能做到招之即来 来之能战，战之即胜

“我们核酸实验室里有3名女同事和5名男同事，有的孩子还小，有的需要照顾老人，但工作时却没有人喊苦叫累，提特殊条件，纷纷舍小家顾大家昼夜奋战在岗位上，防护衣、护目镜、隔离服、N95口罩、双层手套、脚套是每天的标配。每天除了吃饭，几乎都在实验室里，高强度的工作让大家疲惫不堪。”赵培沛深知大家的辛苦，尽可能地让大家多休息，合理进行岗位调整轮换，缓解长时间穿防护服、戴N95口罩带来的身体不适，同时保证了工作效率。

在实验室人员的眼里，赵培沛是个细心负责的“大家长”。他统筹规划，精心准备，明确工作内容和流程，严格落实好核酸检测工作人员岗位职责，制订“转运前处理-检测后处理”的完整生物安全流程。他将核酸实验室8名人员分成3组循环作业，3人一组，1人在外面收标本，2人进行标本加样核酸提取，上机看结果，1人负责报告发放。有时核酸检测结果个别数据出现异常，需要多次重复实验，他常常鼓励大家再细心、再努力，确保每一个检测数据准确无误。

多少个节假日，万家灯火欢聚一堂时，实验室的人员却依然坚守在岗位上，并保质保量地完成任务。在抗击疫情的时间里，虽然检测批次频繁，标本众多，但赵培沛带领的这个团队没有一个人退缩，大家总是争着抢着去做好每一份工作，最忙的时候要24小时连轴转，他们也都是咬牙坚持。他们常说主任比他们工作量都大还这么拼，他们没有理由不拼不上。尽管大家也是子女，是父母，是家庭顶梁柱，可是在赵培沛主任这个“标杆”的影响下，他们都选择了舍小家顾大家。一年多来，根据市卫健委安排，他们承接了周边县区核酸检测支援任务，都能出色的完成任务，得到上级领导的认可。

### “冲在前，干在前 有危险，我先上！”

深夜的核酸实验室灯火通明，实验室不仅要完成日常常规检验任务，每天还要完成落地检、本院职工、住院病人、周边县区、地市等应检尽检及市区部分群众的愿检尽检任务。

作为检验科副主任、核酸实验室负责人的赵培沛，始终秉承“众志成城、疫”往无前、不怕吃苦”和“精准检验为人民、疫情防控勇担当”的战斗精神，做出“冲在前，干在前，有危险，我先上！”睡觉时听到手机铃声响起，从床上“蹦起”是常态，无论是昼夜，

还是刮风下雪，接到命令，立即放下手中饭碗，拿起刚脱下的衣服，来不及装扮，留下一句“医院有事我要去上班，你们照顾好自己。”家人对他深夜悄悄离家参加医院会诊、处理疑难问题已习以为常。而他总是说：“我是一名检验师，一名科室负责人，在疫情面前，我要挺在最前面，这是我的使命和责任”。

2021年4月26日，医院接到上级通知，要抽掉医护人员为隔离者抽血，采核酸标本。赵培沛临危不惧，第一个报名参加，率先进驻隔离点，准备各种物品，协调各项事宜，制定工作流程，给同事们培训穿脱防护服，交待注意事项，并强调组织性和纪律性，最后圆满完成了组织交给的任务。

2021年10月12日凌晨1点，赵培沛接到医院紧急通知，要求他作为本院领队，立刻准备好物品随聊城医疗队支援外市核酸采样，他立即告别家人，奔赴目的地。到达后，他从清晨忙到夜晚，两天睡眠不足4小时，徒步30多个小区，入户300多家，为行动不便的社区居民采样。

核酸样本检验的步骤复杂繁多，风险也无处不在。检测人员从标本接收、核酸提取、扩增分析到上传结果，所做的每一个步骤，都要精益求精，容不得半点马虎，而且整个检测过程基本全靠手动操作。每个标本的一整套动作每天重复上千次，他们必须精准把控每个环节，用专业的技术和顽强的斗志与病毒近距离“过招”。为此，赵培沛带头上阵，带领大家在负压环境的实验室里，身着厚厚的防护服、佩戴防护面屏、戴双层橡胶手套，在密不透风的加强型二级生物安全实验室里进行各项试验操作，几个小时不能喝水、不能上厕所，既闷又热，甚至是满脸的汗水遮挡了视线也不能去擦，口干舌燥，经常出现头晕缺氧症状。每天最幸福的事，莫过于他们一个班次下来后，将这套厚厚的防护装备脱掉，那种轻松的感觉如释重负。

为了提高工作效率，让流程无缝衔接使检测设备使用效率最大，保质保量完成突增的工作量，赵培沛除了随时沟通协调处理各种事务，在实验室和科室同事一起战斗在核酸检测一线外，他更是把家“搬”到了办公室，困了就在办公室休息一会，再接着干。在他的带领下，关键时候，顾大局、讲奉献已成为科室的一种默契，很多同事都是主动申请加班，赵培沛经常是工作时长超过了12小时。当完成一天的繁重工作后，他还要带领检测人员对实验室进行清洁消毒，还要耐心提醒、及时纠正各班存在的问题，为第二天工作做好充分的准备。

### 用更加勤勉的工作 回报家人的支持

赵培沛是父母的儿子，是妻子的丈夫，是孩子的爸爸，他不得已缺席家庭生活，因为他得把大部分的精力都投入到核酸实验室工作中。

“母亲做胃肠镜体检，需要人照顾，我却不能前往，我的心里充满了愧疚，但是家人都表示理解，常常叮嘱我不要为家里的事情分心，要专注班上的工作。”赵培沛感动地说。“这段时间来，妻子全力支持我，包揽了家庭的一切事务，并经常告诉我‘干好你的工作就行，家里一切有我。’是啊，我是一名医务工作者，面对疫情就必须以人民利益为先，就应该用更加勤勉的工作来回回报家人的鼓励和默默的支持。”

“虽然任务重了，我们大家还是有信心、有能力完成核酸检测任务的，我将带领团队成员以担当、奉献的姿态，为打赢这场战役提供坚实的保障，切实保障人民群众生命健康安全。”在赵培沛看来，为了全市人民的健康，再苦再累也是值得的。

鸿志薄云无愧怍，百年饮冰血不凉。赵培沛说：“疫情是命令，防控就是责任。当我投身抗疫的那一刻，就已经立下了无惧风险、不言委屈、担当作为、责无旁贷的决心。”在赵培沛试用期满一年工作总结时他曾写道：在今后的工作中，他将不忘初心，砥砺前行，为守护人民群众健康默默付出，勇往直前，奋战到底，为医院高质量发展贡献一份力量。