

震后绝地求生17天的平民英雄甘宇恢复良好 这一年很幸运，经历过生死后更坚强

记者 郭春雨 李岩松

和救命恩人相拥、聊天

甘宇的左腿还没有完全恢复，在上坡的时候就会疼痛难行。这是地震给他留下的伤痛。2022年9月5日12点52分，泸定发生地震。甘宇所在的得妥镇湾东村水电站，距离震中只有9公里。他是水电站项目施工方的现场管理人员，地震来袭时，刚吃过午饭，和几位工友一起休息聊天。

地震发生后导致了山体滑坡，落石不断，有人被砸得头破血流，有人被埋进石堆。甘宇和同事罗永没有选择第一时间逃生，而是去救助伤员、关闭电闸，“如果水翻过坝，电站里的伤员要被淹，如果压力管道断掉，水漫坝会冲毁下面的村子。”

随后的故事被人们熟知——在错过最佳逃生机会后，甘宇荒野求生17天。所有人都没有放弃对他寻找，从直升机到各地救援队，经过好几轮地毯式搜救后，58岁的村民倪太高最终找到并救下甘宇。“我们前几天刚见面了。”甘宇说，12月10日，震后96天，自己在家人的陪伴下去了雅安市石棉县王岗坪彝族藏族乡，看望了恩人倪太高。两个人一起相拥、聊天，还一起吃了坨坨肉，这是四川当地的美食。

两人见面后聊了很久，聊了当时搜寻甘宇的过程，也聊了两人的近况。当再次和甘宇见面时，倪太高才第一次告诉甘宇，在他下山前，自己的腰

回头看自己的2022年，甘宇觉得“幸运”是这一年的关键词。

三个月前，四川省甘孜州泸定县发生6.8级地震，导致93人遇难。地震发生时，作为湾东水电站员工，甘宇和同事罗永为救人和排险，自己却陷入困境，错过了最佳的救援时间。在山上荒野求生17天后，甘宇被村民发现。

“目前我的身体已经基本恢复，每天就是休养和复健，准备春节后就上班。”甘宇说，回想这一年，觉得自己非常幸运，“能活着就很幸运。经历过生死后，觉得自己更坚强了，不会再被什么困难打败。”

▶甘宇在家休养期间经常进行锻炼。

▼12月10日，甘宇(左二)和家人到倪太高(右二)家登门致谢。



部在地震中被石头砸伤刚刚出院。

甘宇将一面写有“救命之恩，永不相忘”的锦旗送给了倪太高。甘宇的母亲曾说，这面锦旗早在甘宇出院时就准备好了，这次借当面道谢的机会送给倪太高。

新一年充满希望

在休养的这段日子里，甘宇又重新拾起书本，复习备考一级建造师证。

此前在四川大学华西医院接受治疗时，刚从ICU转到普通病房的甘宇，就找母亲要了手机报名考试。这个证书需要在两年内考过四个科目，他已经顺利通过三科，就差最后一科，“成绩还没出来，我也在等。”

经过了在家的休养，甘宇明显胖了一些，精神状态也好多了。经历了生死之后，甘宇觉得：“生命很重要，活着真好，其他都没那么重要了。”

聊起在山上日子，甘宇说，距离获救又过去这么些天，他感觉自己没什么心理阴影，能活着走出来，比什么都幸运，“我还要感谢大家没有放弃找我，谢谢家人，谢谢救援队，谢谢公司，谢谢所有关心我的人。”

在出院前，甘宇曾经说康复后的梦想是能够看看祖国的大好河山，去海边走走看看，“现在还没能出门呢，希望明年休假能有时间。”

新年将至，生活安稳。对这个经历了生死考验的年轻人来说，平凡生活里的每一天都是幸福的，“我面对那么多困难都坚持了下来，我会更加坚强地面对以后的生活。”

率队夺取全国冠军后，济南历城二中女足主教练姚波有了新梦想 将来带孩子们参加国际大赛

记者 巩悦悦 高广超

“被扳平比分那一刻，像从天堂掉到地狱”

一场场比赛下来，赛场上的历城二中女足留给人们太多不可思议。

10月5日，在秦皇岛打响的全国青少年足球联赛半决赛，她们在最后时刻被国内女足传统强校上海体校队绝平，却又通过点球大战艰难突围。回忆起那场比赛的补时阶段，姚波直言，“被对方扳平比分的那一瞬间，真有种从天堂掉到地狱的感觉。”

虽然心里着急，但也绝不能让孩子们感受到这种情绪。因此当看到她们往下走，有的垂头丧气，有的流眼泪时，姚波鼓励道：比赛还没结束，还有点球。我们每天都在练，我相信你们。

姚波有份“点球表”。不论是平时训练，还是和其他球队进行邀请赛、热身赛，他和教练组都会把每个队员的点球总数，以及进球数、不进球数列出来，并以此来要求并训练她们的点球。

可大赛面前，平时的训练是一方面，最重要的还是心理。1个、2个、3个……顶着巨大的心理压力，历城二中女足点球六轮全部罚进，最终以总比分8比7战胜上海体校队，晋级全国高中联赛总决赛U17组决赛。

此后决赛中，这支球队在开场先丢一球的情况下，连续两次用直接任意球扳平比分。下半场，球队更是连入3球，彻底锁定胜局。比赛中的传切跑位和定位球的无缝衔接，显然是经过了周密思考。“比赛场上，我们更注重让孩子们用脑子踢球。”也正因

11月27日，世界杯赛在卡塔尔激战正酣。在江西于都，一场并无多少人关注的足球赛却点燃了一群少女的心，也给济南这座城市带来了荣耀。在当天举行的第一届中国青少年足球联赛全国总决赛中，济南历城二中女足以5比2战胜杭州女足，第一次捧起了全国赛事的冠军奖杯。

夺冠之后，历城二中女足主教练姚波被足球小花们高高抛起，身体腾空的那一刻，他心里满是幸福的感觉。从成立女子足球队到夺得全国冠军，短短两年时间，他的梦想一个接一个实现了。未来，他想带领队员参加国际比赛，让更多孩子通过踢球上大学、去职业队、进国家队。



夺冠后，历城二中的足球小花们将主教练姚波高高抛起。受访者供图

此，在平时的训练中，姚波很少给队员灌输“怎么踢”，而是引导她们积极思考。凭借这种训练方式，济南历城二中女足最终以5:2击败杭州足协U17女足，夺得冠军。

比赛结束后，姚波不忘给队员们上课：“这其实就是人生的经历，你们以后无论遇到什么困难，这个经历一定会教会你们更加顽强。不管做什么事情，面对压力的时候，你们要学会勇敢面对，而且一定会成功。”

有唱红脸的，有唱白脸的 “我反正一直是大坏蛋”

“感恩！感谢！感动！”赛后当晚，姚波用这样一条朋友圈表达了内心的激动。这次比赛，对姚波而言意义重大。

从1994年世界杯开始，姚波就深深爱上了足球。从小在郯城长大的他，打小就跟着老大哥和前辈踢球。上中学时，少年姚波这样给小伙伴们分享自己的梦想：“我将来要当足球教练，带出一帮好孩子，完成我自己没完成的足球梦。”那时的姚波不会想到，若干年后，他果真带着球队拿下了全国冠军。

大学毕业后，姚波来到郯城一中工作。虽然有带队的想法，但当时条件不成熟，他始终没有一支像样的球队。因为痴迷，姚

波尝试带了一帮小男孩，每周末义务带他们训练，最终指导这群名不见经传的小伙子拿下了临沂市冠军。从这开始，姚波有了申请带特长生队伍的打算，但由于各方面因素，直到2009年才促成这件事。2011年，他再次带领女足拿下了山东省中学生冠军。

眼前的姚波儒雅谦和，但他却说，“现在队里有唱红脸的，有唱白脸的，我反正一直是大坏蛋。但随着年龄增长，我以前对她们的那种严厉也在发生变化。”与男足不同，带女足要格外注意了解队员间的关系，及时疏导化解孩子们可能产生的矛盾。可即便如此，训练场上的姚波并不会因此放低对女足的要求，相反，训练之外他更注重对队员学习能力的培养，注重队员三观的养成。

如同他的微信昵称，怀揣足球梦的姚波一直在“追梦”：刚带队时，姚波的梦想是拿山东省冠军；圆梦后，他的梦想是拿全国冠军，如今也实现了。

2021年，历城二中和山东省足管中心合作，共建“山东省足球后备人才培养基地”，成立了历城二中女子足球队。如今，一个从幼儿园到小学、中学、大学的一条龙校园足球模式正在形成，姚波正是当地校园足球的负责人之一。从小学、初中到高中，能有自己的足球梯队，一直是姚波梦寐以求的愿望，如今这一梦想很快成真，“我现在的梦想是参加国际比赛，让更多孩子通过踢球上大学、去职业队、进国家队。”

把队员当成自己孩子 尽最大努力培养好

姚波手下这群喜欢踢球的女

孩，也面临着较大的学业压力。比赛之余，教练员会给队员布置学习任务，有时也会找些网课给她们看。高三学生马上面临高考，学校就抽出一部分老师为她们重点补课。

尤其到了临近比赛那几天，姚波又盯训练，又抓学习，就像人们常常开玩笑说的那样，这些足球小花的语文真是体育老师教的。姚波却说，孩子们学习都很自觉主动，他和教练组并不需要过多操心。

虽然大家在竭力去补救，但踢球对文化课没有一点影响也不现实。姚波认为，关键看教练员怎么想。“作为启蒙教练，如果你从第一天就告诉她学习非常重要，我觉得她的学习不会差。如果教练只为了踢球的成绩，而不顾队员文化课的成绩，那么这个孩子即使到了国家队，思考能力、学习能力也不是很强大。”

在球队里，姚波和教练们说过最多的一句话是，要把队员当成自己的孩子去对待，一定不要不管不问，要在她们出现问题的时候，及时帮她们解决问题。姚波是这样说的，也是这样做的。

与队员相处，他既像朋友，又像父母，每天要唠叨她们的生活学习，会把成绩好的和成绩差的拎出来，有时候也会像父母一样关心她们，感冒发烧了带她们看病，天冷了嘱咐她们多穿衣服，调皮了也会批评她们两句，把她们当成自己孩子看待。“我们能做的就是尽最大努力把孩子培养好，给家长一个好的交代。”



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：于海霞 美编：陈明丽 组版：刘燕