

# 爱上中医，大学毕业后仍不断学习、进步 身残小伙用双手“按”出不凡人生路



文/片 记者 郑珂

## 把别人逛街打游戏时间全用在学习中医理论上

早上8点半，位于烟台路的日照市盲人按摩诊所准时开门，住在附近的熟客邀着弯儿进来，轻车熟路地往按摩床上一趴，舒舒服服地享受接下来近半个小时或一个小时的按摩服务。

黄永朋也一如往常地开始了他忙碌的一天。他穿着一身干净利落的衣裳，微微地笑着，头总是不自觉地侧歪，手也有些抖动。但是谈起自己的工作，他眼神坚定，话语有力，满满的都是坚毅与执着。

34年前的一天，仅仅三个月大的黄永朋发烧久久不退，后来在打针后烧才慢慢退去，但自那以后父母就发现他和其他的孩子不一样。他哭起来的时候头向一边歪，笑起来也是一样向一边歪。而且，双手不能完全伸直，身体还比较弱，三天两头地就会生病，说话吐字也不清晰，因此在学生时期遭受了很多同学的嘲讽与戏弄。

但是这一切的困难都没有阻挡住黄永朋求学的心。“妈妈经常说，一定要好好学习，有文化以后才能有好的工作。”黄永朋说。自那以后他努力学习，成绩也一直处于上游。初中三年，他一直是“尖子生”，并以良好的成绩考上了莒县四中。2009年，他又以优异的高考成绩考上了河南中医药大学。

在接下来的大学生活中，黄永朋付出了比同学们不知道要多多少倍的努力，又以优异的成绩大学毕业了。

“学推拿、针灸，是要有一定的体力的。在大学的时候，我们每天要锻炼身体，每天跑1000米，做200个仰卧起坐、200个俯卧撑，还要练习八段锦。这些体能训练对我来说确实是一个挑战。”黄永朋说，大学三年，他把别人逛街、喝咖啡、谈恋爱、打游戏、睡懒觉的时间，全部用在了学习中医理论知识、推拿针灸上，就是希望自己能够精益求精。

## 先考上中医执业药师 两年后考上主治医师

2012年大学毕业后，他还是不断地学习，2013年考上了中医助理医师，2015年考上了中医执业医师，2018年自修了本科学历，2020年考上了中医执业药师，2022年考取了主治医师……黄永朋一直在不

指按、掌压、肘顶、手推，在日照市盲人按摩诊所里，按摩师们娴熟地变换着各种按摩手法。他们有人眼睛看不见，有人自幼残疾，却凭着一双手“按”出了一条属于他们的不凡人生路。黄永朋就是他们中的一员，大学毕业后他仍不断学习、进步，从中医助理医师到主治医师，跨越着一个个人生的台阶。



黄永朋在给患者号脉。



黄永朋在给顾客拔火罐。

断地学习、进步。

“大学毕业后，我这样的身体找工作不大好找，没办法就在镇上开了个小诊所，因为诊断准确，找我看病的人慢慢地多了起来。”黄永朋说，2018年，他看到日照市残联招聘工作人员，就报名参加了考试，没想到还真的被录取了。当时在众多应聘者中，他以扎实的中医理论知识，过硬的推拿、针灸技术过关，成了日照市残联下设的盲人按摩指导中心一名正式工作人员。

谈及为什么会选择中医这条路时，黄永朋说：“我母亲身体不好，我记得小时候母亲经常找村里一位赤脚医生开中药调理身体。出于好奇，我会在母亲熬药的时候在旁边看着，望着砂锅里的草根树皮，甚至还有一些蛇、虫、蜈蚣等。那时候我就对此产生了极大的兴趣。”

“平时休息没事的时候，我就喜欢看

## 坚持半年多针灸推拿治好母亲数十年的病

随着接触的患者越来越多，他的临床经验丰富起来，面对各种病情开始不再迷茫，心中也有了底气。记得他第一次独立给一个第四颈椎1度滑脱患者治疗，就是通过牵引复位的方法。经过他的治疗，患者椎体逐渐复位，头晕头痛恶心等症状完全消失。

黄永朋说，这几年来，最开心的就是通过半年多的针灸推拿，治好了母亲数十年的头风病。

“很多熟客都喜欢让小黄推拿、按摩。之前有患者因为身体疼痛不舒服，在外边推拿了好久不起效果，来到这里以后，小黄三下五除二就找到了患者的实际病因，制定了特定的治疗方案，为患者解除了困扰已久的病痛。”日照市盲人按摩指导中心主任陈剑波说，黄永朋现在是所里的骨干，四年多来，已经为300多人解除、减轻了疾病的折磨。目前他的回头客很多，不少患者都慕名而来找他针灸理疗。

“我时常告诉年轻一些的徒弟们，实践出真知，注重实践更要主动钻研，把一件事情干得越专业，自己就越会有成就感和幸福感。”黄永朋说，来到残联，来到盲人按摩指导中心后，自己收获了领导和同事们的很多关爱，在这个有爱的家庭里，我越来越自信，越来越有了人生的方向。

文/片 记者 高松

3月2日，在阿里公益天天正能量评选活动中，临沂莒南夏德科夫妇以获得评委39票、网友95赞的好成绩，获评第471期正能量奖，并获正能量奖金5000元。

“有证书还有奖金，这让我们老两口感觉过意不去，谢谢你们。”2日下午，当记者将阿里公益天天正能量荣誉证书送到夏德科手中时，他表示，主动归还法院判决的赔偿款是应该做的事，没想到受到广泛关注，并且还因此获奖。

2011年5月16日，夏德科开着手扶拖拉机拉水浇田，在村中道路与一名骑车上学的14岁男孩发生交通事故。莒南县人民法院依据交通事故认定书等证据，判决夏德科赔偿伤者医疗费等共计2.3万余元。作为被告的夏德科因为没钱履行判决义务，被法院强制执行。但因其家中无可供执行的财产，该案执行终结。时隔12年后，2023年2月16日下午，夏德科和妻子来到莒南县人民法院，主动还清了那笔已经执行终结的赔偿金。

“还上钱心里就踏实了。”12年来，那笔赔偿金就像一块巨石堵在夏德科和妻子心头。拿出积蓄、向子女筹钱，主动缴清赔偿金后，拿到结案通知书那一刻，他们终于得到解脱。

人无信不立，知易而行难。天天正能量颁奖词中写道，清贫老夫妇负重前行，他们背负的是“诚信”二字，更是清白做人的信念。两位老人把生活的风霜汇成一笔沉甸甸的“巨款”，终在晚年写就一张清清白白的人生答卷。这一切，早已超脱金钱的意义。



阿里天天正能量荣誉证书送到夏德科夫妇手中。

**『有证书还有奖金，这让我们过意不去』**

凑钱还清已执行终结赔偿款的莒南老人获评正能量奖

编辑:蓝峰 美编:马秀霞 组版:侯波

## 开展禁毒知识竞赛活动

为增强在校学生识毒防毒拒毒意识和能力，近日，潍坊市高新区禁毒大队在凤凰学校开展年度高新区禁毒知识竞赛活动，经过初试、集中笔试两轮激烈角逐，共有20名学生进入决赛，提高了学生们识毒防毒拒毒意识和能力，为开展禁毒宣传进校园活动奠定了基础。

吴惠羽

## 开展禁种铲毒宣传活动

近日，临清市公安局禁毒大队联合辖区派出所通过悬挂禁毒横幅、摆放禁毒知识展板、发放禁种铲毒宣传彩页等方式，向辖区群众讲解毒品原植物常识以及如何辨别，调动群众参与禁种铲毒斗争的积极性，使“种毒违法、种毒必铲、种毒必究”的观念更加深入人心。

张颖

## 网红游乐项目安全提示(二)



不少网红娱乐项目，因为新鲜刺激又好玩受到很多年轻人的青睐，在体验游玩的时候，一定要注意安全，做好齐全的防护措施。这份网红休闲娱乐项目安全提示请收好！

### 漂流安全提示

1. 在漂流前要做好充分准备，穿好救生衣，将衣襟带子及腰带全部扎紧扎牢。  
2. 选择充气量充足的船，降低倾覆风险，在漂流过程中也要注意留心船体是否被利石刮蹭。  
3. 漂流过程中，船身尽量保持顺着水流方向行驶，尤其是在浪大流急的地方，更要随时调整船身的方向，避免搁浅和翻船。

4. 为确保安全，严禁携带易破碎的玻璃容器和易燃易爆物品进入河道。

5. 如在急流处落水，不要乱蹬乱踢地挣扎，应当保持身体平衡顺水而下。

### 高空项目安全提示

1. 准备上场挑战之前注意做好安全检查，包括保护装备及项目设施的运行情况。  
2. 参与高空项目时保证姿势正确，若是在高空栈道上掉下来千万不要去抓安全绳和背部的钢扣绳。  
3. 碰到突发停电导致游乐设备悬空或不能离开设备时，一定不要乱动，要耐心等待管理人员处理和救援。

4. 在游乐设备运行过程中不要解除安全防护装置，游乐设备结束停稳后，再解除防护，离开设备。

## 野生海参7斤999元

本周特惠 淡干海参买1送1  
大连参王4斤999元 红极参10斤699元

1. 高档野生即食刺参：纯正野生，肥美新鲜，市场价798元/斤，现特惠买3斤送4斤，7斤仅999元，本周更特惠买6斤送9斤，15斤只需1998元吃半年。

2. 大连野生即食“参王”：8年壮年参，筋粗肉厚口感劲道，现特惠买2斤送2斤，4斤999元，本周限时特惠买4斤送5斤，9斤只需1998元。

3. 大连深海纯淡干海参：纯正淡干，刺好肉厚，口感佳，6-8年壮年参，涨发10斤以上，市场价二三千元1斤，本周特惠买1斤送1斤，1斤只需一千多元。

4. 沂蒙山成熟蜂蜜：野生天然无添加，口味纯正，纯真好蜂蜜，本周特惠买5斤送5斤，10斤299元。

电话：0531-89697667(免费送货)

瑞品堂和平路店：和平路15号东侧（燕子山小区公交站牌对面路北）  
瑞品堂制锦市店：制锦市街31号（五龙潭公园西门北200米）