

# 预防罕见病，这一筛查工作即将启动

## 济宁市新生儿脊髓性肌萎缩症筛查启动会议顺利开幕

本报济宁3月6日讯(记者郭纪轩 通讯员 田国栋) 3月5日,济宁市新生儿脊髓性肌萎缩症筛查启动会议暨出生缺陷筛查新技术论坛顺利开幕,标志着全市新生儿脊髓性肌萎缩症(SMA)的筛查工作即将正式启动,将进一步降低全市出生缺陷发生率,减轻疾病危害,强化出生缺陷三级防控,丰富便民惠民举措,引导更多群众科学孕育健康新生命。

山东省卫生健康委员会妇幼处副处长聂雷在会上表示,济宁市委、市政府连续5年将相关工作纳入为民所办十件实事,在出生缺陷防治方面取得有目共睹的成果,新生儿遗传代谢病(四病)筛查率99.6%,新增25种遗传代谢病筛查率96.6%,新生儿听力筛查率99.5%。济宁市妇幼保健计划服务中心作为全市妇幼保健业务管理单位,全市出生缺陷防治管理中心,充分发挥了全市妇幼保健技术指导和龙头带动作用,全市妇幼项目各指标成效显著、全面达标,逐步建立起了涵盖孕前、产前、新生儿各阶段的出生缺陷防治体系。

“开展新生儿SMA筛查是全市出生缺陷综合防治工作的又一项有力举措,有利于患儿早期发现、早期诊断和治疗,对改善患儿预后,降低患儿死亡率有积极意义。”济宁市卫生健康委党组成员、副主任武文华在致辞中表示,市卫生健康委将把新生儿SMA筛查纳入全市新生儿遗传



启动会议现场。

代谢病筛查质量管理体系,定期组织质量控制考核。各县市区各单位要提高认识,将该项工作与新生儿疾病筛查项目一同谋划、一体推进,为推动全市出生缺陷综合防治工作贡献更大的力量。

作为此项工作管理单位,济宁市妇幼保健计划服务中心认真组织了专题论证,并通过了市卫生健康委、医保局的项目管理及收费审批,经市卫生健康委批准,市出生缺陷防治管理中心印发了《济宁市新生儿脊髓性肌萎缩症筛查实施方案》。同时,高标准建设了PCR实验室,配备检测设备,完成了SMN1基因检测试验性能验证,各项技术指标均可满足新生儿SMA筛查需求。

“新生儿疾病筛查质量事关

新生儿健康和生命安全,责任重大。我们将全力以赴抓好筛查质量管理及人员培训、技术指导,强化检测环节的质量控制,做好患儿治疗和遗传咨询工作。”济宁市妇幼保健计划服务中心党委书记、主任陈玉清介绍。

启动会上,还邀请了山东省妇幼保健院周凤荣教授、首都儿科研究所宋昉教授、出生缺陷防控关键技术国家工程实验室罗文敏教授、济宁市新生儿疾病筛查中心主任技师陈西贵等国内知名专家,讲授新生儿SMA筛查、诊断治疗、遗传咨询方法和出生缺陷综合防治措施,全面系统的专题培训进一步夯实了全市新生儿遗传代谢病筛查人才队伍基础,切实提高了技术水平。

## 弘扬雷锋精神 传递时代温度

本报济宁3月6日讯(记者郭纪轩 通讯员 许文青 李成林) 三月春风暖,雷锋伴我行。3月5日,来自济宁市疾控中心“蒲公英”志愿服务队的十余名党员、青年团员走进国光新苑和道南小区,为社区居民开展健康义诊、老人理发、传染病防控宣传等志愿服务活动,并发放健康知识手册,对社区老人进行走访慰问,以实际行动学习、弘扬雷锋精神,传递积极健康的生活理念,用心用情为民办实事。

“老先生,您家里一袋盐吃多久?如果老两口差不多一个月刚好。”当天早上9点多,国光新苑的小广场上人声鼎沸。考虑到小区老人多的情况,济宁市疾控中心“蒲公英”志愿服务队的队员们专门设置了便民服务台,为老人测量血压、开展健康咨询,并针对他们的身体状况给出专业的日常饮食和生活建议,帮助老人养成良好的生活习惯和科学健康的生活方式。

国光新苑是济宁市疾控中心包保小区,也是中心连续第四年在这里开展志愿服务活动。活动中队员们精心筹备,提前准备好了关于春季重点传染病、结核病、慢性病、碘缺乏病等内容的各类宣传资料及小礼品。济宁市疾控中心第一党支部书记刘智勇介绍,考虑到老人们生活需求,服务队还提前和社区联系,邀请爱心人士为老人们免费理发,以实际行动弘扬新时代雷锋精神。

活动现场,几名年轻队员拿起提前准备好的抹布、扫把,热

火朝天地清理着小区健身器材区域,由于气温渐升,队员们的额头上冒出了汗珠,但手上干活的速度依然不减,个个奋力争先。大半个小时后,器材已变得焕然一新,让在此闲坐的社区居民们竖起了大拇指。

“今天是第60个学雷锋纪念日,我们济宁市疾控中心的党员、青年团员汇聚在生机盎然的社区,是为了播撒‘红色蒲公英’希望的种子,通过我们的预防专业技能向社区百姓传播健康知识,树立预防理念,帮助他们从生活中的点滴做好防护。”济宁市疾控中心党委委员、副主任王连顺表示。

而在道南小区,济宁市疾控中心党委委员、副主任段伟也带着队员在此开展了卫生清理等志愿服务,帮助小区消灭卫生死角,共同美化社区环境。同时,上门为小区老人送去慰问礼品和“健康物资包”,里面不仅包含健康油壶、限盐勺等生活物品,还有各类慢性病的防治指南,既方便实用又有益身体健康。

此外,队员们还专门在小区物业会议室内开展了以“呼吸道传染病防控”为主题的健康知识讲座,针对春季多发疾病通俗易懂地将健康养生知识传播出去,为居民提供了获取健康知识的新平台和新途径。

“下一步,中心将进一步传承和弘扬雷锋精神,持续开展形式多样的志愿服务活动,引导群众树立自己是健康的第一责任人观念,让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒!”段伟介绍。

## 专家上门回访,情系患者暖人心

### 济医附院中医科为15岁特殊患者把脉开方“身心同治”

本报济宁3月6日讯(记者郭纪轩 通讯员 张勇 董雅宁) 近日,济医附院中医科主任刘善军、护士长陈卫卫来到太白湖新区石桥镇回访一年前在科室住院治疗的15岁神经源性膀胱病患儿平平(化名),孩子的爷爷奶奶听说刘善军来了,老远出门迎接,在他们眼中,是刘主任为孩子和家庭解决了一个大难题。

平平自幼患有脑瘫,双下肢行走不便,一年前因排尿困难于外院被诊断为神经源性膀胱,经过综合治疗后症状好转,但仍留置着尿管。平平的父母外出打工,由爷爷奶奶照看,留置尿管给孩子本身及家庭后期照顾带来很大不便,因为涉及孩子上学,对家庭来说是个不小的负担。家属非常希望平平有一天能拔除尿管,自己解决排尿问题,但一直没有好的办法。

直到平平辗转来到济医附院中医科就诊,刘善军为该患儿进行了系统辨证并制定了全方位的中西医结合治疗方案。针对患儿先天肾精不足,兼有下焦湿热等情况,刘善军给予清利下焦湿热、补益肾精,结合中药熏洗、耳穴压豆等中医外治技术,并且对患儿进行自主排尿功能康复的宣



刘善军仔细查看患儿情况。

教,经过10天的中西医结合治疗最终成功拔除尿管自行排尿,经过1周的观察后顺利出院,极大地提高了患儿的生活质量,为该患儿家庭带去了希望和信心,孩子的性格由原来的悲观内向也变得越来越阳光。

最近,听说患儿因为受凉,右侧手臂麻木等疼痛情况,考虑到孩子行动不方便,照顾他的奶奶爷爷年龄也大了,刘善军就主动来到患儿家中进行这次回访。经过查看,目前患者情况良好,排尿病情未在复发,针对孩子目前的情况,他把脉听诊,根据病情开出了处方,患者的奶奶爷爷一再表示感谢。

神经源性膀胱是指控制排尿功能的中枢神经系统或周围神经受到损害而引起的膀胱功能障碍,常见于神经系统先天性疾病、外伤、肿瘤、糖尿病等。临床表现为尿频、尿失禁、尿潴留等,继而会出现尿路感染、膀胱输尿管反流,严重时还可出现肾积水、肾功能衰竭,给患者的生活带来了较大的不便和痛苦。中医药疗法在神经源性膀胱的治疗具有较好的疗效,在常规中药内服治疗的基础上联合中药熏洗、耳穴压豆等中医外治技术能可以进一步改善患者的膀胱排尿功能,缩短建立反射性排尿的时间。

## 党建引领,营养先行

本报济宁3月6日讯(记者郭纪轩 通讯员 李为为) 日前,山东省居民营养与健康状况监测培训班(第一期)暨现场启动会在济宁泗水县顺利召开,这是省市签订党支部联建共建协议后首次开展的业务合作。

会议强调了居民营养与健康状况监测工作的重要性,并结合具体情况就做好营养工作提出相关意见。山东省疾控中

心营养与食品所相关营养专家分别就监测工作相关方案、调查问卷等内容进行了培训,泗水县在会议上做了经验交流并组织了入户膳食调查实操,强化了培训效果。

通过此次合作,充分发挥了党支部联建共建的作用,实现党建和业务工作互促,为济宁市营养与健康监测工作顺利完成提供了保障。

## 工作目标有方向 免疫规划提水平

本报济宁3月6日讯(记者郭纪轩 通讯员 张新新) 近日,济宁市疾控中心组织召开全市免疫规划管理业务工作会议,济宁市疾控中心免疫规划科负责人总结了2022年免疫规划工作并部署2023年重点工作,免疫规划科工作人员还就免疫规划管理工作和疫苗相关传染病监测

进展进行了全面介绍。会议还邀请任城、邹城、汶上和梁山做经验交流,其他县市区做工作发言。

通过此次会议,各县区明确了工作重点,开拓了工作思路,提高了工作人员的业务水平,为全面完成今年免疫规划各项工作目标打下了坚实的基础。