

山东第一医科大学附属省立医院血液科周香香

秉持医者初心，找寻淋巴瘤防治密钥

记者 秦聪聪 通讯员 卢晓

要为患者做些事情

从2007年身为一名医学生之时，她就对血液病专业有兴趣。一方面，恶性血液疾病的发病率逐年上升，其中淋巴瘤、白血病在常见的十大恶性肿瘤中均排在前十位，且近年来发病呈年轻化倾向。

“虽然当今的医学水平已经十分发达，但还是有很多医学难题，无法从书本和文献中找到答案。”周香香说，她想要做些什么，哪怕做出一点点贡献也好。

2012年，周香香经学校推免师从泰山学者攀登计划特聘专家、省立医院血液科主任王欣教授，如愿以偿地向血液疾病的科研上游进军。在导师的指引下，周香香开始了对淋巴瘤基础与临床转化研究的探索。提到导师，能从她的感激之言中，感受到导师对学生的用心栽培。

不驰于空想，不骛于虚声，那时候的周香香几乎每天都是“泡”在实验室的。清晨的日光柔和而温暖，凌晨的月光清冷又澄澈。但是，实验过程并不会像理想中那样一帆风顺，实验步骤往往繁杂且重复，其实也会有泄气的时候。

那是周香香在博士课题进行到三分之一的时候，她已经检测出一个致病基因在淋巴瘤存在的差异表达，但是，部分生物学表型检测结果却与预期结果不一致。如果瓶颈无法解决，后续的实验则无法推进，那她或许就要重新选题、前功尽弃。但她并没有因此止步不前，在王欣教授的鼓励下，她放稳心态从容应对，在一次又一次的实验中找寻真相，最终发现新的机制并解决问题！

窗外清冷的月光在树旁投下长长的影子，安静到只能听见实验室里的仪器运转的声音。自从踏足淋巴瘤的科研领域以来，山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)血液科医生周香香已经记不清在实验室里过了多少个这样的深夜。

一袭白衣，一腔热爱。她用脚踏实地书写最美的青春，在探寻血液疾病源头的路途中笃行不怠，试图找到精准改写淋巴瘤患者命运分化的密钥，让更多的患者看到希望。



毕业成为一名医生之后，周香香多数的时间和精力都投入到了临床工作，但是她在科研方面依然保持一贯的热忱，即便常常需要把休息时间“挪用”出来。在临床实践中发现医学问题，再到实验室探寻答案，再将新的研究成果转化回归于临床实践，从而不断提高诊疗水平，这就像一个完美的良性循环。这些年来，临床工作和科学研究齐头并进，她的

每一天都勤勉且专注。

从傍晚到凌晨，在周末和节假日，实验室里常有她的身影。

帮更多患者拨开云雾

时代赋予青年人更多的机遇和空间，而实际上，机遇还是会青睐有准备的人。泰山学者青年专家、山东省优秀青年

基金获得者、山东省青年科技奖获得者……这名年轻的“90后”博导，已然主持国家自然科学基金面上项目等课题多项，发表SCI论文40余篇，多项研究成果受邀美国血液学年会大会发言。

“感谢医院为青年医师的成长进步提供的平台。”周香香说。

周香香却说，这条路没有终点。临床科研相结合，这两只拳头同时打出去，才会力敌千钧。她始终没有忘记，改善淋巴瘤患者命运的那颗初心。

周香香介绍，淋巴瘤是一类来源于淋巴系统的恶性肿瘤，这是一种高度异质性的疾病，在临床表现、分子生物学特征、预后等方面都存在很大差异，临床诊疗也面临诸多挑战。这些年来，周香香的努力都是基于此，从分子靶标、疾病演进机制和预后模型构建，再回归到临床转化应用。

近年来，在王欣教授的带领下，周香香及团队专注于淋巴瘤的发病机制、新型致病分子靶点及靶向治疗策略的研究，并已取得多项创新性成果，这些成果推动了淋巴瘤的个体化精准诊疗。此外，周香香在淋巴瘤的预后评估领域付出的努力也同样不容忽视。“目前，国际上关于淋巴瘤的预后风险分层，已经不能满足临床对于淋巴瘤基因分型越来越精细化的需求。我们也在致力于建立淋巴瘤的更加精确的分子预后模型。”周香香介绍。成果丰硕，但脚步不辍，周香香仍在淋巴瘤的科研领域上不断探索，不断前进。

温热长存心间，前路依然漫长。周香香希望，未来能够在淋巴瘤领域开展一些更具引领性的研究工作，为淋巴瘤防治事业贡献一份力量，带给患者更精准、更有效的治疗。

及早为“她”接种疫苗，加速消灭宫颈癌

9-14岁为女性接种HPV疫苗最佳时间

近日，国家十个部门联合发布了“加速消除宫颈癌行动计划2023-2030年”，明确通过接种HPV疫苗、筛查、治疗等三级预防措施，有效防控，并最终实现消除宫颈癌。济南市作为首批15个“健康中国行动创新模式宫颈癌防治试点城市”之一，2021年11月启动了适龄女孩HPV疫苗免费接种项目。据悉，济南市历城区2023年在七年级适龄女孩预计接种量为五千余人，目前接种工作还在进行中。

八成女性一生至少感染一次人乳头瘤病毒

济南市历城区疾控中心主任医师赵云介绍，2020年，我国宫颈癌新发病例11万例，死亡病例6万例，宫颈癌的发生呈现年轻化，发病率呈上升趋势，最小宫颈癌发病年龄低至15岁。因此，对于宫颈癌的防控刻不容缓。赵云表示，疾病很严重，但可防可治。绝大多数宫颈癌都是由HPV病毒持续感染所导致的。因此要预防宫颈癌，首要任务是预防HPV病毒感染。

HPV病毒也叫人乳头瘤病毒，其中与宫颈癌相关的主要是高危型HPV病毒，临床研究发现大约70%的宫颈癌与HPV16和18这两种型别的病毒感染有关。研究表明，除宫颈癌之外，人乳头瘤病毒可引起人类皮肤和黏膜的多种良性乳头状瘤或疣，某些型别感染还可能会引起肛门癌、口咽癌等。据统计，80%以上女性一生至少有过一次人乳头瘤病毒(HPV)感染，现在已经明确99%以上的宫颈癌都与HPV持续感染有关。

最佳预防方式就是接种疫苗

HPV病毒可以引起多种疾病，那

对于宫颈癌来说，最佳的预防方式就是接种疫苗。

数据显示，中国女性感染高危型HPV的年龄呈“双峰”分布，15岁至24岁是中国女性感染的第一个高峰，40岁至44岁是第二个高峰。世卫组织提出的“加速消除宫颈癌全球战略”明确：到2030年将实现全球90%的女孩在15岁之前完成HPV疫苗接种。世卫组织建议，接种HPV疫苗的首要目标人群是性活跃前期的9-14岁女孩。国家卫健委根据我国国情建议首要接种目标的人群是13-15岁的女孩。

女性在初次性行为前全程接种HPV疫苗是预防子宫颈癌的最好方法。赵云主任表示，对于这个病毒的传播主要的途径是通过性行为，所以对于女性来讲，在发生性行为之前接种HPV疫苗是具有最大的一个保护效应。

济南作为全国首个实施适龄女孩免费接种的城市，在宫颈癌的预防方面已经走在了前列。据了解，济南目前免费接种HPV疫苗的范围是为年龄≤14岁且无HPV疫苗接种史的在校七年级女生，目前接种工作还在进行中。

“在这个项目的带动下，经过广泛的宣传教育，在疫苗接种门诊，不止是在校七年级的女孩在免费接种

国产二价HPV疫苗，很多妈妈也同时接种了疫苗，这让我感触很深。”赵云说，这个项目确实让孩子和家长都意识到了防控宫颈癌的重要性。

二价疫苗可以预防大多数宫颈癌

赵云介绍，我国当前共有五种HPV疫苗上市，这让9—45岁的女性也拥有了更多的接种选择。

五款疫苗包括进口二价HPV疫苗、进口四价HPV疫苗、进口九价HPV疫苗和两个国产二价HPV疫苗。

“疫苗的价数越高可以预防的HPV病毒的型别就越多。”赵云说。所以，很多的女性朋友对HPV疫苗的这个价数是非常在意的。

赵云介绍，二价疫苗可预防大多数宫颈癌，如果女性在疫苗紧缺状况下，盲目地等待多价，不去接种这种HPV16和18的二价疫苗，在等待的过程中，如果暴露、发生了感染，与尽早接种比起来，这种盲目的等待会得不偿失。

对于疫苗的安全性问题，目前国产二价HPV疫苗也获得了世界卫生组织的预认证，接下来除了满足中国女性需求外，还可以走出国门惠及全球女性。



济南市历城区医务人员正准备为适龄女孩接种HPV疫苗。