

# 健康你我 志愿同行



油田领导牛栓文、韩辉参加学雷锋广场志愿服务活动。 通讯员 王国章 摄



体感运动，提高身体协调能力。 通讯员 王国章 摄



心理咨询，增强心理能量。 通讯员 张胜刚 摄



讲解安全帽等职业健康知识。 通讯员 曾平 摄

本报记者 顾松  
通讯员 翟晓晨 朱保强

今年3月5日，是第60个学雷锋纪念日，也是第24个中国青年志愿者服务日，胜利油田组织开展“健康你我 志愿同行”广场志愿服务活动，持续深化“胜利志愿服务五大行动”，大力弘扬志愿精神，展示企业志愿服务特色做法，不断提升油田广大员工群众文明素养和道德水平，让雷锋精神在胜利大地绽放新时代荣光。

胜利石油管理局有限公司执行董事、党委书记，胜利油田分公司代表牛栓文参加活动，并为健康志愿服务项目认领单位颁发健康指导金。胜利石油管理局有限公司党委常务副书记、工会主席韩辉为油田省级健康企业授牌。油田领导和相关部门负责人共同启动“共建健康企业 共享美好生活”健康行动。

健康是财富、是生产力、是企业发展的基石。一直以来，油田党委高度重视员工身心健康，把全面升级员工健康管理纳入“十四五”和年度重点工作部署安排。

今年志愿服务活动聚焦“健康”主题，由油田党委宣传部联合公共事业管理部、安全环保质量管理部将健康管理和志愿服务有机结合，构建起全方位促进员工健康的服务机制，为油田高质量发展提供强有力支撑。油田文明委号召6万多名胜利志愿者积极投身健康企业建设当中，普及健康理念，促进全员健康素养提升。

为汇聚更多志愿力量，整合多方资源，精准对接员工需求，油田围绕职业健康、身体健康、心理健康推出六项健康志愿服务项目。其中，“科学运动 悦享健康”志愿服务项目，通过健康测定评估，实施“体医结合”员工健康关爱服务。“三减三健 健康相伴”志愿服务项目则是聚焦以“三减三健”（减



品尝营养有机食品。 通讯员 曾平 摄



健康承诺，志愿同行。 通讯员 曾平 摄

油、减糖、减盐，健康口腔、健康体重、健康骨骼)为核心的营养健康指标，开展员工健康状况营养评估，培训和指导员工开展营养、平衡膳食。“从我做起”健康素养促进”志愿服务项目义务开展慢性病防控等健康教育，让员工养成健康文明的生活方式。“爱耳护耳·聆听美好”志愿服务项目义务开展噪声危害宣传和爱耳护耳知识学习，指导员工做好职业危害因素防护。“她健康”关爱女性志愿服务项目通过普及女性健康科学知识，促进女性身心健康。“胜利心福一线行”志愿服务项目聚焦油田干部员工开展心灵关爱，培育员工的阳光心态，打造和谐团队。

“原来这么多的食品都含糖，以前不太了解饮食习惯对身体的具体影响，今天有了新的认知，这样的活动非常有意义。”在“三减三健”健康科普

区，前来参加活动的刘女士有感而发。

“最好的医生就是自己，最好的药房就是厨房，最好的药物就是食物。”油田健康管理专家向大家介绍，健康的生活方式、合理的饮食习惯预防心脑血管、高血压、糖尿病等多种疾病，引导大家要把健康掌握在自己手里，做自身健康的第一责任人。

活动现场，志愿者们还向群众开展职业健康、膳食科普、心理咨询、专家义诊等服务，并现场教授办公室健身操、骨折固定、推拿按摩、救生绳打结等技能。

活动当天，除胜利广场主会场外，东城、河口、港区、滨州、临盘等区域也同步掀起志愿服务热潮，不断深化岗位学雷锋、公益学雷锋，全面营造学习雷锋、奉献他人、提升自己的良好风尚。