

解决校园场地难题, 济南天桥区推出三人制足球 不管学校大小 都来踢上两脚

3月下旬, 济南市天桥区的中小校园, 一届特殊的足球联赛正在开展。不论学校有没有足球场地, 也不论孩子是否具备基本功, 在天桥区中小学足球联赛三人制比赛中, 每个孩子都感受到了足球的乐趣。

场地、资金和教练, 一直是制约校园足球发展的障碍。天桥区积极调研, 寻求突破, 探索出了一套适合中小学足球运动开展的新模式, “有半个篮球场大小的场地就能踢球。”济南市天桥区教体局体卫艺科科长杜斌直言。

记者 季禹 冯子涵

场地改良, 可大可小

围挡围出一块半个篮球场大小的场地, 六个孩子在里面踢球, 场地周围, 教学楼走廊挤满了围观的学生, 这是3月31日, 记者走进堤口路小学时看到的一幕。

这所在居民楼夹缝中建起的学校, 除去教学楼外, 可供学生进行体育活动的区域, 只有一个标准篮球场那么大。正因为如此, 足球难以走进校园。

像这样建校较早的“小”学校, 在天桥区还有很多。要想在天桥区开展足球, 场地是无法回避的问题。

这时, 围挡的作用就体现了出来。实际上, 用围挡围出的足球场地, 有点类似于“笼式足球”。改良后的围挡足球, 比赛场地大小可以通过增加或删减围挡单元的方式来调节。这样一来, 一些“小”学校的学生, 也能感受到足球的魅力。

与此同时, 相比于建设专业足球场地, 这些围挡大大降低了成本, 也解决了部分学校因资金受限, 而无法开展足球运动的问题。

去繁就简, 兴趣至上

杜斌表示, 采用类似“笼式足球”的方式进行联赛, 一开始是从激发孩子兴趣的角度出发的。

足球启蒙年龄较小, 一般在幼儿园大班或小学低年级就要开始。与此同时, 足球的基本功练习方式往往比较枯燥。有些启蒙班的孩子还未来得及享受足球, 就先因枯燥的基本功练习萌生退意。

三人制比赛很好地解决了这个问题。有了围挡的阻拦, 皮球不会轻易出界, 比赛的连贯性得到保障。此外, 联赛尽可能地精简了比赛规则。这样一来, 即使是不懂规则, 不会踢球的孩子, 都能在场地里踢两脚。

“每个学校都可以选出自己的队员, 在这个赛场, 只要上场就可以踢, 能让孩子体会到进球的快乐, 同学间的配合以及赛场上的团队精神, 让足球的魅力充分展现。”杜斌表示。

参加联赛的大多数孩子出脚时, 并无专业训练过的痕迹。不过, 在经过场边“教



校园三人制足球联赛的普及, 使孩子们感受到了足球带来的乐趣。 记者 季禹 摄

练”的指导后, “小球员”之间的配合与分工, 还真有模有样。

“规则”可以精简, “规矩”不能放松。球员的号码牌, 赛前和赛后答谢对手、教练、裁判的环节一个不漏。孩子们在感受到足球的乐趣时, 也能充分体会竞技的严肃性。

体教融合, 普及为先

目前, 天桥区中小学足球联赛对天桥区学校进行了分区, 6到8个距离较近的学校作为一个赛区, 进行主客场比赛, 最终积分较高的学校晋级第二轮比赛。

杜斌介绍, 下一步, 天桥区将在每一个学校推行三人制班级联赛, 实现足球运动的进一步普及。在校园联赛的发展过程中, 每一所学校都能在主客场赛制中建立自己的主场, 并具备一定办赛经验, 这也为下一步班级联赛的发展奠定了基础。

杜斌表示: “如果每个学校的班级联赛

都能顺利开展, 我们就实现了校园足球最基础的环节, 也就是普及。在这个基础上, 对足球有兴趣, 有天赋的孩子, 自然就会脱颖而出。”这也是天桥区足球运动从“普及”走向“专业”的一次探索。

班级联赛不需要过于专业的基本功, “人人能参与”是题中之义。这样一来, 学校无需聘请专业足球教练, 体育教师就能为学生打好足球基础。而通过班级联赛, 孩子在感受到足球带来的乐趣后, 心态就会从“要我练”转变为“我要练”。同时, 有了联赛积分的对比, 体育教师也会主动钻研足球教育, 避免班级成绩“掉队”。如此一来, 各班级之间也就形成了良性的竞争。

“我认为, 体教融合最重要的一点, 就是如何让体育项目与教育结合起来。从我们的角度, 我们将足球的技术难度降低, 让孩子在最基础的时候就能参与到比赛之中来, 通过比赛激发兴趣。”杜斌认为, 这种结合方式更加有效, 结果也更加明显。

山东男篮93:102不敌广东, 遭遇客场七连败

舍得一身剐, 没把地主拉下马

记者 冯子涵

尽管三分球回暖, 尽管陶汉林不在场, 依旧拼到了最后一刻, 然而山东男篮还是没能收获一个客场胜利。4月2日晚, 常规赛最后一个客场, 面对九冠王广东, 山东男篮93:102不敌对手, 以7个客场全败的战绩结束了自己的常规赛客场之旅。

陶汉林的缺席, 令山东男篮在篮板球的拼抢中吃了很大的亏。整场比赛, 全队只拿下37个篮板, 输给对手18个。好在内线进攻端效率很高, 顶替“小鲨鱼”担任首发中锋的贾诚和大外援吉伦沃特, 很好地完成了任务。

本场比赛, 贾诚可以说是山东男篮的“大腿”, 比赛开局, 他率先扛起了球队的进攻大旗, 首节结束时就已经得分上双。整场比赛, 他里突外投交出19分5个篮板的数

据, 其中三分球命中率更是高达66.7%。

实际上, 在上一场对阵北控的比赛中, 贾诚就已经有了亮眼表现。当时, 他是山东男篮追分路上的奇兵, 贡献15分6个篮板, 还在末节时送上了一记排球大帽。

吉伦沃特依然没有令球迷失望, 砍下全场最高的27分, 另有8个篮板3次助攻1个盖帽入账。在球队第三节被广东队逆转后, 是他在第四节上场, 带队将劣势打了回来。

这两名球员的拼劲, 也是山东男篮全队比赛态度的缩影。

由于上一场比赛表现糟糕, 山东男篮主帅王晗非常不满队员的态度。到了本场比赛, 球员一改此前的“迷离”, 展现出了极强的求胜欲。次节比赛, 山东男篮打出一波21:7的进攻高潮, 一举取得领先。赛后, 王晗也肯定了球员的拼搏精神。

只是, 打了半场好球的山东男篮在第

三节突然断电, 单节仅有10分入账, 净输对手13分, 最终改变了比赛的走向。

“从技术角度上看, 我们在第三节攻联防的时候比较犹豫, 在投与突的选择上没有做好。”王晗分析道。

山东男篮在比赛中展现出的队伍作风固然可喜, 但进攻端突然崩盘的隐患依然不能忽视。

此外, 需要注意的是, 得益于内线的出色表现, 本场比赛山东男篮的外线投射也有了极大改观, 三分球命中率达到41%。因此, 球队在后面的比赛中, 还是要坚持以内线带动外线, 才能做到全面发挥。

按照赛程, 山东男篮接下来将返回济南, 迎来常规赛收官战。虽然“客场虫”到最后还是未除, 但这场比赛还是令球迷们看到了一些希望。“希望大家保持耐心, 把最后一场常规赛拼好。”赛后, 高诗岩说道。

山东体育 天天看

山东省省直机关 第六届篮球比赛落幕

3月28日, 山东省省直机关第六届篮球比赛落下帷幕。经过激烈的角逐, 省体育局、山东消防、省司法厅分获甲组前三名; 乙组前三名被省边检总站、省国资委、省信访局夺得; 企业组获得前三名的是中石化、省出版集团、国网山东; 女子组的前三名是省体育局、纪委财金联队、省自然资源厅。山东省省直机关篮球赛是由中共山东省委省直机关工作委员会、山东省体育局主办, 山东省篮球运动协会承办, 自2015年举办以来, 深受省直机关单位、职工的支持和喜爱。目前已经成功举办六届, 该项赛事已成为山东省省直机关一年一度的重要体育活动之一。(宫尚文)

全国单板滑雪大跳台冠军赛 刘昊宇夺冠

3月30日, 在长白山和平滑雪场举行的2022—2023赛季全国单板滑雪大跳台冠军赛上传来捷报, 我省小将刘昊宇在成年男子大跳台决赛中以更为稳定的发挥夺得金牌, 这也是山东运动员首次夺得该项目全国赛事的冠军, 我省雪上项目再次取得新突破。据悉, 单板滑雪大跳台项目需要运动员由高处滑行而下, 通过大跳台一飞冲天, 展示各种花式技巧, 大跳台项目因腾空高、滞空时间长, 被视为技巧最丰富的自由滑雪项目之一。

(郭伟 梁大勇)

大运河(枣庄) 马拉松开跑倒计时

万人参与, 体旅融合促文化传承, 一组组关键词成为2022大运河(枣庄)马拉松闪亮的标签。3月29日, 2022大运河(枣庄)马拉松赛新闻发布会在台儿庄古城举行, 这场运河古城的马拉松盛会正式进入开跑倒计时。本次马拉松将于4月9日7:30在台儿庄古城西门外鸣枪开跑, 口号是“悦跑红色枣庄 寻梦运河古城”, 赛事总规模达1万人。其中, 全程马拉松和半程马拉松已完成报名, 报名人数3000人, 参与迷你跑的报名人数7000人。(宋莹)

国家游泳队奥运全运冠军 走进济南育秀中学

3月29日下午, 国家游泳队联合山东省游泳运动管理中心率领在济训练的奥运、全运冠军张雨霏、杨浚瑄、覃海洋等来到济南育秀中学, 开展学雷锋进校园主题活动。两位奥运冠军张雨霏和杨浚瑄现场与同学们分享了各自的成长和成功经历, 她们的感人故事和优秀运动员特有的坚韧品格感染了现场的每一个人。离开学校礼堂, 奥运、全运冠军们来到学校游泳池, 现场指点正在训练的学校游泳队队员, 新颖的理念、专业的讲解, 让教练和队员们大呼获益匪浅。(宫尚文 孔军)