

全国肿瘤防治宣传周大型公益报告会——

肿瘤防治系列公益讲座本周日开讲

记者 秦聪聪

4月15日至21日是第29个全国肿瘤防治宣传周，今年宣传周的主题是“癌症防治·全面行动——全人群·全周期·全社会”。为让大家更加科学认识癌症、积极预防癌症的发生，由山东省卫生保健协会与齐鲁晚报联合主办、山东中医药大学第二附属医院协办、山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教部承办的“第29个全国肿瘤防治宣传周大型公益报告会——山东站”将于4月16日(周日)正式启动。

山东省卫生保健协会会长、原山东大学齐鲁医院副院长高海青介绍，每个人都是自己健康的第一责任人，“第29个全国肿瘤防治宣传周大型公益报告会”将组织肿瘤科、影像科、脾胃病科、放疗科、中医科、中西医结合科等省内外多名专家，与大家分享如何正确认识癌症、积极防控癌症。

参与本次肿瘤防治公益讲座的专家有：山东中医药大学第二附属医院肿瘤中心主任、主任医师崔兴，山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心首席客座教授(名医讲师团团长)、原山东省肿瘤医院大内科主任宋恕平，山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心首席客座教授(名医讲师团副团长)、原山东省立医院医学影像学主任医师周存昇，山东中医药大学附属医院脾胃病科副主任、山东省中医五级师承学术继承人闫华，天津医大第三医院内科副主任医师王淑芳，济南市中心医院放疗科副主任医师窦岩，原上海复旦大学附属华山医院中西医结合科副主任医师、副教授陈响中，山东省癌症中心办公室副主任龚继勇，山东第一医科大学附属肿瘤医院肿瘤科中西医结合病区主任医师匡建民，济南市第七人民医院肿瘤科主任、济南市抗癌协会副理事长李建中。

特别提醒，需要咨询专家的患者及家属，请务必提前报名预约，以便为您安排咨询时间。参与公益讲座可盖积花领礼品：2个积花可领取多功能药盒一个，3个积花可领取精美保温杯一个。

◆活动时间：4月16日8:30—12:00, 13:30—16:30

◆活动地址：山东中医药大学第二附属医院(济南市市中区经八路1号)三号楼4楼会议厅

◆报名热线：0531-86116698

讲座安排



崔兴

山东中医药大学第二附属医院肿瘤中心主任，主任医师，泰山学者青年专家，三级教授，医学博士，山东大学医学博士后，硕士研究生导师，美国University of Iowa访问学者。

讲座主题：肿瘤的中西医结合预防和治疗



周存昇

山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心首席客座教授(名医讲师团副团长)，原山东省立医院医学影像学主任医师，山东大学教授，博士生导师，山东省专业技术拔尖人才，国务院特殊津贴专家。

讲座主题：如何辨别肺结节、乳腺结节的好坏



王淑芳

天津医大第三医院副主任医师(内科)。从事肿瘤医学临床工作四十余年，在肿瘤的治疗、预防上积累了丰富的经验，在全国知名医学刊物上发表过论文数篇，擅长乳腺、卵巢、子宫、腹部肿瘤的防治。

讲座主题：肿瘤患者如何成功度过康复期



陈响中

原上海复旦大学附属华山医院中西医结合科副主任医师，副教授。长期从事中西医结合临床医疗、教学、科研等工作40余年。

讲座主题：患了肿瘤，该怎么吃？——肿瘤患者的食疗方法



宋恕平

山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心首席客座教授(名医讲师团团长)，原山东省肿瘤医院大内科主任，主任医师，山东省抗癌协会化疗专业委员会主任委员、硕士生导师。

讲座主题：希望与曙光——常见肿瘤的最新用药



闫华

山东中医药大学附属医院脾胃病科副主任、副主任医师，山东省中医五级师承学术继承人，中国中西医结合学会消化内镜学专业委员会青年委员，中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会青年委员。

讲座主题：消化道肿瘤的预防和治疗



窦岩

济南市中心医院放疗科副主任医师，山东省医学会肿瘤放疗专业委员会委员，山东省抗癌协会放疗专业委员会委员。

讲座主题：远离肿瘤，预防先行



龚继勇

山东省癌症中心办公室副主任，山东第一医科大学附属肿瘤医院防癌健康管理中心副主任。

讲座主题：肿瘤早防早筛的那些事，您不得不知

山东省妇幼保健院再添床位300张 将极大改善妇女儿童就医条件

4月8日，山东省妇幼保健院举行二期工程启用仪式。中国妇幼保健协会常务副会长兼秘书长于小千，山东省卫生健康委员会党组成员、副主任盖益群，省妇幼保健院党委书记郑世存，党委副书记、院长王谢桐，院领导班子成员以及集团成员单位代表出席会议。

据悉，该项目建筑面积4.5万平方米，设置床位300张，山东省妇幼保健院开放床位达到700张。

该项目是聚焦妇女儿童健康福祉、增强妇幼保健服务能力的重要民生工程，也是山东省妇幼保健院更好履行功能定位，实现可持续、高质量发展的关键举措。

山东省妇幼保健院作为省内唯一一家省级三级甲等妇幼保健机构，目前，医院设有孕产保健部、妇女保健部、儿童保健部等“九部”为框架的60个业务科室，开放床位700张，医院年门诊量近85万人次，年分娩量近万人，职工1600余人，其中博士79人。拥有国家级、省级临床重点专科、特色专科、精品专科、医药卫生重点学科17个，妇科肿瘤、乳腺疾病、妇产超声等综合诊治中心5个，重点打造胎儿医学、重症救治、妊娠期乳腺疾病诊疗为代表的特色团队9个，国家卫生健康委母婴医学重点实验室、妇幼健康发展和医院管理研究中心、妇女儿童疾病临床医学研究中心、中医药和临床药学研究中心、儿童健康研究中心等科研平台5个，是妇产科、儿科国家住院医师规范化培训基地、国家卫生健康委确定的首批“全国出生缺陷防治人才培养基地”、我省唯一出生窒息复苏国家级师资单位，青岛大学附属医院。

下一步，山东省妇幼保健院将以新楼启用为契机，进一步提高站位、勇于担当，继续坚守初心使命，锚定“走在前 开新局”，秉持“6个坚持”的医院发展路径，围绕妇女儿童全生命周期身心健康服务，潜心深耕、做精做强，努力做到高质量发展的引领者，奋力向创建山东省最重要的妇女儿童疾病诊治中心、全国最前列的三级妇幼保健院的的目标迈进。



扫码看视频

济南市第三人民医院又添一枚“国”字号

胸痛中心顺利通过国家标准版认证

记者 王小蒙 通讯员 王竹君 井洋

4月7日，中国胸痛中心执行委员会第三十二次执委会正式确定济南市第三人民医院胸痛中心成功通过国家标准版胸痛中心认证。此次评选，全国总计215家单位参与，通过标准版认证的仅有42家。这标志着医院胸痛中心的救治能力与建设规范已经达到国家标准。

2018年，济南市第三人民医院胸痛中心正式成立。通过几年持续建设，三院实现从患者发病、院前急救、120转运、入院检查、紧急抢救等全系列救治过程的无缝对接。医院全年进行急症冠状动脉介入术，保证胸痛患者无论何时发病，都能得到及时救治，真正为胸痛患者开通更高效、规范、便捷的绿色诊疗通道。同时，医院急救绿色通道实行“先救治、后收费”原则，确保患者在第一时间得到有效救治。

近年来，济南市第三人民医院与全国心血管领域领军机构——首都医科大学附属北京安贞医院构建起紧密合作关系，打造“北京安贞山东版”。医院常年持续派

遣各学科医师团队前往北京安贞医院进修学习，同时北京安贞医院定期选派专家团队莅临医院开展专家诊疗及手术指导。通过携手合作，为心血管患者打开生命“通道”，力解诊疗难题。从患者进入医院大门到完成球囊扩张、顺利导入支架的时间逐步缩短，最短时间已达到13分钟，最大程度地挽救了患者生命，从根本上降低了胸痛患者到医院救治途中的风险，真正为患者搭起“救心高速公路”。2021年挂牌“国家心血管病临床医学研究中心合作中心”，“北京安贞山东版”已初具规模。

济南市第三人民医院胸痛中心作为济南东部唯一一家国家级胸痛中心，坚持以人民健康为中心，充分发挥济南市东部区域医疗中心的牵头作用，已免费为近百家社区卫生服务中心、站及村卫生室提供“心电一张网”。目前，胸痛中心可开展经皮左心耳封堵术、卵圆孔未闭封堵术、双腔永久起搏器置入术、经导管心脏射频消融术、心血管造影术、经皮房间隔缺损封堵术、术中心脏电生理检查等。下一步，将不断开展心脏介入治疗新技术，为人民群众“身心”健康保驾护航。

“扶我起来，我还能跑！”

健康跑的后劲有多大？

记者 刘通 韩虹丽

人们常说“生命在于运动”，但突然剧烈运动不仅会让身体吃不消，还可能让人产生错觉——“我还能跑”。最近的“万泰疫苗杯”环华山湖健康跑比赛中，有长期久坐办公室的白领打工人完赛后，获得了长跑运动的“馈赠”——浑身肌肉酸痛。

山东电力中心医院外科主治医师赵存跃介绍，根据个人体质差异，有些人的酸痛状况一两日便会缓解或消失，而体质相对不好的，则会持续三至五天甚至一周以上。同样的距离，为什么专业运动员跑完后生活活虎呢？

赵存跃表示，专业运动员每天都在保持极大的运动量，另有专业康复团队，运动后能够导致酸痛的酸性物质及时排出；普通人日常工作中运动量小，猛然剧烈运动会导致身体短时间积累大量酸痛物质不能排出，因此，很多人第二天更想“瘫”在家里。

“长跑冲过终点线后，不能马上停下来休息，最好继续慢慢运动几分钟，等心跳和呼吸逐渐恢复平和后，再适当补充一些水分和能量。”赵存跃表示，坚持长跑有利于改善人体心血管健康，加速人体新陈代谢，增强各种器官能力，因此，建议大家可以根据个人情况，适当增强锻炼。