

山东第一医科大学第一附属医院康复医学科 唤醒身体功能, 延展生命宽度



山一大一附院 品牌专业巡礼

编者按——

近年来,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)以学科建设为抓手,积极推进“青年英才”培养工程,着力打造临床学科专业品牌特色,结合疾病谱变化和患者就诊需求,深耕亚专业细化细分,在推进医院高质量转型发展的进程中,竭诚为广大患者提供精准、高效的诊疗服务。

记者 秦聪聪
通讯员 毛瑞锋

如果说临床其他科室更关注的是原发疾病和损伤的救治,康复医学则更倾向于人体功能的唤醒与重启,以最大限度提高患者的生活能力和生活质量。

近年来,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院,以下简称“山一大一附院”)康复医学科发挥基础优势,聚焦技术引领,从疾病发生的急性期、早期干预着手,尽最大努力为患者提供全面精准的康复治疗,帮助患者在延长生命长度的同时,延展生命的宽度。

精准评估 解患者难“咽”之困

山一大一附院康复医学科主任师冉指出,康复医学更多地在致力于改善或提高患者可能因为疾病和损伤状态而退化或失去的功能,让这部分患者能够享受更高质量的生活。



量的生活。

这其中,吞咽功能障碍在颅脑损伤、神经系统损伤患者中发病率达到70%。它时常被忽略,但危害却包括但不限于吸入性肺炎、营养不良、全身衰竭、焦虑抑郁等并发症,有时还会因为误吸导致窒息,带来直接的生命危险。

师冉介绍,对于吞咽功能障碍,患者痛苦不堪,临床科室又常苦于没有合适的干预方法。

2020年,山一大一附院康复医学科重组后率先推出吞咽造影检查。这是目前公认的全面、可靠、有价值的吞咽障碍检查方法,被认为是吞咽障碍诊断的“金标准”,可以明确吞咽障碍原因,为治疗决策提供依据。2022年,他们又将吞咽纤维内镜应用到临床,以评估患者的吞咽功能及发生吸入的过程。

如今,在山一大一附院,神经内科、神经外科、重症、肿瘤、消化、呼吸、风湿免疫

等临床医生在发现存在吞咽问题的患者时,会即时启动会诊,康复医师第一时间就位,通过基于吞咽造影检查、内镜吞咽功能检测为基础的个体化评估,量身定制干预方案,通过一系列康复治疗,让这些吞咽障碍患者不再“饭”难,也减少了相应并发症的发生,缩短了患者住院天数。

师冉强调,康复医学科不是一个独立存在的学科,通过与临床各科室的良性互动和紧密合作,前提至疾病发生的早期阶段,全程介入,坚持临床、康复一体化,才有利于患者的康复。2022年,团队基于MDT团队的超早期吞咽康复及管理,在全国吞咽障碍康复病例大赛总决赛中,吸引到全国同行的关注。

“无管”康复 给生命以尊严与色彩

师冉介绍,营养不良是吞咽功能障碍

的常见并发症,而相当比例的重症、神经损伤、长期卧床和恶性肿瘤患者,都伴随有不同程度的营养问题。如果营养问题得不到及时纠正,患者没有充足的营养储备,无论是原发疾病本身还是整个身体机能的康复,都会存在困难。

长久以来,临床解决营养问题、维持患者身体机能的主要方法是各种外置管的应用,如鼻饲管等。但是,如果长期插管,容易出现反复感染,患者感觉不适、生活不便,也影响到患者的尊严。

依托在省内率先卒中早期康复、神经重症患者昏迷促醒以及康复营养管理的技术基础和资源优势,科室又将包含间歇置管的“无管康复”理念变成实际。

“每一次插管也是一次治疗,有利于促进吞咽功能恢复,也大大减轻了患者长期置管带来的痛苦。”师冉介绍,间歇管饲技术就是在患者需要进食时经口插入食管,给食完毕即拔管。在此基础上,结合患者全身营养状况评估,同时给予吞咽相关的康复治疗技术,在保障营养的情况下实现吞咽功能的恢复。而减少这些外置管的使用,尽可能“无管”,也会帮助患者对生活启动更多的信心。

安全度高,舒适度好,又充分体现了对于患者的人文关怀。此技术一经推出,就受到广大患者及其家属的青睐。

师冉坦言,随着社会的发展和医学的进步,平均预期寿命在延长,人口老龄化在加速,人们对于健康和高质量生活的需求也越来越高,会有越来越多的老年患者、慢病患者、重症患者需要康复治疗,更需要早期康复治疗。

从挑战疑难重症患者的康复,到延伸康复半径至临床中后期,山一大一附院将始终坚持以技术为核心竞争力,切实帮助临床专业解决患者的实际问题,同时通过教学和科研方面的探索,将医学的“关怀”与“康复”惠及更多患者。

“集福泉城·乡村振兴·残疾预防”助残公益项目顺利推进 306名患者获得手术救助

为推动2023年度“集福泉城·乡村振兴·残疾预防”助残公益项目落实落地,4月18日下午,济南市残疾人联合会一级调研员王建国、济南市残疾人福利基金会秘书长俞艳到济南关节外科医院开展“集福泉城·乡村振兴·残疾预防”助残公益项目调研督导。济南关节外科医院党支部书记吴文珍、行政副院长杨宁、项目负责人赵洪波陪同调研。

“集福泉城·乡村振兴·残疾预防”助残公益项目为全市符合救助条件的股骨头坏死、膝关节关节炎、强直性脊柱炎伴髌膝关节炎融合、腰椎间盘突出症、颈椎病等骨关节疾病患者提供救助手术。通过调研,详细了解了该项目的具

体执行情况及受助患者的治疗、术后康复情况。截至目前,共募集善款260万元,为306名患者实施了救助手术。解除了患者因病致贫、因病致残的困扰,实现了健康行走,重拾劳动能力,回归主流社会。

座谈会上,济南市残疾人联合会一级调研员王建国对济南关节外科医院的工作给予充分认可,并对下一步工作提出了要求,希望项目执行单位本着对受助患者高度负责的态度,高质量高效地完成好每一例救助手术;希望项目执行单位能够提高政治站位,继续把该公益项目作为乡村振兴实现共同富裕的惠民工程抓实、抓细、抓

好,更好服务乡村振兴战略大局,提高残疾预防水平,为更多的残疾人兄弟姐妹办实事、做好事。

最后,调研组一行实地参观了病房和康复训练中心,看望了在院受助患者,并与受助患者进行了深入交流,“感谢政府的好政策,感谢济南市残疾人福利基金会开展这么好的惠民项目,让我们这些患者不用花钱就能得到治疗,摆脱疾病困扰,回归社会。”朴实的话语表达了他们的感激之情。章丘区受助患者高兆波、钢城区受助患者韩继珍、平阴县受助患者刘太岭、南部山区受助患者范立春纷纷向济南市残疾人福利基金会赠送了锦旗。

中国心脏骤停与心肺复苏报告发布

山东大学齐鲁医院院长陈玉国领衔主编

记者 王小蒙
通讯员 李小诗 崔子昂

我国心脏骤停总体发病率有上升趋势,心脏骤停发病高峰在上午6时至9时及下午6时……日前,《中国心脏骤停与心肺复苏报告(2022年版)》(以下简称“报告”)在北京发布,该报告是我国首部心脏骤停与心肺复苏科学报告,为今后各地开展心脏骤停标准化救治、合理布局急救资源、开展公众复苏培训提供数据支撑。

心脏骤停具有高致死致残率特点,是居民重大慢性病过早死亡的重要原因,严重威胁公众健康。“过去20年,我国心脏骤停发病率有所上升,充分认识疾病现状、加强防治刻不容缓。”报告主编、山东大学齐鲁医院院长陈玉国表示,当前我国经过紧急医疗服务接诊的院外心脏骤停发病率约为97.1/10万,应注重提升公众急救互助意识和现场心肺复苏快速行动能力,合理布局 and 有效利用自动体外除颤器、提高紧急医疗服务高效反应和院前转运

能力。

心脏骤停的黄金抢救时间为发生后的4至6分钟,早期心肺复苏及AED施救对提升救治成功率和预后良好率至关重要。报告显示,近年来我国多个省份将公共场所AED配置纳入政府民生实事工程,有超过91%的公众愿意参与心肺复苏急救培训,有约95.5%的公众愿意主动学习AED操作知识。但同时,接受过AED培训的人群总数不足1%,AED理论知识普及程度亟待提升。

酒精依赖患者可申请5000元基金援助
2023酒精依赖千人援助行动温暖启动

4月25日,第二届戒酒康复感恩分享会在济南远大中医脑康医院举行,百余位来自全省各地及周边省份的特殊人群相聚在济南。他们都是戒酒康复患者,诉说着曾经不堪回首的过去,表达着对医生的感恩和谢意。活动现场,主办方还启动了2023酒精依赖千人援助行动,让更多的患者脱离“泥潭”。

说起那些过去,虞女士用“暗无天日”来形容。丈夫长期酗酒,让原本安宁的生活变得破碎不堪,无奈之下她将丈夫送进了济南远大中医脑康医院。“现在终于回到正轨了。”在场很多家庭都表达的相同的感受,更加珍惜现在的生活,对医院充满了感恩。

此次第二届戒酒康复分享会是由济南心理卫生协会携手济南远大中医脑康医院联合主办的。在分享会上,济南心理卫生协会会长张洪涛向济南远大中医脑康医院院长白树深颁发了“戒酒康复社会服务示范单位”。在现场,主办方启动了2023酒精依赖千人援助行动,即日起面向全国征集1000名酗酒成癮、酒精依赖患者,所有参与征集的患者将有机会获得京鲁知名成瘾医学专家的联合会诊,同时,还有机会获得5000元的基金援助。