

“我今年5岁了,我有长长的头发,我是一个小男生。”近日,“5岁男孩留长发只为捐给患癌儿童”冲上热搜。男孩叫光年,2018年6月出生于河南新乡。小小年纪的他,已经留了3年长发。

男孩留长发将会面对怎样的世界?这场爱心行动背后又是怎样的家庭教育理念?对于光年爸爸妈妈而言,这是一件小事,但这成为光年成长过程中的一件大事,同时也是他们教育孩子的一种尝试。

以下为光年爸爸的自述。



留长发的光年 受访者供图

记者 李静 张锡坤

烦恼与长发一起变长

说起光年留长发的原因,其实是光年和姐姐一起看电视的时候,看到很多患癌儿童没有头发。光年想帮帮他们,但光年妈妈告诉他,他头发太短了,捐不了。于是,光年决定留长发。

在这个过程中,烦恼与头发一起变长。头发慢慢长了,盖住眼睛,光年总揉眼睛。夏天出去玩的时候,光年很容易热。光年妈妈除了给女儿打理头发,还多了一项任务——给光年打理头发。这些还都是小事。

尴尬的是,我带着光年去男厕所时,常被人误会而赶出去。我得给别人解释,才能进去。光年在幼儿园时,有同学和家长把他当成小女生,光年为此很伤心。后来我们给老师解释过,老师和小朋友们知道后都很支持光年。

现在,光年的头发大约35厘米长,达到捐发标准了,我们就想找相关机构把头发捐出去。在捐发之前,光年妈妈想拍个视频

5岁男孩为癌症患儿留3年长发

“我想做超级英雄,超帅”

给他记录一下,没想到得到很多人的关注。

一场育儿试验

我们以为留长发很简单,但是坚持却很难。光年其实是个比较敏感的孩子,有时他面对外界的声音,心里也会不舒服。我一直给他灌输的观念就是,长发也好,短发也好,不影响我们是男子汉。但是,最终决定权都归他。说实话,最初我和光年妈妈没觉得他能把头发放长。我们一直想放弃,还带他去过几次理发店,但没想到,光年坚持下来了。

我是1987年出生的,我们就是一对普通的爸爸妈妈。这件事,我也不知道我们的方式是对还是错。但是孩子坚持,我们就支持他。其实,我们也是在试。

弟弟留短发,一眼就能看出是男生。光年有点婴儿肥,再加上留长发,很容易被误认成是女孩。有人说,留长发会影响孩子的性格养成和性别判断。但其实光年一直跟我很亲近,性格上不会“女孩化”。

我们三个孩子,妈妈在家全职带娃,我从事工程方面的工

作。在带娃这方面,我觉得能让孩子自己解决的,就给他们沟通解决的自由,这样他们才能有主观能动性。这三个孩子都不是完美的,但他们在一起就成了一个小团队,有人动脑,有人动体力,有人勇敢,有人坚强。这样的话,他们能解决问题,我们也比较轻松,我们负责收摊儿就行。

光年不知道他“火”了,我们的生活也没受到什么影响。只是最近有很多记者来采访,光年就在旁边玩。这才是童年啊。目前来说,我们得到了大多数人肯定,挺受鼓舞的。

做事要有始有终

光年小时候摔倒,鼻子磕在路缘石上,留下一个疤。总有人问光年,鼻子是怎么回事。他很讨厌这件事情。留长发之后,很少有人注意到他鼻子上的疤,而是谈论他的长发。后来,大家知道光年留长发的原因,都觉得很有意义。

我们的父母催着我们给光年剪头发,搞得我们压力也很大。我告诉过光年,男子汉不怕嘲笑。这是在给他鼓励,也是给

我自己鼓励。我们也理解,这些声音都是为了孩子好。有时,陪伴孩子也是治愈自己的一种方式。孩子在成长,我们也在成长。

我们看似很了解孩子,其实并不是。通过这件事,我们重新认识了孩子。光年遇到真格的事情,会一直坚持。这件事情,对我们来说,是一件小事;但对光年来说,是一件大事。

鼻子有疤如何面对?长得像女生如何面对?留长发如何面对?如果没有这些问题,我觉得对他的成长未必是件好事。他刚开始遇到这些事情会难过,后来积极面对,并且坚定自己的想法。别人再说他的时候,他只是微微一笑。

光年马上就要上幼小衔接了,我们想在今年六一儿童节给他剪掉长发。目前,我们在联系捐发机构。我们想给光年一个交代,头发确实是捐给小朋友了,做事要有始有终。

光年说:“我喜欢短头发的我,也喜欢长头发的我。我的爸爸妈妈特别爱我们,我也想做超级英雄,把爱传递。我觉得自己超帅的。”

我也这么觉得。

编辑:于海霞 美编:陈明丽 组版:刘淼

家门口的幸福养老 探寻社区养老的“仁德答案”

在生活了几十年的老地方安享晚年,感受着熟悉的烟火气,是许多老年人心底的渴望。作为社区养老的先行者,山东惠和仁德康养发展有限公司旗下的“仁德至护”品牌以居家服务和社区机构服务为载体,致力于为客户提供高品质的综合生活支援服务。

从开创济南市首家能为自理、半失能以及失智老人提供日间照料、短期托养、上门洗澡、助餐餐厅等服务的社区综合养老中心,到如今“仁德至护”的品牌连锁化运营,成为山东省民政厅评定的“山东省连锁化、规模化、品牌化养老机构”,探索家门口的幸福养老,仁德至护给出了社区养老的新答卷。

记者 王君 通讯员 邹曼

丰富服务内容

满足老人多元化需求

仁德至护·历城区东风街道综合养老服务中心坐落在风景优美的锦绣泉城小区内,紧邻锦绣泉城社区居委会。这是一个有40张护理床位的社区综合养老服务中心,也是仁德至护在济南的第30个社区养老项目。

“很舒适!”谈及在这里的生活,63岁的林福刚竖起大拇指,“养老服务中心软硬件条件都很棒,护工负责任,小区环境好,价格也很亲民。”他是陪着91岁的老父亲一起住进来的,也是东风街道综合养老服务中心第一批入住者。“老父亲患有认知症,而且有时候爱发脾气。”林先生告诉记者,考虑到老人的情况,林先生就陪着老人一起住进了这里,“平时白天我就出去转转,出了小区就是

菜市场,我平时爱喝点小酒,有时候也给老爷子买点鱼和猪蹄,很方便!”

以社区为单位嵌入式、小型化、多功能,能提供包括托养、助餐、助浴、医疗等项目在内的短期托养和日间照料服务,让老年人在家门口就能得到悉心照料和护理,是山东惠和仁德康养发展有限公司董事长巩成坤对综合养老服务中心的定位。

在养老服务中心运营中,老年人的需求在哪里,供给服务就跟到哪里。“中心以丰富多样的服务满足辖区老年人的多元化需求,为大家提供了便利。”仁德至护·东风街道综合养老服务中心负责人胡欣介绍,“我们不仅为辖区老年人提供全天候生活照料、专业护理、康复理疗、精神文化服务,同时,针对居家养老对象,还提供助医、助浴、助洁、助行等上门服务,全方位满足社区老年人的生活需求,为辖区老人提供养老新选择。”

智慧化赋能

提升养老服务品质

数字化的今天,智慧养老成为人们关注的话题,越来越多的智能化元素嵌入养老服务。仁德至护已建成智慧化养老信息平台,为公司连锁化和品牌化运营提供有力保障。

目前,“仁德至护”成功运营了燕山综合养老服务中心、泉城路综合养老服务中心、解放路综合养老服务中心、环山路综合养老服务中心、唐冶街道综合养老服务中心、燕南综合养老服务中心、东风街道综合养老服务中心7家街道级综合养老服务中心,以及20余家长者日间照料中心。“我们借助公司的信息平台 and 适老化的智慧产品,将30多家社区养老服务中心和服务的老人紧密相连。”巩成坤表示,为老年人提供更加便捷高效的养老服务,提升老年人的幸福感和归属感,是搭建仁德至护智慧养老服务平台的初衷。



记者在仁德至护·历城区东风街道综合养老服务中心看到,老人借助睡眠检测带,可以实时在床监测心率、呼吸、翻身、离床等,而SOS三合一报警器,则能实现语音通话、按键报警、拉绳报警、居所内无生命活动自动报警等功能。

在长者食堂的推广应用上,仁德智慧养老服务平台也让附近的居民感受到了生活的便利。“这里的饭菜每周都不重样,还经济实惠,建档后一刷卡就行,很方便。”提及家门口的综合养老服务中心,正在长者食堂吃饭的刘桂杰阿姨满脸幸福。

在仁德至护的各个街道综合养老服务中心,很多和刘阿姨一样的老年人都找到了适合自己的养老方式,这里俨然成了他们“享老”的第二个“家”。

仁德至护
REN DE RENDEZHIHU

- ◆“全国十佳养老服务机构”
- ◆“诚信示范五个一工程——企业信用管理示范单位”
- ◆“连锁运营A类企业”
- ◆济南市“十佳养老服务组织(企业)”
- ◆“全省连锁化、规模化、品牌化养老服务机构”

限时优惠:99元试入住3天,入住即享床位费5折优惠,参观到访赠送精美礼品(仅限前15名)。

活动时间:即日起至5月10日

康养服务咨询电话:
4001818315 18560061391

(本活动最终解释权归山东惠和仁德康养发展有限公司所有)

爆料电话:(0531)85193700 13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你爆料

报纸发行:(0531)85196329 85196361 报纸广告:(0531)85196150 85196552 85196557 差错投诉:(0531)85193700 发行投诉:4001176556 (0531)85196527 邮政投递投诉:11185 全国统一零售价:1元
邮发:23-55 广告许可证:鲁工商广字01081号 地址:济南泺源大街2号 大众传媒大厦 邮编:250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂印刷(济南市长清区玉皇山路1678号))