



# 根植中医护理, 护士也是“大专家”

## 济宁市中医院发挥中医特色优势, 让优质护理触手可及

记者 郭纪轩 通讯员 王碧辉

护士是医生最亲密的工作伙伴,也是每一场诊疗中的重要支撑。济宁市中医院坚持中医医疗和中医护理两手抓,深耕优质护理内涵,走出了与综合医院护理错位发展之路。医院通过积极推进中医护理全科化、加强护理学重点专科建设等,形成了专业化的中医特色护理服务品牌。同时还涌现出一批批专科护士,熟练运用辨证护理专业知识和中医特色护理技术,成为帮助患者解除痛苦、助力快速康复的“大专家”,这不仅进一步促进了中医传承创新和发展,更使患者享受到了优质、专业、价廉、效优的中医特色护理服务。



济宁市中医院不断完善中医护理学科内涵。

### 中医护理全科化 特色门诊获点赞

凝中医经典,承岐黄之术;施辨证护理,展特色专技。走进济宁市中医院中医传统特色疗法门诊,便闻到了一股扑鼻而来的中草药芳香。患者陈先生躺在一旁的治疗床上,一个硕大葫芦制成的灸器扣在其小腹处,这正是该门诊颇受欢迎的“葫芦灸”治疗项目。随着治疗的进行,虽然看不见艾叶燃烧的烟气,但却

艾香满屋,沁人心脾。

“上星期我是因为胃部反酸来市中医院治疗的,门诊医生告诉我可以在内服中药的基础上,到中医传统特色疗法门诊试试艾灸、拔罐等技术。第一次做这个‘葫芦灸’的时候就感觉腹部一股热流涌动,温热感很快遍布全身,腹痛、寒冷的感觉减轻了不少,身上暖乎乎的特别舒服。”陈先生说。

与一般专科门诊不同,在该院中医传统特色疗法门诊“坐诊”为患者治疗的都是各科室的

护理骨干及中医治疗专科护士。自2015年起,济宁市中医院在部分科室推广中医特色护理治疗技术,以此拓展中医护理服务的内涵及外延。

近年来,济宁市中医院充分发挥中医药特色优势,实现了中医护理全科化病房科室覆盖率100%,开展中医护理技术29项,规范、优质、便捷的中医护理技术全院开花、触手可及,吸引了不少市民慕名而来,为此医院医务部、护理部联合成立了中医传统特色疗法门诊,大力开展刮

痧、拔罐、督脉灸、艾条灸、葫芦灸等20余个项目,为广大群众提供个体化的优质中医适宜技术服务。这也是医院不断发挥中医药优势,提高护理技术、满足群众健康需求的重要举措。

“我们通过传承、引进、创新等方式将辨证施护与现代护理相结合,在缓解患者症状、维护群众健康方面有着突出优势。”济宁市中医院护理部主任郑峰介绍,医院还不断深入加强护理人员“西学中”培训工作,鼓励护理人员在日常工作中使用中医适宜技术,并开展了相关考核。以火龙罐、金钱豹拔罐2项中医护理技术考核为例,全院护士合格率达100%。考核过程中还邀请了医院学科带头人、骨干医生等医务人员及病陪人体验中医技术,达到以考促学习、以考促工作的推广目的。

### 铸中医护理品牌 走在前列谋新篇

现如今,“简、便、验、廉”的中医药传统疗法,受到不少群众的青睐。到济宁市中医院中医传统特色疗法门诊享受高质量中医护理技术的患者也络绎不绝,很多受益的患者还专门送来锦旗表示感谢,孔先生就是其中之一。

2个月前,孔先生饱受反复出现的失眠障碍折磨,严重影响了工作生活。中医传统特色疗法门诊护士张晓倩通过辨证施护,为患者进行了头部刮痧、金钱豹拔罐、中药足浴等中医适宜技术的综合治疗,两周后孔先生病情便有了明显改善,一个月后便能和常人一样安然入睡。“不仅效果好,服务也特别周到,我为此

还进了交流群,里面不仅可以预约治疗时间,还有很多健康宣教的中医知识,特别实用!”孔先生表示。

偶尔治愈,常常帮助,总是安慰。护理在医疗工作中的重要性不言而喻。而随着医学模式的转变,护理工作被赋予了更多的责任与重担。尤其是作为山东省中医药临床重点专科、省级护理学重点专科,济宁市中医院护理团队始终走在前列,以医院与中国中医科学院西苑医院深度合作、齐心共创国家区域医疗中心为契机,该院护理人员通过外出进修、参加定期培训、科普讲座、线上护理查房等形式业务指导,全面提升了护理团队管理、临床业务、传承创新等方面工作水平和能力。“针对每一位前往西苑医院培训的护理人员,我们都为其制定了学习目标,要求必须学有所思、学有所悟、学有所得,培训结束后组织在全院推广学到的护理新理念及适宜新技术,从而将相关工作走深走实!”郑峰介绍。

作为济宁市中医药学会主委挂靠单位,医院护理团队还积极发挥自身优势和区域辐射作用,通过学术研讨等方式,帮助基层医疗机构不断完善中医护理学科内涵、创新护理服务模式,促进区域中医护理专业发展。“现在各科室已形成中医护理优势鲜明、中西医护理融汇的独特护理模式。今后,我们将继续促进中医药传承创新发展,进一步强化护理人员中医临床思维和辨证施护能力,切实把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好,用中医护理疗愈患者身心,推动更优质护理服务的普及。”郑峰说。

# 优质原创 创意表达 智媒服务



齐鲁晚报·今日运河



齐鲁壹点·济宁频道