

塑造角色真实可感

“她剧集”不靠“爽感”能否出圈

记者 宋说

围绕“爱”进行叙事

电视剧《温暖的甜蜜的》采用了观众熟悉的双女主设定，讲述了南飞(宋茜饰)和闺蜜齐家宜(陈妍希饰)合资买了一套房，两人许诺如果各自没有遇到真爱，就一直住在一起。剧集故事以“爱”为中心，展现了女性互助的友情，也有追逐幸福的爱情。

剧中两位女主性格鲜明，南飞“不撞南墙不回头”，事业爱情上都保持独立自主的态度，做事遵从本心。齐家宜好胜心强，为他人着想。性格相投的两人组成“闺蜜联盟”，相互帮助的友谊也令观众动容。处在人生低谷不愿见人的南飞，会准时到场参加齐家宜的婚礼，为齐家宜买上万元的婚纱，帮齐家宜跟前夫徐西谈判；而齐家宜也会陪南飞度过人生的低谷期，“你做什么决定我都是支持你的”。南飞和齐家宜这份牢固的情谊展现了女性互助的力量，也坚定了两位女主人公只有找到真爱才嫁人的爱情婚恋观。

通过描绘两位女主的生活和事业，剧集《温暖的甜蜜的》呈现了都市女性面对事业、家庭和情感起伏时的现实境遇和人生选择。南飞出身医学世家，是名校毕业的高材生，父母期望她有稳定的工作，她要面对来自家里催婚的压力。齐家宜承受着婚姻破裂和事业低谷的压力，她选择先办完婚礼再私下离婚，只为顾全现场亲戚朋友的面子。可是，她迅速结束了将就的婚姻，却又

“她剧集”近日又上新。正在热播的电视剧《温暖的甜蜜的》，展现了两位都市女性在事业和爱情路上的磕磕绊绊。该剧剧情网罗当下热门话题，却在讲述过程中放弃了“让观众解气”的爽文思路，没有精心或让人气愤到牙痒痒的冲突。女性成长题材剧不靠“爽感”能否出圈？这是一个不小的考验。



在事业上迎来瓶颈期。

《温暖的甜蜜的》对男性角色的塑造同样突出。齐家宜的前夫徐西自私自利、爱慕虚荣，但角色并没有“渣”得扁平，他被迫交出房子钥匙后，还给齐家宜留了一封道歉信，解释了他这么做不全是为了房子。南飞的男友陈放迫于父母压力和孩子成长选择了离婚，在家庭和爱人之间摇摆不定、痛苦不已。“守护型男闺蜜”凌骄阳在

婚证，以证实南飞的清白。这些男性角色的出现，丰富了剧情内容的厚度。

呼唤“真实的她们”

虽然《温暖的甜蜜的》对爱情的描写还是很“抓马”，凑齐了男闺蜜、假情侣、再逢初恋、前男友再现等各类情节，但难得的是，该剧人物关系没有刻意设定成狗血的拉扯，比如南飞因为男友陈放隐瞒离婚莫名其妙“被小

三”，但在认清陈放的本质之后，南飞果断选择放手。齐家宜看透徐西和她结婚只是想在上海扎根立足的真实目的，也选择在婚后不久立刻提出离婚。相比“玛丽苏”“白莲花”“大女主”的人设，《温暖的甜蜜的》对女性角色的塑造有一种“不将就”的态度，更贴合当下都市女性的真实想法。

不过，《温暖的甜蜜的》还是给观众带来了一种“女性成长与独立一定要感情不幸”的刻板观

感，两位女主角从情感伤痛中走出的设定，再一次成了贩卖焦虑的源头。和该剧类似的还有讲述大女主职场的《安家》，讲述女性互助群像的《欢乐颂》，甚至是聚焦50+老年女士生活的《老闺蜜》，这些剧集背后都以惨淡的原生家庭和受伤的男女情感关系作为成长推手。《温暖的甜蜜的》也将失败的爱情和婚姻作为女主成长的动力，对女性成长动机的描写不够细致，重复使用套路情节显得非常偷懒。女性题材剧“感情不幸”内容的设定，使剧集的故事新鲜度不够。比如《我的前半生》把职场女性与家庭主妇简单粗暴地进行对立，《我们的婚姻》的叙事走向也很悬浮。

同时，“大女主”设定，也容易导致人物塑造的扁平化和符号化。比如《第二次拥抱》聚焦四位都市女性职场升级打怪、重拾自我，但其中男女主能力差别过大的设定，被网友批评太老套。《我们的婚姻》女主沈慧星家庭事业一把抓，还能坚持摇滚乐爱好的“女超人”形象，也拉高了全职妈妈重拾自我的起点。《妻子的选择》讲述了家庭主妇涅槃重生的励志成长故事，但加上了“捉奸”情节，使得故事过于狗血。

女性题材剧或许需要用强话题引起讨论热议的空间，但想让女性观众有真实代入感，还是要靠“真实的她们”。爆款电视剧《都挺好》以苏明玉的视角进入到家庭，直击亲情痛点，获得好评。《我在他乡挺好的》和《爱很美味》一个描摹生存困境，一个聚焦情感状态，讲述了平凡女主面临的生活难题，因为接地气，所以让大多数观众觉得真实可感。

编辑:徐静 美编:陈明丽

Advertisement section containing various notices and services. Includes: 招商公告 (Recruitment Notice) for Jinan Linjiang Development; 法律咨询服务 (Legal Consultation) by Lawyer 18764093075; 家政服务 (Home Services) by 13793180410; 家电维修 (Appliance Repair) by 81113111; 高价收购名家字画 (High-price purchase of famous calligraphy and paintings) by 18866867078; 康养老服务专版 (Specialized Elderly Care Services) with phone 0531-85196204; 槐荫区福乐居老年公寓 (Huaiyin District Fuleju Elderly Apartment); 朝霞家庭式养老院 (Chaoxia Family-style Nursing Home); 甲子山绿茶 (Jiazi Mountain Green Tea); 悠然亭颐养中心 (Youyuanting Elderly Care Center); 济南康邻倍乐护理院 (Jinan Kanglin Beile Nursing Home); 舜民护理院 (Shunmin Nursing Home); 夕阳金秋老年公寓 (Sunset Golden Autumn Elderly Apartment); 历城区养老服务中心 (Licheng District Elderly Care Service Center); 金龄健康·山东济南养老服务中心 (Golden Age Health Shandong Jinan Elderly Care Service Center).