

高考临近,记者蹲点济南一中备考

“现在的状态就是最好的状态”

记者 巩悦悦 高广超

高高的书堆、醒目的高考倒计时……5月22日,距离2023年高考还有16天。记者前往山东省济南第一中学蹲点采访,近距离感受考生备考时的争分夺秒,以及为青春和梦想奋力一搏的勇气和决心。

倒计时16天

清晨6点半,还没到规定的早自习时间,高三四班教室里已经座无虚席。坐在课桌前的学生,一手托着还很热乎的肉夹馍、蒸包或火烧,另一只手不时翻看着试卷或书本,注视的目光不曾从上面挪开。新的一天由此开始,高考备考的紧迫感从此蔓延开来。

这时,袁泉突然起身,径直走向了黑板一侧,只见她小心翼翼地把高考倒计时上的“17”改成了“16”。

“我和学习委员一块负责高考倒计时,看到天数越来越少,心里总有一种紧迫感。”袁泉是音乐生,去年在2023年艺术类省统考中拿到了不错的成绩,“我想尽可能把文化课基础知识抓牢,有余力的话再进一步提升。”

虽然备考过程有期待也有泪水,但一想到高考结束就有机会接触更多自己热爱的音乐专业,袁泉就浑身上下充满了斗志,“这段时间还要再加把劲儿。”

距离高考又近一天,李翔壹也感觉“时间不够用”,但经过前期适应,她的心态已经稳定,“还是要顺其自然,该来的总会来。”

李翔壹向往济南大学和山东政法学院,未来她想要成为一名法律人士。最后的冲刺阶段,她要求自己静默中积蓄力量,要保证好心态、稳定好成绩,争取在高考中

编者按:

伴随着夏日的似火激情,一年一度的高考即将拉开帷幕。高三教室里,一张张年轻的面庞上写满了心无旁骛的笃定和争分夺秒的迫切。今年高考季,齐鲁晚报·齐鲁壹点推出“陪考2023”特别策划,用笔和镜头记录考生奋笔疾书的日夜和孤注一掷的坚持,一起为他们加油鼓劲。



▲5月22日,济南一中高三四班学生袁泉径直走向黑板一侧,小心翼翼地把高考倒计时上的“17”改成了“16”。

发挥出最佳水平。

你我都是黑马

“这段日子非常好,风和日丽、阳光明媚,再有两个多周我们就解放了,想想就很开心!”5月22日升旗仪式结束后,高考生们被单独留了下来,一位老师的话调剂了原本严肃的氛围,操场上瞬间传来连连笑声。

这是济南一中高考生参加的倒数第二次升旗仪式,整齐排列的队伍中,一张张青涩面庞上写满了坚定。对他们来说,理想和现实只一步之遥,但这一步必须付出艰辛努力和苦涩汗水,因为成功属于勇敢而努力的跋涉者。

为给考生信心,高三年级主任周贤东专

门请“齐鲁名班主任”于万浩给大家鼓劲。

“2020级是非常优秀的一级,是不待扬鞭自奋蹄的一级。”于万浩说,“同学们,小马过河的故事可能都听过,水深浅,是难是易,都要大胆去考,做个行动派。剩下的两个多周,我们要像小马一样,金榜题名、马到成功,做个不折不扣的小黑马……”话音刚落,操场上就爆发出阵阵掌声。

言语上有激励,行动上有落实。在周贤东看来,老班们都很负责,对待班里的孩子甚至超过了对自己的孩子。

“高三年级的赵老师患了支气管炎,咳嗽得非常厉害,晚上难受得睡不着觉。因为负责着年级教学和班主任工作,还教着一个班的数学,他觉得没法请假,所以就拒绝了医生的住院要求,只能抽大课间赶去诊所打

针。”周贤东说,老师们克服了身体和生活上的困难,真正把学生当成自己的孩子来看待,期望学生们都能有一个好的结果。

你可以,你能行

被班主任张雪梅誉为“标杆式人物”的郑好,也是同学们眼中的励志典型。高考临近,要学习的任务更加繁重,但她还是想按计划和老师们的节奏走,查缺补漏,有条不紊地巩固和弥补短板或不擅长的科目。

即便成绩稳定,郑好也无法做到心态绝对平和。在一次历史模考前,她的两条腿控制不住地发抖,但当试卷发下来,考试铃声响起的时候,她还是迅速调整好状态。

“无论多紧张,还是要把考试当成一次平常练习,以平常又认真的心态去对待,紧张感就会少一点。”

每当有心理压力或是成绩不理想的时候,郑好常常和父母分享心事,“第二次模拟考试不理想,爸爸妈妈对我说成绩起伏很正常,现在能做的就是稳定心态,按照自己的节奏走。成绩固然重要,但并不是决定一个人最终的东西,所以还是要找好自己的状态。”

在济南一中副校长刘波看来,2020级是不平凡的一级。三年前,十四五岁的孩子们还很青涩。经过高中三年的学习生活,孩子们的身高、体育、艺术等的技能都得到发展,现在已经成了洋溢着青春活力的大姑娘、小伙子,让人感到由衷地喜悦,“高考对每位同学来说都很重要,但孩子们不需要背负太多压力,要相信现在的状态就是自己的最好状态。”

刘波建议,考生要跟着老师的步伐和指导,走好考前最后一段备考之路,相信自己就是最棒的。

烟台理工学院召开庆祝建校20周年暨高质量发展大会 建校20载,培养五万余名毕业生

记者 翟元昊 巩悦悦

二十春秋育桃李,继往开来谱新篇。5月21日上午9时,烟台理工学院庆祝建校20周年暨高质量发展大会在综合楼一楼报告厅举行。董事长辛军代表烟台理工学院校董会向出席大会的领导、专家、来宾表示热烈的欢迎。

烟台大学副校长宋中民在会上表示,20年来见证了学校办学规模不断壮大,在人才培养、学科专业建设、科学研究、社会服务等多方面都取得了显著的成绩,期待烟台理工学院与烟台大学进一步厚植亲密友谊,深化沟通交流,推进务实合作。

会上,校长于光辉作了题为《不忘初心 砥砺前行 奋力实现学校高质量发展新跨越》的工作汇报。

山东省教育厅二级巡视员赵立辉代表山东省教育厅对学校20年发展中取得的成绩给予充分肯定,希望学校能立足烟台,服务烟台,融入山东,放眼全国,强化产教融合、校企合作,提高科技自主创新能力,为区域经济社会发展注入新动能,塑造新优势。

教育部学校规划建设发展中心创新发展处处长刘志敏,从把握好新的历史方位、专业集群化发展、构建应用型高校创新体系、全面推进数字化转型、高品位国际合作等方面,为地方应用型高校高质量发展把脉,提出了建设应用型大学的基本路径。

会上,学校获批的山东省高校黄河流域美丽乡村乡村振兴协同创新中心、烟台



▲烟台理工学院召开庆祝建校20周年暨高质量发展大会现场。

市特医食品重点实验室,筹建成立的烟台理工学院健康学院(筹),烟台理工学院数字媒体产业学院依次揭牌。

开幕式后,应用型本科高校高质量发展大会正式开始。教育领域知名专家和研究人员出席,共同探讨应用型本科高校的办学规律,共商高质量发展大计。学校特邀中国教育科学研究院副院长马陆亭教授,围绕数字时代的教育、多样化的大学、转型发展的内涵、学生结构性成才四个方面作了应用型高校人才培养主题发言,引导大家共同思考应用型高校如何办学、如何育人等根本性问题,对学校高质量发展极具启发和指导意义。

校庆系列活动在学术论坛、校园文化、校友联络、品牌活动等多个领域持续推进,全面展现学校20年的奋斗历程、办学成就和精神风貌。

当天下午,烟台理工学院于综合楼一楼多功能厅隆重召开庆祝建校20周年校友论坛。校长于光辉对学校办学历程、人才培养目标及学校发展远景做出介绍,他希望烟台理工学院的学子要向榜样看齐。他表示,学校所有的工作、所有的期待,就是让每一位同学成长成才。如今,学校的办学条件在不断地发展,至今已培养了五万余名毕业生,大家相互支持、相互关照,共同为社会做出贡献。

烟台理工学院 举办20周年校庆文艺晚会

记者 翟元昊

5月21日晚,烟台理工学院20周年校庆文艺晚会在体育场精彩上演,为烟理师生、校友带来了一场视听盛宴。

本次晚会以“四海同心花满园”为主题,共分为“秋之浪漫”“冬之誓言”“春之希望”“夏之激昂”四个篇章,以季节更替为载体,描绘独属于烟理工的浪漫色彩。晚会在大型合唱《青春·烟理工》明朗欢快的旋律中拉开序幕,将烟台理工学院学子青春蓬勃的气息展现得淋漓尽致,为20岁的烟台理工学院送上了美好的祝福。

朗诵《烟理工记忆》回顾了20年来代代烟理工人耕耘求索的辉煌历程,《校友代表访谈》用活泼生动的访谈形式,三位校友代表表达了对母校的浓厚感情,回忆往昔美好时光,共话人生经历体验,畅想学校美好未来。

由校长助理李洁领唱的歌曲《再一次出发》旋律激昂,体现了烟理工追梦人的英姿英发,也象征着烟台理工学院向着既定目标不懈奋斗,更高更快发展的坚定决心。



为学校送祝福



扫码看直播