

## 中老年人皮肤疾病高发

# 专家：50岁后带状疱疹患病风险增加

记者 秦聪聪

皮肤是人体最大的器官，也是守护人体健康的第一道生理防线。然而，随着年龄的增长，生理性退化，加上机体免疫衰老和慢性病高发，皮肤“生病”的概率也越来越高。

中老年人常见的皮肤疾病有哪些？应该如何进行科学预防？聚焦中老年群体皮肤健康，在“5·25”全国护肤日（国际爱肤日）到来之际，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者采访了相关专家。

### 皮肤病发生也有年龄相关性

山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）皮肤科副主任医师高敏虹介绍，临床中，中老年皮肤疾病患者不在少数，而且，随着人口平均预期寿命的延长、人口老龄化的进展，这部分患者的数量还在增加。

“和其他器官一样，皮肤也会随着年龄增长出现多种形态与功能的改变。比如，皮肤老化出现皱纹，同时，一些皮肤病的发病风险也会提高。”高敏虹说，年龄递进会带来皮脂腺分泌功能下降的问题，角质层缺水，就容易出现皮肤干燥、瘙痒、湿疹等问题；光线性角化病、皮肤肿瘤的发病，也与年龄有一定相关。与此同时，一些感染性皮肤病的发病风险也明显增加。

高敏虹解释说，随着年龄增长，人体免疫功能和整体机能逐渐降低，即“免疫衰老”现象。在免疫力降低的状况下，病毒和细菌更容易侵袭皮肤。

以带状疱疹为例，作为一种50岁以上人群常见的感染性皮肤病，它的发病就和患者自身的免疫状况有很大相关性。

据了解，带状疱疹是由长期潜伏在脊髓后根神经节或颅神经节内的水痘-带状疱疹病毒经再激活引起的感染性皮肤病。高达90%以上成人体内潜伏水痘-带状疱疹病毒，在人体免疫力比较强的时候，病毒呈现潜伏状态；但是，在

免疫力降低的时候，病毒就很可能被激活并且在体内复制，继而表现为皮肤上的簇状水泡，同时伴有不同程度的疼痛。对于中老年人来说，免疫衰老加之慢性病高发，也就成为带状疱疹的高发人群。

### 影响生活质量却常被轻视

与高发病率形成鲜明对比的，是大家对于皮肤健康的轻视。

高敏虹坦言，提到皮肤问题，多数人想到的是皮肤的外在，比如皮肤的保养、抗皱等，但实际上，皮肤疾病的瘙痒、疼痛、皮损等症状，不仅影响患者的“体面”，更是直接影响患者的生活质量。

这其中最典型的代表就是带状疱疹。

高敏虹说，疼痛是带状疱疹为大家所熟知的主要症状之一。带状疱疹具有嗜神经性，除了导致皮肤损伤，病毒还会侵犯神经，在临床上最主要的表现就是神经痛，急性期疼痛可如灼烧、电击、刀刺般。

需要注意的是，这种疼痛可以持续数月甚至数年，医学上称之为带状疱疹后神经痛。

“长期疼痛可能影响患者睡眠，严重者无法正常生活和工作，甚至还有焦虑、抑郁情绪的出现，大大降低其生活质量。”高敏虹说，到目前为止，带状疱疹的治疗方法包括抗病毒、镇痛、糖皮质激素等，但对带状疱疹后神经痛的疗效比较有限。

高敏虹指出，对于这类感染性疾病，“防”大于“治”。日常生活中要注意保持

良好的生活习惯，具体来说，要少熬夜，避免过度劳累，避免过度饮酒、吸烟，日常注意饮食均衡。除此以外，还应重视疫苗对于疾病预防的作用。

济南市中心医院预防接种门诊负责人李素静指出，接种疫苗能切实帮助中老年人预防所针对的疾病。通过接种疫苗预防疾病，是经济有效的健康管理方式，也是中老年人健康管理过程中至关重要的一环。

“目前建议中老年人主要接种的疫苗有流感疫苗、肺炎球菌疫苗、带状疱疹疫苗以及新冠病毒疫苗。”李素静说，中老年人群同时也是各种慢性病高发的重点人群，门诊中常见有人担心患有慢性病就不能进行疫苗接种，实际上，慢性病不是疫苗接种的绝对禁忌。

李素静表示，慢性病人因其免疫力低下更易患感染性疾病，也会加大慢性病管理的难度。这部分人群更需要通过接种疫苗，来预防疾病的发生。

以带状疱疹为例，糖尿病患者、慢性肾病患者、心血管疾病患者、慢阻肺患者、类风湿关节炎患者患带状疱疹的风险增加。

据介绍，目前主要的疫苗技术路线有减毒活疫苗、灭活疫苗、重组蛋白亚单位疫苗、mRNA疫苗、病毒载体疫苗等，不同技术路线疫苗的免疫机制和适用人群有所不同。中老年群体更要根据自身的健康状况，结合疫苗的适用年龄、接种程序、技术路线、接种禁忌等，在专业医生指导下进行综合的考虑。

“免疫功能缺陷或免疫抑制疾病患者，不能接种减毒活疫苗。”李素静说。



技术赋能健康，开启元上时代！

## 山东首个“健康+”元宇宙社区正式上线

记者 王小蒙 周小康

5月19日，“壹点天元·凤凰座——山东健康+元宇宙社区”正式上线发布！这是齐鲁晚报·齐鲁壹点大踏步迈入元宇宙赛道后，再次推出的创新元宇宙综合文化社区，以技术引领赋能健康产业，开启互联网+健康的“元上时代”。

山东“健康+”元宇宙社区，由齐鲁晚报·齐鲁壹点技术团队独立研发打造，以3D沉浸式平行数字空间，将就医服务、信息发布、用户互动融为一体。首批已有山东大学齐鲁医院、山东第一医科大学附属第一医院（山东省千佛山医院）、山东中医药大学附属医院（山东省中医院）、山东大学第二医院等多家省内三甲重点医院入驻。“壹点天元·凤凰座”以信息整合、互通共享、权威发布、宣传推广为主导，以满足患者云服务、云就诊需求和大流量信息发布渠道为未来发展方向，将进一步构建完善的山东“健康+”元宇宙服务平台。

山东省卫生健康委员会规划发展与信息化处处长李磊出席“壹点天元·凤凰座”上线发布仪式并表示，齐鲁晚报·齐鲁壹点自行研发上线的“壹点天元”元宇宙平台，正是基于我省各行业各领域数字化发展和新技术运用现状，建立起来的新型社会数字生活空间。其中的“凤凰座”即山东“健康+”元宇宙虚拟社区，是以“创新数字化、赋能大健康”为宗旨，创新就医问诊、健康知识获取、预约挂号等应用场景，打造的我省首个以大健康产业为核心主题的元宇宙社区，将为群众带来耳目一新的健康体验。

李磊表示，“凤凰座”的推出，不仅在

大众心中树立了一个“健康+”元宇宙概念的初印象，更重要的是让这当前虚拟的元宇宙概念变得“可接触、可触及”。“期待齐鲁晚报·齐鲁壹点进一步丰富‘凤凰座’建设内容，使其逐步成长为更加有益、有趣、引领未来的元宇宙社区，为我省公立医院高质量发展、健康山东建设、提升群众健康获得感做出更大的贡献！”

大众报业集团社委、齐鲁晚报·齐鲁壹点党总支部书记、总经理张天和和山东省卫生健康委规划发展与信息化处处长李磊共同见证“壹点天元·凤凰座——山东健康+元宇宙社区”的正式上线。

近年来，齐鲁晚报·齐鲁壹点加快深度融合转型，贯彻落实智媒矩阵战略，坚持以先进技术引领驱动融合发展，做优做强“传媒+技术”业务模式。2022年8月，齐鲁壹点在前期研发推出壹点链、壹点数藏、数字人等前沿技术应用产品的基础上，抢先布局元宇宙赛道，研发上线自有元宇宙平台“壹点天元”，已推出“云祭孔”元宇宙发布会、齐鲁国际车展元宇宙展厅、元宇宙房展、元宇宙元宵节灯谜及元宇宙营养周健康科普答题等，大大拓展媒体业务的边界和深度，打造众多全新的业态模式。

自去年获批省重点实验室以来，山东省新型智慧媒体重点实验室着力开展理论与应用技术研发工作。充分利用大数据、人工智能、区块链、虚拟现实技术等，在基于自然语言处理智能创作关键技术研究、基于虚拟现实的新媒体技术研究、基于大数据技术的主流价值观研究、视频智能分析与处理技术的研究、基于区块链技术的版权确权研究等5个方向取得突破性进展。

## 山东首个全民营养周 元宇宙答题突破20万人次！ 88元红包等你来

记者 王小蒙

触碰漂浮的答题卡，即可进行答题，还有机会赢取88元大红包。目前，山东首个“全民营养周元宇宙科普答题”活动正在进行中，上线短短7天时间已有20万人次参与答题。学习营养健康知识，赢取88元大红包，快来一起开启趣味答题之旅吧！

技术赋能健康，创新引领发展。山东首个全民营养周主题元宇宙科普答题活动，基于齐鲁晚报·齐鲁壹点自行研发上线的“壹点天元”元宇宙平台，以“合理膳食 食养是良医”为主题，以较为亲近公众的游戏方式，调动参与热情和积极性。

答题设置农场、菜园、市场和餐厅等场景，模拟食品流通全过程。在这里，你可以身临其境，3D沉浸式体验，支持多人在线漫游，4个全新角色自由选择。

触碰场景内漂浮的答题卡，即可进行答题活动，答对5道题即可获得抽取一次红包现金奖励的机会，最高赢取88元大红包！

在互动娱乐中获得权威科学的营养健康知识，形成学习健康知识、共享健康生活的社会氛围，助力进一步提高健康素养水平。本次答题时间为5月15日至5月26日，让我们一起开启这场丰富多彩的健康知识之旅吧。



扫码进入空间开启有奖答题

