

丁零零……5月25日，课间铃响后，济南一中的高考生们谁也不想第一个起身休息。距离2023年高考又近了，只剩下12天，即将奔赴考场的高三学生心里憋着一股劲儿，他们就像是绷紧了弹簧，正在争分夺秒地备考。

文/记者 巩悦悦  
片/记者 高广超

### 三年前进700多名 张超越可真“超越”

记者前往济南一中蹲点的时候，恰逢全市第三次模拟考试结束不久。面对试卷上或让人欣喜或让人心里“咯噔一下”的分数，教室里气氛很微妙，但高三八班学生张超越已经“不怎么关注成绩了”。她想，最后这段的成绩不重要，只要你扎实学到了，那就是你的。

张超越梦想成为一名医生，考入山东第一医科大学是她的努力方向。在她看来，高考是通往梦想的道路，努力就是为了不辜负寒窗十年，无论如何得给自己一个交代。

为实现这个目标，刚入学时排800多名的张超越，三年期间前进了700多名，现在她的学习成绩已经稳定下来。要知道，在这个巨大进步的背后，是她每天清晨6点10分到教室里学习，日复一日不断坚持换来的。

高考生很坚强，他们能每天埋进书海十三四个小时，但他们有时也很脆弱，情绪破防往往就在一瞬间。

张超越也有难过的时候。有一次，她径直走进办公室，找到班主任周贤东就哇哇大哭，“就是想找人倾诉一下，哭完还得继续努力。”

郑好是高三四班学生，她是班主任张雪梅眼中“标杆式”的学生。还有最后9天就要离校了，她计划跟着老师的节奏走，查缺补漏，去补足不太擅长的科目，再有条不紊地巩固好擅长的学科。

临近考试，郑好也感受到了班级里的紧张氛围，以致在不久前历史模考的时候，她两条腿都在不断地发抖。但当考试铃响起，卷子拿到手的时候，她还是深吸一口气，迅速调整好状态，努力投入考试中。

担心女儿心理压力，爸爸妈妈专门和郑好进行了一次交流，“成绩的起伏很正常，咱现在能做的就是稳定好心态，按照自己的节奏走。成绩固然重要，但也不是决定一个人最终的东西，所以不必过于担忧这次考试。”

父母的话让郑好很受安慰，也让她再一次放松心情投入紧张的复习中。成绩稳定的她，学习动力源自她对未来生活的期待，她梦想未来能有稳定的工作和收入，能有选择自己人生的权利，能给父母比现在还要好的生活。

在郑好看来，人生有大大小小很多场考试，她希望未来的自己拥有坚持不懈、吃苦耐劳的勇气和信心，能坚定地面对所要做的事情，并且有足够的内生动力支撑自己走下去。

### 当下只管努力就好 剩下的交给时间吧

清晨的济南一中凉爽又静谧，早上六时许，身着蓝白相间校服的学生们就缓缓走出食堂，只见他们提着热乎包子和鸡蛋来到教室，吃



▲济南一中的高三生们正在抓紧时间备考。

# 冲刺，为梦想奋力一搏

高考倒计时12天，高三生们憋着一股劲儿

饭的同时，不忘紧盯课桌上的试卷和书本，一分钟都舍不得耽误。

高三四班的历史课代表倪家珂就是其中之一。5月25日，看着黑板上的高考倒计时由13天变为12天，他深吸一口气，随即把头埋进了题海之中。

“最后十天里，我想稳定好自己的心态，把优势学科发挥好，弱势学科保持相对稳定的状态。”倪家珂坦言，面对高考，肯定会有一定的紧张感，但还是要努力克服，“三模过后还有两次考试，要利用这两次考试锤炼心态，争取高考时不出现特别紧张的情况”。

对倪家珂来说，虽然高考是一次重要考验，但高考过后的人生，还会有很多次考试，高考并不能决定一切。可即便心里这样暗示自己，他还是特别重视这次考试。

倪家珂高一是以指标生身份进入济南一中的，成绩要落后于其他优秀同学，“当时看他们学得很轻松的样子，我就觉得很有紧迫感。我不擅长理科，所以在高二选科后，就学了历史、政治和生物。通过努力学习，我在高二分班考试时，直接从高一时的20多名进入到了班级前十。”

虽然自己在学习上花费了很多心力，但倪家珂还是感觉自己不是班里最努力的学生。据他观察，班里六点左右就陆续坐满了人，他一般在六点半左右才到教室。虽然没法和同学比拼学习时长，但他一直要求自己持续努力，慢慢往上走。

“从级部800多名到600多名，再从500多名到400多名，我觉得只要能进步，就是个特别好的事情。”临近考试，倪家珂决定按照此前的节奏学习，稳中求进，“当下只管努力就好，剩下的就交给时间吧！”



离高考越来越近，同学们抓紧时间查缺补漏。

### 多到班里坐一会 多写点鼓励的话

在济南一中高三教室的天花板上，旋转不停的风扇，就像考生此刻的心情，紧张、有序，不敢放松。

上课间隙，高三四班的班主任张雪梅不时从窗外瞧一眼教室里的场景，如果学生有些松懈，她会及时提醒。即便不在学校，张雪梅也会从监控里及时掌握学生的状态，关注他们的心态和情绪。

在张雪梅看来，越是临近考试，学生们的心理健康就越是不容忽视。正是因为有了前面的这个“1”，后面的很多“0”才能成立。为了给学生增加一些信心，她专门找研究生同学录制了视频，并抽时间播放给学生看。

作为一名“95后”班主任，张雪梅和学生没有太大的心理距离，学生有苦恼会找到她，她也会以“过来人”身份给学生指导。中午查寝时，她看到有些同学熄灯后还在床上看书、做笔记，“当时就觉得孩子们有时间意识，更知道学习了。”

周贤东是高三八班班主任，同时也是高三年级主任。和张雪梅一样，他也感受到班里学生时间观念的增强，好的习惯也慢慢培养起来了，“一开始，有些孩子比较拖沓、懈怠，但从倒计时100天开始，随着高考越来越近，学生们把时间抓得非常紧，学习效率也比较高。”

“看着孩子们脸上有了更多自信和笑容，我们很有成就感。”据周贤东介绍，整个五月份，除了全市组织的三模考试，学校还为高三学生多设置了四次考试，“希望学生们能在不断考与练中锻炼能力，把状态调到最好。”

除了当班主任，周贤东还兼

顾着高三年级的教育教学和管理工作的，“距学生离校还有13天时间，我们专门开了会，要求每位班主任多到班里坐一会儿，多给学生写一些鼓励的话，多到宿舍了解学生的生活。”

在周贤东眼中，有时候，老师的一句话，就能改变学生的一生，因此说话做事要格外谨慎，给孩子们树立信心、鼓舞斗志，陪伴孩子们度过这段美好时光。

### 用尽勇气和力量 为梦想奋力一搏

在济南一中，校园里并没有想象中的大红励志横幅，也没有角角落落中写满的鸡汤文。

对高考生来说，欢笑、泪水等各种复杂情绪交织在身，使他们如同上紧了发条的钟表，用尽勇气，为自己的梦想奋力一搏。

济南一中副校长刘波介绍，进入高三以来，学生的状态越来越好，这点从全市组织的模拟考试中就能显现出来，“针对考试能及时查漏补缺，既查补了知识，也锻炼了心态和考试技巧，期待2020级高考取得理想成绩。”

“三年前，孩子们入校时才十四五岁，在这三年时间，他们不光长了个子，体育、艺术等技能才能都得到提升，成为如今青春洋溢的大姑娘、小伙子，这让我们感到由衷高兴，希望这些孩子今后能有更好的发展，有更美好的前途。”刘波想对每一位高考生说，自己目前的状态就是最好的状态，要好好走完最后一段备考路，自信满满地步入考场。

考前两三天，高考生会离开校园，在家里进行调整和备考。对此，刘波建议，家长不要如临大敌，该上班正常上班，饭菜不要过于油腻和辛辣，要适当增加蛋白质，在孩子学习之余进行适度交流，饭后家长和孩子一起散步、聊聊天，放松一下心情。

“孩子的身心调整很重要，中午一定要保证休息，晚上可以比平常提前半小时进入休息状态。”刘波介绍，在学生离校的这段时间里，济南一中老师给学生精心印制了考前复习要点，同时还开辟了专门的答疑自习室，同学们有任何疑问，都可以向老师寻求帮助。

“经过高中三年的努力和拼搏，孩子们的知识储备和对高考的把握已经达到一定高度，最后这段备考时间，要保持和调整好状态，家长首先要放松下来，用一种舒缓、平和的情绪来带动孩子。”刘波相信，只要保持好的节奏，就能取得自己理想的成绩。

## 青岛华侨实业股份有限公司 清算公告

根据《公司法》等规定，青岛华侨实业股份有限公司于2023年5月15日经股东大会决议解散，现已成立清算组并进入清算阶段，请债权人自公告之日起45日内，以书面形式申报债权。债权申报文件包括但不限于：债权人营业执照复印件(加盖公章)或身份证复印件(签字按手印)；载明债权人、联系方式、联系人及债权金额、有无担保等具体内容的债权申报书；形成债权的合同、协议等文件。如需委托他人代为申报债权的，应提交授权委托书。

请债权人按如下联系方式提交上述文件，逾期申报，不予受理。清算组联系邮箱：huaqiaoshiye@163.com，联系电话：0532-55726087(周一至周五上午9:00-11:30，下午1:30-5:00，节假日休息)，通讯地址：青岛市李沧区黑龙江中路398号中艺1688信息产业园D3栋，特此公告！

青岛华侨实业股份有限公司清算组  
2023年5月25日