



郭浩然花式跳绳赢得了同学们阵阵喝彩。

花绳男孩跃动荣光



扫码看视频

文/片/视频 记者 王媛 王鑫

一根小小的跳绳,在郭浩然的手里,宛如行云流水,又看得人眼花缭乱。5月23日,在济南市中区经纶小学校园里,郭浩然伴随着音乐跳出一套套花样跳绳,翻跟头、倒立等一系列高难度动作引得身后同学阵阵惊呼。

今年12岁的郭浩然,是经纶小学六年级5班的学生。一年级时他第一次接触跳绳,三年级加入学校跳绳队。学校的体育老师刘亚辉是他的跳绳教练,在刘老师的指导下,郭浩然进步很快。2020年,郭浩然经过十几天的集训,第一次参加比赛,在济南市中小学跳绳比赛中获得了第三名。虽然名次不错,但是郭浩然没有骄傲,依然埋头苦练。在他的努力下,现在他一分钟并脚跳已经突破300个,三分钟单脚跳突破950个,30秒双摇跳已经突破九十对……2021年和2022年,他参加了很多次跳绳比赛。特别是去年的全国跳绳联赛上,他从预赛冠军一路跳到决赛冠军,比赛项目有竞速也有花样,一口气斩获了五项全国第一。今年,郭浩然又考取了中国跳绳段位登记证书,速度和耐力都达到了九段,这也是跳绳的最高段位了。

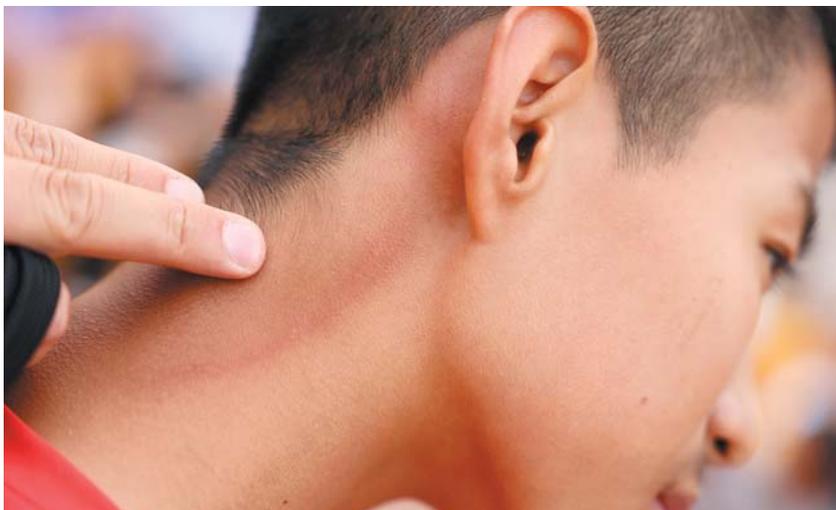
这些荣誉和五年来郭浩然的不懈努力是分不开的。平时课余时间,他的娱乐项目就是跳绳。每天下午放学后,刘老师都带着跳绳队来到操场上训练,风雨无阻,寒暑假也会训练。郭浩然已经记不清跳断了多少根跳绳了。因为长期弯着腰踮着脚尖跳绳,他的腰部和脚腕经常会疼。郭浩然的头上、脖子上和胳膊上经常会出现一道道红印子,那是跳绳时不小心被钢丝绳抽到的。“特别是绳子打到头的时候,他疼得抱着头咬着牙,眼泪在眼眶里直打转。”妈妈回忆起来依然很心疼。

郭浩然的学习成绩一直名列前茅,年年三好学生、优秀班干部,还多次参加奥林匹克数学竞赛,妥妥的“别人家的孩子”。除此以外,他还喜欢书法、画画、看书等,书法作品曾获省、市大奖。他的梦想是想成为一个对国家有用的人,能代表国家去比赛为国争光。



▲奖牌的背后是郭浩然不懈的坚持与努力,这些年光跳绳就磨坏了几十根。

▶竞速赛采用钢丝绳,有时一不小心就要在身上抽道红印子。



长期的训练让郭浩然三分钟单脚跳绳突破950个。



放学后,郭浩然与同学一起训练交互绳。



扫码加微信投稿 期待您的精彩佳作



扫码下载齐鲁壹点 关注摄影频道



担任班长职务的郭浩然时常帮同学讲解难题。



除了跳绳,郭浩然还热爱书法。