

给准妈妈孕期腹痛“把把脉”

有的是虚惊一场,有的是身体发出求救信号

记者 秦聪聪

不同病因的腹痛 症状也不一样

“妊娠期腹痛是急诊科的常见症状,有些是生理性疼痛,无需紧张,但也有些要高度重视。”于春梅介绍,妊娠期腹痛可分为生理性腹痛和病理性腹痛,病因不同,疼痛症状也不一样。

一般情况下,生理性腹痛疼痛程度轻,持续时间短,大多能自行缓解或休息后消失,不会伴有其他症状。

病理性腹痛一般疼痛较剧烈,持续时间比较长,或者开始比较轻微,逐渐加重,不会自行缓解,有人会出现体温、心率、血压等生命体征的变化和精神状态的改变。像宫外孕破裂大出血,甚至会导致晕厥或休克。

于春梅介绍,孕早期腹痛可能跟子宫增大、韧带牵拉、妊娠反应刺激等有关,也可能是先兆流产的症状。此外,还可能跟宫外孕、黄体破裂等有关。

其中,因为子宫增大、韧带牵拉导致的腹痛属于生理性腹痛,疼痛通常位于下腹部子宫的一侧或两侧,表现为针扎样疼痛,隐隐的痛或牵引痛,一般疼痛程度轻,持续时间比较短,位置不固定,能自行缓解或休息后明显好转,不需要特殊处理。

妊娠中晚期常见的腹痛,还可见于卵巢囊肿蒂扭转,多见于有卵巢囊肿病史的孕妈,容易发生睡眠中或改变体位时,疼痛突然出现,程度轻重不一,有的逐渐加重,伴随恶心、呕吐、发热、寒战等症状,严重的患者可能出现卵巢坏死,需要立刻到医院就诊。

内外科疾病 也可能引发腹痛

壹点问医

十月怀胎,准妈妈们可能会经历各种不适,这其中,肚子疼是很常见的一种。到底哪些情况属于虚惊一场,哪些情况又是身体发出的求救信号呢?日前,山东第一医科大学附属济南妇幼保健院妇产科急诊主任于春梅做客《壹点问医》,就这些问题与大家进行了分享。

腹痛警示

1: 流产

腹痛出现在阴道流血之后,随着流产症状加剧,腹痛加剧。整个过程都伴随阴道流血。

2: 宫外孕

一般停经6-8周后,突然感到下腹部撕裂样剧痛,阴道流血量可多可少。

3: 胎盘早剥

严重胎盘早剥者腹痛症状为突发性、持续性腹痛伴腰酸、腰背痛,子宫硬,有压痛,出血量可不多。

4: 葡萄胎

葡萄胎是一种妊娠期的良性肿瘤。

5: 子宫破裂

多出现于分娩中,子宫破裂时,准妈妈会感到下腹部持续剧痛,极度不安,面色潮红、呼吸急促。

6: 妊娠合并阑尾炎

妊娠中、晚期阑尾位置改变及诊断较困难,误诊率高。如感不适应立即到医院做化验检查。

正常腹痛

子宫增大

一般以妊娠3-5个月时多见,不需特殊治疗,可通过左侧卧位睡来缓解疼痛。

胎动

胎动于28周及32周间最显著。

宫缩

临产前的宫缩有节律性,每次宫缩都是由弱至强。



“产科、妇科和内外科疾病,都可能引起腹痛。”于春梅指出,有时候有些准妈妈腹痛不只是产科方面的疾病,内外科疾病引起的腹痛也很常见,例如阑尾炎、胆结石、胆囊炎、急性肠胃炎、泌尿系统感染等。

其中,妊娠合并阑尾炎,是最常见的孕期急腹症之一,而且由于孕早期子宫增大,腹部脏器位置改变,阑尾炎症状往往不典型,轻型阑尾炎确诊比较困难。但是孕期阑尾炎炎症容易扩散,病情发展迅速,如果不及时诊断治疗,会引起感染性流产、早产,母亲出现感染性休克等,非常危险。

于春梅提醒,妊娠中晚期,准妈妈会面临“假宫缩”的困扰,偶尔出现,程度时强时弱,没有痛感,持续时间也不长,没有阴道流血现象,就不必紧张,但如果比较频繁出现阴道流血、胎动异常等症状,就要警惕早产,需要及时到医院就诊。

真正的宫缩是有规律的,有明显的疼痛感,宫缩会从开始时的十多分钟1次逐渐缩短为3-5分钟1次,疼痛持续时间越来越长,强度越来越大,间隔时间逐渐缩短,还会出现下腹坠痛感,医生检查胎头入盆和宫颈口扩张,就预示着要临产了。

据介绍,早产症状主要有下腹坠胀,同时伴随宫缩逐渐加强。诱发早产的原因是多方面的,从母亲方面来说,包括子宫畸形、宫颈内口松弛、子宫肌瘤、感染及妊娠合并症与并发症,如妊娠高血压疾病、妊娠期肝内胆汁淤积症、妊娠合并心脏病、慢性肾炎、贫血等。从胎儿胎盘方面来说,包括多胎妊娠、羊水过多,如前置胎盘、胎盘早剥等。

妊娠晚期腹痛 要警惕胎盘早剥

于春梅介绍,怀孕晚期,胎儿

下降进入骨盆,容易导致耻骨分离,引起疼痛。这种疼痛比较常见,可以通过减少站立、多卧床,使用专用的托腹带来缓解症状,日常注意适当补钙。

但是,对于突然出现的腹痛特别是伴有阴道流血时,应该警惕胎盘早剥的情况。

据了解,正常位置的胎盘,在胎儿娩出前,部分或全部从子宫壁剥离。胎盘早剥多见于高血压孕妇,尤其是重度子痫前期、慢性高血压、慢性肾脏疾病或全身血管病变的孕妇。

另外,羊水过多孕妇胎膜早破或双胎妊娠分娩第一胎儿娩出过快;宫腔内压力骤减,子宫骤然收缩,胎盘与子宫壁发生错位而剥离。

除此以外,外伤,尤其是腹部直接受到撞击或挤压,脐带过短(<30cm)或因脐带绕颈、绕体相对过短时,分娩过程中胎儿下降牵拉脐带,孕妇高龄、吸烟,可卡因滥用、代谢异常,有血栓形成倾向、子宫肌瘤等,也可能诱发胎盘早剥。

“胎盘早剥是妊娠晚期的一种严重并发症,起病急、进展快,若处理不及时,可危及母婴生命。”于春梅说,对于那些有剖宫产或子宫肌瘤等妇产科手术史,分娩过程中骨盆狭窄、头盆不称、胎位异常的准妈妈,还要警惕先兆子宫破裂。

其表现为剧烈下腹痛,烦躁不安,拒绝触摸及按压腹部,宫缩时子宫下段隆起,子宫呈葫芦形。孕妇脉搏呼吸加快,血尿,伴有阴道流血、胎心率不稳等。

于春梅提醒,因为孕期的特殊性,有些腹痛难以自行判断病因,病情进展迅速,可能导致严重的母婴并发症,危及母婴安全。所以,孕期如果出现腹痛,尤其是那些短时间内无法自行缓解,或者伴有其他异常情况的,一定要及时到医院就诊。

这种病毒最近盯上不少小娃娃

专家:它传染性很强,切断传播途径很重要

记者 秦聪聪

呼吸道合胞病毒(简称RSV)是婴幼儿急性下呼吸道感染的主要病因之一,也是急性毛细支气管炎和病毒性肺炎的最常见病原体,几乎所有孩子在2岁之前,都有过至少一次RSV感染。

2-6月龄是毛细支气管炎发病的年龄高峰,所有孩子包括足月健康宝宝,在婴儿期都有感染重症RSV的危险。

樊青介绍,呼吸道合胞病毒感染的症状通常包括发烧、咳嗽、喉咙痛、流鼻涕和胸闷等呼吸道症状。

对大多数健康成人来说,这些症状通常是轻微的,但对婴儿和年幼儿童来说,呼吸道合胞病毒感染,可能导致严重的呼吸道

近日,很多家长在网上分享孩子感染呼吸道合胞病毒的经历。济南市妇幼保健院儿科主任医师樊青介绍,最近,门诊接诊的发热、咳嗽,有病毒感染迹象的孩子确实有所增多,这其中就包括呼吸道合胞病毒。



症状,严重者会出现呼吸困难或呼吸急促、喘息、烦躁不安、食欲减退等,甚至并发呼吸衰竭、心力衰竭等,需要住院治疗。

樊青指出,这种病毒的传染

性很强,主要通过咳嗽和飞沫及密切接触传播,可以在被污染的桌面、玩具上,体外存活好几个小时。

樊青提醒,呼吸道合胞病毒

感染具有自限性,对于免疫功能发育比较正常的孩子来讲,出现轻症感染可以做好家庭护理,进行止咳、退热等对症处理。但是,如果宝宝出现如下症状,包括体温>38.5℃,且反复不退;精神不好,宝宝出现哭闹、烦躁,不易安抚;宝宝食欲大大降低或拒食,观察有脱水表现等;呼吸困难、急促,吸频率大于60次/分钟,家长们千万别盲目自信,务必及时去医院就诊。

需注意的是,不光所有年龄段的人都对呼吸道合胞病毒易感,目前它还无法通过疫苗预防。

要预防呼吸道合胞病毒感染,最重要的就是切断传播途径,勤洗手,戴口罩,避免去人群聚集的公共场所,呼吸道合胞病毒可以在体外存活数小时,宝

爸、宝妈回到家,在接触孩子之前,一定要洗干净双手,洗脸、漱口等,另外,不要混用食物和餐具,要定期消毒宝宝的玩具和衣物。

居家注意保持室内空气流通,多开窗通风,采用湿式打扫;适当多喝水,食用新鲜的蔬菜、水果,不挑食,适当运动,增强抵抗力,家中有感冒、咳嗽、发烧等患者,尽量避免接触宝宝。同时,注意远离不良环境,避免处于空气质量差的环境中,减少不良因素对呼吸道的刺激,比如避免处于吸烟及雾霾环境下。

“家长们也不必太焦虑,呼吸道合胞病毒感染本身为自限性疾病,虽然没有特效药,但处理好并发症,避免进展成重症就好。”樊青说。