

掘金94:89胜热火夺队史首冠,约基奇获FMVP

千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到“金”

彩带、欢呼、香槟、奖杯……这晚的丹佛高原洋溢着欢乐的气氛。

北京时间6月13日,NBA总决赛第五战如约而至,掘金在全场落后的不利形势下,主场94:89逆转热火,以总比分4:1拿下系列赛胜利,捧起了他们队史的第一座总冠军奖杯。而作为史上第二支闯入总决赛的“黑八球队”,热火虽然铩羽而归,但仍然值得掌声与赞美。



实至名归,约基奇全票当选总决赛最有价值球员。 新华社发

记者 冯子涵

47年美梦成真 首进决赛就捧杯

2022-2023赛季开始前,NBA从未夺冠的球队有11支,从未闯进总决赛的有6支,掘金尴尬地处在以上球队的序列,他们最好的战绩,是闯入分区决赛。

也因为如此,赛季开始前,没多少人在意这支球队能走多远,当时最被看好的球队是勇士、篮网、76人、湖人这样的巨星球队。不过随着赛程的深入,球迷们就发现,掘金在不声不响中坐上了西部第一的位置。

进入季后赛的掘金更是如同“开挂”,在接连淘汰森林狼、太阳,横扫湖人后,他们终于闯进了总决赛,这是自1976年成为NBA球队后的首次。

总决赛前四战,掘金只在主场丢掉一分,大比分3:1领先热火,手握赛点。至关重要的第五战,在全场三分球28中5,还有14个失误的前提下,他们依然用硬实力写下了系列赛的大结局。

据统计,掘金本赛季季后赛的进攻效率为联盟第一,而在防守端,掘金在本次总决赛仅有1场比赛让热火得分破百。在攻防两端都如此强硬的状态下,掘金的总冠军可谓是“分量十足”。

就连作为对手的热火主帅斯波也坦言:“他们(掘金)是一支表现非常棒的球队,而我们明显无法真正找到足够的解决方案来让球队登顶。”

从丹·伊塞尔、英格利什、大卫·汤普森,到穆托姆博,再到卡梅隆·安东尼和现在的约基奇,一代代掘金球星历经47年的坚持与努力,如今终于可以硬气地将自己的队名从“无冠名单”中划去了。

约基奇稳健发挥 FMVP实至名归

当终场哨声响起,全场都在尽情欢呼时,约基奇表现极为淡定,没有落泪,没有狂喜,甚至在集体大合影时,他都躲在角落。这样一个仿佛置身事外的“高白胖子”,却是掘金夺冠路上最不可或缺的一环。

本场比赛,约基奇得到28分16篮板4助攻,这样的数据足够华丽,但他的贡献不仅如此。

在掘金三分失准的情况下,他保证了球队的基本盘,单点爆破、绞杀篮下、全军空切、冲抢篮板,掘金在热火内线轰下了整整60分。末节,他的硬解能力更是发挥得淋漓尽致,6投5中独得10分,是当之无愧的中流砥柱。

赛后,这位塞尔维亚大块头全票当选了FMVP,而上一次由中锋获得此荣誉的球员,是21年前的名宿奥尼尔。

热火虽败犹荣 “平民”也能创奇迹

如愿捧杯的掘金值得恭喜,不断上演“黑八奇迹”的热火同样令人敬佩。他们在这场比赛中打出了“抢七”的味道,拼到了比赛的最后一刻。

这支拥有多达7名落选秀的“平民球队”,书写了另一段传奇。

本赛季常规赛,排名第7的热火在附加赛第一轮不敌老鹰,附加赛第二轮战胜公牛,最终以东部第8的身份闯入季后赛,并在首轮4:1掀翻雄鹿,次轮4:2轻取尼克斯,分区决赛4:3力克凯尔特人,一路“黑”进总决赛。

即便是纸面实力落入下风,热火也从没有放弃。本场比赛,你能看到37岁的洛瑞硬抗约基奇,能看到巴特勒在最后一分钟内连得11分为球队“续命”,能看到阿德巴约连续打成两个“2+1”……这支热火没有超级巨星,却能迸发出如此的能量。

虽然最终没能将比赛带回迈阿密,但热火在本赛季无疑也是成功的,他们会和掘金一起,被镌刻在NBA的丰碑上。

时间真不多,任务真不少

足协杯第三轮赛程确定,泰山队21日集结备战

记者 季禹

6月14日,在结束为期4天的假期后,泰山队重新集中,利用这个短暂的间歇期对球队进行进一步打磨。在中超第13轮开启前,泰山队将于24日晚先与东莞莞联在足协杯第三轮进行较量。此外,练体能与尽快确定外援,也是中超间歇期的重要任务。

12日晚,足协杯官方公布第三轮赛程,泰山队将在24日晚远赴广东客战东莞莞联。需要注意的是,由于该中甲球队本赛季中途迁移了主场,因此比赛并不是在东莞进行,而是在佛山市。

值得山东球迷关注的是,淄博齐盛与北京国安的比赛将在23日17:00打响。这场比赛将在淄博齐盛的主场打响。此外,由于泰山队与国安分在一个半区,两支中超老牌劲旅有望在四分之一决赛相遇,在足协杯“加赛”一场“京鲁大战”。

在中超第12轮结束后,中超进入了为期约20天的间歇期,泰山队也利用机会给球员们短暂放了4天假。14日,球队将继续集结,备战10天后的足协杯比赛以及后续的联赛。同时在休赛期,泰山队有不少任务要做。

近几轮联赛,贾德松因染红遭遇追加处罚,泰山队只得以莫伊塞斯、费莱尼、克雷桑三外援应战比赛。7月1日,中超“夏窗”将正式开启。寻找一位适合球队的外援,也将成为俱乐部在间歇期的工作重点之一。

目前看来,球队中场有费莱尼、莫伊塞斯两名外援,加上本土球员近几轮比赛的发挥不俗。因此,泰山队此番引援,大概率会引入一名外援前锋。此外,德尔加多在联赛初期一直跟队训练,他能否得到报名机会,值得期待。

俱乐部间歇期的另一个目标,就是对球队整体进一步打磨。崔康熙此前在接受采访时表示,希望能在间歇期改善球队的防守方式和进攻手段。此外,做好体能储备也将成为崔康熙教练组的训练目标。

对于正在走上坡路的泰山队来说,这个间歇期来得弥足珍贵。球队在短暂的时间里能得到怎样的训练成果,一切最早在足协杯第三轮开赛时将得到展现。

口臭口苦咽干对症治疗要重视

口臭口疮便秘胃难受,怎么办?有了口臭便秘,如何缓解尴尬?治口臭口疮请用养阴口香合剂

出现:口臭、咽干口苦、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症状的人群如果胃热津亏、阴虚郁热,可选用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂,国药准字Z20025095,选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成,具有三大功能:滋阴生津、清胃泻火、行气消积。用于口臭、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。一次30毫升,一日两次。疗程服用方法详见说明书。

用药同时还应避免:熬夜、烟酒过量、过食辛辣油腻等不良生活习惯,注重休息,缓解工作压力,有益于康复。养阴口香合剂。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。【功能主治】清胃泻火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。【禁忌】1.不良反应尚不明确。2.生产厂商:贵州万顺堂药业有限公司。3.黔药广审(文)第241222-00770号。4.网址:http://www.gzwst.com

联系电话:4000809577 18661627835

灰甲不灰心,治疗有方法

患了灰指甲,怎么办?治疗灰指甲可用伊甲牌复方聚维酮碘搽剂

灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称,是病原真菌引起的甲感染。灰指甲变形、发黑(黄)需及时治疗,避免传染健康指甲,灰指甲患者选药,请认准伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,国药准字H52020539,专药专治。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业生产的药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,用于甲癣、手癣、足癣、头癣、花斑癣等。对真菌、细菌等均有效,还能软化指甲角质层,增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲,坚持使用至新甲长出。每天1-2次。简单又方便,坚持治疗有信心。灰指甲患者在潮湿的环境和季节,应注意

个人卫生或避免人为地使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,使指甲愈加脆弱,引起感染或复发。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。【适应症】1.用于甲癣、手癣、足癣、体癣、花斑癣,并发细菌感染也可使用。2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。【禁忌】尚不明确。【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感,或过敏反应如皮疹、瘙痒等。批准文号:国药准字 H52020539 生产厂商:贵州万顺堂药业有限公司 黔药广审(文)第241222-00773号 网址:http://www.gzwst.com.cn

联系电话:4000809577 18661627835

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视

治肠炎止腹泻——安场牌鞣酸苦参碱胶囊 腹泻、急慢性肠炎可用安场牌鞣酸苦参碱胶囊

生活中可能会出现腹泻,有时反反复复,有时饮食刺激,或是精神紧张就腹泻难耐,可能是患上了急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激惹综合征引起的腹泻,要及时治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊,用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。苦参碱总碱具有升高白细胞数,加强机体免疫力而起抗菌作用,鞣酸可使肠黏膜表层内的蛋白质形成一层保护膜而减轻刺激,降低炎症渗透物和减少肠蠕动,起收敛止泻作用。拉肚子、有肠炎,请选用安场牌鞣酸苦参碱胶囊。

参碱胶囊,治肠炎止腹泻。长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效,儿童、成人用法用量请阅读说明书。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。【适应症】用于功能性腹泻和急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。生产厂商:贵州万顺堂药业有限公司【禁忌】尚不明确。【不良反应】少数人有头昏、嗜睡、恶心等症。批准文号:国药准字H52020688 黔药广审(文)第250622-00772号 网址:http://www.gzwst.org

联系电话:4000809577 18661627835