

老同学，我们在这里等你

山东老年大学秋季招生即将开始

记者 刘通
通讯员 郑梦秋

百门课程丰富老年生活

“从退休开始就一直在上老年大学，到现在有近十年了。”声乐研究班的向英阿姨最大的爱好就是唱歌，退休后便报名了老年大学的声乐基础班，经过不断地学习与老师的教导，向英阿姨的声乐水平也渐渐从最初的基础班跨越到了声乐研究班。向英说：“唱歌是我的爱好，家里人也非常支持，在老年大学还能认识到很多志趣相投的朋友，不仅学到的技能更丰富了，心情也非常愉悦。”

目前，山东老年大学共建有6个校区、8个分校，设有6个学院(艺术团)，外聘兼课教师300多人，开设100多门课程，800多个教学班。据了解，山东老年大学线下课程不仅有绘画、书法、戏剧、音乐素养、声乐、西洋乐、民乐等广受老年群体青睐的传统专业，还涵盖了智能手机操作、手机多媒体制作、短视频制作、纪录片创作等课程的智慧助老专业。

“今年，我们一方面增加了与传媒学院的共建课程，如电影艺术解析、人物形象设计，另一方面还增加了备受老年人欢迎的棋牌类课程，如桥牌、围棋、国际象棋。”山东老年大学教务处工作人员郭行顺表示，近年来新增课程紧紧围绕适老化需求，通过开设电脑、智能手机应用等课程，帮助老年人更好地融入当前信息化社会。

出远门用手机打车，不想做饭就用手机下单点外卖，生活中遇到好玩的事拍

山东老年大学秋季招生马上开始啦!6月21日19点开始，2023级新生(线下课程)报名缴费通道正式开启，届时，年满50周岁且符合报名条件的老年朋友均可通过山东老年大学官方网站、微信公众号报名缴费。



老年大学的太极与书画课程深受老年群体欢迎。

照发短视频……这些年轻人司空见惯的行为，如果放在前两年，已过花甲的张叔叔也会和老伴一样一头雾水，但经过在老年大学智能手机班的学习，张叔叔不仅能够熟悉地用手机打车、点外卖、网购、发短视频，还亲自上手教起了老伴，

并且利用手机直播学到了不少家居生活小妙招。“学习智能手机，不单单是掌握了一个技能，以前孩子们说的一些话我听得云里雾里，现在不光能听明白，我还能接上话茬，感觉跟年轻人的距离更近了。”张叔叔说。

线上线下两种授课方式

“课程分为线上课程与线下课程。线上课程包括直播大课堂和直播小课堂。直播大课堂面向全国老年人开放，免费学习，直播小课堂和线下课程主要满足济南地区老年人的学习需求。”山东老年大学教务处工作人员张明敏介绍，直播课堂、直播小课堂于6月15日19点已开启报名通道，新生线下课程将于6月21日19点开启报名缴费通道。

相较于线下课程的直观面授，线上直播课程通过网络技术手段，能够让五湖四海的老人享受到技术带来的便利，掌握需要的技能。据了解，山东老年大学直播大课堂开设了中国传统茶文化、手机摄影、中国旅游文化、老年人身边的法律等多门课程，每门课程限报2000人，学制1年，每周授课1次。具备线上学习条件的人均可报名，免费学习。

直播小课堂面向济南招生，年满50周岁且具备线上学习条件的老人均可报名。直播小课堂课程包括书法、声乐、花鸟画、面塑、钢琴、山水画等，学制3年，每周授课1次，每学期32次课，除钢琴班外，每班限报40人，钢琴班限报15人。

线下课程报名时间为2023年6月21日19:00至6月30日16:30和8月29日8:30至9月14日16:30。年满50周岁，具备完全民事行为能力，身心健康，能够坚持独立参加学习(80岁及以上年龄的老人，须经家属同意)的老人，均可报名。报名渠道包括山东老年大学官方网站、微信公众号两种方式，秋季招生开学时间为2023年9月1日。

79名“爱在齐鲁”志愿者无偿献血28600毫升

记者 焦守广

今年的6月14日是第20个世界献血者日，中建铁投集团城建公司山东分公司联合山东省血液中心开展“汇聚青春正能量，无偿献血传爱心”无偿献血活动，79名“爱在齐鲁”志愿者积极响应号召，共计献血28600毫升，为属地血库注入了热忱的铁投青春力量。

“每次都是400毫升，已经在三省六次献血了，随着工作地点的变动，我把血献到了不同的城市。”“前段时间看到血库血液告急，刚好分公司组织参与献血日活动，想到自己的血液能帮助到别人，很高兴……”一批穿着中建铁投志愿者红马甲的献血者格外显眼。

据了解，中建铁投集团城建公司山东分公司弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，打造“爱在齐鲁”志愿服务品牌，展现央企社会责任与担当，已连续两年组织“爱在齐鲁”无偿献血活动，累计献血量超四万毫升。



济南市中心医院东院区再增一条公交线路



记者 焦守广
通讯员 赵梅

为提升济南市中心医院东院区周边公交服务水平，经医院与济南公交集团的多次调研论证，自6月16日起，济南公交集团开通试运行K278路，当天上午举行K278路公交车开通活动。

济南公交集团党委副书记、董事、总经理滕永军主持活动，济南公交集团中部公司副经理张涛介绍了K278路公交线路的开通将进一步方便南湖花苑、刘智远小区等沿线小区居民出行。K278路由鼎秀家园开往刘智远小区，途经龙鼎大道、龙奥北路、舜义路、东荷路、凤园路等路段，沿途设置西蒋岭和苑广场、龙奥大厦南门、奥龙观邸、中心医院东院西门、凤山路经十路等公交站点。鼎秀家园站发车时间为6:00-20:00，刘智远小区站发车时间为6:50-21:00，票价二元，执行公交IC卡优惠政策。此次K278路公交线路的开通，进一步增强了龙奥片区的公交覆盖率，加强了龙奥片区与中心医院东院的联系，方便了就医市民和医院职工的出行。

截至目前，已有16路公交车可直达济南市中心医院东院区。

黄河流域中西医康复创新发展高峰论坛在济举办

记者 焦守广

为加强区域性康复医学交流合作、协同发展，促进全省中医康复能力的共同提高、持续提升，2023年6月17日，由山东中医药大学附属医院主办的“黄河流域中西医康复创新发展高峰论坛暨首届中医康复联盟大会”在济南召开。

山东中医药大学副校长、附属医院党委书记金锋在致辞中指出，首届黄河流域中西医康复创新发展高峰论坛的举办，是汇聚中西医结合康复力量、开展康复医学

学术交流，助推国家中医药综合改革示范区建设和争创国家中医康复中心的重大学术盛会。医院康复中心已成为一个功能完善、环境优美、设施完备、管理规范、技术精湛的科室，具备了承担国家中医康复中心建设的基础条件，中心将不断强化康复医疗专业人才培养，不断提升康复亚专业高质量发展，围绕康复技术前沿，聚焦高质量临床研究，力争在引领山东省中医康复医学科技创新能力上展现“排头兵”担当。

会议邀请国内康复领域专家学者出席会议。会上举办了山东省中医康复联盟

授牌仪式，出席大会的领导共同为山东省中医康复联盟的90多个成员单位进行了授牌。授牌仪式由山东中医药大学第一临床医学院副院长李刚主持。

山东中医药大学附属医院康复中心主任毕鸿雁对山东省中医康复联盟工作计划进行了总结发言，毕鸿雁表示，中医康复联盟将在康复医学诊疗规范化、远程医疗、技术指导、人才培养与交流、科研协作等方面，进行密切合作和资源共享，并将进一步扩增联盟合作单位，辐射更广泛的区域。