

聊城华夏眼科医院屈光手术专家于瑞云：

妙手仁心至精至微重塑品质视觉

眼下，随着高考的结束，近视摘镜手术的高峰期也随之而来。青春追梦，“视”不可挡，在聊城华夏眼科医院，前来手术咨询及做摘镜手术的年轻学子络绎不绝。“从6月到8月底，这种忙碌的状况会一直持续下去，多的时候一天要做20多例屈光手术。”医院副院长、屈光科主任于瑞云，最近更是忙得不可开交。

深耕屈光手术领域10余年，于瑞云是聊城市较早从事准分子激光治疗近视的眼科专家之一，这些年来，他在屈光手术领域精耕细作、行稳致远，擅长半飞秒、全飞秒、ICL晶体植入手术等各类近视手术，更是荣获了全飞秒SMILE手术全球认证医师、ICL手术全球认证医师、PRK—LASIK认证医师等重量级荣誉和头衔。

《“十四五”全国眼健康规划(2021-2025年)》明确提出“不断提高有效屈光不正矫正覆盖率(eREC)，逐步减少由高度近视导致的视觉损伤人数”两大目标。屈光手术作为矫正屈光不正的一种科学、有效的解决方案也被写入文中。近年来，青少年的近视患病率居高不下，而与此相对应的，是屈光手术技术和设备的突飞猛进。作为近视手术的“老手”医生，尽管每项步骤烂熟于心，于瑞云依旧对每一台手术充满敬畏，用他的话说，“屈光手术是在眼睛上做手术，容不得半点闪失。”

适合的才是最好的 量“眼”定制每场手术

“于院长，这是我之前给你说过的那个学生，今天我把他带来了，麻烦你给瞧瞧。”6月26日，记者在医院见到忙碌的于瑞云时，正巧碰上之前一位患者带着一名年轻学生来找他做近视手术，于瑞云热情地接待了这位患者，立即让人带着学生去做术前的检查。

高考已经结束，暑假即将来临。或是为了拥有更多的学业选择，或是想要对自己进行一次全新的改变，大批的学子扎堆到近视手术中，工作量的陡然加大并没有让于瑞云感到无措，多年的历练已经让他能够对这样的情况应对自如，术前术中术后各个环节都得心应手。

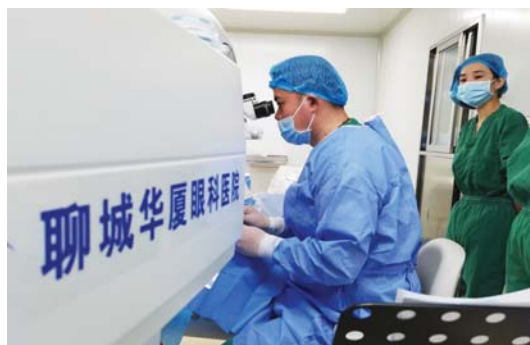
近视手术种类繁多，目前比较主流的手术方式有全飞秒、半飞秒、ICL晶体植入手术。全飞秒手术过程是通过飞秒激光在角膜上进行两次总共20秒左右的扫描，形成一块薄薄的角膜组织透镜，再将这块透镜通过一个2mm的微小切口取出来，相当于在角膜上制作一副镜片，相比半飞秒手术更加微创。而ICL晶体植入手术则是在眼睛上做“加法”，将一枚根据患者眼部情况量身定制的人工晶体，放置于眼睛虹膜的后面，以达到纠正屈光不正、矫正近视和散光的目的。

在于瑞云所做的屈光手术中，全飞秒手术占比是最高的。微创、舒适、安全，都成为了全飞秒手术受青睐的理由，但于瑞云却不止一次地谈到，全飞秒手术并非适用于每位患者，对于每一位患者，医院都需要为其量“眼”定制一份个性化手术，在安全的前提下，为患者提供最佳的手术服务。

“开展近视手术，不仅仅是追求解决患者当下的视力问题，更是为了满足近视人群对手术后生活品质的追求。我们将致力为每一位近视患者提供高品质的近视矫正解决方案，不断推进屈光手术行业迈向个性化手术新时代。”于瑞云说。

以患为友真诚付出 医者仁心成就自我

走进于瑞云的看诊室，面面相觑锦旗层叠悬挂在墙上，有力彰显了他的高超医疗技术以及对患者的温情服务。聊城华夏眼科医院的面积并不算大，但医院内每日来往的患者却很多，他们有的来自外省各地，众多患者中，有的还是通过熟人介绍而来，口口相



传间，医院就赢得了好口碑，医生也收获了好朋友。

“以后再也没有戴近视镜的烦恼了，眼前焕然一新，聊城华夏眼科医院的近视手术真是太完美了。”今年2月份，张先生夫妇俩在聊城华夏眼科医院通过近视手术双双摘掉了戴了近20年的眼镜，安全又完美的摘镜体验让两人欣喜不已。起初，王女士因视力模糊，在丈夫张先生的陪伴下走进聊城华夏眼科医院咨询摘镜手

术，同样近视多年的张先生同妻子一起做了术前检查。20余项的详细检查表示两人都符合手术条件，对于医院的服务，两人感到十分舒服，由此产生了信任，于是便决定结伴同天手术摘镜，一块告别近视镜，于瑞云为甜蜜的小两口精心设计了手术，取得了完美效果，得到了两人的高度赞誉。

不论是寻常手术还是复杂的高难手术，于瑞云和医院都是全力以赴，全方面为患者着想。2021

年高考结束后，聊城东阿有一位近视的学子，一心想要从军报国，但梦想被家庭的重担阻挡，让他不免感到灰心。在了解该学子的情况后，于瑞云同院领导共同商量，决定为他减免手术费用，经过综合验光、角膜地形图等严格的屈光术前检查，为他制定了个性化全飞秒激光手术方案，顺利赶上征兵季，圆了他的军旅梦。

以安全为前提，以患者为中心，于瑞云的每次手术，都是这样

做的，手术技术的精益求精以及服务患者的竭尽心力，让于瑞云的手机通讯录里，有不少的朋友，是曾就诊的患者。

而谈到眼下的摘镜季，于瑞云更是“操碎了心”，一些因患者本身原因而无法进行手术的遗憾经验让他不断地表示，选择近视手术一定要提前准备，提前检查，对于经常佩戴隐形眼镜的近视患者，要提前一周左右停止佩戴，让眼睛进入一个自然的状态，从而能够更好地进行手术。

学术科研永不止步 步步稳行勇攀高峰

优秀的人总是渴望更优秀，把过去的荣誉看淡，把未来的成长看重，于瑞云就是这样。

在聊城，于瑞云是较早开展全飞秒激光近视矫正手术、飞秒个性化手术和准分子激光等多种角膜屈光手术的眼科专家之一。多年的历练沉淀，他获得的荣誉不计其数，取得的证书极具分量，名声远扬，高超技术收获了百姓无数的赞誉和行业高度的认可。

早在2019年，于瑞云在屈光手术专业领域最大规模的盛会“关爱近视·微笑论坛”上获得了全国“关爱近视·微笑论坛”Smile之星。2021年，在华夏眼科医院集团举办的第五届眼屈光手术学组会议暨郑州视光眼科屈光高峰论坛上，于瑞云在大会特别策划的“光影荟萃·指尖争锋——2021首届屈光手术电影节”环节中，凭借精湛的手术技术，获得了现场专家评委的一致好评，他的左右手均可以进行手术的能力也倍受关注。

2023年3月份，在华夏眼科医院集团2023年(第六届)眼屈光学组会议暨屈光项目运营管理会议上，近200名来自集团各院的屈光学术大咖、骨干精英、青年医生及医院管理、学科运营人员齐聚一堂，于瑞云在会议上就全飞秒手术具体操作过程、对手术医生的技术要求、如何更加规范化操作等方面发表了独到的见解，得到与会专家们的高度认可。凭借屈光手术的突出表现与卓越贡献，于瑞云荣获“屈光手术金牌讲者”奖项。

机会总是留给有准备的人，而于瑞云也总是把准备做到极致，在机会来临的时候牢牢把握，完美演绎。如今，在聊城华夏眼科医院这个平台上，他喜悦于集团所提供的先进医疗设备，从容于日益增加的手术数量，放心于医院所提供的后方支撑，一如既往完成平常工作，活力满满奔向新的突破，锻炼着双手在“心灵之窗”上，带给更多人新的希望。