

盛夏滚烫，来一场酣畅淋漓的奔跑吧

2023泉城夜跑节(华山湖站)激情来袭



点燃夏夜激情，2023泉城夜跑节(华山湖站)即将开跑。(资料片)

记者 季禹

5.5公里环湖跑 一起释放夏日激情

夏天，更要去有风的地方。环山抱水的华山湖畔，就是一个很好的选择。

本次备受跑友期待的泉城夜跑时间为7月15日19:30—20:30，将于济南华山历史文化公园(映华广场)鸣枪开跑。具体路线为：华山湖映华广场(起点)——园区内部道路——崇正桥——逆时针环华山3/4周——华山西路——园区内部道路——华山湖映华广场(终点)。

本次夜跑活动不计时，不发放芯片。无论您是散步或慢跑，欢乐模式随意切换；不论您是马拉松资深爱好者还是健身新手，都能在湖边的赛道上享受跑步的快乐，感受体育的魅力。

活动现场，华山湖畔乐队演出将为您带来无比震撼的音乐体验，音乐的节奏将与您的脚步相契合。以夜为幕，以跑会友，脚下生风，心底歌唱，大家对运动的热情，将在华山湖畔的这个夜晚被充分释放和点燃。

需要注意的是，18岁以下的未成年人，须由成年人陪同参加活动，组委会将要求其监护人或法定代理人签署参赛选手声明。

奖牌刻字 镌刻夏夜独家记忆

据悉，本次活动将采用斐乐色系的服装和背包。清新的蔚蓝色、欢快的荧光绿

夏日炎炎，激情如火，不如来一场酣畅淋漓的奔跑吧！7月15日，2023泉城夜跑节(华山湖站)即将闪耀开启。5.5公里环湖跑加上别开生面的星光市集活动，将一起点燃这个盛夏。

本次活动由济南市体育局、历城区人民政府主办，历城区体育事业发展中心、华山街道办事处承办，济南乐动体育赛事策划有限公司负责运营，一汽-大众、齐鲁晚报·齐鲁壹点为战略合作单位，华润怡宝、迈瑞医疗、中海富华里、济南艺星整形、济南麦迪格眼科、泰山啤酒等为官方赞助商。

色……多种鲜亮的色彩组合，在为大家带来全新视觉体验的同时，更将为夜跑节注入更多的活力和激情。

为确保舒适度和透气性，衣服采用高品质的面料和人性化的工艺，让您在跑步过程中感受到极致的舒适。同时，背包的设计也注重便利性和实用性，为您提供足够的空间来携带必备的物品，让您在跑步过程中随时轻松获取。

奖牌的正面以华山湖夜色为背景，星光点点、月亮闪耀，蓝色调映衬出静谧的湖水和皎洁的月光。月亮和星星闪耀在天际，为这座美丽的湖泊增添了独特的韵味。奖牌的背面同样令人难忘，顶部标明着“Finisher”，象征着参赛者的坚持和奋斗，中间位置则镌刻着济南泉标，寄托对泉城的深深眷恋和喜爱，而济南泉标的标志性建筑矗立其中，更是属于泉城济南的骄傲和象征。

更值得关注的是，为了此次夜跑体验更加独特，赛事组委会将为参与者特别提供奖牌刻字服务。属于您的成就记录和姓名将被镌刻在夜跑节的奖牌上，留下属于自己的珍贵纪念。

星光市集 浪漫打卡畅享生活

全民奔跑，点亮华山湖畔。跑步与市集的完美结合，让这次夜跑节成为一场体育、文化、休闲、娱乐等元素融汇的盛宴。

星光市集聚集众多商家，独具匠心的手工艺品汇聚于此，为您展示一场视觉与触感的艺术盛宴。在市集漫步，各种风格的文化元素让您在欢乐的氛围中增长见闻；选一件心仪的手工艺品，也许会成为您夜跑节的独特回忆。同时，众多运动商家还精心准备了趣味活动和比赛。您可以与来自各个地方的跑友交流跑步心得，分享健康生活的乐趣，也可以置身其中，感受别样的运动氛围。

除了身心的放松和运动的快乐之外，更有一项惊喜在等待您！

本次活动为大家准备了丰厚的奖品，活动当天，将在现场大屏幕根据报名的号码摇出30席三等奖，5席二等奖和1席一等奖，并在现场为您一一揭晓。

5.5公里的环湖路，期盼您挥洒的汗水书写点燃夏夜的热情。慢慢亦漫漫，坚持向前的脚步更是不惧坎坷、挑战自我的真实记录。

夜幕降临，湖风拂面。7月15日，华山湖畔，期待与您相见，共享属于我们的精彩夜晚！

啤酒配篮球，怎能不上头

2023“青岛篮球季”正式启动

特约记者 贵敏

7月5日，2023“青岛篮球季”启动仪式在青岛海信海天大剧院举行。“青岛篮球季”将于7月10日至8月25日举办，以“未篮梦想”为主题，突出“年轻、时尚、追梦”的篮球运动要义，推出“活力、海洋、精彩、宜人”四项城市特色主题，在总结去年经验的基础上全面提档升级。

一是规模更大，将举办系列赛事及周边产业活动15项，总参赛人数超过6000人，其中“未来之星”小篮球联赛辐射16个城市，参赛人数超过2500人；二是层次更高，CBA夏季联赛参赛队伍由去年的8支扩大到10支，上赛季CBA总冠军辽宁队及传统劲旅广东、深圳等队积极参加；三是形式更新，活动期间将举办“体旅融合”“体教融合”训练营、篮球发展专题会等活

动，国内篮球界名宿将悉数出席；四是带动性更强，活动通过与青岛旅游资源进行融合，预计带动6万人次旅游客源，拉动住宿、餐饮、购物等消费收入超过2亿元。

据了解，青岛还将引入国家队热身赛、国际篮球对抗赛等高水平赛事，有意将“青岛篮球季”培育打造成为盛夏青岛的一场篮球文化和体育节庆IP品牌，让国内外知道青岛有啤酒，更有篮球。

山东体育 正在看

山东省青少年体育工作 培训会议在临沂举行

为进一步深化体教融合，促进全省青少年体育工作高质量发展，省体育局于7月5日至7日，在临沂举行全省青少年体育工作培训会议。会议对近十年我省青少年体育工作进行了回顾总结，对全省青少年体育发展面临的新形势、新任务、新要求进行了分析研判，强调全省体育系统要进一步统一思想、凝聚共识、明确方向，努力开创山东青少年体育高质量发展新局面。(宫尚文 吕阮峰)

全国女子手球冠军杯 山东队获亚军

7月6日下午，“韵味杭州”2023年全国女子手球冠军杯赛在浙江杭州鸣金。赛事共有山东、江苏、广东、上海、辽宁、重庆、广西、安徽、北京、黑龙江等10支队伍的221名运动员参加。山东女手一路闯关进入决赛，再次在全国年度高水平赛事决赛中，与江苏女手争冠。决赛中，山东女手开场先声夺人取得领先，但在之后的比赛中受制于江苏队严密的防守，难以打出流畅的进攻，最终不敌对手获得本次赛事的亚军。(郭伟 赵斐)

全国老年人体育健身大会 健身秧歌交流活动进行

近日，第四届全国老年人体育健身大会健身秧歌交流活动在枣庄台儿庄古城举行。本次健身秧歌交流活动为期两天，共吸引了来自全国各地25支代表队的400多名选手参加健身秧歌自选套路和规定套路两项交流活动。

活动为广大健身秧歌爱好者提供了交流展示的舞台，带动更多老年人参与体育健身，对进一步健全老年体育组织、加强科学健身指导、丰富老年体育活动、提升老年人健身水平起到积极作用。(宋莹 韩兵)

第三届全国青少年 国防体育大会在蓬莱举行

近日，第三届全国青少年国防体育大会在烟台蓬莱举行，本届大会共设两个大项十个比赛项目，来自国内十余个省市的44支代表队、600余名青少年运动员英姿勃发、挥洒豪情。

全国青少年国防体育大会自2017年创办以来已成功举办两届，旨在通过开展全国青少年国防教育活动，拓展国防教育内容，加强青少年国防意识和身体素质，培育有灵魂、有本事、有血性、有品德的新一代青年。(史文平 隋旭东)

山东省射箭公开赛在青岛举办

近日，2023青岛国际青年时尚体育季中国射箭协会大众运动水平等级认证达标赛暨“静奢杯”山东省射箭公开赛在青岛上合新区举办。本次赛事吸引了全国22个省市队伍、400余名选手参加，是省内首次举办的国家级射箭项目大众等级认证赛事。

此次赛事的举办，旨在搭建射箭运动高水平交流平台，让更多射箭爱好者参与到赛事中，办好家门口赛事活动。“守正创新、全面求强”，在奋力推进群众体育高水平发展、加快建设体育强省的征程上，贡献山东射箭力量。(李锴)