

“生活不易，一家人和和睦睦就是幸福”

济宁好媳妇孝老爱亲，用真心筑起温馨家庭



文/片 记者 李从伟 崔常松

婆婆安稳地生活 是她的“大功一件”

7月11日，午后的气温高达38℃，不少人都猫在空调房里躲避着闷热。

东宋庄村的一处农家院里，不时传出爽朗的笑声。王继芬一边洗着衣物，一边跟身旁73岁的婆婆拉家常，聊到开心处，两人相视而笑。

“婆婆长年患有类风湿性关节炎，怕凉，不能吹空调和风扇。像这样的天，都是在外边吹自然风。”王继芬说，担心婆婆一个人在外待着无聊，自己一有空就出来陪她聊聊天解解闷。像这样温馨的陪伴，已走过了近20个年头。

2004年，王继芬嫁给东宋庄村村民魏保陈。为贴补家用，老公和公公长年在外打工，当时婆婆患有有关节炎已有20多年，重活干不了，地里的农活和家务就落在王继芬一个人肩上。“男人在外打工挣钱不容易，我要做好后

婆婆长年身体不好，她不离不弃陪伴身边；叔公无儿无女，患有腿疾生活不便，她如闺女般常年照料；小叔子腿部受伤行动不便，她将三个侄子侄女视如己出，照顾他们的吃喝拉撒。济宁市汶上县康驿镇东宋庄村村民王继芬任劳任怨，用柔弱双肩担起一大家子的生活。

►王继芬陪婆婆散步。

勤保障，不让他们挂念。”王继芬说。

就这样，一日三餐，吃药打针，王继芬把婆婆照顾得无微不至。特别是近七八年，婆婆关节炎加重，双手协调能力很差，双腿行动能力更差，一到冬天就得卧床，吃喝拉撒都由王继芬照顾。婆婆心情不好发脾气时，王继芬虽很委屈，但转念想想，老人有病心情糟糕，有句牢骚也在所难免也就释怀了。

去年，婆婆又得了糖尿病，饭点儿就得卡准，如果吃饭不及时，老人就会心慌，严重时晕倒。于是，王继芬一日三餐准时靠上，让婆婆吃饭规律健康。王继芬说，与同龄人相比，自己的生活半径被限制在家门口，外面的多彩生活跟自己“绝了缘”。看到老人安稳地生活，也是咱的



“大功一件”。

接过婆婆接力棒 叔公衣食都无忧

“叔，你尝尝这个桃，可甜了。”晾好洗完的衣服，王继芬回屋拿了两个桃子，洗好后送给叔公。“小芬来了，啥好吃的都想着我。”叔公魏永科笑呵呵地说。

魏永科家在屋后，虽说就几步路的距离，也是王继芬的挂念。68岁的魏永科膝下无儿无女，年轻时他从屋顶摔下落下了脚疼的毛病，走不了长路。魏永科以前由婆婆照应，王继芬进门后，便从婆婆手中接过接力棒。

叔公腿脚不便，刚开始王继芬做好饭送过去。时间一长，叔公觉得来回送太麻烦，就拒绝了王继芬送饭，而是到王继芬家里

一块吃。于是，王继芬做好一日三餐，就去搀扶叔公来家吃饭。考虑到叔公牙口不好，王继芬每次做饭时都很细心，做一些易消化、好吞咽、有营养的饭菜。

看到侄媳照顾婆婆本就辛苦，魏永科脚疼得厉害的时候就强忍着。王继芬总能发现叔公的不适，放下手头的活儿带着他去治疗。一开始叔公上下电动车不方便，王继芬就买了一辆三轮车，叔公疼得厉害的时候抬腿都困难，王继芬就把老人背上车子。

“小芬就跟亲闺女一样！”魏永科逢人就夸。

当起仨娃的“妈” 侄子侄女有依靠

下午5点多，帮叔公收拾完

家务，王继芬立马开着电动四轮车去幼儿园接放学的侄子和侄女。

“大娘，大娘！”两个孩子看到王继芬，大老远就高兴地喊她。从去年起，接送两个孩子上下学成了王继芬的任务。

去年2月份，王继芬的小叔子在工地干活时摔伤了腿。治疗出院后，小叔子无人照顾，刚找到工作的弟媳妇辞职回家。王继芬知道小叔子家没有经济来源，如果弟媳妇也辞职，家里的压力太大了。王继芬主动揽过照料三个孩子的担子。

小叔子家的三个孩子，大的14岁正在上初中，正是需要人管教的时候，王继芬要督促他写作业，还要关注他的心理健康。6岁的老二和4岁的老三正上幼儿园，王继芬每天接送、做饭、洗衣服。可以说，现在王继芬又成了三个侄子侄女的“妈”。

王继芬有一个女儿，目前在济宁城区上学。在王继芬的言传身教下，4个孩子都乖巧懂事，19岁的女儿和14岁的侄子每次放假回家，都帮着照顾老人、收拾家务，就连两个上幼儿园的侄子、侄女，也帮着王继芬给老人端饭，打扫房间卫生。

“生活虽不易，但一大家子在一块和和睦睦的就是幸福。”王继芬说。

突降暴雨，排水沟里淤满杂物

电工主动下水，徒手清淤排险



记者 张泽文 王坤

7月12日下午，泰安突降大雨，徂汶景区滨河片区北颜张村西的排水沟桥下淤满柴草，为了尽快疏通水沟，村民李峰主动跳入水中，徒手清理柴草等杂物。

据悉，泰安市气象台7月12日16时10分发布暴雨红色预警信号。据统计，7月12日5时到7月13日6时降水量，泰安市平均121.7毫米。

7月12日上午，泰安徂汶景区滨河片区北颜张村“两委”召开紧急会议，启动北颜张村防汛应急预案，召集防汛应急队员全部到位，对村内存在安全隐患的房屋排查走访，应急防汛队员分组对村内村外排水沟渠排水清淤。

12日17时，雨越下越大，北颜张村巡查人员排查到村西排水沟，发现桥下淤满柴草，排水较慢，立即对柴草杂物进行清理。在清理过程中，路过的李峰看到北颜张村两委成员以及村民李灿海等人在清理排水沟，他主动加入清淤工作中。排水沟中杂物多且有树枝交错，清理起来比较困难，李灿海要下水清理，李峰说自己年轻身体好，让他



李峰主动跳进排水沟清淤。受访者供图

来。说完就跳进排水沟进行清理，水沟的水没过李峰的腰，最深处甚至到了他的肩膀。最终，在李峰、李灿海等人的努力下，排水沟恢复正常排水。

事后，记者联系到了李峰。说起主动下水清淤一事，李峰介绍，“我是村里的电工，当时巡查完正往回走，看到在村西的排水沟边，有巡查人员正对沟里淤满的树枝、柴草进行清理，便加入队伍一起清理。随着雨越下越大，水中的树枝、枯草、杂物堆积越多，仅用工具清理速度比较慢，身边年纪较大的李灿海想跳进水里清淤，我想着我年纪小身体好，便先一步跳进水里。”

“排水沟里的水有一米多

深，在排水沟内站稳之后，只能用手把淤积的树枝杂物往外拽。”李峰回忆，“上游漂下来的树枝卡在桥墩附近，只能两个人一起用力，我和李灿海清理了一个多小时。”

“当时雨也比较急，村里的防汛应急队员都在各自的岗位上，村西排水沟的畅通与否，会直接影响周围村民的财产安全。李峰主动加入队伍，跳入水中徒手清淤，与现场人员携手努力，确保了排水畅通。”采访中，北颜张村书记华正军介绍，李峰今年38岁，是村里的电工，平时村民碰上困难，他总是第一时间解决，从不摆架子拖时间。在刚结束的表扬大会上，李峰还主动捐助3000元。

文\片 记者 王丽

“如果有人既有外伤，又意识不清，小朋友们知道是先治外伤，还是先拨打120电话吗？”7月12日下午3点，壹点公益联合山东省公共卫生临床中心、齐鲁天使跑团和济南公交集团的志愿者们走进济南市历下区大明湖街道按察司街社区献爱心，为社区居民以及放暑假的同学们科普急救知识。

“大家知道心肺复苏术抢救的黄金时间是几分钟吗？为什么说时间就是生命？”“如果发现有人在吃饭的时候不小心被异物卡住了喉咙，呼吸变得非常急促，看起来很痛苦，这个时候，我们应该怎么办？我们应该立刻使用海姆立克急救法，帮助他吧异物咳出来！”科普讲座主讲人李臣凤在现场通过动画演示、手把手示范为居民深入浅出地讲解海姆立克急救法的步骤、心肺复苏的操作要点



齐鲁志愿者用模拟器具指导孩子学习急救知识。

等急救知识，并用人体模型开展现场演练。居民们的互动积极性高，学习氛围浓厚。

讲解结束后，为了让每一位居民都能够能够在现场参与实践操练，主讲导师李臣凤和志愿者李兴华、周士红一起为大家现场示范，一步一步讲解动作要领，手把手教学，让每一位居民都能学会急救方法。

活动结束后，现场的居民们、同学们表示，通过此次暑期急救课堂学到了很多急救知识，希望在紧急时刻可以帮助到他人。

济南市历下区大明湖街道按察司街社区党委书记李旭红告诉记者，此次能够邀请到专家到社区科普急救知识，让社区居民、孩子们一起掌握急救本领，提高了大家互救、自救的能力，非常有意义。下一步，还会继续开展系列急救知识讲座，让更多居民了解、掌握急救知识。

壹点公益讲座走进济南按察司街社区

关注健康，救在身边