



“大考”将至,中国女足能否继续给球迷带来惊喜? 新华社发

热身劲旅,中国女足世界杯备战进入冲刺阶段 场场都是生死战 八强需涉重重险

记者 季禹

老中青三代结合 海归球员磨合是考验

7月5日,也就是中国女足出征世界杯的前两天,球队23人大名单正式公布。从名单中不难看出教练团队的建队思路,即老中青结合。

在世界大赛中,既需要“老将”丰富的比赛经验和成熟的技战术能力,也需要年轻球员带来的活力与创造力。

女足23人大名单中,王珊珊、吴海燕、王霜、娄佳惠、古雅沙和张睿6名球员,将第三次踏上女足世界杯征途。此外,姚伟、唐佳丽等球员,也有世界杯比赛经验。这6名球员分布合理,将分别在前场、中场和后防线上发挥作用。

后防线上,吴海燕无疑是球队的“定海神针”。此外,王琳琳、窦加星等“00后”球员,也将成为中国女足防线稳固的保证。

中场是中国女足经验最丰富、人员储备最丰富的位置。王珊珊、娄佳惠和张睿三名老将,将用丰富的比赛经验帮助到球队。同时,年轻留洋球员张琳艳和沈梦雨的发挥,也十分令人期待。

前场方面,中国女足坐拥“最大牌”球员王霜。肖裕仪、唐佳丽等“明星”球员,同样将担负起摧城拔寨的重任。

毫无疑问,23人大名单阵容,就是中国女足现阶段的“最强阵容”。如何做好人员的磨合,考验着教练组的智慧。

亚洲杯夺冠后,中国女足再次开启“留洋潮”,球员们奔赴竞技水平更高的欧洲、美洲等地联赛,进一步打磨自己。本次女足世界杯大名单中,有6名留洋球员入选。

7月13日,正在澳大利亚备战的中国女足与巴西女足进行了一场教学赛。距离7月20日女足世界杯开幕还有一周时间,中国女足希望用这样一场高水平练兵赛,尽快进入大赛节奏。

这是中国女足第八次踏上世界杯之旅。4年前的法国女足世界杯,中国女足遗憾止步16强。4年时间里,中国女足经历了奥运低谷,也站上过亚洲之巅。再度踏上征途,中国女足能否在世界赛场继续给球迷带来惊喜?

受种种原因限制,部分留洋球员没有完整参与与中国女足此前的集训。留洋球员与球队之间的磨合,是现阶段中国女足必须面对的问题。

效力于美国路易斯维尔竞技女足的王霜,此前就因赛程冲突而未能参加中国女足在国内的集训。7月10日,她才刚刚抵达澳大利亚阿德莱德,与中国女足大部队会合。从训练结果看,王霜在分组对抗中打入了进球,与球队融入得不错。

根据备战计划,中国女足将在17日过招哥伦比亚队。在此之后,女足在本届世界杯的主力框架也将进一步浮现。

对手实力强劲 每一场都是“生死战”

本届女足世界杯首次扩军至32支球队,8个小组的前两名将出线并进入16强。

相比于此前“24进16”的赛制,小组出线的竞争将更加激烈。同时,中国女足小组对手实力强劲,也给女足姑娘们的出线增加了不小的难度。

中国女足与英格兰队、丹麦队和海地队同处D组。按照赛程,中国女足将在22日迎战丹麦,28日迎战海地,8月1日对阵英格兰。

作为上届欧洲杯冠军,现排名世界第4的英格兰队实力不容置疑。可以说,她们几乎可以锁定一个晋级名额。在最后一场小组赛中遭遇强敌,也将为中国女

足的小组赛之旅带来更多不确定性和刺激性。

丹麦队与中国女足排名接近。根据国际足联最近排名,丹麦女足与中国女足分列第13名和第14名。丹麦女足阵中不少球员在英超效力,更加适应高强度、强对抗的比赛。面对丹麦女足,中国女足有可能会在对抗中吃亏。

海地女足是中国女足小组赛对手中实力最弱的,但仍不能小觑。这是海地女足首次参加世界杯,但这支球队阵容不乏在法国联赛效力的球员,需要中国女足加以小心。

值得一提的是,中国女足此前曾针对性地进行热身赛,模拟世界杯小组赛赛程。今年2月份,球队曾赴欧洲拉练,并先后对阵皇家贝蒂斯女足、瑞典女足、爱尔兰女足等与小组赛对手实力和技战术风格相近的对手。

包括与巴西女足的热身赛,以及即将到来的与哥伦比亚女足的热身赛,也可称为“模拟赛”。中国女足模拟的对手,毫无疑问是英格兰女足与丹麦女足。

对中国女足而言,要想顺利出线,最为现实的路线是首先战平丹麦女足,再赢下海地女足,最后力拼已经提前出线的英格兰女足。对女足姑娘来说,每场比赛都是生死战。

在中国女足出征之前,主帅水庆霞曾表示,从个人能力上看,中国女足与英格兰、丹麦有差距,与这两支球队的对决将是一个挑战。

与此同时,水庆霞强调了“精神”的重要性:“我们要学习女篮的精神,尤其是面对困难,每个人都往前冲,这才是团队。”

目标晋级八强 展现精神同样重要

“我们今天会上战场了。无论发生什么样的情况,只要队员们努力了,希望大家都给予她们掌声。”7月7日,中国女足飞赴澳大利亚之前,主帅水庆霞在广州白云机场表示。

时间回溯到2022年2月6日,中国女足在女足亚洲杯决赛中,在落后两球的情况下连扳3球完成逆转,时隔16年重回亚洲之巅。

在女足亚洲杯上夺冠,给中国女足带来了巨大的关注度。与此同时,“聚光灯”也给女足带来了空前的压力。如何将外界施加的压力降到最低,是水庆霞教练组必须思考的问题。

不过,在降低舆论压力的同时,中国女足在成绩上给自己加了压力。上一届世界杯,中国女足止步16强。这一次,她们的目标是超越上一届的成绩,进军八强。

对于小组出线都需要力拼的中国女足而言,这绝对是一个巨大的挑战。

相比于四年前,经历过东京奥运会小组赛出局和女足亚洲杯夺冠的中国女足,在心态上要更加强大。与此同时,越来越多的球员前往海外联赛效力,也对

提升女足整体水平有所帮助。心态和实力上的提升,给中国女足争取更好成绩带来了信心。

不过,世界范围内女足运动整体水平也有提升,这也会给中国女足此次世界杯之旅带来更多困难。尤其是近年来,欧洲女足在技战术和对抗中逐渐向男足靠拢,整体实力有了很大的提高。

“2023年跟2019年已经完全不一样了,我和队员们都感觉女足变化比我们想得要大,欧洲球队的逼抢和攻防转换,技术运用,都有很大变化,欧洲球员1场比赛高强度跑动距离要达到1000米,我们经常两三百米,这种差距是我们必须要面对的挑战,训练强度和比赛强度我们都要提升。”水庆霞在接受采访时表示。

作为中国足坛一张亮丽的“名片”,成绩只是中国女足的追求之一。在接受采访时,水庆霞不止一次提到“精神”“美丽”等关键词。

“我们在世界杯舞台上一定要让大家看到中国女足永不言弃、永不放弃的战斗精神。”在谈到与强队的差距时,水庆霞这样表示。

“这届女足世界杯我们还有一个更重要的目标,就是要让人们看到女足运动员的健康和美丽,运动能让女孩子身心健康,让女孩子性格更开朗,更容易快乐,她们充满自信,就会产生内在美。”水庆霞也曾这样表示。

其实,在得到巨大关注和前所未有的期待的时候,中国女足肩上就多背负了一层使命,即通过自身在成绩上的追求和永不言弃的精神,让更多人了解足球,爱上足球。

强手如林的世界赛场,正是中国女足展现“女足风采”的最好机会。