

“禁止游泳”挡不住下水野泳的“诱惑”

记者探访济南周边危险水域，不少野泳者无视警告下水

文/片 记者 刘桂斌

酷暑来袭，连日来，济南气温多次突破40℃，炎热的气温加之暑假的到来，不少市民将目光瞄向户外水域。戏水固然解暑，但水中的危险也不可忽视，近日，记者探访了济南多处危险水域，不少户外水域野泳者无视警告下水。

防护铁栅栏被破坏 难挡野泳者

7月9日，正值周末。在济南历下区浆水泉水库内，记者看到大约20位市民正在水库内游玩，有些市民只在岸边戏水，但也有十多人选择下水游泳。

进入浆水泉风景区内，就能听到景区循环播放的警示语，提醒市民水下危险，禁止游泳。水库的四周也安装了铁栅栏，上面贴有多处“禁止游泳”的警示标语，但仍有不少市民无视警告，执意下水野泳。

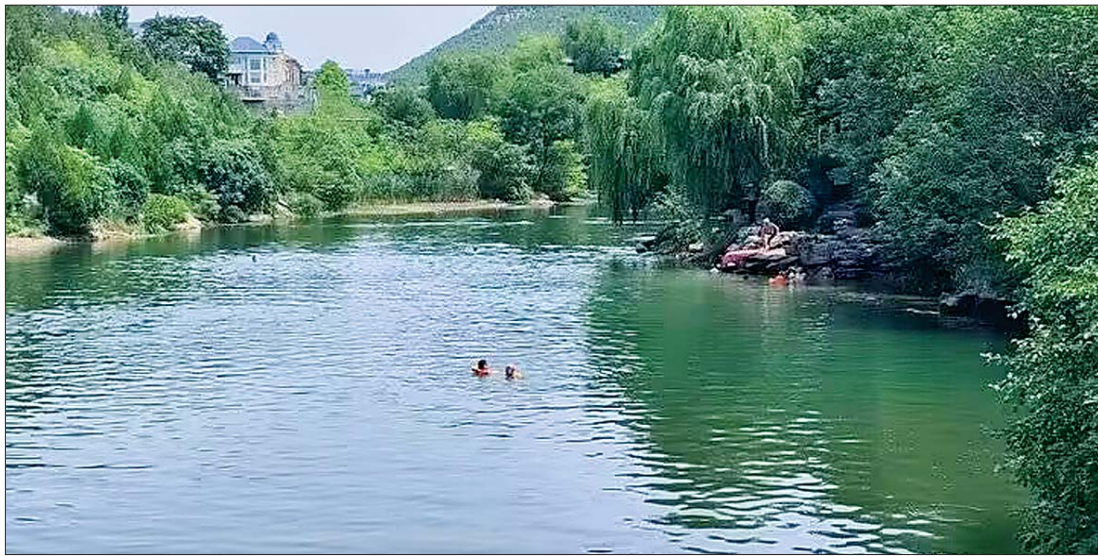
既然四周被铁栅栏围住，那野泳者又是如何进入的呢？市民牛先生（化名）说，“沿着栅栏一直往南，就能看见一个小洞，钻进去就能游泳了。”在牛先生所示位置，记者看到部分栅栏被剪断，形成一个仅能容纳一人通过的小洞，并且洞口处有大量刀片刺网，贸然钻入极易受伤。

“我刚才就想进去呢，但是洞口有点小还有刀片，我比较胖进不去，和我一块来的小伙子就能进去。”牛先生说，据他了解，浆水泉水库还有其他地方能够进入。“我经常出来游泳，感觉浆水泉水库里游泳的人比其他地方都多。”

当日下午，记者来到位于济南市历下区的砚池，目前，砚池的四周已被封闭，铁栅栏和刀片刺网将砚池围住。不少市民询问如何进入砚池，工作人员回答道：“目前没有任何正常途径能进入砚池。”

“前段时间砚池出过事，所以现在管控力度很大，我看着几乎所有地方都被封住了。”市民谢先生说，他以前常来砚池游玩，但现在他知道的路都没有了。

如此严防却仍难挡野泳者，景区保安在砚池中发现一名野泳者，被发现后该男子躲在石头后面，随后才缓缓上岸。围观市民武先生说道，“四五年前，砚池就跟



历阳湖内野泳者有不少没穿戴任何救生设备。

“澡堂子”一样，全是来野泳的，后来因为不断出事，管控的也越来越严了，上这里游泳就是对自己生命不负责，太危险了！”

不穿戴救生设备 明知危险却无视风险

11日上午，记者来到位于济南市中区的历阳湖，湖内的水被“调”走不少，水位下降了三到四米，部分水域已经见底。但大坝之上的水源仍旧充足，不少市民在此野泳。

从桥上看去，20多位市民在湖中野泳，其中，多数市民并未穿戴任何救生设备，十分危险。

“历阳湖的水温差较大，在大晴天，太阳一晒水面的温度会升高，但水下一两米的位置水温比较低，这就很容易发生抽筋的情况，游泳经验不足的市民就很危险了。”济南蓝天救援队潜水队长李猛表示。

“这边游泳挺危险的，我们要

是看见了不太会游的也会劝他别下来。”刚上岸的市民说，她知道野泳的危险，但对自己的游泳技术有信心，因此才会在没有任何防护措施的情况下游泳。

野泳本身就有很大的风险，没有穿戴救生设备更是加剧了风险，对此，李猛表示，“首先，不提倡野泳，但退一步来讲，即使来野泳了，也要做好防护措施，比如带个救生圈，或者腰上绑一个‘跟屁虫’，如果遇到紧急情况，这些东西都能保人一命。”

明知野泳危险却难抵挡戏水的诱惑，在现场，中老年野泳者居多，也有带着小朋友来野泳的，让穿救生衣的小朋友在岸边玩耍。“有救生衣，也不往深水区游，应该没啥危险。”孩子家长说。

水底情况错综复杂 自救需要高超技巧

在历阳湖大坝以下的水域内，因水位下降，水底情况清晰可

见，大片的水草映入眼帘，岸边的石头也显露了出来，不少石头是“断崖式”的，往前一步就下降一两米的深度。在水源充足的情况下，这些都是看不到的危险。

“日常情况下，这些水草都看不见，但你也不能说它不存在，很多溺水者就是被水草缠住了脚，无法挣脱导致溺水的。”李猛说，水底情况错综复杂，水草、陡坡、温差，多种情况都能导致溺水。

防溺水的第一道防线就是不去水边，远离危险，但若是不慎落水，自救知识就变得尤为重要。

“如果我们不慎落水了，首先就是不要慌张，将双手保持在水面以下，身体就能慢慢浮起来，同时，肺里一定要保持有一大口气，这样口鼻就能浮出水面，呼吸问题可以保证。”李猛表示，保证呼吸后应及时呼救，但在呼救时要短而快，喊一声救命后要及时吸气，保证身体的漂浮，等待岸上的救援。

如果遇到抽筋等状况时，又该采取何种自救方式呢？对此，李

猛道：“如果游泳技术较高的人遇到抽筋，可以通过踩水的方式让自己漂浮，腾出手来掰掰腿，还有可能自救成功。如果游泳技术一般的话，就要借助救生设备了，如救生圈、‘跟屁虫’……如果没有救生设备，想自救会非常困难。”

体能消耗10倍以上 施救溺水者难度大

近年来，溺亡事件时有发生，在一件件惨案中也不乏因救人而溺水的情况。现如今，见义勇为更应该是见智为，在自身实力不足的情况下，贸然下水救人的行为并不可取。

“会游泳不代表能救人，一位会游泳的人至少可以用标准泳姿游1000米，但如果让他去救人，可能连100米也游不到，在水里救人对体能的消耗巨大。”李猛说，水下救人要经过专业的学习、训练才能胜任，如果没有相关经验，在救人时就很可能被溺水者拖入水中，或是因为救援姿势的不规范，导致溺水者“二次溺水”。

在历阳湖现场，济南蓝天救援队的专业救援人员正在进行壹点公益课防溺水直播，向大家演示不同的救援方式，全部完成后，即使是专业的救援人员也累得气喘吁吁，由此可见救援落水者的难度。

“救溺水的人最重要的一点就是快，如果发现有人溺水，并且自己实力足够的情况下，应该快速地脱去衣服下水救人。如果自身实力不够，就应该大声呼救寻求帮助，可以在岸边找一些木棍之类的东西，递给溺水者。”李猛表示，救人的前提是保证自己的安全，强行救援很容易造成双双溺亡的惨案。

看似平静的水域实则“暗藏玄机”，学习自救、他救方式只是防溺水的最后一道防线，要想避免溺水悲剧的发生，最好的方式就是不去危险水域，从根源上消除溺水隐患。



文/片 通讯员 王允 记者 汪洸

在济宁汶上县中都街道闫村社区，有这样一个好女儿，周围邻居提起纷纷竖起大拇指说：“这闺女，可不是一般的孝顺啊！”她就是被周围邻居称为“好女儿”的王军莉。王军莉自父亲脑出血生病，一年多以来无微不至照料，最初术后卧床不起的父亲，现如今已可以独立行走、独立进食，王军莉做到“好女儿”的本分，彰显了榜样力量、弘扬了孝道文化。

2022年4月，王军莉的父亲脑动脉瘤破裂引发脑出血，在重症监护室足足救治了近两个月，父亲的命总算保住了。但医生表示，因老人出血量过多，导致了严重



在王军莉的精心照料下，父亲如今已可以独立行走、独立进食。

的后遗症：意识不清醒、不能自主站立、行走等。在老人住院期间，王军莉的弟弟同她商量后一致决

定，因父亲家住四楼，出院后肯定不利于锻炼，于是将自家车库精心装修并安装了空调等，决定让

照顾术后卧床不起的父亲一年多，直到其独立行走进食 好女儿柔肩担起孝道“大义”

老人出院后住进车库里。正是姐弟俩的这一举动，父亲出院后得以每日在楼下康复锻炼。

考虑到弟弟工作繁忙，王军莉主动挑起照顾父亲的重任。在她的精心照料下，父亲的生命得以延续。王军莉的付出在老人身上得到体现，从一开始的瘫痪在床，到现在已可以独立行走、独立进食，这中间离不开王军莉无微不至的照顾和陪伴。无论严寒酷暑，总能看到王军莉的身影：最初，从王军莉推着老人每日在楼下晒太阳遛弯儿，到王军莉和丈夫在老人的两侧，用肩膀架着老人行走锻炼；后来，王军莉和丈夫分别搀扶着老人的胳膊；再后来，王军莉独自一人扶着老人的胳膊行走；现在老人已可以自行行走，

王军莉仍形影不离，时刻担心老人的安危。

照顾病人从来都不是一件容易的事，特别是脑出血的病人。老人因为生病的原因，更是脾气暴躁、记忆力减退、思绪不清，经常无缘无故发火。王军莉不厌其烦地与父亲每日聊天，陪他说话，就像小时候父亲照顾她一样。经过悉心照料，如今的父亲非但不用搀扶独立行走，还能与他人进行正常的交流。这一切，都离不开王军莉和家人的辛勤付出。

孝心无价，值得点赞！传递孝道“好女儿”王军莉，用柔肩担起孝道“大义”，用实际行动，弘扬中华民族“百善孝为先”的传统美德，为社区群众树起了尊老爱幼、孝老爱亲的榜样。