

纵享夏日激情 嗨动魅力泉城

2023泉城夜跑节(华山湖站)完美收官

7月15日晚,2023泉城夜跑节(华山湖站)完美收官。5.5公里环湖跑加上别开生面的星光市集活动,一起点燃这个盛夏。

本次活动由济南市体育局、历城区人民政府主办,历城区体育事业发展中心、历城区华山街道办事处承办,共青团济南市历城区委、历城区卫生健康局协办,齐鲁晚报·齐鲁壹点、一汽-大众为战略合作单位,济南乐动体育赛事策划有限公司负责运营,华润怡宝、中海富华里、迈瑞医疗、济南艺星整形、济南麦迪格眼科、中国劲酒、泰山啤酒支持,济南市华山历史文化湿地公园提供特别支持。



全民奔跑,点亮华山湖畔。记者 戴伟 摄

记者 朱洪蕾 怀晓

的乐趣,感受体育的魅力。

浪漫”,李焱表示。

环湖夜跑 享受运动的乐趣

开跑前,在华山湖南侧的映华广场,大多数选手正在摩拳擦掌等待开跑,陈女士正是其中一员。

陈女士告诉记者,她平时也会有锻炼的习惯。“我平时练力量多一些,体能练得比较少。正好参加这次比赛,来检验一下自己的体能。”

据了解,这已经不是陈女士第一次参加夜跑活动,“距离我上次参赛已经是三年了,再次参与这种健康的活动我觉得很开心。”陈女士表示,“这次的衣服比上次的要薄,穿着更舒适”。

据悉,为确保舒适度和透气性,主办方为跑友提供的衣服采用高品质的面料和人性化的工艺。同时,背包的设计也注重便利性和实用性,使跑友有足够的空间来携带必备的物品。

19:30,随着发令枪的响声,上千名跑友一起从起点华山映华广场出发。

与以往举办的活动不同,本次夜跑活动不计时,不发放芯片。在华山湖边的赛道上,跑友们随意切换着跑步模式,慢跑、散步,跑友们更多地享受运动带来

点亮夜晚 创意集市带来浪漫

在映华广场星光集市,一个个美食网红车摊主也在忙前忙后。“味道还可以,跑完后还能有吃有喝挺不错的”,在一家摊位前吃面的跑友张先生介绍,“担心影响肠胃,跑步之前没吃饭,这边有吃的正好”。

“这些车看起来很时尚,尤其在夜晚开着灯光也很漂亮”,张先生表示。在星光集市,每个网红车面前都有众人聚集,随着大部分选手完赛,星光集市内的人也越来越多。

星光市集聚集众多商家,在市集中漫步,各种风格的文化元素让人驻足。选一件心仪的手工艺品,成为大家夜跑节的独特回忆。

历城区体育事业发展中心党组成员副主任李焱介绍,凤尾厢载后备厢市集,是一群热爱生活的年轻人组成的后备厢市集团体。他们热爱生活,热爱街头文化,闲暇之余喜欢在街头售卖自己精心制作的各类餐饮类和文创类产品,同时也喜欢分享有趣的人文。

“初衷是希望点亮济南的夜晚,希望能靠自己的行动让这个城市有着另一种

边跑边玩 现场还能领奖品

作为本次夜跑活动的战略合作伙伴,一汽-大众还在现场为跑友们提供了丰厚的打卡礼品。

据悉,跑步路线全程设有三处一汽-大众互动挑战打卡点。选手每完成一处挑战可获手环一个,集齐两个手环,即可在完赛后,在主会场一汽-大众奖品区申请奖牌刻字。

“我和孩子在打卡点那边玩了好一会,一人获得三个手环”,跑友孙先生说道。

活动现场,有音乐狂欢、主题派对、市集体验、惊喜抽奖等活动,本次夜跑节将全民健身与人文生活相结合,为懂生活、爱生活、享受生活的消费者提供了丰富多彩的多元化体验。

用赛事驱动经济,让市民的生活更加美好。泉城夜跑节作为济南独具特色的体育盛事,既可以提高广大市民对体育运动的参与度,又能促进体育主题夜经济发展。

2023泉城夜跑节(华山湖站)的成功举办,将进一步促进泉城群众体育事业蓬勃发展,激发区域经济发展新动能。

山东体育 看过来

山东队员随中国武术表演队 出访讲好“中国故事”

近日,中国武术协会副主席陈冲率中国武术表演队一行18人出访塞内加尔、阿尔巴尼亚两国,山东省武术院2名教练员和5名运动员随队参加。省武术院7名人员在此次中国武术表演队赴塞内加尔、阿尔巴尼亚的访问交流中,圆满完成任务,为中华武术文化走出去、讲好中国武术故事贡献了自己的力量。(单传振 刘芳)

山东省第四届体博会举办 体育消费券专场培训会

7月10日,“2023年第四届山东省体育消费券体博会专场”合作单位培训会暨“临沂市体育消费季(兰山区站)”启动仪式在临沂市教育用品采购基地成功举行。本次活动以“新体育引领新生活”为主题,积极探索创新,以智能体育运动产品,数字化智慧化体育器材装备为主的体育用品零售业为主要合作对象,共有37家企业参加。(郭伟 史文平)

省全民健身运动会 万人骑行大赛邹平站鸣枪

日前,山东省第十三届全民健身运动会万人骑行大赛(邹平站)暨邹平市第十二届全民健身运动会健身骑游活动在西部山区鸣枪,200余名自行车爱好者参加。活动为广大骑行爱好者搭建起一个健身、展示、交流的平台,将全民健身品牌赛事与城市自然风光有机融合,有力彰显了激情活力、健康向上、开放包容的城市形象。(王强 黎娜 赵新源)

省万人游泳系列赛 淄博站畅游马踏湖

日前,山东省《健康·阳光》美丽山东“游”起来万人游泳系列赛(淄博站)暨2023年“7·16全民游泳健身周”公开水域游泳比赛暨淄博市第十三届全民健身运动会“马踏湖杯”公开水域游泳比赛在桓台县马踏湖国家湿地公园开赛。本次比赛由省体育局主办,省游泳运动管理中心、省游泳运动协会主管,淄博市体育总会、市游泳运动协会承办,近200名男女游泳爱好者分别参与了5个不同年龄组别的公开水域1000米游泳比赛。(芦媛 孙伟波)

我省首次培训拔河教练员

近日,由山东省拔河协会主办的2023年山东省首届拔河教练员培训班在省体育中心举行,来自我省企事业单位及其他省份的拔河运动爱好者共计44人参加培训。省协会在今后的工作中,将统筹谋划,突出重点,积极打造我省乃至全国拔河品牌赛事,创造更多的机会让更多人参与进来,推动拔河运动在我省的普及与发展;同时积极发挥指导服务作用,为教练员提供更广阔的发展平台,共同为我省拔河项目的高质量发展作贡献。(宫尚文)

迎崭新征途 待续写荣光

国乒公示亚运名单,我省陈梦出战女团女双两项

特约记者 宫尚文

7月10日,中国乒协公示杭州亚运会参赛名单。公示名单显示,我省陈梦将出战女团和女双两个项目。

国乒队总教练李隼介绍,这份名单是按照此前公布的巴黎奥运会参赛选拔办法中规定的国际大赛报名规则,以杭州亚运会报名截止前最新一期世界排名为依据产生的。

具体为:男女团体5人按世界排名顺序入选;男女单打人选,为团体5人中世界排名最高两人;3个双打项目,除获得2023年

德班世乒赛混双冠军的王楚钦、孙颖莎直接入围外,男女两个双打以及另一个混双名额,由教练组综合提名。

根据上述原则,中国乒协公示的杭州亚运会乒乓球参赛人员,男团项目由王楚钦、樊振东、马龙、林高远、梁靖崑出战;孙颖莎、王艺迪、陈梦、王曼昱、陈幸同参与女团角逐。

男单由王楚钦、樊振东出战,孙颖莎、王艺迪出战女单;王楚钦/樊振东、林高远/梁靖崑角逐男双,女双方面将派出孙颖莎/王曼昱、陈梦/王艺迪两对组合,混双比赛将由王楚钦/孙颖莎、林高远/王艺迪担纲。

国乒女队主教练马琳认为亚运会作为巴黎奥运备战过程中一次重要的大赛,女队要全力以赴力争金牌。

杭州亚运会期间,除陈梦出战女团女双两项外,国乒多数主力队员都将兼项参赛。其中,男女世界排名第一的王楚钦、孙颖莎以及王艺迪都将身兼团体、单打、双打和混双4个项目。

因此,这次亚运会对兼项的运动员来说是极好的锻炼机会,重点是要做好比赛时不同项目间状态的调整以及体能、身体的储备。