

聊城59所学校体育场地免费对外开放

记者 张超

学校的体育场地开放,一定程度上可有效解决周边部分社区健身设施不足的问题。今年以来,聊城市教育体育局积极回应社会关切,按照“教育优先,安全为重”的原则,大力推动符合开放条件的学校“应开尽开”。目前,聊城暑假期间有59所学校开放体育场地。

聊城市技师学院:7月8日开始,每天6:00—10:00、16:00—20:00,室外体育场地设施对外开放。暑假期间有维修任务或有教育教学活动时,学院体育场地不对外开放;如遇雷、雨、雪等特殊天气,学校场地设施暂停对外开放。

高唐县:按照“应开尽开”的原则,自7月7日开始,开放城区中小学和乡镇中学、中心小学等35所学校运动场地;自7月15日开始,开放高唐一中等3所城区高中(职中)学校运动场地;自7月31日开始,全县其他符合条件的小学全部对社会开放到位。截至目前,已有38家学校开放。

这38家学校是:高唐一中、高唐二中、职业教育中心学校、第一实验中学、第二实验中学、时风中学、姜店中学、赵寨子中学、清平中学、三十里铺中学、梁村中学、尹集中学、固河中学、杨屯中学、琉寺中学、特殊教育学校、第一实验小学、春长小学、第二实验小学、第三实验小学、第四实验小

学、第五实验小学、第六实验小学、民族实验小学、鱼丘湖街道迈官屯小学、汇鑫街道明德小学、人和街道张庄小学、姜店镇中心小学、赵寨子镇中心小学、清平镇第一中心小学、清平镇第二中心小学、清平镇第三中心小学、三十里铺镇中心小学、梁村镇中心小学、尹集镇中心小学、固河镇中心小学、杨屯镇中心小学、琉寺镇中心小学。

因多数学校运动场地缺少照明设备,不能确保夜间运动安全,因此不在夜间开放体育运动场地。由于幼儿园体育场地较小,附带许多儿童玩具器材,不符合开放条件,暂不开放。

东阿县:截至目前,已有11所

学校对外开放:东阿一中、东阿实验高中、东阿实验中学、东阿实验小学、东阿第二实验小学、东阿第三实验小学、东阿四中、高集中学、东阿二中、东阿三中、东阿县职业教育中心。

各学校体育场地设施只开放室外的专用运动场地和开放区域内的设施设备。

阳谷县:目前,阳谷县城区符合开放条件的公办中小学共有8所,已对外开放,分别是:第二实验中学、侨润街道第二小学、博济桥街道第一小学、北三里小学、第三实验中学、实验小学狮子楼校区、第三实验小学、第一小学。为更亲民、更便利,学校还特意在厕所、操场安装了照明灯,实现了周

边居民在“家门口”即可享受健身的快乐。

度假区:李海务周店小学已对外开放。

以上学校具体开放时间、是否需要提前预约请以各校公告为准。

据了解,为确保校园安全,必须符合相应条件的学校体育场地设施才可对外开放。目前,其他县(市、区)教体行政部门和学校也正在积极推进体育场地对外开放。

同时,呼吁市民朋友入校锻炼期间服从学校管理,自觉爱护运动场的公共财物,自觉保持运动场的公共卫生,文明有序地在体育场地指定区域锻炼。

7月20日起,铁路出行有新规

聊城市儿童办理身份证服务受“热捧”

记者 陶春燕
通讯员 付延涛

“宝宝,你看阿姨这里有棒棒糖。”在聊城市公安局服务窗口,全科警长白晓霞耐心哄着初次来办身份证的宝宝,为了让宝宝配合照相、录取指纹。窗口的全科警长们化身“幼儿园老师”“贴心小姐姐”,使出各种法子让孩子们配合办理身份证,让来此办理的业务的妈妈们非常感动,一个劲地夸赞公安专区的服务热情、周到、贴心。

随着暑期来临,大学生暑期返乡换证、中小学新生报名办理各类户籍业务迎来高峰期。铁路出行新规发布,7月20日起,儿童乘坐火车必须查验身份证明,如未携带就需要现场办理临时身份证明,因此,前来聊城市政务服务中心公安专区为小宝宝乘坐高铁、飞机办证的群众络绎不绝。

为有效应对办证高峰,聊城市公安局行政许可处驻政务服务中心公安窗口通过电话咨询预约,张贴“告知单”等形式,提前告知群众办理流程和需要提交的材料,

尽量避免群众“空跑”。窗口的全科警长提前上班、延时下班,最大限度延长服务时间,提高工作效率,确保实现每一位来办理业务的群众“只跑一次”的窗口承诺。

聊城市政务服务中心公安专区全科警长友情提醒各位前来办理身份证业务的群众:无论是到窗口还是自助机办理户籍业务,办证群众要提前做好准备,办理证件时请穿深色衣服,不佩戴耳环、项链、美瞳等饰物,不化浓妆、不染发,发型不遮盖住眉毛和耳朵,合理着装。



聊城度假区:“四步走”推进集体土地所有权确权登记成果更新

记者 负建伟 通讯员 王永刚

聊城市自然资源和规划局江北水城旅游度假区分局围绕2023年集体土地所有权确权登记成果更新工作,坚持“积极统筹、科学谋划、扎实推进”的工作原则,制定了“四步走”工作法稳步推进集体土地所有权确权登记成果更新工作,为全区高质量发展和实施乡村振兴战略贡献自然资源力量。

工作任务“统筹走”,把好规划关。为有效推进该项工作,度假区分局成立工作专班,积极统筹,组织对本次确权更新工作的深入

探讨,加强对工作标准的认识,做好全局工作规划。度假区分局内各责任单位通力配合,调查监测、征地、土地利用等相关职能科室相互协作;区内其他相关部门不动产、农业农村、镇街等相互沟通衔接,高效配合;并招标优选技术能力强的作业单位,严格按照工作部署,压实监督实施,确保工作落到实处,成果扎实可靠。

遵守规范“稳步走”,把好技术关。度假区分局组织深入学习《聊城市自然资源和规划局关于开展集体土地所有权确权登记成果更新汇交工作的通知》文件精

神,明确集体土地所有权确权登记成果更新汇交工作的重要性。对自然资源部下发的《集体土地所有权确权登记成果更新汇交技术指导(2022)》和《不动产登记数据库标准》这两份技术规范仔细研读,确保了解技术流程与项目要点,“稳步”推进,把握工作重难点,确保任务顺利实施。

项目推进“扎实走”,把好管理关。度假区分局工作专班,严格执行周报与日报制度,实时掌握作业单位的工作进展和项目的完成情况,加强对项目的跟踪,遇到问题时,积极组织研讨,商定解决

方案。与各相关部门沟通,积极协调辖区内已办证国有土地资料等数据;对于村集体之间多年遗留的争议问题,协调镇街道分管领导,共同解决。工作专班为扎实做好成果更新工作,建立问题解决长效机制,定期对项目出现的问题深入剖析,为该项工作夯实组织基础。

更新进度“快步走”,把好质量关。本次集体土地所有权确权登记成果更新工作不仅时间紧、任务重,而且集体土地所有权确权工作关系到每个村集体每个村民的切身利益。对这项工作度假

区分局工作专班严格把控作业单位作业质量,派设专门的工作人员定期对作业单位的纸质资料、电子档案进行检查,每周对村集体相关负责人进行回访,落实集体土地所有权确权成果数据的真实性与有效性,在保证质量的基础上督促作业单位提高工作效率,确保按时完成本次集体土地所有权成果更新汇交工作。度假区集体土地需调查核实宗地为528宗,截至目前,工作底图已全部完成,现已完成500宗外业核查工作,预计8月中旬前全面完成集体土地确权任务。

警惕烧心“烧”掉你的心

李女士今年54岁,平时饮食习惯不良,经常大量进食油腻、辛辣等刺激性食品。近期,她开始频繁出现“烧心”感、胸痛、胸闷等不适症状,尤其是在进食后更明显。

一天晚上,李女士突然感到胸痛难忍的感觉,同时喉咙中还有酸味回流。她先尝试着用喝酸奶打发这种感觉,但当她来不及报警时,突然眼前一黑晕倒在地。当李女士的家人意识到她的状况后,立刻拨打急救电话,送她到医院。

经过各项检查,诊断为“烧心”反酸为主要症状的心肌梗死。

医生告诉李女士和她的家人,她的心肌梗死可能是由于经常进食刺激性食品和饮料过度造成的。医生建议在后续的康复治疗中避免进食辛辣、油腻等食品,并且要采取一些健康的饮食习惯。

医生随后安排了冠状动脉造影及介入治疗,为李女士进行了积极治疗。经过一段时间的治疗,李女士的身体状况逐渐恢复,心脏功能也得到了显著提高。而在康复期间,李女士注意了饮食,避免了食用刺激性和油腻的食物,这也同时有助于恢复她的肝脏、胃和胰腺功能。最终,李女士恢复

了健康,回到了家庭中。她也对自己的生活方式进行了改变,并长期保持健康的饮食习惯,以避免患上其他的健康问题。

据有关权威部门研究,对心肌梗死患者进行了随访调查,发现其中有27%的患者经历了反酸症状,这些患者的死亡率和心脏事件发生率均较高。作者认为,心肌梗死患者的反酸症状应引起中老年人的重视。心肌梗死是一种严重的心脏疾病,由于冠状动脉供血不足而导致心肌组织坏死。心肌梗死可以引起急性心肌梗死,并可能导致心力衰竭或猝死。

尽管医学技术已经得到了飞速的进步,但心肌梗死仍然是全球范围内主要的死亡原因之一,因此我们需要更多的了解和预防。

心肌梗死是心脏血管疾病的一种,它是心脏肌肉受到缺氧而死亡所引起的。缺氧导致心肌细胞破坏,导致心肌功能损伤,甚至导致心跳停止。在这种极度危险的情况下,心肺复苏可以使救援成功率提高。

心肺复苏保持人的血液循环,将在心脏出现停跳的情况下启动血液循环。这些行动在救援人员到达现场和最终抵达医院之

前可能是生死攸关的。因此心肺复苏是在急救过程中很重要的一个步骤。

了解到心肺复苏并掌握正确的技巧以施行心肺复苏是非常重要并且有必要的。正如李女士的经历所示,学习心肺复苏技能可以帮助一个人对重要的健康问题有足够的了解,准备并处理紧急情况。实施心肺复苏,无论你是在工作上还是在日常生活中,掌握正确的技巧,即使最简单的呼吸机也可以进行和帮助他人在紧急情况下从生命威胁中获得救助。(聊城市第五人民医院 贝晓华)