

# 山东第一医科大学附属省立医院血管外科 精研技术创新,畅通生命之河

随着人均寿命的延长,血管疾病谱正在发生转变,被称为人体腹腔内“不定时炸弹”的腹主动脉瘤开始越来越多地出现在临床中。作为国家临床重点专科,身负血管外科疑难危重疾病诊疗的重任,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)血管外科立足专业前沿,以解决临床难题为导向,深入科研攻关腹主动脉瘤的疾病发生机制与治疗技术创新,从起跑跑到领跑,从理念、科研到实践,多次填补区域内相关领域的空白,不断提升微创治疗主动脉瘤疑难危重病例方面的能力,为山东省及周边省市众多的危重病人筑牢生命坚实屏障。

记者 秦聪聪 通讯员 焉然

## 科研攻关临床难题 精准体外“开窗”打通生命脉动

腹主动脉瘤是临床中一种极其凶险的血管性疾病。一旦破裂,就会容易发生致命性大出血,短时间内直接威胁生命。有数据统计,约半数患者在到达医院之前会因失血休克而死亡;送医的半数患者中,能够通过紧急手术存活的也不超六成。

山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院,以下简称“省立医院”)血管外科主任吴学君介绍,大多数主动脉瘤发病隐匿,一旦出现症状,即濒临破裂或已经破裂。幸运的是,随着技术的更新迭代,尤其是腔内治疗技术及设备的飞速发展,球囊扩张、支架植入等腔内修复术逐渐取代传统外科手术,成为腹主动脉瘤的主要治疗办法。

然而,创伤小、恢复快,但介入治疗也有它的“瓶颈”:对于复杂腹主动脉瘤病变,支架会不可避免地覆盖住相关脏器血管,影响血供而导致相应脏器的缺血、



坏死。

如何在充分隔绝动脉瘤的同时,确保各个脏器的血供,成为腔内治疗亟需攻关的一大难题。

“如果经过计算和测量,提前在支架上人为开出一个‘窗口’,让血流能从此流过,这样就可以保护重要的血管不被封堵,最大程度保留器官功能。”吴学君说,这就是所谓的支架“开窗”技术。

每一项技术的革新,是科研浸润于临床的体现。作为较早探索复杂主动脉瘤腔内治疗领域

的研究者,在与国际接轨、借鉴国际前沿先进技术的基础上,吴学君带领团队早于2015年就开始尝试内脏动脉区开窗-分支支架技术。

在不断研究探索中,他们又将目光聚焦技术关键环节的改进,率先于省内先后开展了腔内胸腹主动脉瘤三分支重建修复术、四分支重建修复术等临床实践,填补了山东省内复杂胸腹主动脉瘤治疗领域的技术空白,拓展了复杂胸腹主动脉瘤的手术

适应证,使复杂动脉瘤的治疗手段更上一层楼。

充分利用现代医疗与科技手段的创新应用,他们将3D打印技术引入临床治疗,精准复制动脉瘤,在可直视下全方位角度了解病变的解剖学情况,从而实现精准体外开窗。

## 专注疾病发生机制 推动早期筛查诊断机制落地

从临床中来,到临床中去,科研创新成为专业发展的不竭动力。而身为医者,吴学君深知,疾病预防比治疗更为重要,因此,探寻疾病可能的病理生理规律,验证临床发现的因果关系,亦是团队科研工作的一大重点。吴学君坦言,当前医学对于腹主动脉瘤的发病原因尚未明确,目前研究发现其发生与吸烟、高血脂症、高血压、肥胖、动脉硬化等密切相关,年轻患者的发病多和遗传基因有关,而老年人的发病多和慢性炎症导致的血管退变、扩张有关。

因为腹主动脉瘤的致命威胁来自其可能的破裂出血,专注于腹主动脉瘤发生发展的机制

研究,团队也将目光聚焦那些可能抑制腹主动脉瘤生长而减少破裂风险的因素。

“像治疗糖尿病的二甲双胍,我们就在动物实验中证实了,它可以抑制主动脉瘤的增大。”吴学君说,通过基础研究找出其发生的原因和发展的刺激因素,就有希望通过靶点突破来实现早期的预防和干预。

除去针对病因的预防,早期筛查也是提升疾病防治水平的关键之一。

吴学君介绍,腹部彩超可以迅速定性诊断或排除腹主动脉瘤,但是,目前国内多数尚未将腹主动脉筛查纳入常规体检。团队也希望通过对相关数据的归集和整纳,推动腹主动脉筛查的推广,从而提升疾病的早诊早治水平。

理念的突破,技术的创新是患者希望的开始。站在血管外科专业的制高点上,省立医院血管外科将一如既往地,聚焦与临床实践相关联的前沿信息、技术创新、实践指南,持续推进临床与科研的深度融合,加速医工结合成果转化,血管外科疑难危重疾病诊疗贡献更多的“省医方案”。

## 坚持早预防

# 济南2023世界肝炎日健康义诊举办



记者 张如意 实习生 柳天启

7月28日是第13个“世界肝炎日”,今年我国的宣传主题是“坚持早预防,加强检测发现,规范抗病毒治疗”。为关心关爱老年人身体健康,普及肝炎防控知识,倡导科学文明健康的生活方式,28日上午,由济南市疾病预防控制中心、山东省老干部活动中心、齐鲁晚报·齐鲁壹点联合举办的2023“世界肝炎日”健康义诊活动在省老干部活动中心举办。

上午9点,由济南市疾病预防控制中心免疫预防所主管医师贺玉静带来的主题为《认识肝炎,科学防控肝炎》的讲座徐徐展开。

贺玉静主要从甲、乙、丙、丁、戊五种病毒性肝炎的特点、传播途径、易感人群、预防等进行讲解。记者了解到,甲型肝炎是由甲型肝炎病毒(HAV)引起的常见消化道传染病,如托儿所、幼儿园、学校的发病率较高;乙型肝炎是由

乙型肝炎病毒(HBV)引起的,以肝脏病变为主并可引起多种器官损害的传染性疾病,母婴传播是我国最主要传播途径,此外血液传播和性传播也是传播途径。据悉,乙肝是我国肝癌最主要的原因,我国的原发性肝癌患者占全球的55%,其中85%是由乙型肝炎所致。

丙型肝炎病毒感染是致病的最为根本原因,主要通过血液、母婴及性行为传播。丙肝是可治愈的,预防丙肝的关键是早检测、早诊断、早治疗;丁肝病毒是一种缺陷病毒,依附于乙肝病毒,乙肝患者中少部分会感染丁肝,防住乙肝也就防住了丁肝。

在这五种病毒性肝炎中,戊型肝炎虽“知名度”不高,一旦达到急性期,病情比甲肝更重,病死率也更高。“目前没有针对戊肝研制出的特效药,但是可以通过戊型肝炎疫苗进行预防。这种疫苗是安全且有效的,16岁及以上的

人群均可接种。”贺玉静表示。

讲座结束后,由济南市疾病预防控制中心8人义诊团队带来的世界肝炎日义诊在老干部活动中心一楼大厅举行。义诊团队对前来咨询的老干部提供免费的咨询服务,对患者的饮食、用药、疾病预防等进行指导,并现场发放肝炎宣传页、精美伴手礼。

“老年人是病毒性肝炎的易感人群,因此,我们老同志都对自己肝脏的健康比较关注,非常感谢省老干部活动中心以及济南市疾控中心组织的这次健康义诊活动。”山东省直机关工委退休老干部李萍参加完本次的健康义诊活动,表示收获很大。

济南市疾病预防控制中心免疫预防所副所长、副主任医师徐颖表示,本次健康义诊活动旨在进一步提高公众对于肝炎防治问题的关注度,从而促进早预防、早检测、早治疗综合防治措施的落实,努力提升公众的健康水平,消除肝炎的危害。



扫码回看现场视频

## 济南首个世界肝炎日元宇宙答题突破2.4万人次



记者 张如意 刘通

2023年7月28日是第13个“世界肝炎日”,今年中国的宣传主题为“坚持早预防,加强检测发现,规范抗病毒治疗”。为广泛传播护肝知识,提高公众健康意识,7月28日起,济南市疾病预防控制中心联合齐鲁晚报·齐鲁壹点特别推出“世界肝炎日”济南元宇宙科普有奖答题活动。据了解,上线短短5天已有24.2万人次参与答题。

肝脏是我们人体最沉默的“劳模”器官。“以下哪些行为可以传播乙肝病毒?”“戊型肝炎的高风险人群包括哪些?”……这些关于几种病毒性肝炎的小知识你都了解吗?本次答题活动在互动娱乐中,让社会公众获得了权威科学的肝炎知识,形成学习健康知识、共享健康生活的社会氛围,助力进一步消除肝炎的危害。

本次答题特别设置生动的游戏娱乐场景,在这里,参与者身临其境,3D沉浸式体验,支持多人在线漫游,4个全新角色自由选择。触碰场景内漂浮的答题卡,即可进行答题活动,答对5道题即可获得抽取一次红包现金奖励的机会,最高有人赢取了88元大红包。