



马兆吉在训练中。

图/文/视频 记者 王媛
实习生 林沐阳

初秋的太阳依然炙热,在济南十六里河中学操场上,身穿队服的孩子们正在进行板球训练,汗水浸湿了他们的队服,在黝黑的皮肤上闪着光。他们全部是该所中学学生。身穿13号队服的是队长马兆吉,今年15岁,前阵子刚刚作为板球特长生专业考试升入高中。

投球手以各种技巧将球快速投出,防守的击球手则手持木质板状球棍,奋力将球挥击而出,这就是板球运动。板球运动是一项锻炼手眼协调能力,集上肢动作控制能力、技巧与力量为一体的综合性运动,起源于英国,盛行于澳大利亚、新西兰、巴基斯坦、印度等国家。

马兆吉从小学二年级就开始接触板球运动,刚开始加入板球队的时候,他什么也不懂,在体育老师带领下,跟在高年级队员的后面“捡球”。他已经不记得被板球砸到过多少次了。板球是木质实心球,在训练中,投球队员远远投过来后其他队员需要用手去接,经常砸得手指生疼。“有时候手指都砸木了,好半天没有知觉。”马兆吉回忆道,还有时候指甲都砸飞了,疼得眼泪直打转。

慢慢地,在他的刻苦努力下,灵活性、力量和球感在一次训练中磨练出来,他也很快成为队里的骨干。三年级之后,他就和其他队员们一起出去参加比赛,连续获得多次优异成绩。后来他升入十六里河中学,顺理成章地成为学校板球队的一员,并作为队长带着新队员们一起训练。

在十六里河中学,学校对板球运动非常重视,成立了男子板球队和女子板球队两支队伍。在操场上还建有专业的训练球笼,三名体育老师成为板球队教练。在板球运动中,队员们身上穿的护具和使用的器材价格不菲,损耗也很大。在学校体育器材室,板球队员们用坏的木质球棍和



天气炎热,马兆吉满脸是汗。

板球堆放在角落里,见证了孩子们平时训练的艰辛和努力。

每年的板球比赛基本上集中在暑假里进行,孩子们顶着烈日加紧训练备战比赛,常年的户外训练让他们都晒得黝黑。在学校的支持和教练们带领下,马兆吉和队员们成长得很快。今年7月24日,马兆吉和队员们代表学校参加了全国青少年板球锦标赛,获得了初中男子组冠军。在此之前,他们板球队已经拿下市赛和省赛的冠军,实现了大满贯。



板球队队员们在比赛前互相鼓劲。



马兆吉和队友们在操场上进行基本功的训练。



教练吕杰正在教马兆吉动作技巧。



板球队为学校争得很多荣誉。



板球少年『大满贯』



扫码看视频