

17岁女孩竟患宫颈癌晚期

多管齐下阻击“红颜杀手”

记者 张如意
见习记者 何雨晴

17岁女孩子宫颈
长出菜花状肿瘤

听到17岁闺女已是宫颈癌晚期的消息时,张爱华(化名)和丈夫瞬间崩溃……

在张爱华眼中,依依还是个没长大的孩子。依依14岁那年,张爱华的二胎宝宝出生了,张爱华说,可能就是那时起,家人对依依的关心少了,才导致她误入歧途。

对依依来说,突然出现的弟弟,让她的生活乱了套,迷茫、排斥、对父母不理解……她渐渐不爱回家,还结交了一群年龄相仿的朋友。也就是在14岁那年,依依开始有了性生活。来医院检查是因为阴道流血,张爱华总以为是月经不调导致的,一开始并没放在心上,直到医生给出诊断结果的那一刻,仿佛晴天霹雳。

小小的子宫内,一个约6cm大小的菜花状肿瘤刺痛着医生的心。山东大学齐鲁医院主任医师张师前教授为依依做了手术,手术很成功,肿瘤也被切掉,只不过术后要定期放疗和小剂量化疗,这对一个普通的农村家庭也是不小的负担。

依依在17岁这年,绝经了。张师前说,依依的生殖器官还未完全发育成熟,在这种情况下提前有性生活,会促进宫颈癌的进展。而对于她这种比较严重的1B3期的宫颈癌患者,5年生存率可能只有50%左右。

35-45岁是宫颈癌
发病高峰期

李青也没那么幸运。因为工作等原因,她一直没能及时生育孩子,等到35岁这年,在她满怀期待备孕时,却查出了宫颈癌。

孕前检查没事,但是同房

“红颜杀手”“冷血杀手”……宫颈癌,这个让人闻之色变的恶性肿瘤,严重威胁着女性的生命健康。据了解,目前宫颈癌的发病率持续增高并呈现年轻化趋势,早期可以没有任何症状,99.7%的宫颈癌都是HPV感染引起的,专家表示,接种HPV疫苗联合定期筛查,才能真正有效预防宫颈癌的发生。



时却意外出血,李青来到张师前的门诊时,显得格外焦虑。经过指检,张师前凭着多年的工作经验,感觉有些不对劲。“她的宫颈一摸比较硬,我建议她去做阴道镜检查。”

果不其然,是宫颈癌,还好处于早期。张师前经过仔细询问,李青才想起来,HPV检验结果显示阳性,但TCT检查结果没事,当时医生并没有在意。

“目前,我国宫颈癌的发病率呈上升以及低龄化趋势,35-45岁是发病高峰期。”张师前介绍,目前他每年还能做200台左右宫颈癌手术,因为筛查手段的进步和人们健康意识的提高,比10年前少了一半。

据2021年中国国家癌症中心数据,我国每年新增宫颈癌患者约11.6万,死亡约3.7万,每5分钟有一名女性确诊宫颈癌,每9分钟就有一人因宫颈癌离世。

高危型HPV持续感染
5-10年可发展成宫颈癌

“早期宫颈癌可以说悄无

声息,或者说即使有症状也容易被忽视。”张师前介绍,早期症状可以是接触性出血、出现血性分泌物等。到了晚期,容易出现阴道出血、下腹部疼痛、尿频、便秘等症状。

宫颈癌对患者生理和心理健康影响极大,可能会影响性生活,造成不孕。晚期癌细胞转移时,还会影响其他器官功能,严重可导致死亡。

张师前介绍,99.7%的宫颈癌都是由HPV感染引起,但HPV感染,不等于就得了宫颈癌,也可以说,HPV感染是前提条件而不是必要条件。HPV家族很大,在自然界中,它有二百多个兄弟姐妹,也有“高低危”之分,其中16和18型,是最容易引起宫颈癌病变的两种高危型HPV病毒。

HPV主要通过性生活传播。数据显示,有性生活的女性,一生中感染HPV的几率高达80%以上。“如果一个人持续感染高危型HPV而不进行筛查及规范干预,5-10年即可能发展为宫颈癌。”张师前说。

接种疫苗和定期筛查
才能有效预防

在宫颈癌的防治方面,主要分为三级。

一级预防,就是开展健康教育和接种HPV疫苗。世卫组织认为,宫颈癌是迄今所有恶性肿瘤中,唯一可通过接种疫苗来预防的,除了调整生活行为方式外,HPV疫苗接种,是宫颈癌最有效的一级预防措施。

高危型HPV感染呈现两个年龄高峰,分别是17~24岁和40~44岁,在这两个高峰前,最好尽早接种疫苗。张师前建议,9-15岁的女生即可接种HPV疫苗,因为这个阶段的免疫原性最好,产生的抗体滴度也最高。

目前的HPV疫苗有二价、四价和九价,“价”代表可预防的病毒类型。由于我国人口基数大,对于高价疫苗的需求也较高,张师前表示,如果一味等待高价疫苗,可能会错过最佳接种时机,“要尽可能接种现有疫苗,尽早接种尽早受益。”

据了解,济南作为全国首批健康中国行动创新模式试点城市,率先启动适龄女孩HPV疫苗免费接种工作,接种疫苗为国产二价HPV疫苗,截至今年5月,已为7.3万在校七年级女孩免费接种了HPV疫苗。

二级预防是定期筛查,主要筛查方法,包括细胞学TCT检测和HPV检测。疫苗是预防性的,不能覆盖所有的HPV亚型,因此无论打没打疫苗,都要定期筛查。

三级预防是及早治疗。早期宫颈癌治疗效果较理想,因此早发现早治疗,能减少宫颈癌的恶化。

“接种疫苗和定期筛查,才能真正有效地预防宫颈癌的发生。”张师前呼吁广大女性提高健康意识,年轻父母要对孩子负责,成年女性要对自己负责,否则,等到真正发病时就晚了。

出现“甲亢危象”不可轻视

记者 焦守广
通讯员 李建婷

“甲亢危象”是内分泌系统疾病中较少见的急危重症之一,临床表现复杂,如果患者无法提供准确的甲亢病史,则诊断难度加大,更会耽误宝贵的抢救时间。

董女士今年32岁,患有“甲状腺功能亢进”多年,平时用药不规律,最近反复头痛却没有在意,突然出现意识不清的险情,由120送至当地医院就诊,医生检查发现,董女士右侧静脉窦血栓。当天由120转至济南市中心医院治疗,医生立即进行颅内血管机械取栓术。

手术后,董女士出现昏迷、发热、血氧饱和度低,心率加快等症状,因基础生命体征不能维持,病情危重转入ICU继续治疗,颈部彩超检查提示“火海征”,疑为“甲状腺毒症”,主治医师立即请内分泌科协助诊治。

会诊医师根据患者的病史、体征及检查结果,识别出这是内分泌少见的急症——甲亢危象,需要立即进行充分的药物治疗。在积极进行抗甲状腺治疗,董女士第二天体温得到控制,氧合、心率恢复正常,用药第六天后恢复意识,后经过调整药物治疗,董女士于服药后第15天痊愈出院。

济南市中心医院中心院区

内分泌科主任逢曙光表示,一般来说,如果患者有甲亢病史,且没有得到很好控制,再加上感染、应激(包括精神刺激、过度劳累、高温、饥饿、心衰、脑血管意外、分娩及妊娠毒血症)、不适当停用碘剂及甲状腺手术前准备不充分等情况,就容易发生甲亢危象。

甲亢危象早期表现为原有甲亢症状加重,恶心、呕吐,体重锐减,伴有中等程度发热,典型的甲亢危象临床表现为高热,一般能达到39℃以上,大汗淋漓,皮肤潮红,心率常在160次/分以上,上吐下泻,甚至谵妄昏迷。

甲亢危象的诊断,通常依

赖BWPS评分系统。此评分标准包括有无诱因,有无心衰及房颤,以及体温、心率、中枢神经系统及消化系统表现。

若BWPS<25分,可排除甲亢,25-44分为甲亢危象前期,BWPS>45分可考虑甲亢危象。这就需要临床医师密切监测患者体温、心率、消化系统等症状,对尚未达到甲亢危象诊断标准的患者,通过评分系统进一步明确,对达到危象前期标准的,按危象治疗,避免病情进一步恶化。

逢曙光同时提醒广大甲亢患者,注意按时服药、定期复查。如出现病情变化,请及时到正规医院就诊。

生活课堂

秋高气燥
谨防便秘

秋季空气干燥,人们喝水减少,饮食中缺少膳食纤维,往往出现大便秘结的情况。

便秘是多种疾病都能出现的一种症状,也可以作为一个独立疾病的诊断。常见症状是排便次数减少,每周排便少于3次,粪质干硬或黏腻,伴有排便困难感(包括排便费力、排出困难、排便不尽感、排便费时及需手法辅助排便)的病理现象。

便秘的中医分型,可分为实秘和虚秘。青年人以实秘为主,表现为面红身热、口渴多饮、大便秘结、干硬。饮食上可适当补充一些润肠通便,富含膳食纤维和水分的食物,如香蕉、芹菜等,同时多喝水,从而缓解症状。

随着年龄增加,便秘逐渐由实秘转为虚秘。主要表现为大便黏腻,排便费力,排便不尽感,排便时间延长。其主要原因是机体新陈代谢循环减慢,大肠蠕动减弱。如今患虚秘的人越来越多,怎样才能避免呢?

建议每天坚持适量运动,保持气血通畅,促进新陈代谢。调整饮食结构,以五谷杂粮和根茎类为主食,以糙米、胚芽米取代白米煮饭,酌加燕麦、薏仁等更好。此外,番薯、马铃薯等根茎类通便效果也极佳。

便秘初期无需治疗,通过改善生活方式,一般会逐渐消失。当没有缓解,且出现下腹部胀痛、食欲减退、便血等情况时,还是要尽快就医。

(周海港,主治医师,博兴县中医医院肛肠科主任)

秋天多喝山楂陈皮茶

取干山楂5片,再加3克陈皮,用沸水冲泡,放温之后饮用更好,可以在吃饭时饮用,也可以在饭后饮用,一般一次喝150毫升左右就可以。

功效:山楂酸甘微温,入脾胃肝经,能消食化积,行气散结,尤其擅长解决肉食的积滞,可以开胃解腻,缓解胃部胀满、恶心、泛酸。

按压大陵穴治口臭

伸出手腕,在手掌和手臂的连接处,有两条或三条明显的横纹,这就是腕横纹。手握拳,这时能看见两根突出的肌腱。在腕横纹和这两根肌腱相交位置的中点凹陷处,就是大陵穴。

【做法】首先放松手掌,用右手的拇指指尖端按压左手的大陵穴,按而揉之,屈伸活动左手腕关节,让刺激充分达到肌肉组织的深层,产生酸、麻、胀痛,甚至热的感觉。左右交替进行,每侧按压5分钟~10分钟。

冰糖荸荠莲藕羹清火和胃

荸荠性凉,能够清火和胃、消宿食、调肠道,加上莲藕更能增加健脾和胃、助消化以及调理肠道的作用。

准备莲藕和荸荠(1:1),把莲藕洗净切片后和荸荠一起下锅,加上没过两横指的水,加入适量冰糖;大火煮开后,小火慢炖15分钟到20分钟即可出锅。

代茶饮:茉莉花薄荷茶

口臭一般伴有口干口苦,而且宿便难排。胃火比较重的建议喝茉莉花薄荷茶,两者各取3克泡服即可。

薄荷属辛凉之品,清胃火就能消口臭,搭配茉莉花,可防止过凉的饮品损伤脾胃阳气,有清心和胃的作用。

小健