

# 一场温暖守护铸就“爱的回归线”

人生没有如果，命运没有假设。

过去这些年，每当朱向阳“推演”54年前的那个夏日，得到的结果都让他心潮澎湃。“没有他们，就没有我和我们。”9月24日上午，在淄博市中心医院产科病区，面对一张张熟悉而陌生的医护人员的面孔，朱向阳这样表示。在他的面前，一场特殊的医疗设备捐赠仪式如约而至。朱向阳说，为了这一刻，他等了好久。

这场别样的爱心捐赠，源于54年前的那场事关生死之择的温暖守护，彼时的朱向阳仅仅是一名胎儿。但54年后，作为主人公的他，却用实际行动铸就一条“爱的回归线”。

“线”无限延伸，穿越岁月的长河，也温暖着更多人的当下与未来。

“对于我们医院而言，以病人为圆心始终是我们坚守的初心与不渝的使命……”淄博市中心医院方面如是说。

使命在肩，温暖的守护仍将延续。可以预料的是，这炽热的医疗关爱，也将成就医患间更多的“双向奔赴”。

记者 张荐博  
通讯员 刘滟 陈圆

## 54年前的那道光

迈入淄博市中心医院的那一刻，朱向阳心头涌上一股暖流。

“54年前，一名怀有身孕的村妇去往医院，却被告知腹中孩子发育异常，建议终止妊娠。这位倔强的母亲辗转各家医院，只为找寻一丝希望……”朱向阳向记者娓娓道来。

“最终，她找到了淄博市中心医院，当时这里的产科医生给予了她肯定的答案，此后，在医院的护理与帮助下，这名母亲顺利诞下一子。”

故事讲完了，朱向阳微微一笑，“当年的那个孩子就是我，那名妇人正是我的母亲。”

朱向阳，临淄人，1969年7月出生于淄博市中心医院。如今已过知天命之年的他，是利他新能源(山东)有限公司的总经理。

尽管时过境迁，提及当年的事情，朱向阳仍感慨万分：如果当年没有母亲的坚持、没有医院的技术与帮助，就没有如今的他。

“对于我们来说，唯一那束希望的光是淄博市中心医院给的。”他所言的这场54年前的医患守护，也成为了9月24日爱心捐赠的温暖起点。

朱向阳说，这些年，他一直想以自己的方式回报医院。

于是，在淄博市总工会与淄博市卫生健康委的组织与帮助下，将作为爱心捐赠人士的他这一次以企业的名义，为淄博市中心医院捐赠4台胎心监护仪。

## 爱的反哺

上午8点30分，公益捐赠胎心监护仪活动正式开始，“幸‘孕’有你 温暖守护”的主题，搅动着在场每一个人的心房。

记者获悉，此次活动由淄博市总工会、淄博市卫生健康委主办，淄博市中心医院承办，现场，他们一同见证这源于54年前的温暖守护的爱心捐赠。

当年，淄博市中心医院医护人员精湛的医术、优质的护理服务和暖心的关怀，给朱向阳的母亲留下深刻的印象，也成为今天这场爱心捐赠的温暖起点。

“某种意义上来说，淄博市中心医院就是与我血脉相牵的‘娘家人’。”而朱向阳的这次“回家”，也为“家”带来了满怀爱意的礼物——产科不可或缺的胎心监护仪。

“过去，我感受到了淄博市中



心医院作为三甲综合医院的专业和权威，对医护人员充满了感激和敬意。今天我身怀感恩之心，以实际行动，通过捐赠胎心监护仪，完成了我一生的一个心愿。”朱向阳说。

4台飞利浦胎心监护仪捐赠的背后，是朱向阳的爱心之举，只为帮助更多的产科孕妈妈及婴儿得以治疗和康复。

这当然与淄博市中心医院产科始终以暖心的护理服务、专业的医疗技术走在护佑母婴的第一线无法剥离。

据介绍，淄博市中心医院产科是淄博市重点学科，是山东省产科联盟重要组成成员。同时，作为淄博市危重孕产妇救治中心，该院产科承担着淄博市急危重症孕产妇的救治及各区县、各专科医院的转诊救治工作。治愈率、好转率、危重病人抢救成功率等均处于全市领先地位。

除承担着危重孕产妇的救治、会诊和接诊任务外，淄博市中心医院产科为满足孕产妇对优质医疗服务的需求，还增设家庭化病房，突出“家庭化”“生活化”“人

性化”的特点，在病房外增设设有爱的“分娩地图”，给予每位产妇“家”一般温馨的分娩体验，为母子平安保驾护航。

“我们希望朱先生今后常回家看看，看我们的医疗进步、服务进步，看更多患者从这里恢复健康，也从这里迎来生命的希望。今天的爱心善举，将为更多患者带来健康的保障和生命的坚守。”淄博市中心医院党委书记、院长卢艳丽说。

## 向阳生长

一座城市的医疗实力强，其医疗本地化解决的可能性就越大，也就意味着民众会在本地获得更多的医疗安全感。

作为淄博市规模最大的三级甲等综合医院，淄博市中心医院正以“惠民医疗高地”为目标全速发展中。

近年来，医院积极引进和培养高层次人才，一众高精尖医学人才组成了高层次的综合医疗团队。同时医院不断创新、突破高精

尖新技术，在不少复杂疾病治疗方面让患者做到“大病不出市”，切实提升鲁中地区人民群众就医感受。

当日，作为活动主办方，淄博市总工会方面表示，淄博市正着力建设的“劳动之城”，离不开每一位劳动者。

在这场公益捐赠中，正是由于淄博市中心医院产科54年前的温暖守护，这场爱心接力才得以持续，而医院产科的医护人员作为万千劳动者的缩影，更是以自身行动弘扬了劳动精神与工匠精神，不断擦亮着“劳动之城”的淄博招牌。

“这是一场爱心接力赛，我们一定将这份爱心传承下去。”淄博市中心医院产科主任段彼得表示。

她说，产科将妥善用好胎心监护仪，守护好每一个新生命，不放弃每一份“心”希望，将朱向阳倾注的感恩与爱意传递下去，为更多孕妈妈奏响“生命的乐章”。

乐章合奏，这为始终坚持以患者为中心、用高水平技术为病人服务的淄博市中心医院建设区域医疗中心及进行学科深远探索奠定了坚实基础。

卢艳丽表示，在社会各界的大力支持下，淄博市中心医院将持续提升医疗服务水平，更好地保障全市群众生命健康，为打造“健康淄博”贡献更大力量。

力量聚合，成就了更多的爱的双向奔赴。

我们始终相信，伴随着淄博市中心医院技术实力的持续精进以及惠民服务的不断优化，一场场事关爱心接力仍在继续。

而朱向阳的故事也必将不是孤本……

## 改善失眠中医小妙招

新冠后遗症中失眠患者众多。中医认为，新冠后失眠病机为余邪未尽，阴阳失衡，阳不入阴。治疗应扶阳祛邪，阴阳自和。

中医指导下，失眠患者居家可以用哪些方法来改善睡眠呢？以下是几个小妙方：

◎调整睡眠习惯，宽衣解带，卧室安静，不喝咖啡浓茶，远离电子产品。

◎按揉神门、心俞、三阴交、安眠穴，调整脏腑功能，平衡阴阳。

◎以指梳推头部(督脉、膀胱经和胆经为主)，并以拇指重点按神庭、四神聪、百会等，后双手多指分开用指端快速抓扣头皮5分钟。

◎中药香薰凝神静气，如薰衣草精油。

◎中医认为脚是阳经和阴经的起始，睡前热水泡脚，按摩涌泉穴，镇静安神。泡脚时间20分钟，水温控制在30℃左右，水没过小腿。

◎食补，把50克炒酸枣仁用纱布包好，加水煮30分钟，再加200克小米和50克百合煮粥，后加入25克红糖搅拌，睡前一个小时喝。

希望在以上方法的帮助下，大家能有一个甜甜的梦境。

(淄博市第一医院 孙莹莹)

## 儿童误服药物处理技巧

儿童很难分清药品和毒物的区别，如果不小心误服，轻者损害身体健康，重者危及生命。目前误服药物是我国儿童意外伤害的主要原因之一。

### 误服药物时处理的小技巧

◆观察孩子嘴里是否有残余药物，在孩子状态良好时，及时吐出药物并漱口，进一步观察孩子状态，确定误服后，可给孩子喝大量清水，以便过后采取催吐措施。

◆迅速确定孩子误服药物的品种、剂量、检查剩余量，排查是否有同时服用几种药物，迅速确认误服药物的时间，因为服药时间及相差的间隔也是就医时重要的参数。

◆如果孩子状态良好，要带上误服药物包装盒及说明书，第一时间携孩子去医院就诊，如果孩子出现昏迷、意识障碍等危重情况，需立即拨打120求助专业医生，在医院指导下做紧急处理，同时奔赴医院。

### 如何预防儿童误服药物？

◆合理储存药品，将药物放到儿童无接触的地方，每次服药后把剩余药品立即收好，大人和孩子药物不要混放，家中过期或无用药物需及时丢弃。

◆给孩子服药时一定看好剂型和用量，避免过量。

◆勿用饮料瓶当药物容器，不要为了让孩子服药告诉儿童彩色药物是糖果或吃起来像糖果，误导孩子，导致误服药物。

(淄博市妇幼保健院 李晓娟)