

我省选手张博文携队友获亚运会男子10米气手枪团体亚军 金牌失之交臂 圆梦期待巴黎

9月28日，杭州亚运会男子10米气手枪的比赛在富阳银湖体育中心开打。团体赛中，来自山东滨州的选手张博文携谢瑜、刘锦尧斩获男子团体赛银牌；在随后进行的个人决赛中，预赛第一的他状态不佳，最终仅获得第五名。

从靶场走下来的张博文摘掉了眼镜，面对镜头时没有表现出太多的沮丧之情。虽然与金牌失之交臂，但他能够取得这样的成绩同样值得称赞。对张博文来说，更重要的是自己积累了比赛经验，为后面的项目乃至巴黎奥运会积蓄力量。

记者 怀晓

9月28日，杭州亚运会迎来第五个夺金日，合计共产生35枚金牌。在晚上进行的女子4×200米自由泳接力决赛中，由山东姑娘葛楚彤参加的中国队以7分49秒34的成绩获得金牌。这是山东军团在本届亚运会的第21金。

在上午率先进行的男子10米气手枪比赛中，山东射击名将张博文携手队友刘锦尧、谢瑜出战最终摘得银牌，印度队以1734分收获金牌。

随后进行的场地自行车女子麦迪逊赛决赛中，山东健儿张虹洁携手队友刘佳丽获得第五名，无缘奖牌。中国队在这项赛事中优势不大，张虹洁最终也未能圆梦站上冠军领奖台。

29日将产生32枚金牌，山东健儿将在田径、游泳等项目上冲击金牌。此外，在女篮、三人女篮、手球等团体项目中，也能见到山东健儿的身影。

29日7:10，田径项目女子20公里竞走决赛拉开帷幕，山东小将马振霞出战。作为女子竞走冉冉升起的一颗新星，来到亚运赛场，马振霞能否站上领奖台，为山东再添荣誉，值得期待。

10:00，女子4×100米混合泳接力预赛打响。继预赛后，决赛也将在晚上进行，山东组合杨浚瑄、王一淳有望出战。

此外，陈梦将亮相乒乓球女子双打1/8决赛。国乒的实力不容置疑，不出意外，陈梦将与队友顺利晋级。

当日还有桥牌项目的比赛值得一看，山东健儿刘艳、余修婷出战。桥牌是一项竞技性很强的智力运动，考验牌手逻辑推理、分析以及与队友的默契程度等多重能力。

晚上，中国女篮与中国三人女篮的比赛也将打响。其中，在中国女篮与印度尼西亚队的比赛中，王思雨、李缘将出战。这两位从山东走出的姑娘，实力非凡，两人当中，又以王思雨令人刮目相看。

山东姑娘葛楚彤斩获一金

杭州亚运会第五比赛日战罢

特派记者 冯子涵 发自杭州

团体比赛摘银 心理曾出现波动

上午9:00，男子10米气手枪团体决赛开打。按照决赛规则，每组3名选手需要经过6轮激战，每轮10发子弹，十分考验选手们的耐力、心理和稳定性。张博文个人打出582环，中国队总计打出1733环，最终惜败于印度队的1734环，以1环之差获得男子10米气手枪团体赛银牌。

开局前10枪，张博文发挥较为正常，但此后他的心理出现了一定波动。随后他中断发射，在教练员的指导下迅速调整自己的状态。之后的他找回了自己的准星和节奏，连续打出10环以上。

赛后，张博文告诉记者当时到底发生了什么。“一是因为我的靶子有点歪，后来经过专业人员的调试把它摆正了。另外我还受到了别的对手的干扰，然后下来做了一些调整。”

事实证明张博文的抗压能力还是很强的。在比赛还剩五分钟时，张博文还有最后两枪未打，如果想要在个人成绩上超过韩国选手，则需要打出19环。在打出一发9环后，张博文三次举起手枪又放下，稳住心态后，他抬手一枪打出10环，完成反超。

“一开始(心理)还是有点起伏的，但自己以前有过类似的经历，其实也没有特别慌张。”对于这个小插曲，张博文说道。

个人赛第五 需调整紧张心态

由于团体决赛和个人资格赛存在“绑定关系”，凭借团体赛

中个人优异的成绩，张博文以资格赛第一名的成绩进入个人决赛，同时他也是中国队的“独苗”，面临着来自越南、韩国、乌兹别克斯坦、印度等7名枪手的围剿。

压力之大，可想而知。在个人决赛第一赛段时，张博文以两个轮次累计99.0环跌至第四。进入淘汰赛阶段，他在第17枪结束时滑落至第五，第18枪在和印度选手的对决中落败，止步第二赛段第四轮，最终总分

定格在178.3环。

“张博文在这个决赛中也有遗憾，他发挥得不是很好，我也替他感到有些惋惜。”赛后，张博文的队友谢瑜说道。

在聊到自己在个人赛决赛中的发挥有些失常时，张博文有些羞赧地笑了笑，露出两个浅浅的酒窝：“资格赛的时候做好了面对困难的准备，顺利进入了决赛。决赛时自己还是太紧张了，太想拿金牌了，整个动作、技术发挥得不是很好。经过这次比赛，算是看清楚比赛带给自己的得与失吧。”

这次个人赛的过程和结果，与张博文参加东京奥运会时有几分相似。当时，在男子10米气手枪资格赛中，他以586环的成绩并列排名第一，进入决赛；到了决赛时，同样是心理波动，最终他以158.2环的成绩位列第六名。

保持专注 备战后续赛事

对于巴黎奥运会，张博

文表示，“这次以亚运会作为奥运会前的一个备战，提前体验一下这种综合竞技带来的紧张，然后反馈到自己的问题上，回去好好准备。”

对一名射击运动员来说，心理博弈也是一场无声的对垒，“战时”必须要达到绝对平静、专注。无论是场上还是场下，只要赛事还没结束，就不能分心丝毫。

混采区内，有记者问张博文，知不知道他在滨州训练时的教练也来了，张博文摇摇头表示不知情：“我们现在正在信息回避当中，尽量减少与外界的联系。”张博文说，现在比赛还

没有结束，也没有和家人沟通过。

9月30日上午，他还将与搭档姜冉馨参加10米气手枪混合团体赛的比赛。“希望自己能够在接下来的比赛中有一个正常的发挥。”张博文说。

除了亚运会的赛事，张博文更长远的目标，自然是巴黎奥运会。

8月17日，在阿塞拜疆进行的射击世锦赛上，他在男子10米气手枪项目上以244.3环的成绩获得冠军，为中国射击队获得了这个项目的第二张奥运门票。

对于巴黎奥运会，张博



张博文在比赛中。新华社发

曾在上一届亚运会斩获六金的池江璃花子白血病康复后再战亚运 站上这个舞台，她已经足够出彩

特派记者 刘伟 发自杭州

28日的杭州亚运会赛场上，有两位真正的斗士：丘索维金娜和池江璃花子。48岁的丘索维金娜在对抗岁月的侵蚀，23岁的池江璃花子则击败了伤病，继续奋战在赛场。随着跳水比赛获得第四名，“丘妈”的杭州亚运会征程已经结束，纵使50米自由泳预赛出局，池江璃花子的传奇还在继续。

“上届亚运会，她是公认的天才少女。虽然这次没能站上领奖台，但她的复出已经是一个奇迹。”27日晚上的女子100米蝶泳新闻发布会上，冠军张雨霏对池

江不吝溢美之词。如果要评选五年之前的雅加达亚运会最佳运动员，池江璃花子当仁不让。彼时，只有18岁的池江璃花子一个人拿到了女子100蝶、女子100自等6个项目的金牌，最后斩获了亚运会游泳项目的MVP，成为首位在一届亚运会上摘得6枚金牌的游泳运动员，一时风光无两。

初出茅庐，便一鸣惊人，池江璃花子对未来充满了憧憬，然而命运随即跟这位少女开了一个玩笑。

2019年2月，池江璃花子在澳大利亚集训时突感不适，不久被确诊为白血病，池江不得不暂

别泳池，开始接受治疗。这是一个漫长又痛苦的过程。“最低谷时，我想过死亡。不能拿起手机，不能看电视、吃东西，就连外面的光线都让我感到不适，这比想象的要困难几百几千倍。”在接受化疗期间，池江掉光了头发，并因服用大量药物呕吐不止，她一次次陷入崩溃。

经过10个多月的治疗，2020年2月，池江璃花子出院，开始恢复低强度训练，然而化疗期间身体机能的退化也超乎了想象。在经过594天的康复训练后，池江重返赛场，她的复出之战50米自由泳只游出了26秒32，“这差不多是我初一、初二的水平。”

经过持续不断的努力，池江璃花子获得了东京奥运会参赛资格，尽管只是出战接力项目，这足以令她泪流满面。9月24日，杭州亚运会游泳比赛首日，池江与队友携手摘得一枚4×100米自由泳接力银牌，“我回来了，即使是在经历如此严重的疾病之后，我仍希望享受久违的亚运会，向世界展现自己最好的一面”。

杭州亚运会上，池江璃花子将参加7个项目的比拼，伤病的侵蚀，已经无法令她拥有五年前的统治力，但她依旧在向自我发起挑战。此刻，输赢已不再重要，能站在亚运舞台上，她已经是人生这场竞赛的胜者。