

# 矢志发展育英才 鲲鹏展翅翱长空

## ——记蓬勃发展的阳谷县第三实验小学

记者 张超  
通讯员 刘玉锋

### 先进的办学理念 明确的办学目标

“引领学生设计未来,协助家长实现夙愿、推动全面人才培养”,阳谷县第三实验小学全面贯彻立德树人教育方针:坚持用科学发展观统领各项工作,全面推行素质教育;坚持依法治校,办人民满意的教育,得到了社会各界广泛理解和认可。

以“一流的办学理念,一流的办学条件,一流的教师队伍,一流的管理水平”为基础,以实现“一流的教学质量,一流的校园文化”为目标,努力把学生打造成“品学兼优、才艺兼收、情智兼备、身心俱佳”的现代优秀少年。走进阳谷县第三实验小学,科学合理的设计,格调高雅的布局散发着厚重的人文气息。三栋教学办公楼连廊相接、相互沟通,宽敞明亮的教室、布置美观的办公室,让师生享受四季如春的关怀。

在阳谷县第三实验小学,每个教室内都配有最先进的智慧黑板和高清监控摄像头、听力设备、书包柜,广播英语系统已实现全覆盖;宽敞的图书室,10万多册图书及报刊杂志,汇成知识的海洋。远程教育网络、互联网、校园局域网、计算机室、教室联为一体,使学校和外界社会紧紧相连。实验室、录播室、多媒体教室、科学探

金水湖畔,书声琅琅。坐落于阳谷城区西南部的阳谷县第三实验小学是一所新建学校,数年间,学校不仅实现了跨越式发展,教学教研水平不断提升,而且办学质量和社会声誉得到显著提高,成为学生、家长、社会各界人士心目中被认可的学校。



究室、综合实践室等,设施齐备,功能齐全,先进的设施对培养学

生的动手能力和研究性学习创造良好的条件。

### 务实的干部团队 一流的教师队伍

“头雁”领航,“群雁”齐飞。在阳谷县第三实验小学,学校领导班子团结务实,擅长管理,富于创新能力,中层干部配备合理,执行力强大,为学校稳定发展奠定了坚实的基础。

近年来,学校不断优化教师队伍结构,打造了一支一流的教师队伍。学校教职工学历达标率100%,其中本科学历85人,研究生1人,学校既有德高望重、经验丰富的名师,也有年富力强的、勇于创新的中青年骨干教师;学校有系统的教师培训计划,有专门的教师培训经费,有切实有效的培训措施培养骨干教师、青年教师和学科带头人。

学校还创新实行民主管理制,建立了教职工代表大会制度,科学民主的决策,良好的家校沟通成为学校健康发展的基石。

学校深化课堂教学模式改革,注重引导学生自主、探究、合作的学习方式,并切实减轻了学生过重课业负担,已经形成“循循善诱、因材施教”的良好教风和“勤学善思、博采众长”的良好学风。

### 科学的课程配置 高效的教学管理

在阳谷县第三实验小学,学校每周一举行升旗仪式,规范、

主题鲜明的国旗下讲话,洗涤着师生心灵;每学期三次主题黑板报评比,熏陶着学生的情操;助人为乐的好人好事层出不穷;学校开展以“文明礼仪”为主题的绘画、手抄报制作活动评比,使校园文明行为随处可见;从“走进消防中队,体验军营生活”和“地震逃生、防火大演练”的活动中,自防自救能力得以增强;“环保绿色行动”的开展,体会到了环保的重要;庆“六一”暨“我成长我快乐”艺术活动,更是给孩子们提供了一个多姿多彩、展示才艺的舞台。

通过丰富多彩的活动,学生安全教育、生命教育、心理健康教育得到了扎实有效的落实。学校还定期聘请法律专家为学生举行法制讲座,经常举行防灾自救互救应急演练,切实为学生的健康和生命安全保驾护航。

为确保学生每天一小时阳光体育活动,学校社团活动丰富多彩,学生特长发展全面多样:足球队、篮球队、羽毛球队、田径队、跆拳道、合唱、舞蹈、武术、葫芦丝、管乐、钢琴、书法、美术、剪纸、礼仪、文学社等,大大促进了学生全面的发展。

大鹏一日同风起,扶摇直上九万里。阳谷县第三实验小学正昂首阔步走进新的时代,进一步提升教学水平和办学质量,提高学校的核心竞争力,以质量立校,科研强校,书写学校新的辉煌。

### 东昌府区光明小学举行语文集体教研活动

为有效促进学生全面发展和教师专业成长,进一步提高学校教学质量,近日,东昌府区光明小学举行语文集体教研活动。

教研中,主任董清华、张道晓带领大家学习了《东昌府区小学语文作业批改规范与要求》和《关于小学语文作业设置的补充说明》,进一步明确了有关语文学科作业布置和批改的相关要求。随后,老师们共同学习了语文新课程标准的相关内容并进

行了研讨。

光明小学副校长吕建新就本次教研活动做了全面的总结,并针对语文课堂教学和教研提出了新的要求,鼓励老师们大胆尝试,不断实践,相互学习,取长补短,不断追寻理想的课堂教学新模式。

以教定研,以研促教。此次教研活动为全体语文组教师增强了向心力,使其对语文课有了进一步的认识。教师们将不断学习,不



断进步、不断创新,用最朴实的脚步,走出最扎实的教研路。

(记者 国晓宁 通讯员 郝连洁)

### 东昌府区光明小学开展教师短视频制作培训

随着信息技术的飞速发展,短视频成为生活和学习的新趋势。为了适应趋势,提高教师短视频制作能力,为文化宣传增智蓄力,同时助力教学,促进教育技术应用水平提高,近日,东昌府区光明小学开展了教师短视频制作培训。

培训由光明小学教师于庆贺于进行,光明小学副校长吕建新、刘丽云及中层领导,各年

组教师代表参加。于老师通过理论讲解、优秀作品展示、手机实际操作等方面进行讲解,并带领老师现场制作本次活动主题视频。教师们认真记录,及时操作,与于庆贺互动,解决了视频制作中的难题,最终完成视频作品,收获颇多。

此次培训,不仅让大家了解了短视频制作的基本知识,也学到了许多制作与拍摄的技巧,更



好地借助新兴工具应用到教学工作中。

(记者 国晓宁 通讯员 张萌)

### 胃癌患者的手术护理五要素



胃癌即发生在胃部的癌症,一般起源于胃粘膜细胞,大部分患者早期并无明显症状,部分患者出现饱胀不适、消化不良等轻微表现,随着病情进展,症状逐渐明显,出现上腹痛、贫血、厌食、上腹部肿块等,对患者身体健康产生极大威胁。目前,手术治疗是治疗胃癌常用的方法,常依据患者的病情和身体情况制定详细的治疗方案,同时采用针对性护理措施,以加快患者病情缓解的进程。那么,胃癌患者的手术护理措施都有哪些呢?

饮食护理。手术后,患者需要依据医生指导在短期内禁食;开始以少量全流食为主,如牛奶、米油、蜂蜜水、面汤等,在3-5天后可改为流食,如小米粥、白米粥、蒸蛋羹、蛋花汤等,再逐渐恢复到正常饮食。此外,还需遵循少食多餐原则,从稀到稠、从量少到量多、从低热量到高热量,使消化道逐渐适应饮食。

疼痛管理。麻醉清醒后24小时内,切口疼痛感最为剧烈,可使用自控静脉镇痛泵,如果效果不理想的话及时与

医生进行有效沟通,对镇痛方法进行调节,强忍疼痛有时反而会掩盖病情。

体位护理。患者术后,应在医护人员指导下,采取适合的体位。通常情况下,麻醉未清醒时,应去枕平卧,头转向一侧;患者麻醉清醒后,生命体征平稳且无其他不适的情况下,可以改为半卧位,有利于呼吸和循环,还能减少腹壁张力,减轻疼痛感。

保证足够休息。术后休息是很有必要的,不仅能帮助患者恢复元气,还有利于创口愈合。患者需营造一个安静、舒适的休息环境,保持病房内空气流通,室温宜在20℃左右,湿度保持在50%至60%。

适时进行身体活动。手术后,患者需尽早下床活动,有助于促进胃肠蠕动,预防术后肠粘连,也有利于伤口愈合。患者需依据自身术后情况开展活动,活动量可逐渐增加,但需注意避免剧烈运动,以免对伤口产生过大的压力。

总而言之,胃癌术后护理对患者身体康复是很有帮助的,不仅需要饮食调节、保证足够的休息,还需进行疼痛管理、体位调整,同时指导患者适时进行身体活动,能极大程度上帮助患者减少并发症出现概率,加快患者身体康复进程。

(聊城市人民医院 任艳婷)

### 寻人启事

姓名:蒋老太(站内取名)

基本情况:此老太太于9月16日晚10点左右,在聊城开发区高速立交桥南,姜庄村附近被发现,由开发区蒋官屯派出所民警护送至市救助服务中心接受救助。身穿白色短袖,黑色裤子,浅蓝色拖鞋,年龄大约60岁,南方口音,交流困难,无法提供有效身份信息。

救助日期:2023年9月16日

发现地点:聊城市经济开发区高速立交桥南,姜庄村附近

联系方式:聊城市救助服务中心0635-8240352

