

# 养老院里的牵挂

## 虽然心中有挂念却又怕麻烦亲人,尽管被细心照看却希望有更多陪伴

文/片 见习记者 李文璇 周小涵  
记者 岳致呈

### 离别与相聚

10月21日,略显寒冷的早上,李德民是闵苑康养中心六楼最早的访客。9点半,他便出现在电梯口,戴着墨镜与呢帽,手里提着布包,里头有大瓶装的生理盐水,也有床垫和水果。

他来看望自己的老伴王旭丽。他们今年都75岁,已经结婚47年。

“把外套脱掉吧,屋里热。”躺在床上的王旭丽对他说。她患有脑梗、脑梗等疾病多年,今年8月,病情加重,她卧床不起,随后住进了养老院。李德民基本每周都会来一趟,为她带些生活必需品。

他是照料王旭丽的“主力”——两人唯一的儿子大学毕业便远赴海口,一年里回家的日子屈指可数。谈及是否会想孩子,李德民只说:“我鼓励他出去闯。”王旭丽则显出一些惆怅:“孩子和我们的关系比较淡薄。”由于疾病,她皮肤泛白,关节肿胀,声音也总似拖着长调,可这句话却说得清楚。

10点半,两位老人再次分别,李德民要回家准备中饭。“我们‘分家’了。”临走时,李德民开了句玩笑。顿了顿,他又说,“没办法。”

11点许,94岁的孙喜老人正为弄撒了瓜子的小曾孙而开怀。尽管已是高龄,他身体依然康健,只是腿脚有些不便。“我下楼得别人搀,不想麻烦孩子,就想着去住养老院。”说到这里,孙喜卷起裤管,露

毗邻济南遥墙机场路的闵善康养中心,已是历城区的边缘。窗外,远眺可见几垄农田,天空中不时有飞机从低空掠过,轮廓清晰可辨。

走进这里的老人们,头发的主色调为灰白,问他们多大年纪,最常得到的回答是“你猜猜”。

年龄多在八十至九十岁,在养老院这一隅天地里,老人们步伐缓慢,人世喜忧未改。



老人们在大厅排演重阳节节目。



出因静脉曲张而发黑的脚蹼。

“我们理解他的顾虑,毕竟我们也已经六十多岁了,还要带小孩。”来看望孙喜老人的女婿头发已经银灰稀疏,女儿孙红芳的脸上也长了老年斑。在他们口中,孙喜是一位思想开通、爱好广泛的老人——他是第一代网民,至今仍有用电脑浏览新闻的习惯;他喜欢唱歌,退休后曾任老年合唱团团长。

“很多人都觉得住养老院是一件丢人的事情,但我们不会这么看。”为父亲整理衣橱的间隙,孙红芳说,“这是社会发展的大趋势,我们支持父亲的决定。”

### 留下和离开

“我觉得住在养老院挺好的。”84岁的张慧民也这样说,“不用自己做饭,还不用做家务。”她笑了起

来,白发颤动着。

曾任小学语文老师的张慧民开朗健谈,她还是一个很“潮”的老人,使用智能手机已有五六年,微信、抖音都“玩”得得心应手。“我觉得自己都有手机瘾了。”张慧民说,她的床头摆着两副眼镜,其中一副专门用来看手机。

不过,比起玩手机,张慧民还是更爱交朋友。来到养老院不过两个月,她已经结识了十余位好友。每逢天气晴好,他们便会结伴到楼下晒太阳。相比独居,这样的生活更让她满足。

“我现在就是想着换个单间。”张慧民悄悄说,“这样就可以弹电子琴了。”

而87岁的刘丛,正为无法离开养老院而发愁。“我想回家看看,要去交物业费,还得晒被子晾衣服。”他坐在电梯间的软凳上,反反复复

说着这些话,“这里吃住得好,服务态度也好,可你得具体问题具体分析,不能不让人走。这是什么道理?我得好好考虑还要不要住下去。”

“他的孩子不接他的电话,没有监护人的同意,就不能让他走。”护理员周璐璐无奈地说。刘丛拄着拐杖起身逡巡,连声叹气,“晒太阳”“做活动”的提议被刘丛老人挨个否决。

### 电铃与歌声

下午1点,护理员卢正远帮一位老人理发完,坐在桌前填写工作表格。“我今年23岁。”他笑问,“是不是看着像32的?”他们日夜换班轮值,服务在“一线”,自己也承认辛苦。

当天,在闵苑六楼值白班的共有四名护理员,除了被呼为“关姐”

的关霞,其余三人都才二十出头。他们会鼓起腮帮子模仿老人说话,漫步走廊时,卢正远会哼起歌曲《成都》。

这样的片刻闲暇,常被“某某床呼叫三级护理”的电铃声打断。午休时分,老人们多待在屋内,每隔五到十分钟,便会有老人呼叫服务。

“他不愿意做康复(电疗),还咬我,虽然假牙咬不动。”来“支援”的康养部门工作人员叫卢正远过去帮忙,这位老人只听他的话。有护理需求的自是多数,不过,“也有的人其实没事,就是把你叫过去看个人影”。

只有张玉梅老人颤巍巍走出了房间。她邀请人去自己屋里坐坐,说是老站着辛苦。其他房间多少有些老人的体味,张玉梅的房间却洁净如新。

“我就爱唱歌,十八九岁就上台唱,后来结婚没法出去了。”她笑着说,“你们年轻姑娘多玩几年。”从兜里取出印有沂蒙山小调歌词的纸张,这位87岁的老人又唱起自编的调子。

下午3点,卢正远在电视上调试好音乐,护理员们“挨家挨户”喊老人出门。尚能起身的老人陆续来到了康养中心大厅,他们要为即将到来的重阳节排演合场节目。

有的人坐在轮椅上,有的人坐在板凳上;有的手不自觉地抖动,有的手打着拍子。卢正远起了个头,老人们唱了起来,伴随着电铃的叮咚声,《团结就是力量》的歌声在空中飘荡。(应受访者要求,本文人物均为化名)

通讯员 齐祥红 李亚飞 郑静

深秋时节,气温渐低,德州市齐河县焦庙镇周庄村一处农家院依然暖意融融。

“亲家,近来忙秋收也没陪你回家,今天咱回去看看!”说话的是村民马玉兰,她口中的亲家是她已去世儿媳的母亲——

焦凡美。

2011年,马玉兰的儿媳患癌去世,只剩下亲家母焦凡美一个人,而之前她因脑血栓难以自理。马玉兰把亲家母接到家中细心照顾,她说:“唯一的女儿去世了,我就是她最亲的亲人。”

在齐河,不仅有马玉兰照顾前亲家母十余年这样的感人事迹,还

有赵虎和徐兴清纵身跳入排水渠勇救落水男童,87岁的郑安香35年如一日在敬老院照顾孤寡老人……

近年来,齐河推出“大义齐河”品牌,探索“评一宣一奖一学”工作法,围绕凡人善举、平民英雄,广泛开展文明楷模、诚实守信等评选表彰活动,从村级“好婆婆、好媳妇、

好儿女”,到镇街、县的“最美家庭”“新时代齐河最美青年”等选树活动,辐射各行各业、各年龄层段的先进模范。

目前,齐河县已倡树230余名“齐河好人”,其中有76名“山东好人”和7名“中国好人”,有50人被评为全国、省、市级道德模范,每年涌现200余名“最美人物”。

## 山东齐河: 崇德向善 打造“大义”新高地

编辑:蓝峰 美编:马秀霞 组版:刘淼

# 山东英大保险经纪有限公司 旗帜领航争先锋 凝心聚力筑堡垒

近年来,山东英大保险经纪有限公司充分发挥党支部的政治引领作用,深化运用“党建+”,进一步推动党建工作与业务发展、客户服务等重点工作的深度融合和协同发展,促进党建优势不断转化为发展优势。

### 强化政治意识 坚定理想信念

山东英大保险经纪有限公司全面学习贯彻党的二十大精神,公司党支部严格执行“三会一课”、主题党日、组织生活会和民主评议党员等组织生活制度,深化共产党员服务队“真诚服务·长安先行”先锋活动。公司勇担社会责任,积极开展公益活动,联合街道社工站开展了元宵慰问活动,向一线环卫工人赠

送劳保用品。

为近距离感受红色文化,实地接受党性教育和革命传统教育,山东英大保险经纪有限公司今年7月组织开展了参观济南解放纪念馆和解放济南战役革命烈士纪念碑活动,接受精神洗礼,赓续红色血脉。公司注重廉洁文化建设,于今年9月,赴济南市历下区廉洁文化教育展厅开展警示教育。

山东英大保险经纪有限公司还开展了一系列主题党日活动,认真开展集体研学和自学,重温入党誓词,过党员政治生日,讲授专题党课,制定专项调研课题。公司定期召开专题组织生活会,开展批评与自我批评,深入查摆问题,找到自身差距,

明确努力方向。

### 强化服务意识 勇于攻坚克难

山东英大保险经纪有限公司深入落实“主动、贴身、专业”的服务理念。针对杜苏芮台风灾害,第一时间启动《大面积自然灾害保险协助索赔应急预案》,编制大面积自然灾害预警提示函,成立协助索赔服务小组,实时发布台风路径和动向,与台风途经单位保持密切联系,防范风险损失扩大。

### 践行普惠金融 服务实体经济

山东英大保险经纪有限公司大力开展“党建+”工程,积极履行社会责任,践行普惠金融理念,持续推广保证保险。自

2019年保证业务开展以来,已协助18000余家供应商办理投标保证金71200余件,释放保证金约84亿元,协助1600余家供应商办理履约保证保险3500余件,释放保证金约13亿元。在招投标领域引入电子化保证保险,是创新招投标方式,优化交易服务的重要举措,也是降低投标成本、帮助企业稳定发展的重要手段,在增强信息安全保障、完善诚信体系建设、提升公共资源交易效率等方面发挥着重要作用。

山东英大保险经纪有限公司将坚持党建引领,埋头苦干、真抓实干,为建设具有卓越咨询服务能力的国内领先国际知名的风险管理公司贡献力量。

## 齐鲁晚报·齐鲁壹点 理财社群开课啦

随着经济不断发展,国民财富日益累积,家庭财富管理越来越重要,如何理财,已经成了家庭必修课。齐鲁晚报·齐鲁壹点创建的理财社群应运而生,免费为读者用户提供系统专业的理财服务,树立正确的理财观念。添加客服微信号licai1588或扫码即可报名。

- 适合人群:
- ①理财小白:想理财,却不知道从何下手。
  - ②投资达人:做了很多投资项目,不赚钱反而还亏钱。
  - ③白领一族:每月辛辛苦苦打工赚来的钱,却熬不到下个月发工资。
  - ④宝妈、“工作狂”、无暇理财的人群。
- 报名时间: 2023年10月24日-2023年10月31日。



扫描二维码即可报名